

Torroella de Montgrí, l'Estartit y las Islas Medes



EMPRESAS ESPECIALIZADAS
EN TURISMO ACTIVO Y
SOSTENIBLE OFRECEN
ACTIVIDADES PARA DISFRUTAR
DEL PARQUE NATURAL POR
TIERRA Y POR MAR.



Montaña, río, playas, calas, acantilados, humedales... El **Parque Natural del Montgrí, Islas Medes y Baix Ter** sorprende por su gran variedad de paisajes y una biodiversidad única que cambia con cada estación. La calma y el silencio envuelven este espacio natural sembrado de senderos que se recorren a pie o en bicicleta. Además, alberga un mundo submarino de increíble belleza para descubrir en barco o buceando.

Torroella de Montgrí y l'Estartit son el corazón de este paraíso que invita a un turismo verde y responsable. En Torroella, su origen medieval puede leerse en el casco antiguo y en el **Castillo de Montgrí**, a menos de una hora caminando desde el municipio y con unas impresionantes vistas de la llanura del Empordà y las islas Medes.

Las islas Medes son uno de los mayores tesoros de la zona y una de las reservas de flora y fauna marina más importantes del Mediterráneo occidental. Bajo sus siete islotes se esconden cuevas y túneles submari-

nos, un barco hundido, praderas de posidonia, corales, gorgonias y más de 600 especies de animales. Es un enclave ideal para practicar snorkel y buceo, que también puede disfrutarse desde una barca con el fondo de cristal.

El espectáculo azul continúa a lo largo de la **Costa del Montgrí**. Entre l'Estartit –antiguo pueblo de pescadores, hoy centro turístico de la Costa Brava– y la Cala Montgó, se suceden bellos acantilados y calas solo accesibles a pie. Otra opción es recorrer a pie o en bicicleta **La Pletera y el Ter Vell**, unos humedales recuperados en los que habitan más de 80 especies de aves –los prismáticos son imprescindibles– o descubrir la **Ribera del Río Ter y la llanura agrícola**. Justo aquí, una ruta ciclable conduce hasta la Gola del Ter, la desembocadura del río, uno de los espacios más instagramables del Parque Natural por sus amaneceres y sus puestas de sol. La visita al **Museo del Mediterráneo** para profundizar en la historia y la vida de los pueblos mediterráneos es, sin duda, el perfecto colofón a este viaje.