

Collaborateurs :



Sauvetage en mer : Tel. 900 202 202 - Canal 16 VHF

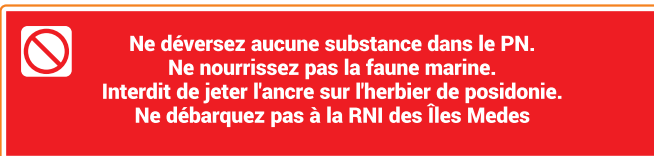
Urgences : 112



Plus d'information :  
Passeig del Port, s/n · 17258 l'Estartit  
Tel. 972 75 17 01  
pnmmbt@gencat.cat  
www.gencat.cat/parcs/illes\_medes



### Règlementation générale



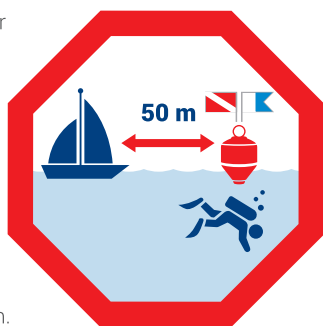
### Navigation responsable

Respectez le drapeau alfa des embarcations ou bouées qui indique qu'il y a des plongeurs sous l'eau et maintenez la distance de sécurité (minimum 50 mètres).

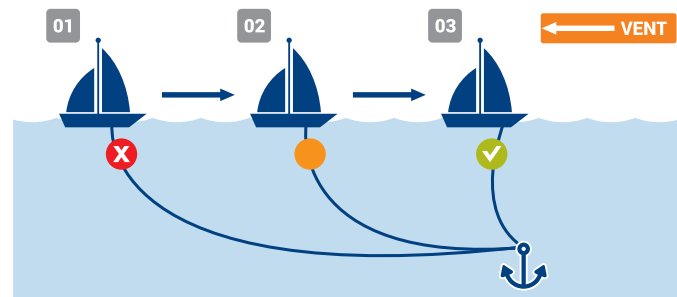
Il est absolument interdit de déverser n'importe quelle sorte de substance dans le Parc Naturel, ainsi que d'alimenter la faune marine.

Interdit de jeter l'ancre sur l'herbier de posidonie.

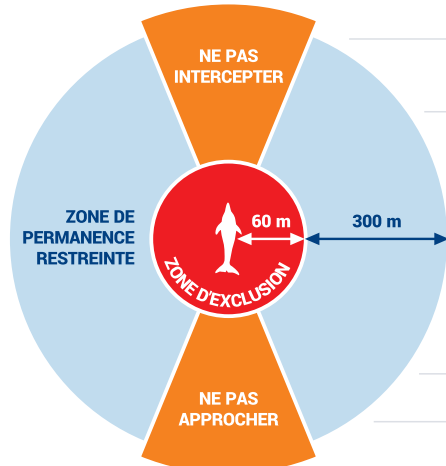
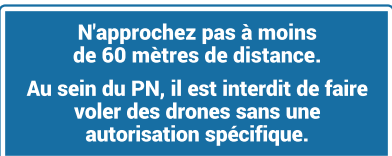
Modérez votre vitesse. Dans la Réserve Naturelle Partielle et à moins de 50 mètres de la côte, vous devez naviguer à 3 nœuds maximum.



### Levez l'ancre en respectant le fond marin



### Comportement respectueux lors de l'observation de cétacés



- Réduisez la vitesse de navigation
- N'approchez pas
- Restez en marge de la zone d'exclusion
- N'interrompez pas leur trajectoire
- Ne les touchez pas et ne les dérangez pas
- Ne les nourrissez pas
- Et finalement appelez le 112

### Pêche responsable au PNMMBT

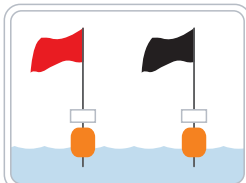
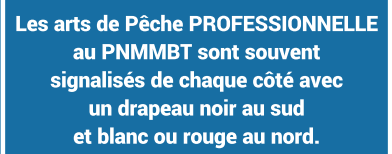
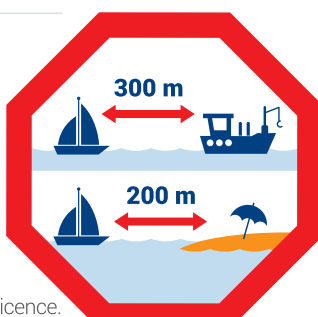
Distance minimum de 300 m de tout bateau de pêche professionnel se trouvant en train de pêcher ; et de 200 m des plages avec des baigneurs ou des brise-lames portuaires où il pourrait y avoir des pêcheurs à terre.

N'amarrez pas l'embarcation à des bouées ni à aucun élément flottant situé en mer.

Interdit de jeter l'ancre sur le fond de posidonie.

Vous ne pouvez pas pêcher dans la RNP autour des îles Medes.

Pêchez que si vous êtes munis d'une licence.



### Valeurs naturelles au PNMMBT

#### Herbiers de posidonie

Les herbes de posidonie (*Posidonia oceanica*), forment l'un des écosystèmes les plus riches de toute la Méditerranée. Il faut éviter d'y jeter l'ancre.



Posidonie



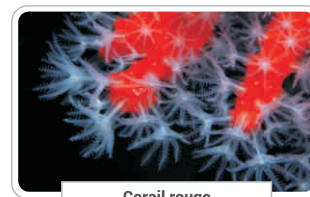
Grande nacre

#### Fond de corail

Composé par des espèces fragiles et à croissance lente qui requièrent des mesures prioritaires de conservation. Pendant l'immersion, veillez à ne pas l'abîmer.



Gorgones rouges



Corail rouge

#### Banc de poissons

La stabilité des populations de poissons est très importante pour l'équilibre de nos mers. Là où la pêche est permise, il faut la mener à bien de manière durable.



Mérrou



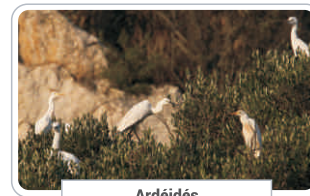
Spets

#### Oiseaux nidificateurs

Espèces menacées telles que le cormoran moucheté ou des ardéidés y trouvent des aliments, de la tranquillité et des refuges pour se reproduire.

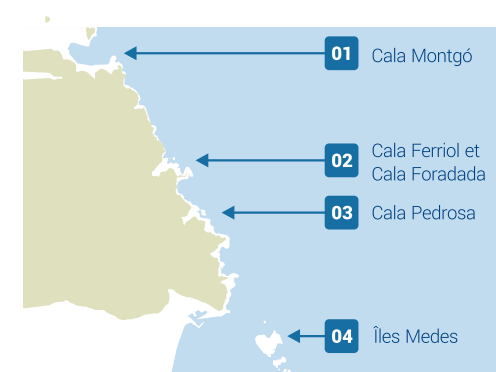


Cormoran moucheté



Ardéidés

### Mouillage responsable

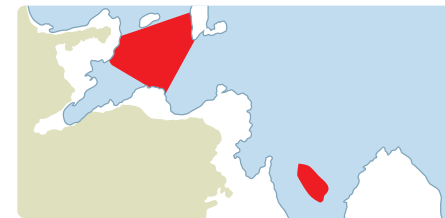


- ZONE DE POSIDONIE
- INTERDIT DE JETER L'ANCRE SUR LES HERBIERS POSIDONIE
- BOUÉE PRIVÉE PAIEMENT
- BOUÉE PAIEMENT EMBARCATIONS >= 9M DE LONGUEUR
- BOUÉE PAIEMENT EMBARCATIONS <9M DE LONGUEUR
- BOUÉES USAGES PARTAGÉS

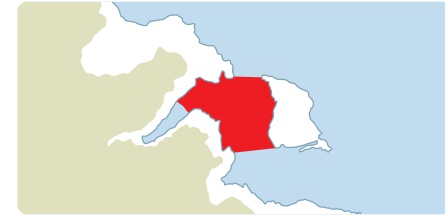
Il est interdit de jeter l'ancre aux criques de Montgó, Ferriol, Foradada et Pedrosa et à la RNP



- 01 Cala Montgó
- Interdiction of anchoring and private mooring buoy.



- 02 Cala Ferriol
- 02 Cala Foradada
- FREE FREE



- 03 Cala Pedrosa
- FREE FREE



- 04 Îles Medes
- Interdiction of anchoring and shared mooring buoys.

## Activités marines au Parc Naturel du Montgrí, aux Îles Medes et au Baix Ter



Les Paysages de la Méditerranée



## Domaine marin du Parc Naturel du Montgrí, des Îles Medes et du Baix Ter



- PN
- ZP
- RNP
- RNI

## Régulation d'utilisations

- PN** Parc Naturel du Montgrí, les Îles Medes et le Baix Ter
- ZP** Zone périphérique de la Réserve Naturelle Partielle Marine des îles Medes
- RNP** Réserve Naturelle Partielle Marine des îles Medes
- RNI** Réserve Naturelle Intégrale des îles Medes

**Il est absolument interdit d'accéder à la partie submergée des îles Medes sans autorisation préalable de l'organe gestionnaire.**

	PN	ZP	RNP
<b>Jeter des ordures : camper et faire du feu (sur les plages et les côtes)</b>	●	●	●
<b>Pêche au chalut et pêche à la senne</b>	●	●	●
<b>Nourrir la faune marine</b>	●	●	●
<b>Pêche récréative sous-marine</b>	●	●	●
<b>Pêche récréative de surface</b>	●	●	●
<b>Extraction de ressources marines</b>	●	●	●
<b>Pêche artisanale (filet maillant et palangre)</b>	●	●	●
<b>Plongée sous-marine (avec ou sans scaphandre) et apnée</b>	●	●	●
<b>Mouillage</b>	●	●	●
<b>Navigation</b>	●	●	●

- Activités interdites
- Activités régulées
- Activités permises

**Activité RNP Îles Medes**

Mouillage Plongée Apnée Schnorkel guidé

€

## Posidonie

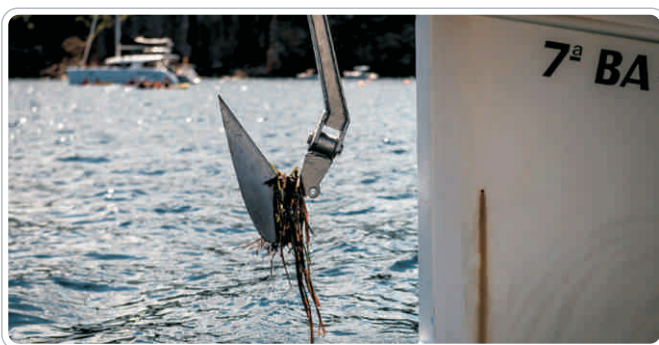
L'herbier de Posidonie est un habitat d'intérêt communautaire et un indicateur de bonne santé environnementale. La biodiversité augmente, et donne des aliments et un refuge à de nombreuses espèces d'intérêt pour la pêche.



Elle stabilise les sédiments et protège la ligne de côte, elle produit de l'oxygène et attrape le CO2.



Les ancres et les chaînes brisent les racines et abîment les tiges.



## La posidonie, un trésor vert sous l'eau

Les herbiers de cette plante - et non pas algue ! - sous-marine, connue populairement sous le nom de « herbiers » sont un habitat très précieux, protégé à l'échelle européenne. À l'ouest de la grande île Meda, nous trouvons l'un des herbiers les mieux conservés du pays.

## Banc de poissons

L'herbier de posidonie, entre autres fonctions écologiques, est un refuge pour des milliers d'alevins de poissons divers, un effet « garderie » bénéfique pour beaucoup d'espèces.

## Mouillage réglementé, herbier sauvé !

La navigation de plaisance en eaux des îles Medes est autorisée, mais le mouillage est strictement limité aux bouées dont la fixation est à faible impact.

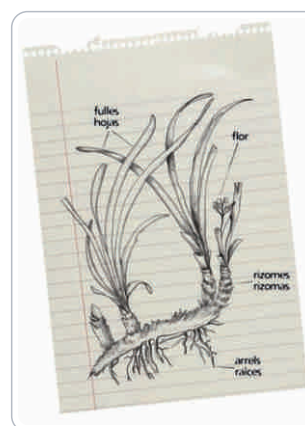
## Le poumon vert de la Méditerranée

La posidonie ne pousse que de 1 à 2 cm par an.

La manœuvre complète de mouillage d'une embarcation sur de la posidonie peut détruire jusqu'à 16 à 34 tiges de cette plante si elle n'est pas effectuée dans le respect des fonds marins.

La posidonie est le poumon vert de la Méditerranée, en absorbant du CO2 et en fournissant de l'O2 bien mieux que n'importe quelle forêt.

Il est indispensable de réduire les effets du changement climatique.



## Bouées disponibles pour les activités

42°3'19"N  
3°13'18,7"E

Coordonnée correspondante au vertex nord qui délimite la zone de la RNP

**C** CENTRES D'IMMERSION

**P** IMMERSIONS DE PARTICULIERS

**I** ITINÉRAIRES SOUS-MARINS COMMENTÉS

**Cr** CROISIÈRES POUR LE TRANSPORT DE PASSAGERS

**EMB** EMBARCATIONS PARTICULIERS ≥ 9 M DE LONGUEUR

**EMB** EMBARCATIONS PARTICULIERS < 9 M DE LONGUEUR

**ZP** ZONE PÉRIPHÉRIQUE DE LA RÉSERVE NATURELLE PARTIELLE MARINE DES MEDES

**RNP** RÉSERVE NATURELLE PARTIELLE MARINE DES MEDES

**RNI** RÉSERVE NATURELLE INTÉGRALE MARINE DES MEDES

42°2'28,8"N  
3°13'59"E