

# Primavera activa!

## 2022

Activitats esportives gratuïtes  
Aptes per a tothom  
Per gaudir a l'aire lliure



**MAIG 14 i 28 | JUNY 18 i 25**

**Hora: 10 a 11h**

**loga a la platja**

Practica tècniques corporals, de respiració i meditació

Punt de trobada: Platja davant Ter Vell – L'Estartit

**MAIG 22 i 29 | JUNY 12 i 19**

**Hora: 10 a 11.30h**

**Iniciació a la marxa aquàtica**

Esport practicat en grup que consisteix a caminar per zones poc profundes del mar.

Punt de sortida: Agroruralsurf – C. Salines, 16 – L'Estartit

Opció de lloguer de rem i neoprè (5 € per peça).

**JUNY 25**

**Hora: 11 a 12h**

**loga en família**

Practica les tècniques del ioga a la platja amb la família!

Punt de trobada: Platja davant Ter Vell – L'Estartit

**Places limitades. Cal inscripció prèvia:**



[info@visitestartit.com](mailto:info@visitestartit.com)



972 75 19 10



649 435 805

Aquestes sortides poden canviar en funció de les condicions de seguretat sanitària i en funció de les restriccions governamentals.

**SEGUEIX-NOS / SÍGUENOS / SUIVEZ-NOS / FOLLOW US:**



[visitestartit](#)



[visitestartit](#)



[Torroella-l'Estartit - Illes Medes](#)



Oficina de Turisme

Pg. Marítim, s/n · L'Estartit

T. 972 75 19 10

