



Abril Activitats

dill	dm	dmc	dj	dv	ds	dm
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Abril: 27

La Pletera, natura al rescat

Itinerari per una zona restaurada i tornada a la natura. Entendrem la importància de les dunes i les zones humides com a hàbitats de conservació prioritària i per a la lluita contra el canvi climàtic.

Lloc: l'Estartit **Destinatari:** Adults i seniors
Durada: 17h **Preu:** 3h **Organitzador:** Gisfera

Abril: 29

Juguem a ser ratspenats

Joc familiar per conèixer i entendre com viuen els ratspenats del nostre entorn i perquè són tant importants.

Lloc: Torroella de Montgrí **Destinatari:** Famílies, adults i nens
Durada: 18:30h **Preu:** 1h 30' **Organitzador:** Gisfera

Abril: 29

On és en Batman?

Passejada desde el centre de la vila fins al riu buscant els ratspenats que viuen entre nosaltres.

Lloc: Torroella de Montgrí **Destinatari:** Famílies, adults i nens
Durada: 20h **Preu:** 1h 30' **Organitzador:** Gisfera

Maig: 15

Caçadors de papallones

Les papallones són un bioindicador de l'estat de conservació dels ecosistemes. Aprendre a identificar-les i com el parc natural les monitoritza. Vols aprendre a fer un cens visual? Participa a la xarxa CBMS!

<https://www.catalanbms.org/ca/projecte/#el-projecte>

Lloc: Torroella de Montgrí **Destinatari:** Adults i adolescents
Durada: 9h **Preu:** 3h **Organitzador:** Gisfera

Maig: 18

Santa Caterina i els seus amics

Coneixerem l'ermita de Santa Caterina, una joia amagada al mig del Montgrí, de la mà dels voluntaris de l'Associació d'Amics de Santa Caterina.

Lloc: Torroella de Montgrí **Destinatari:** Adults i seniors
Durada: 15h **Preu:** 2h **Organitzador:** Gisfera

Maig: 21

L'inventari de patrimoni cultural del Parc

Presentació de l'inventari de patrimoni cultural del Parc tot caminant per descobrir alguns dels elements patrimonials.

Lloc: Varis municipis **Destinatari:** Adults
Durada: 9h **Preu:** 3h **Organitzador:** Gisfera

Maig: 22

Netejem el Ter

Descens del riu ter desde Colomers a Verges tot recollint les deixalles que trobarem.

Lloc: Varis del Baix Ter **Destinatari:** Adults i nens
Durada: 9h **Preu:** 4h **Organitzador:** info@kayakdelter.org

Maig: 23

Presentació pràctica de la metodologia per a l'avaluació de l'estat agroambiental dels prats i pastures

El mètode Oppermann ens ofereix una eina per a la ciència ciutadana i la participació en el coneixement científic per part de tothom. Pràctica de camp per entendre la metodologia i poder-la utilitzar.

Lloc: Varis municipis **Destinatari:** Adults
Durada: 15:30 **Preu:** 3h **Organitzador:** Gisfera

Maig: 25

Gestió de platges i cales en espais naturals protegits del Montgrí

Jornada tècnica per compartir experiències d'èxit i debatre la gestió actual i futura d'uns ecosistemes mediterranis de gran valor ambiental, econòmic i social amenaçats pel canvi climàtic.

Lloc: Torroella de Montgrí **Destinatari:** Adults
Durada: 9h **Preu:** 7h **Organitzador:** Gisfera



Maig Activitats

dill	dm	dmc	dj	dv	ds	dm
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Maig: 26

Visita guiada al Centre de Documentació del Parc Natural del Montgrí, les illes Medes i el Baix Ter

Com podem utilitzar els recursos que ens ofereix el centre de documentació del Parc? visita guiada de la mà de la documentalista.

Lloc: Torroella de Montgrí **Destinatari:** Adults
Durada: 17h **Preu:** 1h **Organitzador:** cdd.canquintana@torroella-estartit.cat

Maig: 27

Desenvolupament local i Espais Naturals Protegits

Experiències inspiradores per al desenvolupament local en espais naturals protegits

Lloc: Torroella de Montgrí **Destinatari:** Adults
Durada: 9h **Preu:** 6h **Organitzador:** Oficina de Turisme l'Estartit. Tel. 972 751 910

Maig: 28

Caiac Natura

Sortida desde la Platja de Montgó amb caiac descobrint els valors naturals de la costa del Montgrí amb guia especialitzat.

Lloc: l'Escala **Destinatari:** Adults i nens +10
Durada: 9:30 o 12h **Preu:** 2h **Organitzador:** info@kayakingcostabrava.com Tel. 972 773 806

Maig: 29

Ruta botànica a Cala ferriol

Ruta a peu identificant les flors que més ens criden l'atenció, les orquídiades, espècies protegides o singulars, les adaptacions de les plantes al mar, les aromàtiques, etc.

Lloc: l'Estartit **Destinatari:** Adults i famílies
Durada: 9h **Preu:** 4h **Organitzador:** Gisfera

Juny: 12

Monestirs, mossàrabs i heretgies: El cercle de Palau - Sator

Visita guiada al patrimoni històric arquitectònic de Palau sator. L'evolució iconogràfica i artística de les pintures murals, del primer romànic fins a l'actualitat, i la vinculació d'aquestes amb cada moment històric i social.

Lloc: Palau Sator **Destinatari:** Adults i famílies
Durada: 10h **Preu:** 3h **Organitzador:** Gisfera

Juny: 18

Plantada tradicional de l'arròs de Pals i visita guiada Els Ocells i l'arrossar

Consultar programa específic de la plantada a Visitpals.com

Lloc: Pals **Destinatari:** Adults i famílies
Durada: 10h **Preu:** 2h **Organitzador:** Gisfera

Juny: 19

Les plantes remeieres del Montgrí i l'oli de cop

Descobrim i aprenem que al Montgrí hi ha gran diversitat de plantes remeieres. Coneixerem com es fa l'oli de cop.

Lloc: l'Estartit **Destinatari:** Adults i famílies
Durada: 10h **Preu:** 4h **Organitzador:** PNMMBT. Tel. 972 751 701 pnmmbt@gencat.cat

Juny: 26

Fem un hotel d'insectes

Són refugis artificials per a diverses espècies d'insectes que actualment, tenen dificultats per trobar els refugis i la fusta morta necessària per a la seva supervivència. A més, ens poden ajudar a a lluitar contra les plagues perjudicials per a les plantes de l'hort o el jardí.

Lloc: Gualta **Destinatari:** Adults i famílies
Durada: 10h **Preu:** 3h **Organitzador:** Gisfera

Juny: 28

Projecte Sèpia

Activitat per conèixer un projecte que relaciona l'ecosistema marí, pesca artesanal i consum responsable.

Lloc: l'Estartit **Destinatari:** Adults i famílies
Durada: 9h **Preu:** 2h **Organitzador:** Gisfera



Juny Activitats

dill	dm	dmc	dj	dv	ds	dm
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

II edició del Curs per a informadors del Parc Natural del Montgrí, les illes Medes i el Baix Ter

Del 29 d'abril al 27 de maig

Informació: <https://parcsnaturals.gencat.cat/ca/detalls/Noticia/curs-informadors-pn-medes>



IX edició del Curs per a Guies subaquàtics del Parc Natural del Montgrí, les illes Medes i el Baix Ter

Del 29 d'abril al 24 de maig

Informació: <https://parcsnaturals.gencat.cat/ca/detalls/Noticia/curs-guies-subaquatics>



A tenir en compte

- Totes les activitats són gratuïtes.
- Les places són limitades.
- Cal inscripció prèvia.
- Inscripcions a GISFERA excepte quan l'organitzador sigui un altre.
- Per a les sortides, cal portar roba i calçat adequat. És aconsellable portar impermeable, gorra i protecció solar.
- Si en teniu, porteu prismàtics, telescopis i guies de camp. És aconsellable que no porteu el vostre gos.
- Es recomana portar esmorzar i aigua.
- Les activitats poden ser anul·lades per condicions meteorològiques adverses o altres factors que ho justifiquin.
- Els menors han d'anar acompanyats, si no s'especifica el contrari.
- El Parc no es fa responsable dels accidents o danys que puguin patir els participants.
- S'hauran de seguir les mesures que estableixin les autoritats sanitàries en el moment de la realització de l'activitat per prevenció de la COVID 19.

Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

Passeig del Port, s/n Espigó de Llevant - 17258 L'Estartit
Tel. 972 751 701
pnmmbt@gencat.cat
www.parcnaturals.gencat.cat/ca/illes-medes
www.facebook.com/pnmmbt/

Segueix-nos!

[@pnmmbt](https://www.facebook.com/pnmmbt/) [@pnmmbt](https://www.instagram.com/pnmmbt/) [@parcscat](https://www.youtube.com/channel/UC...)

Etiqueta'ns!

#PNMontgrí #PaisatgesDelMediterrani

INSCRIPCIONS

GISFERA SCC

www.gisfera.com/guitatgessalvatges/apropa-t-al-parc/

Tel. 621 219 634 / pnmmbt@gisfera.com

Nomenclatura i Simbologia

PNMMBT Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

● Dificultat baixa ● Dificultat mitjana ● Dificultat alta

📍 Municipi 📅 Hora i punt de trobada ⌚ Durada

👤 Destinatari 🗺️ Organitzador

🗂️ Jornada tècnica 🏞️ Visita guiada 🛠️ Taller familiar

🌱 Voluntariat 👥 Ciència ciutadana