



Febrer Activitats

dill	dm	dmc	dj	dv	ds	dg
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Març Activitats

dill	dm	dmc	dj	dv	ds	dg
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Abril Activitats

dill	dm	dmc	dj	dv	ds	dg
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Activitats

Febrer: 1



La Pletera per a tothom

Per celebrar el Dia Mundial de les Zones Humides, farem una visita a La Pletera. Un espai ple de natura a la Badia de Pals. Farem un passeig per conèixer aquesta zona tan emblemàtica. Activitat adaptada a multicapacitats.

Entrada de la Pletera
Torroella de Montgrí 10:00h 2h

Febrer: 2



Taller de petits exploradors

Podem aprendre a llegir la natura a partir dels rastres dels animals. Petjades, excrements, sons. Ens serviran per conèixer els animals que viuen al Parc Natural i per entendre la importància de ser respectuosos amb el medi.

Torre Ferrana
Bellcaire d'Empordà 10:00h 2h

Febrer: 16



Ocells hivernants del Baix Ter

Aprenem a reconèixer i el comportament dels ocells que viuen a la plana del Ter a l'hivern. Farem un passeig on gaudirem de la Plana del Ter a l'hivern.

Punt d'Atenció Turística de
les Basses d'en Coll 10:00h 3h

Febrer: 21



Les meduses i el projecte COLMED

Quin paper tenen les meduses a mar? Què ens poden aportar? Xerrada a càrrec de Maria Pascual Torner, ICM-CSIC.

Biblioteca de l'Estartit 18:00h 1h

Març: 1



Els Prats marins del Parc Natural

Els Prats marins són hàbitats molt importants per a la salut del nostre mar. Però també són molt sensibles. Per gaudir del nostre mar en bon estat cal que ens comportem de manera responsable i respectuosa. Acte en motiu del Dia Mundial dels Prats Marins.

Club Nàutic de
l'Estartit 17:00h 1h

Març: 16



Taller de boles de llavors

Desenvolupada pel biòleg japonès Masanobu Fukuoka com a estratègia contra la desforestació, la tècnica nendo dango -bola d'argila, en japonès- consisteix a fer boletes d'argila, llavors, un substrat vegetal i aigua que, després de deixar-les assecar, s'escampen al terreny.

Ajuntament de
Fontanilles 10:00h 2h



Nomenclatura i Simbologia

PNMMBT Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

● Dificultat baixa ● Dificultat mitjana ● Dificultat alta

📍 Municipi 🕒 Hora de trobada ⌚ Durada

👤 Itinerari guiat 🛠️ Taller familiar 🌱 Voluntariat

🗂️ Jornada tècnica

Abril: 15



Descobrim les basses de'n Coll

Descobrirem la zona humida de les basses de'n Coll. Una zona humida on podrem conèixer diferents espècies d'ocells.

Punt d'Atenció Turística de
les Basses d'en Coll 10:00h 3h

Abril: 27



El rec del molí de Bellcaire

Els recs són espais de vida. Itinerari per conèixer un rec històric i conèixer les espècies que hi habiten.

Molí de Bellcaire 10:00h 3h

A tenir en compte

- 🕒 Totes les activitats són gratuïtes.
- 👤 Les places són limitades.
- 🕒 Cal inscripció prèvia.
- 🕒 Per a les sortides, cal portar roba i calçat adequat. És aconsellable portar impermeable, gorra i protecció solar.
- 🕒 Si en teniu, porteu prismàtics, telescopis i guies de camp. És aconsellable que no porteu el vostre gos.
- 🕒 És recomanable portar esmorzar i aigua.
- 🕒 Les activitats poden ser anul·lades per condicions meteorològiques adverses o altres factors que ho justifiquin.
- 🕒 Els menors han d'anar acompanyats, si no s'especifica el contrari.
- 🕒 El Parc no es fa responsable dels accidents o danys que puguin patir els participants.

Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter
Passeig del Port, s/n Espigó de Llevant - 17258 l'Estartit
Tel. 972 751 701
pnmmbt@gencat.cat
www.parcnaturals.gencat.cat/ca/illes-medes
www.facebook.com/pnmmbt/

Segueix-nos!

📱 @pnmmbt 📺 @parcscat

Etiqueta'ns!

#PNMontgrí #PaisatgesDelMediterrani

INSCRIPCIONS

<https://bit.ly/apropatalparc>
pnmontgri@gisfera.com