

CAT - FR

Rutes del Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

Routes du Parc Naturel du Montgrí, des îles Medes et du Baix Ter

PARC NATURAL DEL MONTGRÍ, LES ILLES MEDES I EL BAIX TER

Un territori, tres paisatges

El Montgrí, les illes Medes i la plana del Baix Ter ofereixen la descoberta d'uns paisatges humanitzats únics de gran bellesa i diversitat natural i cultural. Gaudiu de passejades tranquil·les a peu, rutes cicloturístiques i també en bicicleta de muntanya, aptes per a tots els públics, per assaborir amb temps la riquesa de paisatges.

Endinseu-vos al Montgrí, muntanya sorprenent, balcó de les illes Medes i extraordinari mirador de l'Empordà. Descobriu la diversitat de formes de vida als fons marins de les illes. Observeu el dinamisme de la plana, on el pas de les aus migratòries, els cultius de les zones agrícoles i el testimoni dels masos fortificats parlen de natura i de la petjada humana al llarg d'una història interessant i convulsa.

El Parc Natural del Montgrí, les illes Medes i el Baix Ter ocupa 8.192 ha. de territori. D'aquestes, 6.155 ha. pertanyen a la zona terrestre i 2.037 a la zona marina.

El parc, tot i tenir una superfície relativament petita, acull 38 hàbitats naturals, 17 d'interès europeu i 14 prioritaris per a la seva conservació. A més a més, dins del parc s'hi troben 7 BCIN (Bens Culturals d'Interès Nacional).

Us recomanem visitar Can Quintana Museu de la Mediterrània, seu del Centre d'Interpretació del Parc Natural que us convida a conèixer el massís del Montgrí, les illes Medes i la plana del Baix Ter.



PARC NATUREL DU MONTGRÍ, DES ÎLES MEDES ET DU BAIX TER

Un territoire, trois paysages

Le Montgrí, les îles Medes et la plaine du Baix Ter permettent la découverte de paysages humanisés, d'une beauté et d'une diversité naturelle et culturelle uniques. Profitez sans hâte de calmes promenades à pied, d'itinéraires de cyclotourisme et de vélo tout-terrain aménagés pour le grand public pour savourer la richesse des paysages.

Enfoncez-vous dans le massif du Montgrí, montagne surprenante, balcon sur les îles Medes et fabuleux mirador sur l'Empordà. Découvrez la diversité de formes de vie qui peuplent les fonds marins des îles. Observez le dynamisme de la plaine, où le passage des oiseaux migrateurs, les cultures des zones agricoles et le témoignage des fermes fortifiées nous parlent de nature et de l'empreinte laissée par l'homme tout le long d'une histoire passionnante et troublée.

Le parc naturel du Montgrí, des îles Medes et du Baix Ter procure 8.192 hectares de territoire, dont 6.155 hectares sont surface terrestre et 2.037 surface marine.

Le parc, malgré sa surface relativement petite, héberge 38 habitats naturels, 17 d'intérêt européen et 14 de prioritaires pour sa conservation. De plus, le parc accueille 7 BCIN (Biens Culturels d'Intérêt National).

Nous vous recommandons de visiter le Musée de la Méditerranée qui accueille aussi le Centre d'Interprétation du Parc, qui vous invite à découvrir le massif du Montgrí, les îles Medes et la plaine du Ter.

Nom Nom	Tipologia Typologie	Difficultat Difficulté	Temps Temps	Desnivell Dénivelé	Km Km	Tipus de senyalització Type de signalisation	Lloc de sortida Point de départ
A CALA CALELLA CALANQUE CALELLA		Mitjana Moyenne	1 h 57 min	245 m	6,84 Km		L'ESTARTIT C/ Cap de la Barra
B CALA PEDROSA CALANQUE PEDROSA		Mitjana Moyenne	2 h 12 min	305 m	7,73 Km		L'ESTARTIT Pujada de la Primavera
C CALA FERRIOL CALANQUE FERRIOL		Mitjana Moyenne	3 h 31 min	586 m	12,33 Km		L'ESTARTIT Pujada de la Primavera
D CALA MONTGÓ CALANQUE MONTGÓ		Mitjana Moyenne	2 h 58 min	179 m	8,94 Km		L'ESTARTIT Pujada de la Primavera
E ROCAMAURA I TORRE MORATXA ROCAMAURA I TORRE MORATXA		Mitjana Moyenne	1h 37min	225 m	4,86 Km		L'ESTARTIT Pujada de la Primavera
F AIGUAMOLLS I MARESMES: EL TER VELL, LA PLETERA I LA GOLA DEL TER, LAGUNES ET MARAIS: EL TER VELL, LA PLATERA ET LA GOLA DEL TER		Fàcil Facile	2h 25min. 1h 25min.	13 m	9,6 Km		L'ESTARTIT Zona Ter Vell Zona Ter Vell
G EL MONTPLÀ I LA VALL DE SANTA CATERINA LE MONTPLÀ ET LA VALLÉE DE SANTA CATERINA		Mitjana Moyenne	2 h	350 m	5 Km		ÀREA RECREATIVA del Coll de les Sorres Zone récréative du Coll de les Sorres
H RUTA DEL VENT ROUTE DU VENT		Fàcil Facile	2 h	50 m	6,5 Km		TORRE VELLA Av. Ripollès
I CASTELL DEL MONTGRÍ LE CHATEAU DU MONTGRÍ		Mitjana Moyenne	1h 10min	321 m	3,3 Km		TORROELLA Espai Montgrí Ronda Pau Casals
J CAMÍ VELL DE TORROELLA DE MONTGRÍ A L'ESTARTIT VIEUX CHEMIN DE TORROELLA DE MONTGRÍ A L'ESTARTIT		Fàcil Facile	2h 24min	250 m	7,24 Km		TORROELLA: Cami Vell L'ESTARTIT: Cami Vell
K LA RESCLOSA D'ULLÀ L'ÉCLUSE D'ULLÀ		Fàcil Facile	1h 24min		4,2 Km		TORROELLA Pont del Riu Ter Pont du fleuve Ter
L EL BAIX TER: TERRA DE PIRATES LE BAIX TER: TERRE DE PIRATES		Fàcil Facile	1h 35min	12 m	20,77 Km		TORROELLA Pont del Riu Ter Pont du fleuve Ter L'ESTARTIT: Parc de la Pineda, Ter Vell
M LA MOTA DEL TER I PLATJA DE LA FONOLLERA LA RIVE DU TER ET LA PLAGE DE LA FONOLLERA		Fàcil Facile	27min	6 m	6,96 Km		TORROELLA C/ del Moll
N PLATJA DE PALS - GOLA DEL TER I ARROSSARS PLAGE DE PALS - BOUCHE DU TER ET RIZIÈRES		Fàcil Facile	1h 3min	22 m	15,7 Km		PLATJA DE PALS Les Basses d'en Coll PLAGE DE PALS Les Basses d'en Coll
O VOLTA PEL MASSÍS DEL MONTGRÍ TOUR PAR LE MASSIF DU MONTGRÍ		Difícil Difficile	2h	315 m	28,70 Km		TORROELLA Ronda Pau Casals
P VOLTA CURTA ENTRE L'ESTARTIT I TORROELLA TOUR COURT ENTRE L'ESTARTIT ET TORROELLA		Difícil Difficile	1h 30min	200 m	17,3 Km		L'ESTARTIT Ctra. de Torroella
R ULLÀ I LA MUNTANYA GRAN ULLÀ ET LA MUNTANYA GRAN		Molt difícil Très difficile	2h 15min	185 m	33 Km		TORROELLA C/ Josep Carner
S DUNA CONTINENTAL DUNE CONTINENTALE		Fàcil Facile	2h	100 m	4 Km		LES DUNES Àrea recreativa Coll de les Sorres

Situació | Situation



INFORMACIÓ ÚTIL

Informació i centres d'interès

PARC NATURAL DEL MONTGRÍ, LES ILLES MEDES I EL BAIX TER
PARC NATUREL DU MONTGRÍ, ÎLES MEDES ET LE BAIX TER

Passeig del Port, s/n · 17258 L'Estartit
Tel. 972 75 17 01
pnmbt@gencat.cat
parcsnaturals.gencat.cat/ca/illes-medes

Torroella de Montgrí-L'Estartit
Destino Turístico Inteligente
Ahorro 2022

RENSEIGNEMENTS UTILES

Infos et sites d'intérêt

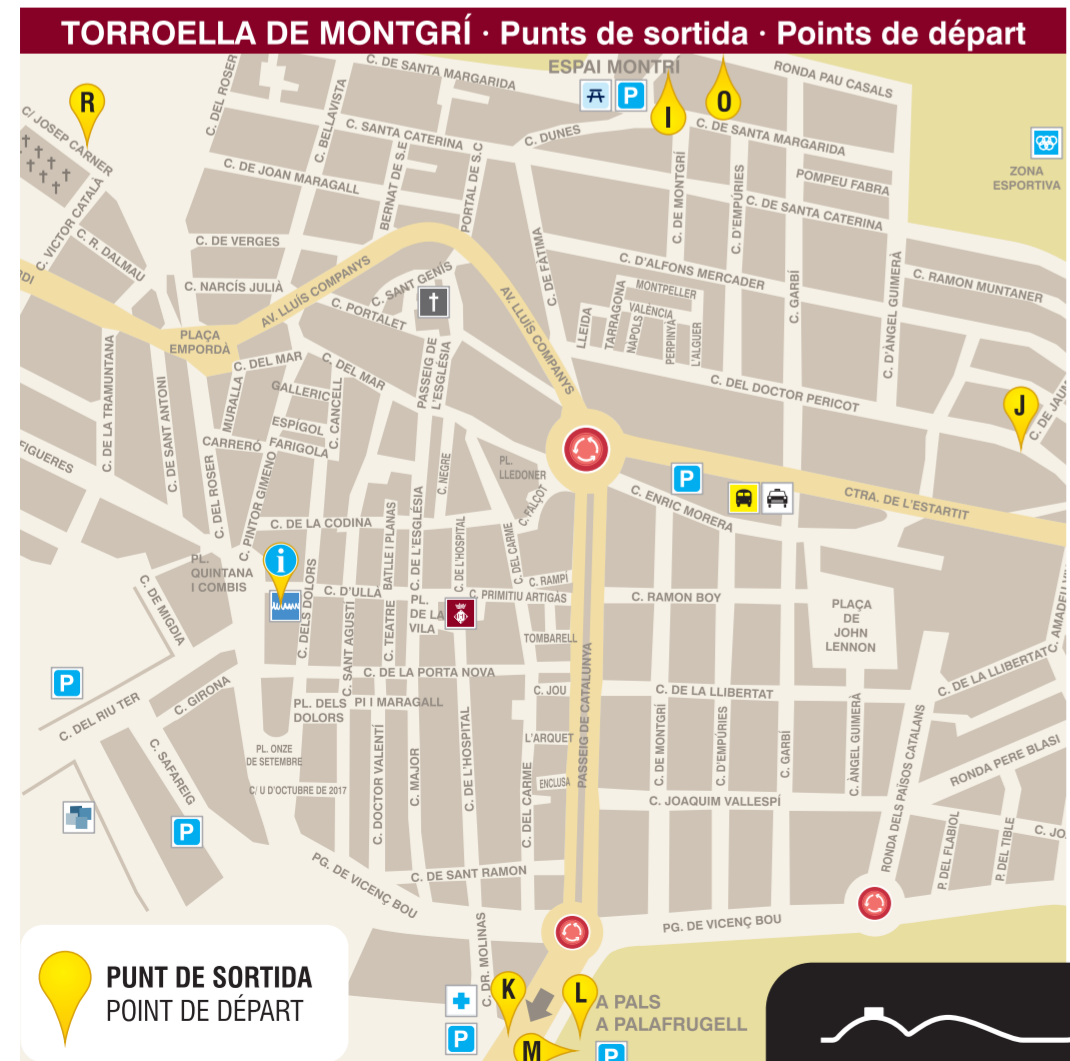
OFICINA DE TURISME DE L'ESTARTIT
OFFICE DE TOURISME DE L'ESTARTIT

Passeig Marítim s/n · 17258 L'Estartit
Tel. 972 75 19 10
info@visitestartit.com
www.visitestartit.com

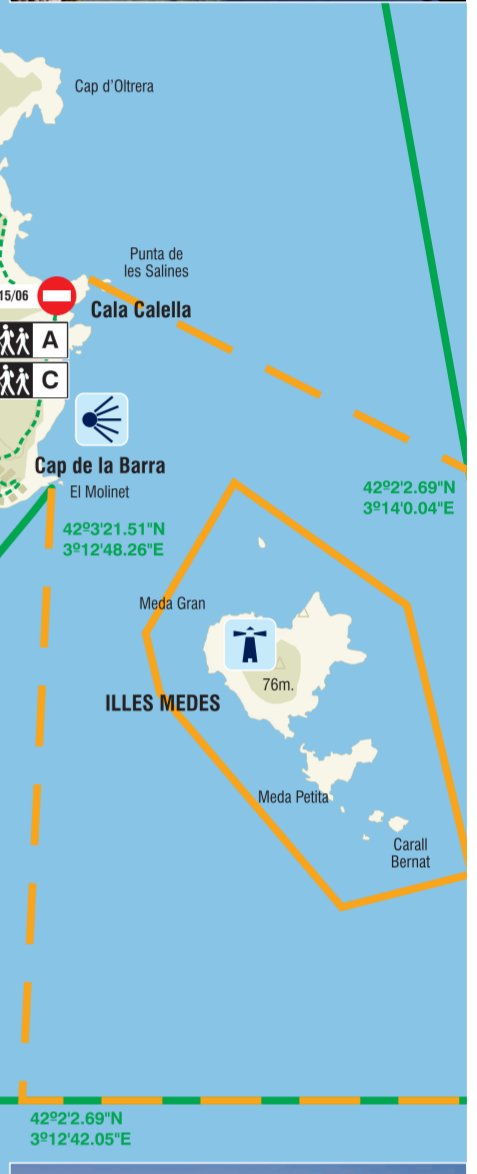
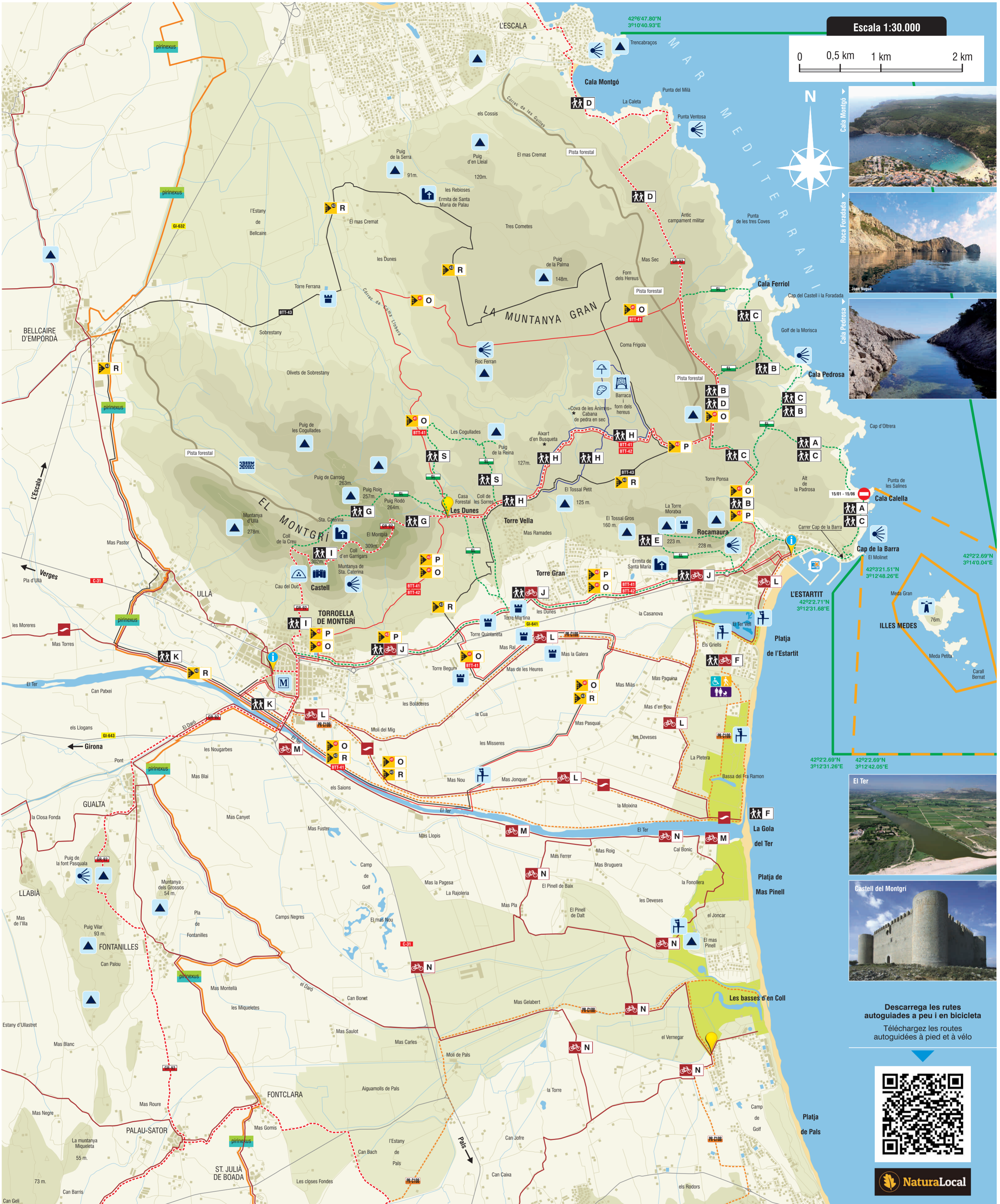
CAN QUINTANA-MUSEU DE LA MEDITERRÀNIA
CENTRE D'INTERPRETACIÓ DEL PARC

CAN QUINTANA - MUSÉE DE LA MÉDITERRANÉE
CENTRE D'INTERPRÉTATION DU PARC

C/ Ullà, 31 · 17257 Torroella de Montgrí
Tel. 972 75 51 80
info@museudelamediterrania.cat
www.museudelamediterrania.cat



Torroella · l'Estartit illes Medes



Descarrega les rutes autoguiades a peu i en bicicleta
Téléchargez les routes autoguiées à pied et à vélo



Llegenda Légende		Rutes homologades pel Centre BTT del Baix Empordà		Rutes homologades pel Centre BTT del Baix Empordà		Tipus de ruta / Type de route		Persones usuàries de cadira de rodes / Persones amb mobilitat reduïda / Familles													
	Oficina de Turisme Office de Tourisme		Itinerari de Senderisme + Nomenclatura de la ruta Itinéraire de Randonnée + Nomenclature de la route		GR (Gran Recorregut) GR (Grand Parcours)		PR (Petit recorregut) PR (Petit Parcours)		Ruta del Ter Route du Ter		Persones usuàries de cadira de rodes / Persones amb mobilitat reduïda / Familles		Centre d'informació del Parc Centre d'information du Parc		Museu		Torre Tour		Cova prehistòrica Grotte préhistorique		Forn de calç Chatour
	Punt de sortida Point de départ		Itinerari de Cicloturisme + Nomenclatura de la ruta Itinéraire de Cyclotourisme + Nomenclature de la route		SL (Sender Local) SL (Sentier Local)		Ruta del Ter Route du Ter		Ruta lineal Itinéraire linéaire		Persones amb mobilitat reduïda / Familles		Edifici d'interès religiós Lieu d'intérêt religieux		Cim Sommet		Far Phare		Restes arqueològiques Vestiges archéologiques		Avenc Gouffres
	Dificultat BTT: Difficulté BTT:		Rutes homologades pel Centre BTT del Baix Empordà		PR (Petit recorregut) PR (Petit Parcours)		Ruta del Ter Route du Ter		Ruta circular Route Circulaire		Persones amb mobilitat reduïda / Familles		Castell Château		Mirador Mirador		Pedra seca Constructions en pierre sèche		Dolina Doline		Avenc Gouffres

Elements d'interès, equipaments i serveis		Les points d'intérêt, des installations et des services	
	Centre d'informació del Parc Centre d'information du Parc		Mirador Mirador
	Edifici d'interès religiós Lieu d'intérêt religieux		Pedra seca Constructions en pierre sèche
	Aguaü Observatori d'oiseaux		Dolina Doline
	Zona de picnic Aire de pique-nique		Avenc Gouffres

