

Esports · Natura · Activitats Deportes · Naturaleza · Actividades Sports · Nature · Activités Sport · Nature · Activities

Torroella de Montgrí i l'Estartit



CAT **Turisme actiu i descoberta del Parc**

Per la diversitat del paisatge, serveis i equipaments que té el nostre municipi, integrat dins del Parc Natural del Montgrí, les illes Medes i el Baix Ter, t'oferim un ampli ventall de propostes turístiques d'esports, natura i activitats.

Aquestes propostes et permetran descobrir la natura, el mar, viure aventures, aprendre, tastar el paisatge... N'hi ha per a tots els gustos, edats i categories!

E **Turismo activo y descubierta del Parque Natural**

Gracias a la diversidad de paisajes, servicios y equipamientos con los que cuenta nuestro municipio, integrado dentro del Parque Natural del Montgrí, las islas Medes y el Baix Ter, os ofrecemos un abanico de posibilidades de actividades turísticas de deportes y naturaleza.

Estas propuestas os permitirán descubrir la naturaleza, el mar, vivir aventuras, aprender y probar cosas nuevas, ... ¡Hay para todos los gustos, edades y categorías!

F **Tourisme actif et découverte du Parc Naturel**

Grâce à la grande diversité de paysages, services et équipements que nous avons dans notre municipalité, enchâssé dans le Parc naturel du Montgrí, des îles Medes et du Baix Ter, nous pouvons vous offrir un grand éventail de possibilités d'activités de sport et de loisirs.

Ces propositions vous permettront de découvrir la nature, la mer, vivre nouvelles expériences, apprendre et essayer de nouvelles choses,...Il y en a pour tous les goûts, tous les âges et toutes les catégories !

GB **Active tourism discovering the Natural Park**

Thanks to the great diversity of landscapes, services and equipments that we have in our municipality, integrated into the Natural Park of Montgrí, Medes Islands and Baix Ter, we can offer a great range of touristic possibilities to enjoy your stay and have lots of fun by doing many activities.

These proposals will allow you to discover nature, the sea, live new adventures, learn and try new things, ...We wait for you! There is something for everyone!



	Parc Natural del Montgrí, les illes Medes i el Baix Ter	Parque Natural del Montgrí, las islas Medes y el Baix Ter	Parc Naturel du Montgrí, des îles Medes et du Baix Ter	Montgrí, Medes Islands and Baix Ter Natural Park
	Reserva natural integral de les illes Medes	Reserva natural integral de las islas Medes	Réserve naturelle intégrale des îles Medes	Medes Islands full nature reserve
	Reserva natural parcial marina de les illes Medes	Reserva natural parcial marina de las islas Medes	Réserve naturelle partielle des îles Medes	Medes Islands partial marine nature reserve

- 1 Passeja't pel Parc
- 2 Aprèn del Parc
- 3 Llisca pel mar
- 4 Descobreix els paisatges marins
- 5 Viu emocions fortes
- 6 Posa't en forma

- 1 Paséate por el parque
- 2 Aprende del parque
- 3 Deslízate sobre el mar
- 4 Descubre los paisajes submarinos
- 5 ¿Quieres emociones fuertes?
- 6 Siéntete en forma

- 1 Promenez-vous dans le Parc
- 2 Apprenez grâce au Parc
- 3 Glissez sur l'eau
- 4 Découvrez les paysages marins
- 5 Voulez-vous des émotions fortes?
- 6 Gardez la forme

- 1 Take a tour around the park
- 2 Learn from de park
- 3 Glide across de sea
- 4 Discover the marine environment
- 5 Looking for new thrills?
- 6 Keep in shape



ACTIVITATS NÀUTIQUES

ACTIVIDADES NáUTICAS

ACTIVITÉS NAUTIQUES

NAUTICAL ACTIVITIES

ESTACIÓ NÀUTICA L'ESTARTIT-ILLES MEDES L'ESTARTIT
Platja, 10-12 · 972 750 699
www.enestartit.com



PARC NATURAL DEL MONTGRÍ, LES ILLES MEDES I BAIX TER. L'ESTARTIT
Pg. del Port, s/n · 972 751 701
www.gencat.cat/parcs/illes_medes

▶ APNEA · APNÉE

APNEA LA CARETTA-MEDES FREEDIVERS - L'ESTARTIT
Camí Vell de Torroella a L'Estartit (càmping Rifort) · 649 321 570
www.apnealacaretta.com

UNISUB - L'ESTARTIT
Platja, 8 · 972 751 768
www.unisub.es



▶ CAIAC · KAYAK · KAYAKING

CLUB NÀUTIC - L'ESTARTIT
Pg. Marítim · Port Nàutic
972 751 742 · 654 128 628
www.cnestartit.com



JUANJO SÁNCHEZ - L'ESTARTIT
Platja Gran (davant la Pineda)
654 397 187

KAYAK CENTER - L'ESTARTIT
Platja Gran (costat espigó) · 636 396 565

MEDAQUA - L'ESTARTIT
Platja Ter Vell, 13 · 972 752 043
www.medaqua.com



XTREM-KAYAKING - L'ESTARTIT
Platja Gran · 627 586 469

KAYAKING COSTA BRAVA (Cala Montgó) TORROELLA de M.
Platja Cala Montgó
972 773 806 / 620 477 558
www.kayakingcostabrava.com



▶ CATAMARANS · CATAMARANES · KATAMARANS

EOLIS KITE SURF - L'ESTARTIT
C. Cala Pedrosa, 1-3 · 663 884 868
www.eoliskite.com

SURFERA GIRONINA - TORROELLA de M.
Platja Mas Pinell · 606 605 519

▶ EFOIL

EOLISKITE - L'ESTARTIT
C.Cala Pedrosa, 1-3 · 663 88 48 68
www.eoliskite.com

▶ ESCOLA NÀUTICA · ESCUELA NÁUTICA · ÉCOLE NAUTIQUE · NAUTICAL SCHOOL

ESCOLA NÀUTICA ILLES MEDES - L'ESTARTIT
Espigó de Llevant,s/n
693 609 923 · www.illesmedesrentaboat.com

▶ EXCURSIONS MARÍTIMES · EXCURSIONES MARÍTIMAS · EXCURSIONS MARITIMES · BOAT TRIPS

BARCA NÚRIA - L'ESTARTIT
Passeig Marítim, 26 · 972 665 902
www.barcanuria.com



CORSARI NEGRE - VAIXELL PIRATA - L'ESTARTIT
Passeig Marítim, 23 · 972 751 489
www.nautilus.es



EL FADRÍ, CREURES MARÍTIMS - L'ESTARTIT
Pg. Marítim, 32 · 872 095 553
www.fadri.cat

LA SIRENA - L'ESTARTIT
Taquilla port · 608 625 237
www.divingcenterlasirena.com



MEDAQUA - L'ESTARTIT
Pg. Marítim, 13 · 972 752 043
www.medaqua.com



NAUTILUS - L'ESTARTIT
Passeig Marítim, 23 · 972 751 489
www.nautilus.es



NEMO - L'ESTARTIT
Pg. Marítim, 23 · 972 75 14 89
www.nautilus.es

▶ EXCURSIONS DE PESCA · EXCURSIONES DE PESCA · EXCURSIONS DE PÊCHE · FISHING BOAT TRIPS

PESCAESTARTIT.COM - L'ESTARTIT
Moll comercial · 693 609 923
www.pescaestartit.com

▶ **INFLABLES PLATJA · INFLABLES PLAYA · GONFLABLES PLAGE · INFLATABLE BEACH GAMES**

AQUA GAMES - L'ESTARTIT
Platja Gran · 665 510 003
www.aquagames.net

▶ **KITESURF**

EOLIS KITE SURF - L'ESTARTIT
C. Cala Pedrosa, 1-3 · Urb. Els Griells
663 884 868 · www.eoliskite.com

▶ **LLOGUER D'EMBARCACIONS · ALQUILER DE EMBARCACIONES · LOCATION DE BATEAUX · BOAT RENTAL**

BECHARTER - L'ESTARTIT
Moll de Llevant · 613 041 513
www.becharter.com

BRÀVOLA - L'ESTARTIT
Moll Club Nàutic · 618 479 724
www.bravola.es

CANAL 16 - L'ESTARTIT
Pg. Marítim, 43 · 687 702 128
www.estartitrentaboat.com

CLUB NÀUTIC - L'ESTARTIT
Pg. Marítim · Port Nàutic
972 751 742 · 654 128 628
www.cnestartit.com



COSTABRAVA BOATS - L'ESTARTIT
Moll de Llevant · 872 200 152
www.costabravaboats.com

ESTARTIT LOW COST BOATS - L'ESTARTIT
Moll comercial · 607 433 777
www.alquilerembarcacionesestartit.com

ESTARTIT RENT A BOAT - L'ESTARTIT
Moll de Llevant · 687 702 128
www.estartitrentaboat.com

ILLES MEDES EXPERIENCE RENT A BOAT - L'ESTARTIT
Pg. Marítim, 32 · 872 095 553
www.illesmedesexperierentaboat.com

ILLES MEDES RENT A BOAT - L'ESTARTIT
Moll Comercial · 693 609 923
www.illesmedesrentaboat.com

JOCA CHARTERS - L'ESTARTIT
Moll Comercial · 609 539 839
www.jocacharters.com

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Port · 685 638 181
www.medaventura.com

MEDES RENT A BOAT - L'ESTARTIT
Moll de Llevant · 693 609 923
www.medesrentaboat.com

RENT BOATS - L'ESTARTIT
Pg. Marítim, 1 bis · 972 781 032 / 683 472 179
www.rentboatsestartit.com

RENT BOATS COSTA BRAVA
Espigó de Llevant · 611 030 385
www.rentboatscbe.es

▶ **MOTOS AQUÀTIQUES · MOTOS ACUÁTICAS · JET SKI**

MEDAVENTURA - L'ESTARTIT
Port · 685 638 181
www.medaventura.com

▶ **PÁDEL IOGA-SUP IOGA · PÁDEL YOGA-SUP YOGA · PADDLE YOGA-SUP YOGA**

AGRORURAL SURF - L'ESTARTIT
Salines, 16 · 660 895 260
www.agroruralsurf.com

EOLIS KITE SURF - L'ESTARTIT
C. Cala Pedrosa, 1-3
663 884 868 · www.eoliskite.com

▶ **PÁDEL SURF · PÁDEL SURF · PADDLE SURF**

AGRORURAL SURF - L'ESTARTIT
Salines, 16 · 660 895 260
www.agroruralsurf.com

CLUB NÀUTIC - L'ESTARTIT - Lloguer i cursos
Pg. Marítim · Port Nàutic
972 751 742 · 654 128 628
www.cnestartit.com



EOLIS KITE SURF - L'ESTARTIT
C. Cala Pedrosa, 1-3 · 663 884 868
www.eoliskite.com

PADDLE SURF - (Cala Montgó) TORROELLA de M.
Cala Montgó · 626 225 200
www.calamontgo.es

▶ **SNORKELING · SEAWATCHING**

AQUÀTICA - L'ESTARTIT
Paratge Camp de l'Arbre · Càmping Medes
972 750 656 · www.aquatica-sub.com



COSTA BRAVA DIVERS - L'ESTARTIT
Pg. Marítim, 7 · 972 752 034
www.costabradivers.com



LA SIRENA - L'ESTARTIT
Pg. Marítim, 2 · 686 483 315
www.divingcenterlasirena.com



VMEDAQUA - L'ESTARTIT
Pg. Marítim, 13 · 972 752 043
www.medaqua.com



UNISUB - L'ESTARTIT
Platja, 8 · 972 751 768
www.unisub.es



XALOC - L'ESTARTIT
Eivissa, 1 · 972 752 071
www.xalocdive.cat



▶ **SUBMARINISME · SUBMARINISMO · PLONGÉE SOUS-MARINE · DIVING**

AQUÀTICA - L'ESTARTIT
Paratge Camp de l'Arbre
Càmping Medes · 972 750 656
www.aquatica-sub.com



CALYPSO - L'ESTARTIT
Cala Pedrosa, 1
972 751 488 / 609 302 201
www.calypsodivingestartit.com



COSTA BRAVA DIVERS - L'ESTARTIT
Pg. Marítim, 7 · 972 752 034
www.costabradivers.com



DIVING CENTER LA SIRENA - L'ESTARTIT
Pg. Marítim, 2 · 972 750 954 / 616 873 522
www.divingcenterlasirena.com
plataforma accessible



EL REI DEL MAR - L'ESTARTIT (HOTEL PANORAMA)
Av. Grècia, 5 · 972 751 392
www.elreidelmar.com
plataforma accessible



LES ILLES - L'ESTARTIT
Illes, 55 · 972 751 239
www.hotellesilles.com



MEDAQUA - L'ESTARTIT
Pg. Marítim, 13 · 972 752 043
www.medaqua.com



OCEANSUB-ESTARTIT - L'ESTARTIT
Salines, 23 · 607 436 077
www.oceansub-estartit.com



UNISUB - L'ESTARTIT
Platja, 8 · 972 751 768
www.unisub.es



XALOC - L'ESTARTIT
Eivissa, 1 · 972 752 071
www.xalocdive.cat



▶ **SURF**

AGRORURALSURF - L'ESTARTIT
Salines, 16 · 660 895 260
www.agroruralsurf.com

▶ **VELA · VOILE · SAILING**

CLUB NÀUTIC - L'ESTARTIT
Pg. Marítim · Port Nàutic
972 751 742 / 654 128 628
www.cnestartit.com



▶ **WINDSURF**

EOLISKITE SURF - L'ESTARTIT
C. Cala Pedrosa, 1-3 · 663 884 868
www.eoliskite.com

▶ **WINGFOIL**

EOLISKITE SURF - L'ESTARTIT
C. Cala Pedrosa, 1-3 · 663 884 868
www.eoliskite.com

ACTIVITATS D'OCI I ESPORTIVES
ACTIVIDADES DE OCIO Y DEPORTIVAS

ACTIVITÉS DE LOISIRS ET SPORTIVES

LEISURE AND SPORT ACTIVITIES

▶ **AVIACIÓ·ULM · ULTRALIGEROS · ULM**

AEROCLUB ULM L'ESTARTIT - L'ESTARTIT
Camí Puig de les Llagastes · 972 752 058
www.ultraligeros.net

AEROCLUB EMPORDÀ - TORROELLA de M.
Ctra. Pals a Torroella, km. 345 · 625 746 742
www.aeroclubemporda.com

▶ **BOLERA · BOWLING**

BOWLING PANORAMA - L'ESTARTIT
Av. de Grècia, 5 · 610 151 224

▶ **GIMNÀS · GIMNASIO · GYMNASÉ · GYMNASIUM**

TEMPLO GYM ESTARTIT
Ctra. L'Estartit km 4,8 · 669 62 77 21

FUNCTIONAL TRAINING CENTER - TORROELLA de M.
Porta Nova, 48 · 640 732 081

IMPROVEMENT CENTER - TORROELLA de M.
Rda. Països Catalans, 10 · 663 38 10 69
www.improvementcer.com

WAVE CROSSBOX - TORROELLA de M.
Transport, 32-C · 686 01 89 37 · www.wavecrossfit.com

▶ **HÍPICA · HÍPICA · ÉQUITATION · HORSE RIDING**

HÍPICA MAS PAGUINA - L'ESTARTIT
Camí de la Gola, 43 · 972 751 472
www.hipicamaspaguina.com



▶ **IOGA · YOGA**

DE MANS - L'ESTARTIT
Eivissa, 8 · 636 84 89 41 · 619 16 75 85
www.demansfisioterapia.com

ELI IOGA - TORROELLA de M.
Carrer de Santa Caterina, 75 · 654 039 872
www.elioga.com

LA SALADA IOGA - TORROELLA de M.
Dolors, 8 · Local 3 · 644 897 244 · www.lasaladaioiga.cat

PILATES ROOM - TORROELLA de M.
Pg. Vicenç Bou, 45 · 679 167 083

▶ **KARTING**

GO KARTS - L'ESTARTIT
Ctra. Torroella · 972 757 215 · genimar.escala@gmail.com
www.kartslescala.com

▶ **LLOGUER DE BICICLETES · ALQUILER DE BICICLETAS**
LOCATION DE VÉLOS · BIKE RENTAL

CANAL 16 - L'ESTARTIT
Pg. Marítim, 43 · 687 702 128
www.estartitrentaboat.com

FUN EXPERIENCE - L'ESTARTIT
Sta. Anna, 26 · 687 702 128
www.estartitrentaboat.com · bicis elèctriques

ELECTRIC BICI MOTO 3E - TORROELLA de M.
Pg. Vicenç Bou, 9 · 972 119 363 / 609 740 052
bicis elèctriques

▶ **MINIGOLF · MINI-GOLF**

MONTPLA - L'ESTARTIT
Ctra. Torroella, km. 4,8 · 972 751 002 · www.montpla.cat

▶ **PÀDEL · PADDLE**

CLUB TENNIS BAIX EMPORDÀ - L'ESTARTIT
Ctra. L'Estartit, km. 4,9 [Montplà] · 695 064 208
www.montpla.cat

MONTPLA - L'ESTARTIT
Ctra. Torroella, km. 4,8 · 972 751 002 · www.montpla.cat

COMPLEX ESPORTIU TORRE GRAN - TORROELLA de M.
Itàlia, 15 - Urb. Torre Gran · 972 750 650

▶ **PARC D'ATRACCIONS · PARQUE DE ATRACCIONES · PARC D'ATTRACTIONS · AMUSEMENT PARK**

MONTPLA - L'ESTARTIT
Ctra. Torroella, km. 4,8 · 972 751 002
www.montpla.cat

▶ **PILATES**

PILATES ROOM - TORROELLA de M.
Pg. Vicenç Bou, 45 · 679 167 083

VITAL PILATES REFORMER - TORROELLA de M.
Roser, 12 · 619 148 726 · www.vitalpilatesreformer.com

▶ **ROCÒDROM · ROCÓDROMO · MUR D'ESCALADE · CLIMBING WALL**

EL XERPA DEL MONTGRÍ - TORROELLA de M.
Transport, 38 · 609 811 870 / 654 785 728
www.elxerpadelmontgri.com

▶ **TENNIS**

APARTAMENTS LA MASIA - L'ESTARTIT
Ctra. de Torroella, 129 · 972 750 074 · www.aparmasia.com

CÀMPING LES MEDES - L'ESTARTIT
Pge. Camp de l'Arbre, s/n · 972 751 805
www.campinglesmedes.com



CLUB TENNIS BAIX EMPORDÀ - L'ESTARTIT
Ctra. L'Estartit, km. 4,9 [MontPla] · 695 064 208
www.montpla.cat

MONTPLA - L'ESTARTIT
Ctra. Torroella, km. 4,8 · 972 751 002 · www.montpla.cat

COMPLEX ESPORTIU TORRE GRAN - TORROELLA de M.
Itàlia, 15 - Urb. Torre Gran · 972 750 650

▶ **VISITES GUIADES · VISITAS GUIADAS · VISITE GUIDÉES · GUIDED TOURS**

BARCA NÚRIA
Pg. Marítim, 26 · 972 665 902 · www.barcanuria.com
- La pesca artesanal a L'Estartit
- La protecció de les Illes Medes

MEDAQUA - L'ESTARTIT
Pg. Marítim, 13 · 972 752 043
www.medaqua.com



MUSEU DE LA MEDITERRÀNIA - TORROELLA de M.
Ullà, 31 · 972 755 180
www.museudelamediterrania.cat



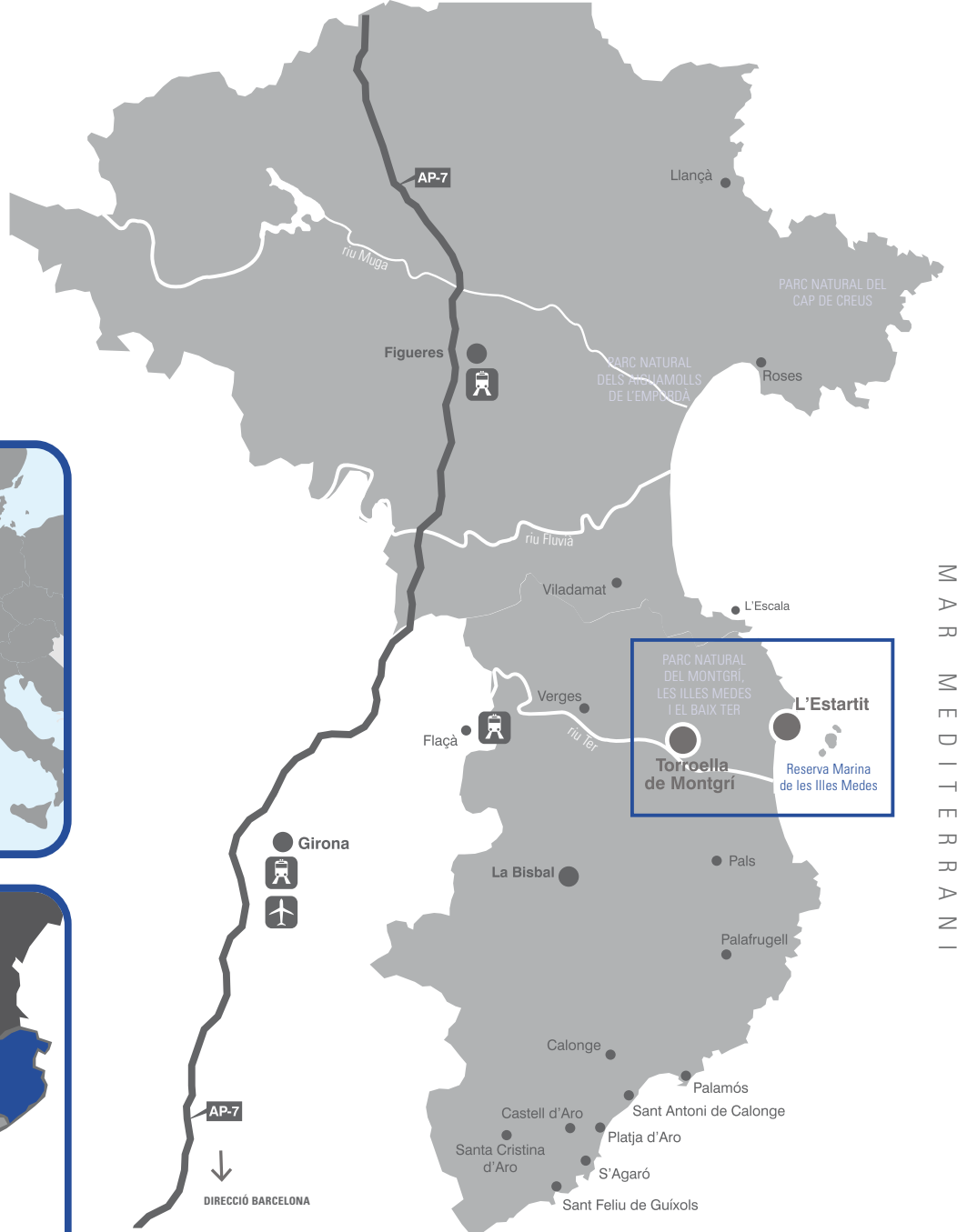
GAIA GUIES
678 074 122 · www.gaiamoia.com/web



Empreses certificades amb la Carta Europea de Turisme Sostenible | Empresas acreditadas con la Carta Europea de Turismo Sostenible | Entreprises accréditées par la Charte Européenne du Tourisme Durable | Companies accredited with European Charter for Sustainable Tourism



Empreses afiliades a les marques de l'Agència Catalana de Turisme | Empresas afiliadas a las marcas de la Agencia Catalana de Turismo | Entreprises affiliées aux marques de l'Agence Catalane du Tourisme | Catalan Tourist Board membership companies



SEGUEIX-NOS | SÍGUENOS | SUIVEZ-NOUS | FOLLOW US:



Torroella-Estartit-IllesMedes



Torroella-l'Estartit-IllesMedes

MÉS INFORMACIÓ | MÁS INFORMACIÓN | POUR EN SAVOIR PLUS | MORE INFORMATION

Oficina de Turisme de l'Estartit

Passeig Marítim, s/n - 17258 l'Estartit - Tel. +34 972 75 19 10
info@visitestartit.com - www.visitestartit.com

Oficina de Turisme de Torroella de Montgrí

Plaça de la Vila, 6 - 17257 Torroella de Montgrí - Tel. +34 972 75 92 50
www.visittorroella.com

Dipòsit Legal: GI 972-2025



Ajuntament de
Torroella de Montgrí



Entitat Municipal
Descentralitzada de l'Estartit



Costa Brava
Pirineu de Girona



Actiu i Aventura
Ecoturisme
Platja en Família
Viles Marineres



Torroella de Montgrí-L'Estartit
Destino Turístico Inteligente
Abril 2012

