

Torroella de Montgrí & l'Estartit



Torroella · l'Estartit
illes Medes

Welkom



HOE TE BEREIKEN





Het groen van de natuur en het blauw van de zee komen samen in een unieke omgeving.



Torroella de Montgrí en l'Estartit, gelegen in de regio Baix Empordà, vormen de kern van deze streek.

Aan de voet van het kalkmassief Montgrí ligt Torroella, een historisch koninklijk stadje omringd door velden en tuinen, bewaterd door de benedenloop van de rivier de Ter.

Dicht bij de zee ligt l'Estartit, een van de belangrijkste toeristische centra aan de Costa Brava, met de Medes-eilanden en de Middellandse Zee als adembenemend decor.



TORROELLA DE MONTGRÍ

Torroella de Montgrí is een stad met karakter die uitnodigt tot ontspannen verkenning. De straten dragen sporen van de verschillende tijdperken die de geschiedenis hebben gevormd. Een wandeling door het stadje is als een reis door de tijd langs het architectonische erfgoed.

De belangrijkste straten van de stad komen samen op het Plaça de la Vila, het levendige hart van de gemeente. Op maandag, de marktdag, is het een bruisend centrum en tevens toneel van optochten, Sardana-dansen en culturele evenementen die het plein en de stad tot leven brengen.

Een koninklijk stadje aan de voet van de Montgrí.



Symbool van de gemeente.



Kasteel Montgrí

Het Kasteel Montgrí, gebouwd tussen 1294 en 1301, is een van de meest iconische bezienswaardigheden van de gemeente. Dit onafgewerkte fort, gebouwd tijdens het bewind van koning Jaume II, domineert het landschap vanaf zijn strategische locatie.

Vanaf de torens biedt het uitzichtpunt een uitzonderlijk panoramisch uitzicht van 360 graden: de baai van Roses en Empúries, de berg Canigó, de Pyreneeën, Montseny en de Gavarres, evenals de Baix Ter-vlakte en de baai van l'Estartit met de Medes-eilanden.

*** Aanbevolen**

Routevoorstel

Route naar het kasteel en de hermitage van Santa Caterina vanaf Torroella de Montgrí. Je kunt parkeren bij Espai Montgrí en de wandeling vanaf daar beginnen.

Volg de rood-witte markeringen op de stenen. Bij de "Creu" kun je kiezen om naar de hermitage van Santa Caterina af te dalen of door te gaan naar het kasteel, terwijl je van het landschap en de uitzichten geniet.



Kasteel Montgrí ligt 302 meter boven zeeniveau.



Uitzichtpunt Empordà!

Vanaf boven zie je Canigó,
Montseny, de Gavarres
en de Medes-eilanden
op de voorgrond.



Kunst, muziek en cultuur

Een levendige culturele dynamiek het hele jaar door.

De gemeente bruist van een intens en gevarieerd cultureel leven, waarbij muziek een van de meest opvallende uitingen is. Dit historische erfgoed komt tot uiting in audities, concerten en sardana-optredens, in de programmering van het Espai Ter Auditorium Theater en in het prestigieuze Festival van Torroella, dat elke zomer plaatsvindt.



Het is ook een streek van schilders, beeldhouwers, schrijvers en fotografen, met stichtingen zoals de Fundació Vila Casas en de Fundació Mascort, samen met galerieën en tentoonstellingsruimtes zoals het Museu de la Mediterrània, die het rijke culturele aanbod het hele jaar door aanvullen.



De Middellandse Zee ontdekken met alle zintuigen.

 **Museu de la Mediterrània**

museudelamediterrania.cat

*** Aanbevolen**

Museu de la Mediterrània, Interpretatiecentrum van het Natuurpark

Het Museu de la Mediterrània nodigt uit om de Middellandse Zee te verkennen en te begrijpen vanuit het Montgrí-massief, de vlakte van de Baix Ter en de Medes-eilanden. Het is een interactieve ruimte voor jong en oud, waar je geuren kunt waarnemen, geluiden en muziek kunt horen, geschiedenis kunt aanraken en audiovisuele installaties kunt beleven die de Middellandse Zee van vandaag dichterbij brengen.

Dit centrum is ook de toegangspoort tot het Natuurpark en weerspiegelt de inzet van het dorp voor cultuur en voor het behoud van het natuurlijke en historische erfgoed van het Montgrí-massief, de Baix Ter en de Medes-eilanden.





© Josep Pascual

Een dorp verbonden met de zee.



l'Estartit

l'Estartit is een bijzondere plek. De diverse landschappen, het lange zandstrand en het uitgebreide toeristische, commerciële en recreatieve aanbod maken dit gebied van de Costa Brava een ideale bestemming voor een aangename en comfortabele vakantie, het hele jaar door.

Wandelend door de smalle straatjes of de levendige Santa Anna-sstraat, kun je nog de sfeer van vroeger voelen: maritieme tradities, het leven in de tavernes en processies tijdens de grote feesten, die tot op heden worden bewaard.

* Aanbevolen

I'Estartit, vissersdorp

Ontdek de maritieme oorsprong van I'Estartit met een zelfgeleide wandeling door de oudste straten. Een reis door de geschiedenis van een dorp dat nauw verbonden is met de zee, waar je emblematische elementen zoals cadenys, de perola, Casa Saliotti of de huizen van de americanos kunt herkennen – getuigen van een verleden dat nog steeds de identiteit bepaalt.

I'Estartit en de natuur

Laat je verrassen door de natuurlijke rijkdom van I'Estartit tijdens een zelfgeleide route van de Molinet-promenade tot de Pletera-moerassen.

Geniet van de kliffen van Montgrí, de Medes-eilanden en de stranden, duinen en moerassen van Ter Vell en Pletera – ecologisch waardevolle gebieden om te beleven en te respecteren.





De Medes-eilanden

*Een natuurlijk juweel van
de Costa Brava.*



De Medes-eilanden maken deel uit van het Natuurpark Montgrí, Medes-eilanden en Baix Ter. Slechts één mijl voor de kust van l'Estartit, bestaat de archipel uit zeven eilandjes met een totale oppervlakte van ongeveer 23 hectare.

Ze worden beschouwd als een van de belangrijkste reservaten voor flora en fauna in het westelijke Middellandse Zeegebied en zijn ook een populaire duikbestemming. Twintig jaar bescherming heeft geleid tot een spectaculair herstel van de zeebodem en het land.

Routes rond de eilanden en langs de Montgrí-kust bieden de mogelijkheid om van het landschap te genieten en watersportactiviteiten te doen, op een manier die dit beschermde natuurgebied respecteert – zowel vanaf de kust als vanaf glazenbodemboten.

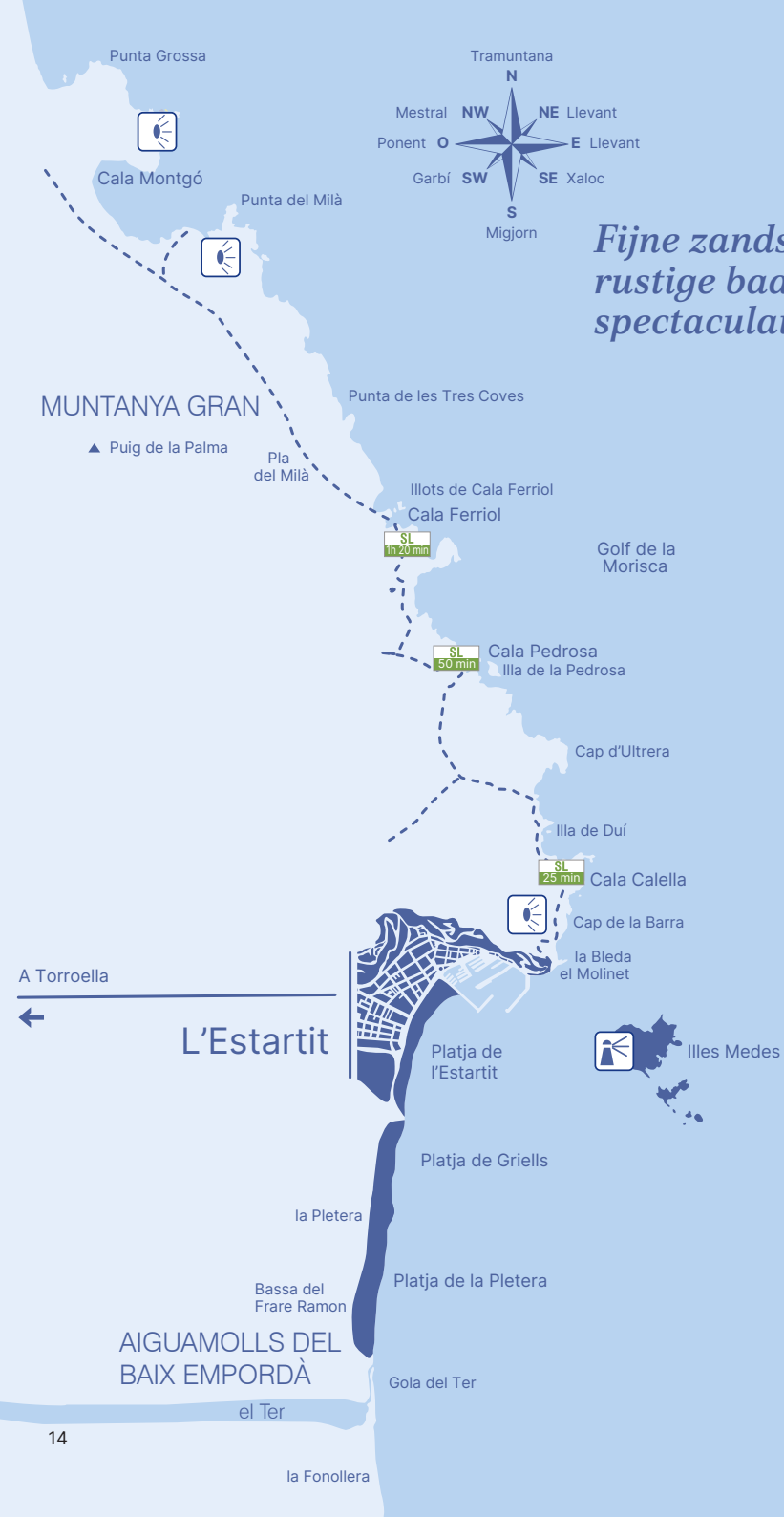


Zeebaars (*Epinephelus marginatus*)



Gorgoniën (*Paramuricea clavata*)





*Fijne zandstranden,
rustige baaien en
spectaculaire kliffen.*



Inhammen en stranden

Bezoekers van Torroella de Montgrí en l'Estartit kunnen genieten van een uitgestrekt strand van meer dan 5 km met fijn zand en ondiep water – ideaal voor families – en met een breed scala aan faciliteiten. Wie rust zoekt, kan de kleine inhammen te voet of per boot bereiken langs de Montgrí-kust, in een prachtige natuurlijke omgeving, perfect om te ontspannen en te duiken.

* Aanbevolen



Espai Medes

Het Espai Medes in de haven van l'Estartit is een centrum gewijd aan de ontdekking en het begrip van de Medes-eilanden en de maritieme cultuur van het dorp. Als Marien Interpretatiecentrum van het Natuurpark Montgrí, Medes-eilanden en Baix Ter biedt het interactieve en boeiende ervaringen voor jong en oud.

De onderwaterwereld ontdekken.

De tentoonstelling Een reis naar de zeebodem laat de unieke kenmerken van dit natuurgebied, de biodiversiteit en de rijkdom van de zeebodem zien. Door technologie en interactieve elementen wordt een bezoek zowel educatief als leuk.



espaimesdes.cat



Unieke mediterrane landschappen.

© Montserrat Janoher

Natuurpark Montgrí, de Medes-eilanden en de Baix Ter

Het natuurpark combineert berg, vlakte en zee binnen één beschermd gebied. Het Montgrí-massief, de vlakte van de Baix Ter, de duinen, de wetlands zoals die van de Pletera, en de Medes-eilanden vormen een mozaïek van landschappen en ecosystemen met een hoge ecologische waarde. In 2010 uitgeroepen tot natuurpark, is dit een van de meest waardevolle natuurgebieden van de Middellandse Zee.

Dit gebied biedt een grote rijkdom aan fauna en flora, waar natuur en erfgoed in harmonie samenleven. Het is een ideale plek om verbinding te maken met de omgeving, de mediterrane biodiversiteit te ontdekken en van de natuur in haar puurste vorm te genieten. Je vindt er een grote verscheidenheid aan habitats, zowel marien als terrestrisch, met een hoge landschappelijke waarde.



© Ramón Planas



© Albert Compañia



© Eva Colomina

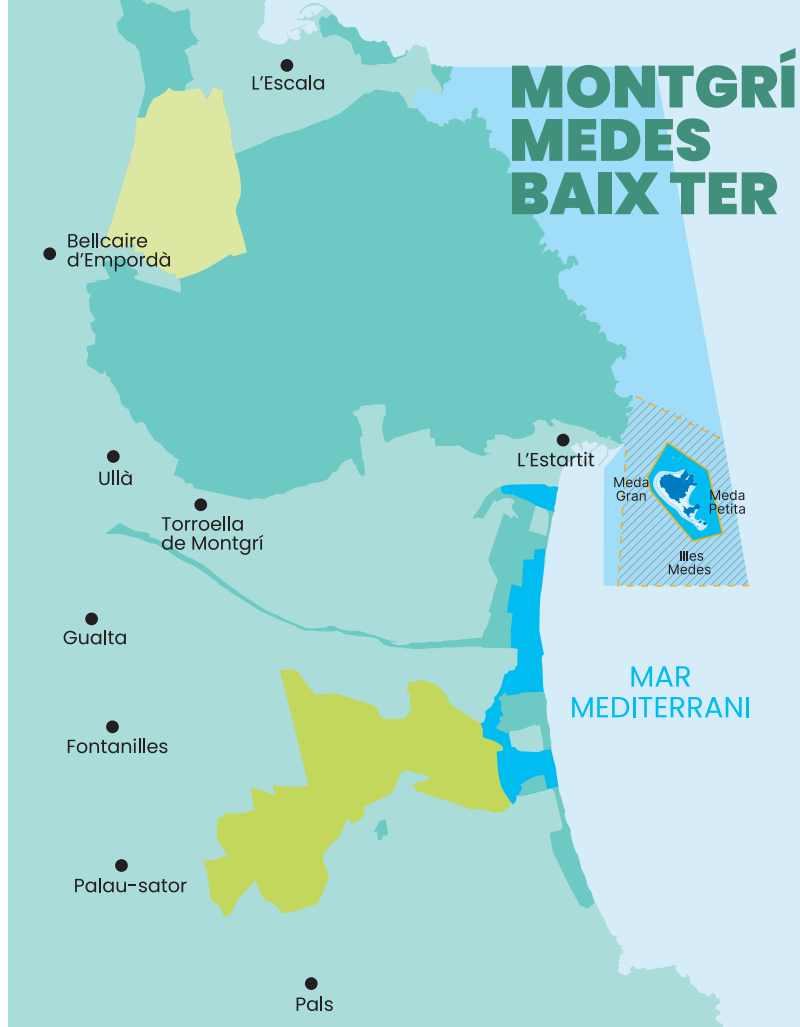
(1) Bijenorchis (*Ophrys apifera*) / (2) Strandplevier (*Charadrius alexandrinus*) / (3) Iberische steenbok (*Capra pyrenaica*)

Hoe kunnen we het park ontdekken?

Dankzij routes en activiteiten kun je het Natuurpark te voet of met de fiets verkennen en genieten van een cultureel en natuurlijk landschap met een eeuwenoude uitstraling.



Bekijk ze hier.



Oppervlakte

Land: 6.155,20 ha

Zee: 2.039,99 ha

Gemeenten:

Torroella de Montgrí, Pals, Ullà, Gualta, Palau-sator, Bellcaire d'Empordà, l'Escala, Fontanilles

Regio's (Comarques):

Baix Empordà i Alt Empordà

- Natuurpark Montgrí, Medes-eilanden en Baix Ter
- Integrale natuurreservaten Medes-eilanden
- Gedeeltelijk marien natuurreservaat Medes
- Gedeeltelijk natuurreservaat Baix Ter moerassen
- Perifere zone van het Natuurpark
- Beschermde landbouwgebieden – Bellcaire-meer
- Beschermde landbouwgebieden – rijstvelden van Pals



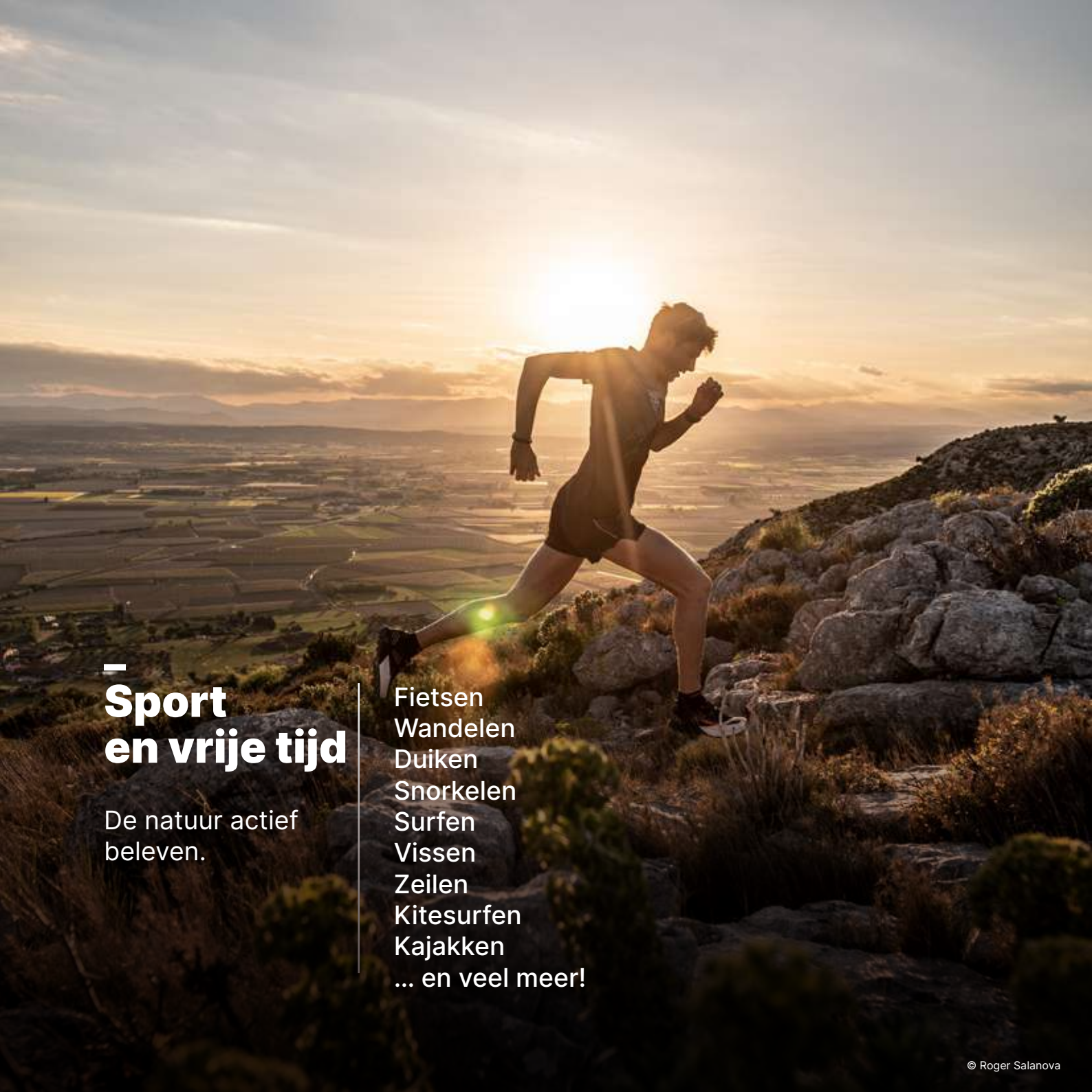
Parc Natural
del Montgrí, les Illes Medes
i el Baix Ter



Generalitat
de Catalunya



Montgrí
Medes
Baix Ter
Es Parc Natural

A full-page background image showing a person in athletic wear running on a rocky, grassy hill. The sun is low on the horizon, creating a strong silhouette effect and a warm, golden glow across the sky and landscape. The background shows a vast valley with fields and distant mountains.

Sport en vrije tijd

De natuur actief
beleven.

Fietsen
Wandelen
Duiken
Snorkelen
Surfen
Vissen
Zeilen
Kitesurfen
Kajakken
... en veel meer!



Het gebied biedt actieve ervaringen voor elk wat wils: wandelen, fietstochten, mountainbiken, ontspannen wandelingen en rondleidingen die het landschap op een andere manier laten beleven.

De Medes-eilanden en de ongerepte kust van Montgrí vormen een natuurparadijs met uitzonderlijke mariene biodiversiteit. Duiken, snorkelen of tours met glazenbodemboten bieden de mogelijkheid om zeegrasvelden

(Posidonia), gorgoniën en koralen te ontdekken.

De jachthaven, direct bij het stadscentrum, complementeert het aanbod met nautische activiteiten en internationale evenementen, waarbij land en zee samenkomen in één actief recreatiegebied.

Handel en gastronomie



Lokale producten

Huisgemaakt, van hoge kwaliteit en in een vriendelijke sfeer.

Smaken van de regio

Lokale keuken met producten van land en zee – voor elke smaak.

Lokale winkels

Persoonlijke service en vriendelijke aandacht.

Wekelijkse markten

Maandag in Torroella, donderdag in l'Estartit.

Gastronomische evenementen

Sonso de l'Estartit (mei – juni).



Geniet van lokale producten!

Torroella de Montgrí en l'Estartit bieden een gevarieerd winkelaanbod in het oude centrum en de hoofdstraten. De wekelijkse markten, op maandag in Torroella en donderdag in l'Estartit, bieden vers fruit, groenten, biologische producten, kleding en andere artikelen in een levendige en gezellige sfeer.

De lokale gastronomie is gericht op huisgemaakte gerechten met creatieve accenten, waarbij producten van land en zee gecombineerd worden tot unieke gerechten. Elk jaar, in mei en juni, vindt het Gastronomische Dagen van de Sonso uit l'Estartit plaats, gewijd aan deze emblematische kustvis.



Beurzen en feesten: Traditie en innovatie het hele jaar door

Beurzen en feesten zijn de ziel van ons dorp en een levendige uitdrukking van de identiteit. Opvallend zijn de Fira de Sant Andreu, de dorpsfeesten, Sardana-dansen, Havaneres-liederen, reuzenoptochten en maritieme processies, die onze tradities levend houden.

Tegelijkertijd zetten we in op innovatieve evenementen die jaarlijks bezoekers aantrekken, zoals de Fira Empordà: Keuken en Gezondheid, FIMAG, het Itaca Festival – Sant Joan, Beatles Weekend of de Piraten- en zeeroversmarkt op de Medes-eilanden.



Een jaarrond agenda vol
ervaringen.

Scan de QR-code om de agenda
te bekijken.





Kwaliteitscertificeringen

De gemeente zet zich actief in om de kwaliteit van toeristische diensten te waarborgen, ondersteund door internationaal erkende systemen en certificeringen:

Kwaliteitscertificaten voor stranden:



**Q voor
Toeristische
Kwaliteit**



EMAS
Milieumanage-
mentsysteem



ISO 9001
Kwaliteitsma-
nagementsysteem



Blauwe Vlag



ISO 14001
Milieumana-
gementsysteem

Kwaliteitscertificaten voor de bestemming:



**CETS –Europese
Charter voor
Duurzaam Toerisme**



**SICTED – Geïntegreerd
Kwaliteitsmanagement voor
toeristische bestemmingen**



**GREEN
DESTINATIONS**



**DTI – Slimme Toeristische
Bestemming Toerisme voor
iedereen.**



**Toegankelijkheidsplan voor
toerisme in de Baix Empordà**

We kijken uit naar uw bezoek!

Meer informatie:

VVV l'Estartit

Passeig Marítim, s/n • 17258 l'Estartit. Tel. +34 972 75 19 10
info@visitestartit.com • visitestartit.com

VVV-punt Torroella de Montgrí

Plaça de la Vila, 6 • 17257 Torroella de Montgrí. Tel. +34 972 75 92 50
visittorroella.com

visitestartit.com
visittorroella.com



Wettelijk depot/ Depot legaal: GI 840-2026