



esports i lleure

La variada riquesa de paisatges que conformen el nostre territori permeten oferir al visitant un ventall molt ampli d'activitats d'esport i lleure. Les xarxes de senderisme, cicloturisme i BTT s'han consolidat com un dels productes estrella dins la nostra oferta turística, sense deixar de banda les tranquil·les passejades i visites guiades per conèixer l'entorn d'una manera diferent.



comerç, allotjament i gastronomia

Bons àpats, cuina de casa i cuina creativa, que els nostres cuiners elaboren amb entusiasme. Els seus menús son sempre variats, amb productes de casa i per a tots els gustos.

Amb dues jornades gastronòmiques anuals, la nostra cuina s'ha fet un nom dins les rutes gastronòmiques de Catalunya: els mesos de maig i juny: "El sonso de l'Estartit" i el mes d'octubre: "La Poma a la Cuina".



Mercats setmanals: els dilluns a Torroella i els dijous a l'Estartit

Art música i cultura

El pols cultural del nostre municipi és rítmic i variat. I de totes les arts, la música potser és la més latent. L'heretatge ens ve de lluny i al fil del temps podem dir que comptem amb un ric bagatge musical. Es compta tot l'any amb un variat programa d'audicions, concerts i ballades de sardanes, i cada estiu amb el prestigiós Festival de Torroella de Montgrí.



Calendari de les principals festes i tradicions populars del municipi:

Gener
Cavalcada i Festa de Reis

Febrer
Carnaval

Abril
Diada de Sant Jordi

Maig
Empordà, cuina i salut - TdM
Jornades Gastronòmiques del Sonso - L'E

Juny
Revetlla de Sant Joan
Festival Itaca Sant Joan - L'E
FIMAG, Fira de la Magia - TdM

Juliol
Festa del Carme - L'E
Festa Major de Santa Anna - L'E
Beatles Weekend - L'E
Festival de Torroella de Montgrí

Agost
Festival de Torroella de Montgrí
Festa Major de Sant Genís - TdM

Setembre
Diada Nacional de Catalunya
Pirates i Corsaris a les illes Medes - L'E

Octubre:
Jornades Gastronòmiques de «La Poma a la Cuina»

Novembre
Aplec de Santa Caterina - TdM
Fira de Sant Andreu - TdM

Desembre
Festa de Santa Llúcia - L'E
Mercat de Nadal - TdM

El municipi està fent una aposta ferma per assegurar la qualitat dels serveis turístics a través dels sistemes i certificacions de referència internacional:

Certificacions de qualitat de les nostres platges:



Q de Qualitat Turística | Certificació de qualitat



ISO 9001 | Sistema de Gestió de Qualitat



ISO 14001 | Sistema de Gestió Ambiental



EMAS | Sistema de Gestió Ambiental



Bandera Blava

Certificacions de qualitat de la destinació:



EUROPARC
Turisme Sostenible en Espais Protegits



SICTED | Sistema Integral de Qualitat Turística en Destins



Torroella de Montgrí-L'Estartit
Destino Turístico Inteligente
Certificació 2019

Per obtenir més informació i les dades de les empreses i els serveis que ofereixen activitats a l'Estartit i a Torroella:

Oficina de Turisme de l'Estartit

Passeig Marítim, s/n - 17258 l'Estartit
Tel. 972 75 19 10
info@visitestartit.com
www.visitestartit.com

Oficina de Turisme de Torroella de Montgrí

Plaça de la Vila, 6 - 17257 Torroella de Montgrí
Tel. 972 75 92 50
www.visittorroella.com



**Ajuntament de
Torroella de Montgrí**



**Entitat Municipal
Descentralitzada de l'Estartit**

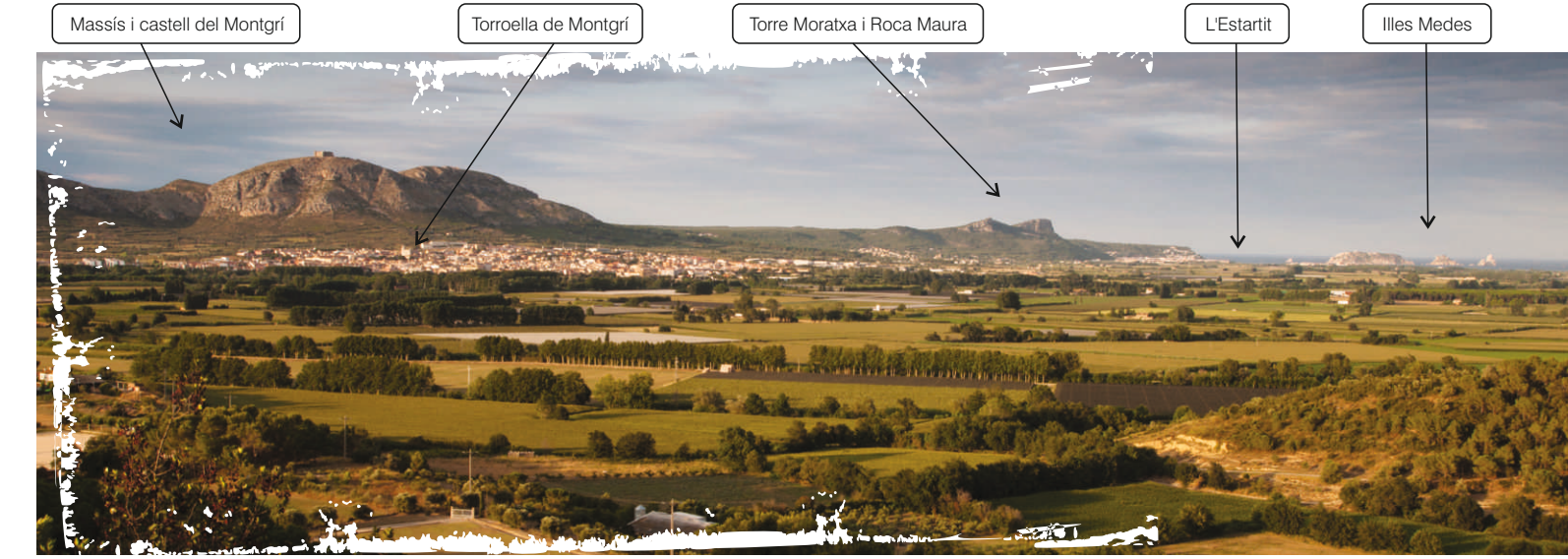


Actiu i Aventura
Ecoturisme
Platja en Família
Viles Marineres

Descobreix i viu Torroella de Montgrí i l'Estartit



Torroella · l'Estartit
illes Medes

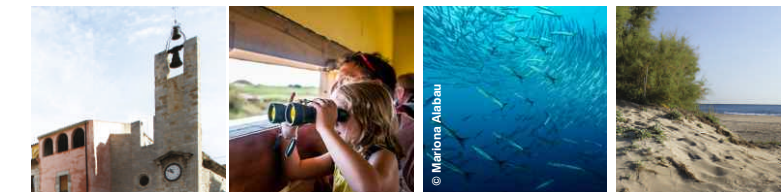


Torroella de Montgrí i l'Estartit, situat al Baix Empordà, té el privilegi de ser l'essència de la comarca.

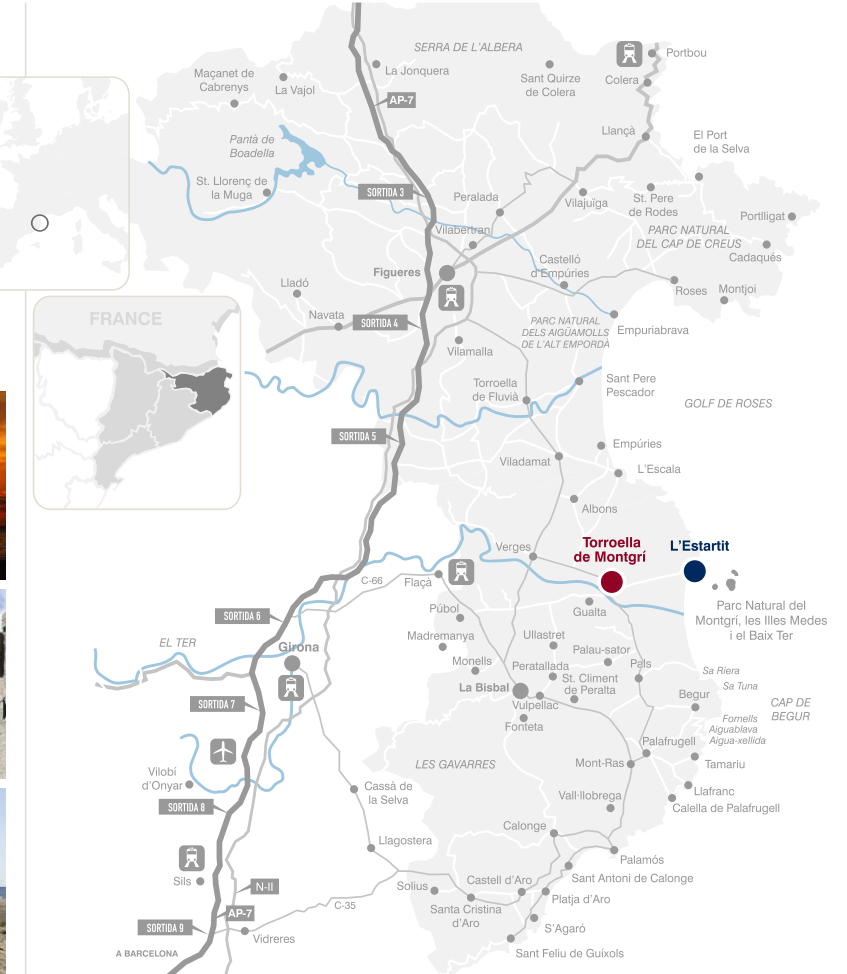
Al peu del massís calcari del Montgrí s'hi troba Torroella, una vila reial envoltada de camps i horts regats pel tram final del riu Ter.

Prop del mar, l'Estartit, un dels millors centres turístics de la Costa Brava, amb les illes Medes i la Mediterrània com a teló de fons d'un marc incomparable.

El verd de la natura
i el blau del mar s'uneixen
en un entorn privilegiat



Situació



Torroella

El nucli antic

← Plaça de la Vila

Viatjar en el temps en un obrir i tancar d'ulls.

Torroella de Montgrí és una vila amb personalitat que, durant tot l'any, es converteix en l'indret ideal per imaginar a cada pas les diferents èpoques que l'han conformada. De cadascuna d'aquestes hi ha vestigis arquitectònics importants que, tot passejant, ens faran viatjar en el temps en un obrir i tancar d'ulls.

El eixos principals de Torroella conflueixen tots a la plaça de Vila, centre animat els dilluns, dia de mercat, punt de partida també de cercaviles que ens anuncien el començament d'alguna activitat engrescadora, marc ideal per a les ballades de sardanes i recinte obert amb una acústica excel·lent per als concerts a l'aire lliure que cada estiu organitza el prestigiós Festival Internacional de Músiques. Aquesta plaça és porticada, de forma irregular, amb unes proporcions molt encertades. Les diferents perspectives que es tenen segons el pòrtic on ens trobem situats li confereixen un caire molt particular.



Construït entre els anys 1294 i 1301, el castell del Montgrí s'erigeix avui en dia com a símbol del municipi. Des d'aquesta fortalesa inacabada que en el seu moment va marcar la força del regnat de Jaume II davant el comtat d'Empúries, es pot contemplar un paisatge espectacular.

Si pugeu al capdamunt d'una de les seves torres, aquest mirador de l'Empordà us oferirà una vista panoràmica de 360 graus. Gireu de nord a oest i contempleu la badia de Roses i Empúries, el Canigó, els Pirineus i el Montseny, les Gavarres, el Baix Ter i la badia de l'Estartit, amb les seves illes Medes.



← el castell del Montgrí és el símbol del municipi

l'Estartit

Un poble lligat al mar

Descobreix la seva història

L'Estartit és un indret privilegiat. Els diferents paisatges, la seva extensa platja i la important oferta turística, comercial i de lleure fan d'aquesta zona de la Costa Brava un lloc idoni per passar unes vacances agradables i confortables tot l'any.

Passejant pels carrers estrets o per l'animat carrer de Santa Anna, es poden intuir les pulsacions de la vida d'abans, les tradicions marineres, la vida de les tavernes i les processons de les festes assenyalades que avui en dia encara es conserven.

cales i platges

Platges de sorra fina, tranquil·les cales i penya-segats espectaculars

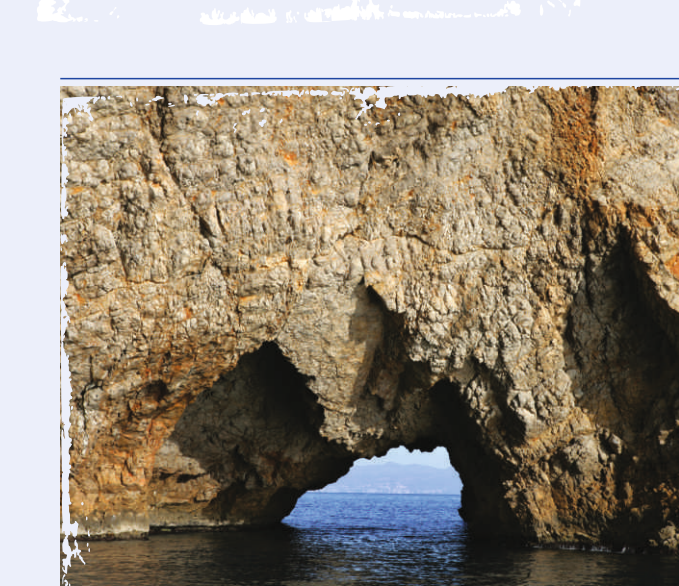
↓



Descobreix la seva història

L'Estartit és un indret privilegiat. Els diferents paisatges, la seva extensa platja i la important oferta turística, comercial i de lleure fan d'aquesta zona de la Costa Brava un lloc idoni per passar unes vacances agradables i confortables tot l'any.

Passejant pels carrers estrets o per l'animat carrer de Santa Anna, es poden intuir les pulsacions de la vida d'abans, les tradicions marineres, la vida de les tavernes i les processons de les festes assenyalades que avui en dia encara es conserven.



Les illes Medes

Aquest arxipèlag, situat només a una milla endins davant la platja de l'Estartit, compta amb set illots i té una extensió aproximada de 23 hectàrees. Les illes Medes són actualment una de les reserves de flora i fauna marina més importants de la Mediterrània occidental, així com un dels destins més apreciats en el món del submarinisme. Vint anys de protecció han fet possible una recuperació espectacular de la riquesa del seu fons marí, tant del medi aquàtic com del medi terrestre.

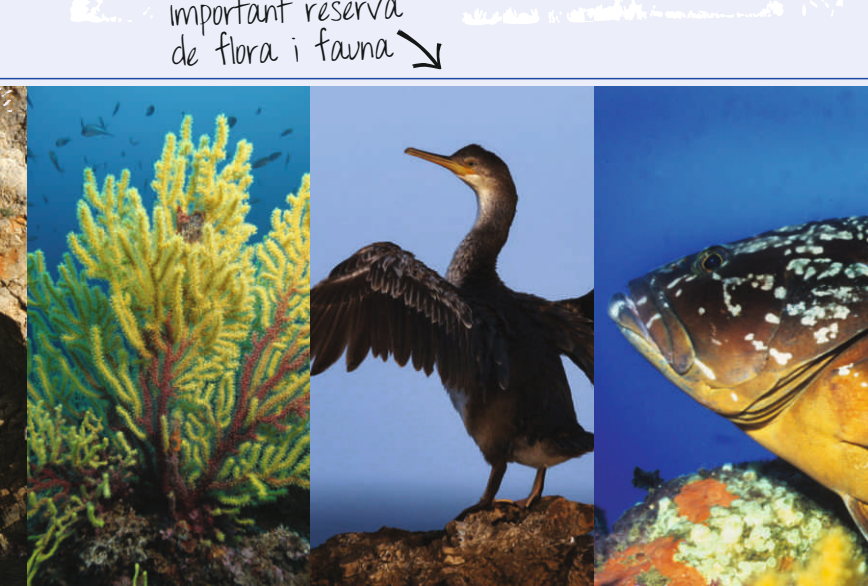
Diferents empreses us proposen activitats nàutiques, subaquàtiques i de creuers per disfrutar de la bellesa d'aquestes illes i de la costa del Montgrí

Important reserva de flora i fauna

Aquest arxipèlag, situat només a una milla endins davant la platja de l'Estartit, compta amb set illots i té una extensió aproximada de 23 hectàrees. Les illes Medes són actualment una de les reserves de flora i fauna marina més importants de la Mediterrània occidental, així com un dels destins més apreciats en el món del submarinisme. Vint anys de protecció han fet possible una recuperació espectacular de la riquesa del seu fons marí, tant del medi aquàtic com del medi terrestre.

Diferents empreses us proposen activitats nàutiques, subaquàtiques i de creuers per disfrutar de la bellesa d'aquestes illes i de la costa del Montgrí

Important reserva de flora i fauna



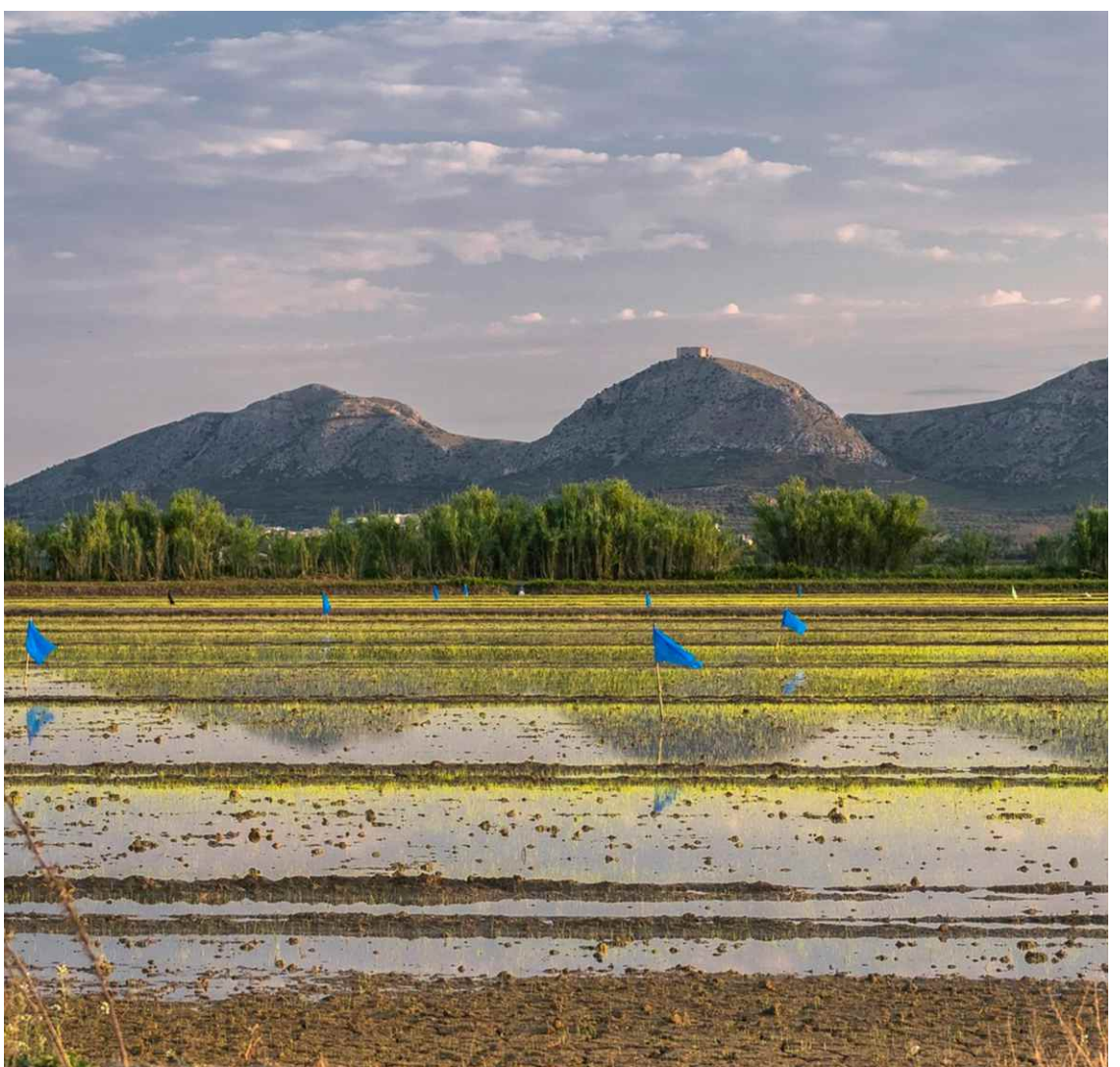
Parc Natural del Montgrí, les illes Medes i el Baix Ter

La natura és la marca de qualitat per excel·lència del nostre municipi. La seva empremta n'és centenària i generosa. Muntanya, vall, horta, el riu Ter, aiguamolls, platja, dunes, cales, illes. Amb el pas del temps, l'equilibri entre l'home i la terra es torna fràgil i cal crear les eines necessàries per restablir-lo. L'esforç d'aquest treball es consolida amb la Llei de declaració del Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter.

← el parc us ofereix 17 itineraris al vostre abast i una varietat de paisatges naturals i culturals



Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes, i el Baix Ter
Passeig del Port, s/n (espigó de Llevant)
17268 L'Estartit
Tel: 972 75 17 01 - Fax 972 75 20 04
pnmbt@gencat.cat
www.gencat.cat/parc/illes_medes/



Us recomanem visitar el Museu de la Mediterrània i l'Espai Medes seus dels Centres d'Interpretació del Parc Natural del Montgrí les illes Medes i el Baix Ter.

Museu de la Mediterrània
can Quintana

ESPAI MEDES
Port de l'Estartit