



## sport und freizeit

Aufgrund der abwechslungsreichen Landschaft unserer Heimat können wir unseren Besuchern die verschiedensten Möglichkeiten für Sport und Freizeit bieten. Das Wege- und Straßennetz für Wanderungen zu Fuß oder per Rad oder Mountainbike ist eines der beliebtesten Produkte unseres touristischen Dienstleistungsangebots. Ebenso zu empfehlen sind aber auch kleine Spaziergänge und Führungen durch die nähere Umgebung.



## Handel, Unterkunft und gastronomie



Ausgezeichnetes Essen, Hausmannskost und kreatives Kochen, Küchenchefs, die mit wahrer Begeisterung ihre stets so abwechslungsreichen Menüs zubereiten, immer auf der Grundlage einheimischer Produkte und natürlich für jeden Geschmack. Mit zwei eigenen Kampagnen hat sich unsere Küche einen Namen im gastronomischen Kalender des Landes gemacht: im Mai und Juni die Tage die Sandaal von l'Estartit, und im Oktober das Kochen mit Äpfeln.



wochenmärkte:  
montags in Torroella  
und donnerstags in l'Estartit

## Kunst musik und kultur

Der kulturelle Puls unserer Gemeinde schlägt stetig und in den verschiedensten Varianten. Und von allen Künsten ist es wohl die Musik, die am deutlichsten hervortritt. Das ganze Jahr über unterhält die Gemeinde ein abwechslungsreiches Angebot an Musikaufführungen, Konzerten und Sardana-Darbietungen, und alljährlich im Sommer findet dann das weithin bekannte Internationale Musikfestival statt.

### Veranstaltungskalender mit den wichtigsten Festen und Feierlichkeiten:

- Januar**  
Umzug der heiligen drei Könige
- Februar**  
Karneval
- April**  
St. Jordi Tag (Tas des Buches und der Rose)
- Mai**  
Küche und Gesundheitsmesse von Empordà  
Gastronomische Tage "Sandaal von l'Estartit" - L'E
- Juni**  
Sommernachtsfest zum St. Joan Tag  
Itaca Sant Joan Festival - L'E  
FIMAG, Magie Festival - TdM
- Juli**  
Fest zu Ehren der Tuttergottes fon der Jungfrau Carne - L'E  
Festa Major de Santa Anna (Patronatsfest) - L'E  
Beatles Weekend - L'E  
Musikfestival - TdM
- August**  
Musikfestival  
Festa Major de Sant Genis (Patronatsfest) - TdM
- September**  
Nationalfeiertag von Catalunya  
Piraten und Korsaren an den Medes Inseln - L'E
- Oktober**  
Gastronomische Tage "Der Apfel in der Küche"
- November**  
Festa de Santa Caterina (Volksfest) - TdM  
Fira de Sant Andreu (Regionalmesse) - TdM
- Dezember**  
Luziafest - l'E  
Weihnachtsmarkt - TdM

Die Gemeinde unternimmt größte Anstrengungen, um die Qualität des touristischen Dienstleistungsangebots über die verschiedensten internationalen Systeme und Zertifikate abzusichern:

### Qualitätszertifikate unserer Strände:

- Q | Zertifikat für touristische Qualität
- ISO 9001 | Qualitätsmanagementsystem
- ISO 14001 | Umweltmanagementsystem
- EMAS | Umweltmanagementsystem
- Blaue Flagge

### Qualitätszertifikate der Destination:

- EUROPARC  
Turisme Sostenible en Espanya Protegida
- SICTED | System für touristische Qualität am Zielort.
- GREEN  
Destino Turístico Inteligente
- Torroella de Montgrí-L'Estartit  
Destino Turístico Inteligente

### Weitere Auskunft und Angaben zu Unternehmen und Dienstleistungsbetrieben in l'Estartit und Torroella erhalten Sie über:

Fremdenverkehrsbüro l'Estartit  
Passeig Marítim, s/n - 17258 l'Estartit  
Tel. 972 75 19 10  
info@visitestartit.com  
www.visitestartit.com

Fremdenverkehrsbüro Torroella de Montgrí  
Plaça de la Vila, 6 - 17257 Torroella de Montgrí  
Tel. 972 75 92 50  
www.visittorroella.com

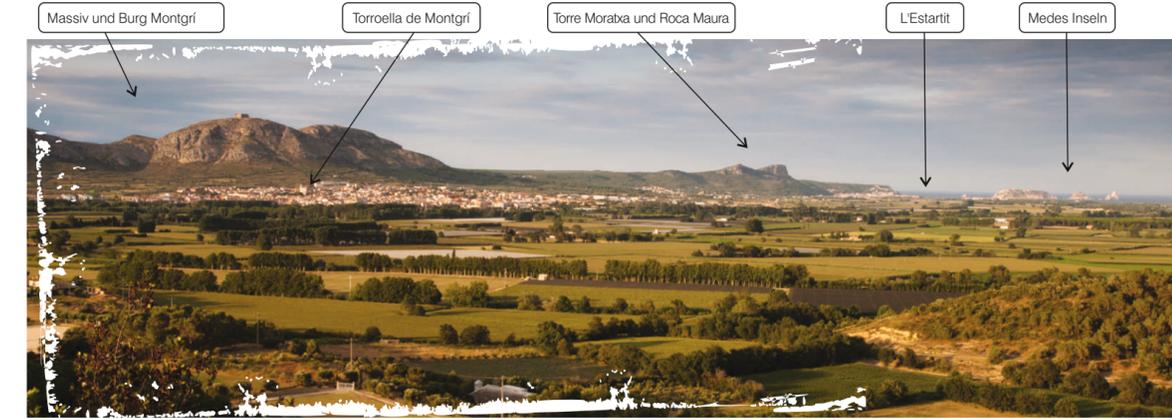


Actiu i Aventura  
Ecoturisme  
Platja en Família  
Viles Marineres

# Komm und genieß Torroella de Montgrí und l'Estartit



Torroella · l'Estartit  
illes Medes



Die im Verwaltungsbezirk Baix Empordà gelegene Gemeinde Torroella de Montgrí - l'Estartit genießt das Privileg, die Quintessenz der ganzen Gegend zu sein.

Ehemals königliche Stadt, zu Füßen des Kalksteinmassivs des Montgrí, mit blühenden, vom Unterlauf des Ter bewässerten Feldern und Wiesen.

In unmittelbarer Nähe des Meeres, ist l'Estartit eines der bezauberndsten Fremdenverkehrszentren an der Costa Brava, mit dem Mittelmeer und den Medes-Inseln im Hintergrund. Ein wahrhaft unvergleichlich schöner Rahmen!

Grün und Blau, Natur  
und Meer, vereinen sich zu einem  
einmalig schönen Fleckchen Erde



### Lage



# Torroella

## Historischer Ortskern

← Plaça de la Vila



### Eine überraschende Reise in die Vergangenheit

Torroella de Montgrí ist eine Ortschaft mit prägnantem Charakter, in der man sich das ganze Jahr über wohl fühlt und auf Schritt und Tritt an die verschiedenen historischen Epochen erinnert wird, die das Ortsbild als solches geprägt haben. Architektonische Zeugnisse gibt es aus allen Zeiten, und wer durch die hübschen Straßen und Gassen des Städtchens bummelt, kommt immer wieder ins Träumen.

Die Plaça de la Vila, ein von Arkadengesäumter, unregelmäßiger Platz, ist Mittelpunkt der Gemeinde; hier laufen alle Wege zusammen, hier findet jeden Montag ein belebter Wochenmarkt statt und hier ist der Ausgangspunkt für all die farbenfrohen Umzüge, die immer wieder den Beginn derer oder anderer Festveranstaltungen verkünden.

Zwischen 1294 und 1301 erbaut, erhebt sich die Burg Montgrí heute als Wahrzeichen der ihr zu Füßen liegenden Ortschaft. Von dieser unvollendet gebliebenen Festung aus, die in jenen Tagen die Macht Jakobs II. gegenüber der Grafschaft Empúries zum Ausdruck brachte, erschließt sich dem Besucher eine einmalig schöne Landschaft.

Wer einen der wuchtigen Türme erklimmt, dem eröffnet sich ein weiter Rundblick: hier die Bucht von Roses und die Ruinen von Empúries, dort der Canigó, die Pyrenäen, der Montseny, die Gavarres-Berge, und schließlich der Unterlauf des Ter und die Bucht von l'Estartit mit den Medes-Inseln.



← Die Burg ist das Wahrzeichen der Gemeinde

# l'Estartit

## Eine dem Meer zugewandte Ortschaft



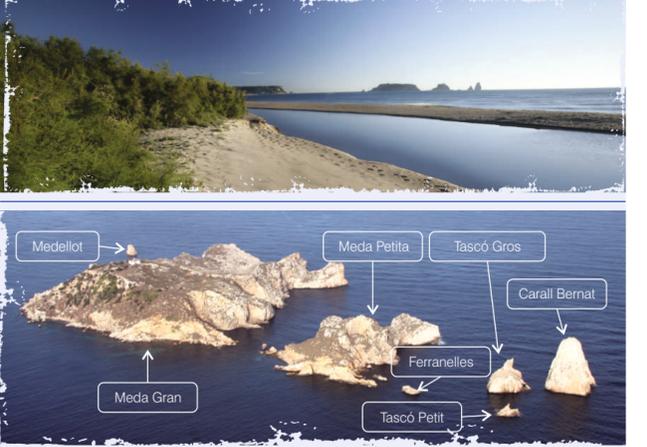
Badebuchten und strände  
strände mit feinem sand, abgeschiedene Badebuchten und beeindruckende Felshänge.



### Entdecken Sie seine Geschichte!

l'Estartit ist einzigartig und unverwechselbar. Seine verschiedenen Landschaften, sein breiter Strand und sein umfassendes Angebot in Bezug auf Handel, Fremdenverkehr und Freizeitgestaltung machen es das ganze Jahr über zu einem idealen Urlaubsort.

In den engen Gassen und der belebten Carrer de Santa Anna kann man selbst heute noch den Puls der Vergangenheit spüren, und es werden Erinnerungen wach, die von einer alteingesessenen Fischereitradition, von gemütlichen Tavernen und von feierlichen Prozessionen und großen Festen erzählen, so wie sie sich bis in unsere Zeit erhalten haben.



### Medes Inseln

Nur eine Seemeile vom Strand von l'Estartit entfernt liegen diese sieben kleinen Inselchen. Mit ihren 23 Hektar stellen sie heute eines der wichtigsten marinen Tier- und Pflanzenreservate des westlichen Mittelmeers dar, sind aber auch weltweit eine der begehrtesten Destinationen für Sporttaucher. Zwanzig Jahre Naturschutz haben es möglich gemacht, dass sich das Leben hier über und unter dem Wasser wieder voll regenerieren konnte.

Viele Unternehmen haben sich auf nautische Aktivitäten und auf Tauchgänge und Bootsausflüge spezialisiert, bei denen man die Schönheit dieser Inseln und der Montgrí-Küste in vollen Zügen genießen kann.

Ein bedeutendes Reservat für Pflanzen und Tiere

# Naturpark Montgrí, Medes-Inseln und Baix Ter

Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

Generalitat de Catalunya

EUROPARC



Naturpark Montgrí, Medes-Inseln und Baix Ter  
Passeig del Port, s/n (espigó de l'levant)  
17268 l'Estartit  
Tel. 972 75 17 01 - Fax 972 75 20 04  
pnmmib@gencat.cat  
www.gencat.cat/parc/illes\_medes/

Die Natur ist das Qualitätsabzeichen par excellence unserer Gemeinde, die diesbezüglich auf eine lange Vergangenheit zurückblicken kann. Berg und Tal, Felder und Wiesen, der Ter und die angrenzenden Feuchtgebiete, Strand, Dünen, Badebuchten und Inseln. Im Lauf der Zeit wird das Gleichgewicht zwischen Menschen und Natur immer labiler und es bedarf neuer Mittel und Maßnahmen, um hier wieder Ordnung zu schaffen. Dieser ganz gezielte Einsatz findet seinen besten Ausdruck im Gesetz zur Einrichtung des Naturparks Montgrí, Medes-Inseln und Baix Ter.

Der Park bietet Ihnen 17 verschiedene Routen und die unterschiedlichsten natürlichen und kulturellen Landschaften



Museu de la Mediterrània

ESPAI MEDES

Äußerst empfehlenswert ist ein Besuch des Museums des Mittelmeers und des Espai Medes, als Sitz des Interpretationszentrums des örtlichen Naturparks, das ganz dem Montgrí-Massiv, den Medes-Inseln und dem Flachland am Unterlauf des Ter gewidmet ist.