



sports et loisirs

Grâce à la variété et à la richesse des paysages de notre territoire, nous sommes en mesure de proposer à nos visiteurs un très large éventail d'activités de sport et de loisirs. Les réseaux de randonnée, de cyclotourisme et de VTT se sont imposés comme l'un des produits-phare de notre offre touristique, sans pour autant reléguer aux oubliettes d'autres manières de faire connaissance avec l'environnement, comme les promenades tranquilles et les visites guidées.



commerce logements et gastronomie

Bons repas, cuisine familiale et cuisine créative, restaurateurs qui élaborent avec soin et enthousiasme des menus toujours variés, avec des produits du terroir et pour tous les goûts.

Avec deux journées gastronomiques, notre cuisine s'est fait un nom parmi les routes gastronomiques de Catalogne : en mai, « Cicereilles de l'Estartit », et en octobre, « La pomme dans la cuisine ».



Marchés hebdomadaires : le lundi à Torroella et le jeudi à l'Estartit

Art musique et culture

Le poulx culturel de notre ville bat en rythme et dans tous les sens. Et de tous les arts, la musique y est sans doute la plus vivante. L'héritage nous vient de loin et, au fil du temps, nous nous sommes constitué, on peut le dire, un sérieux bagage musical. Toute l'année, nous bénéficions d'un programme varié de récitals, de concerts et de sardanes, et chaque été revient le fameux Festival de Torroella.



Calendrier des fêtes et foires traditionnelles:

Janvier
Défilé des Rois Mages

Février
Carnaval

Avril
Saint Jordi (jour des roses et des livres)

Mai
Empordà, cuisine et santé - TdM
Journées gastronomiques "Cicereilles de l'Estartit" - L'E

Juin
Veillée de la Saint Jean - L'E
Festival Itaca Sant Joan - L'E
FIMAG, Foire de la magie - TM

Juillet
Fête de Notre-Dame du Mont-Carmel - L'E
Fête de Sainte Anna - L'E
Beatles Weekend - L'E

Août
Festival de Torroella - TM
Fête de Saint Genís - TdM

Septembre
Journée National de Catalunya
Pirates et corsaires aux îles Medes - L'E

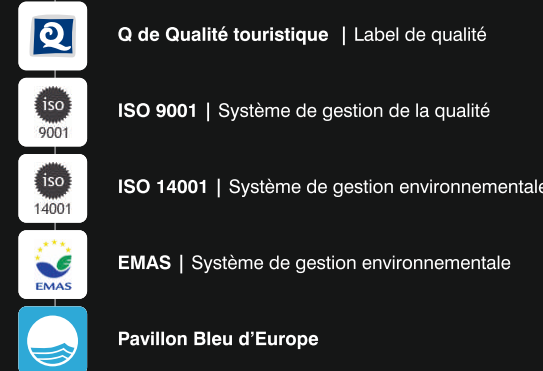
Octobre:
Journées gastronomiques « la pomme dans la cuisine »

Novembre
Fête de la Sainte Caterina - TdM
Foire de Saint Andreu - TdM

Décembre
Fête de Sainte Lúcia - L'E
Marché de Noël - TdM

La commune mise résolument sur l'assurance de la qualité des services touristiques, par le biais des principaux systèmes et certifications internationaux :

Certifications de qualités de nos plages :



Certifications de qualité de la destination :



Pour obtenir des précisions, les coordonnées des établissements et les prestations qu'ils offrent, à L'Estartit et Torroella :

Office de tourisme de l'Estartit
Passeig Marítim, s/n - 17258 l'Estartit
Tel. 972 75 19 10
info@visitestartit.com
www.visitestartit.com

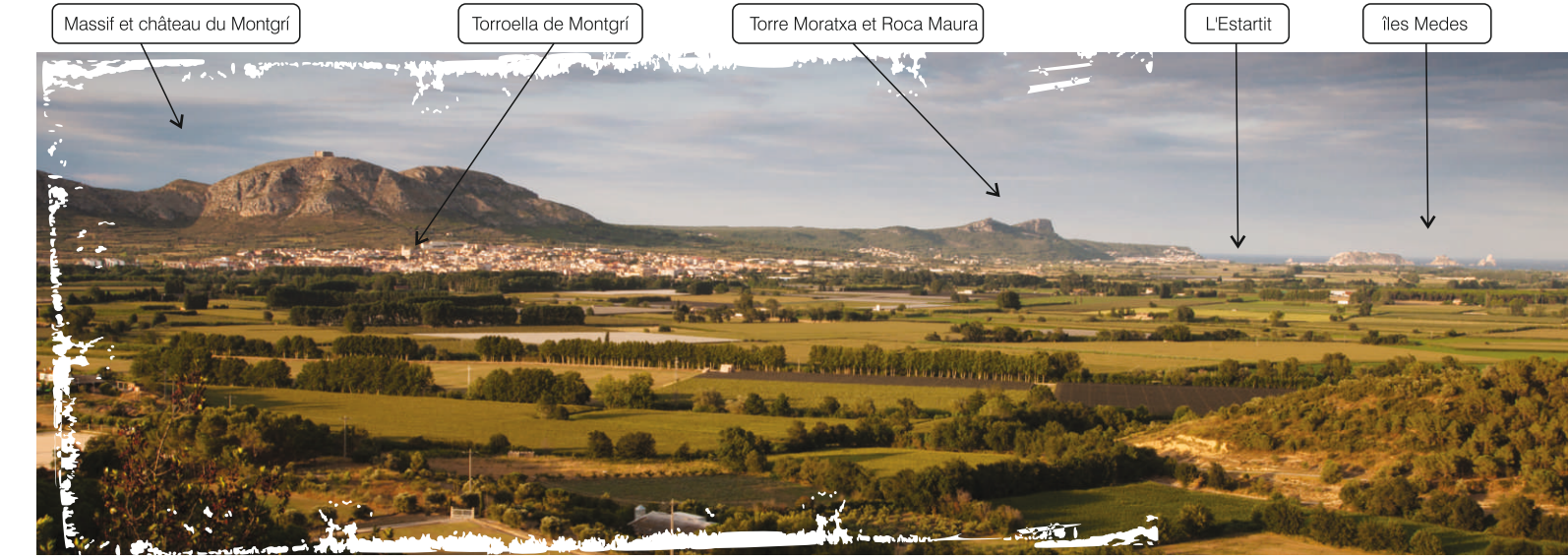
Office de tourisme de Torroella de Montgrí
Plaça de la Vila, 6 - 17257 Torroella de Montgrí
Tel. 972 75 92 50
www.visittorroella.com



Vivez l'expérience Torroella de Montgrí et l'Estartit



Torroella · l'Estartit
illes Medes



Torroella de Montgrí-L'Estartit, dans le Baix Empordà, peut s'enorgueillir d'être la quintessence de la région.

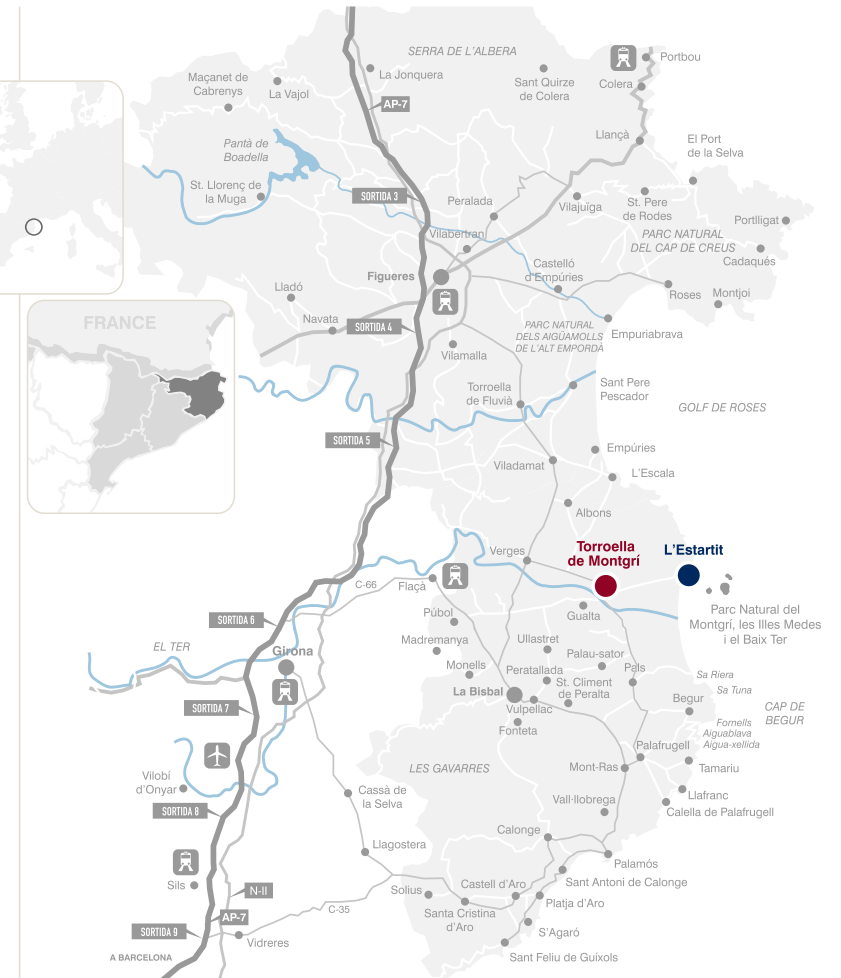
La localité de Torroella, cité royale, se trouve au pied du massif calcaire du Montgrí, au milieu de champs et de vergers arrosés par le tronçon final du cours du Ter.

Près de la mer, l'Estartit est l'un des principaux pôles touristiques de la Costa Brava, avec les îles Medes et la Méditerranée pour toile de fond d'un cadre incomparable.

Le vert de la nature et le bleu de la mer s'unissent dans un environnement privilégié



Situation





Torroella

Vieux quartier

Plaça de la Vila

Voyager à travers les âges en un clin d'oeil

Torroella de Montgrí est une ville pleine de personnalité où il fait bon flâner, toute l'année durant, en imaginant les différentes époques qui l'ont peu à peu façonnée. Il reste de chacune d'elles d'importants vestiges architecturaux grâce auxquels, au fil de votre promenade, vous voyagez à travers les âges en un clin d'oeil.

Les principaux axes de Torroella convergent vers la place de la Vila, fort animée les lundis, jour de marché, point de départ des cortèges annonçant le début des festivités locales, cadre idéal pour danser la sardane et théâtre à ciel ouvert jouissant d'une acoustique excellente pour les concerts estivaux organisés dans le cadre du prestigieux Festival international de musiques. C'est une place ceinte de portiques, de forme irrégulière, aux proportions très harmonieuses. Les différentes perspectives qu'elle offre selon l'arcade d'où l'on se place lui confèrent un caractère unique.

Construit entre 1294 et 1301, le château de Montgrí se dresse aujourd'hui comme le symbole de la commune. Depuis cette forteresse inachevée qui, en son temps, incarna la puissance du royaume de Jacques II face au comté d'Empúries, on jouit d'une vue spectaculaire sur les environs.

Si vous escaladez l'une de ses tours, ce mirador de l'Empordà vous offrira un panorama à 360 degrés. Du nord à l'ouest, vous contemplez la baie de Roses et Empúries, le pic du Canigou, les Pyrénées et le massif du Montseny, le massif des Gavarres, la région du Baix Ter et la baie de l'Estartit avec ses îles Medes.



Le château est le symbole de la localité



l'Estartit

Un village étroitement lié à la mer



calanques et plages

Plages de sable fin, paisibles calanques et escarpements spectaculaires.



Découvrez son histoire

L'Estartit est un site privilégié. Ses différents paysages, son immense plage et les mille possibilités de son offre touristique, commerciale, sportive et ludique font de cette zone de la Costa Brava l'endroit rêvé pour passer des vacances agréables, en tout confort et toute l'année.

Flânant dans ses ruelles ou dans la bruisante rue Santa Anna, on y sent trépider la vie d'autrefois, les traditions maritimes, l'atmosphère des tavernes et les processions des fêtes marquantes qu'on y célèbre toujours.



Les îles Medes

Cet archipel situé à seulement un mile au large de la plage de l'Estartit se compose de sept îlots et occupe au total quelque 23 hectares. Les îles Medes sont actuellement l'une des plus importantes réserves de flore et de faune marine de la Méditerranée occidentale, ainsi que l'une des destinations favorites du monde de la plongée sous-marine. Vingt années de protection ont permis un rétablissement spectaculaire de ses fonds et du milieu aquatique aussi bien que terrestre.

Plusieurs établissements offrent aux visiteurs des activités nautiques et subaquatiques afin de découvrir la beauté des îles Medes et la Côte du Montgrí

importante réserve de flore et de faune



Parc Naturel du Montgrí, des îles Medes et du Baix Ter

Parc Natural del Montgrí, les îles Medes i el Baix Ter

Generalitat de Catalunya

EUROPARC

La nature est le label de qualité par excellence de notre commune. Son empreinte y est centenaire et généreuse : montagne, vallée, jardin, cours du Ter, marais, plage, dunes, calanques, îles. Avec le temps, l'équilibre entre l'homme et le terroir se fragilise et il faut créer les outils nécessaires pour le rétablir. Les efforts consentis pour cela se sont vus confortés par la Loi portant déclaration du Parc naturel du Montgrí, des îles Medes et du Baix Ter.

Le parc met 17 itinéraires à votre disposition et une grande variété de paysages naturels et culturels



Parc Naturel du Montgrí, des îles Medes et du Baix Ter
Passeig del Port, s/n (espigó de Llevant)
17258 L'Estartit
Tel. +34 972 75 17 01 - Fax +34 972 75 20 04
pnmm@gencat.cat
www.gencat.cat/parc/illes_medes/



Museu de la Mediterrània
can Quintana
ESPAI MEDES
Port de l'Estartit

Nous vous conseillons visiter le Musée de la Méditerranée et l'Espai Medes, sièges des centres d'interprétation du Parc Naturel du Montgrí, des îles Medes et du Baix Ter.