

Dossier  
Profesional

# Torroella de Montgrí i l'Estartit



Torroella · l'Estartit · illes Medes  
[www.visitestartit.com](http://www.visitestartit.com)



**Edita:**

Oficina de Turismo de l'Estartit  
Ayuntamiento de Torroella de Montgrí

**Fotografías:**

Narcís Arbusé  
Vicenç Rovira  
Josep Pasqual  
Toni León  
Ajuntament de Torroella de Montgrí  
Patronat de Turisme Costa Brava - Girona  
Museu de la Mediterrània  
Vinagreta disseny i comunicació

**Ha colaborado:**

Josep Pasqual (meteorología)  
Xavier Quintana  
Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter  
Estació Nàutica l'Estartit - illes Medes  
Museu de la Mediterrània

**Redacción, diseño y maquetación:**

Vinagreta disseny i comunicació



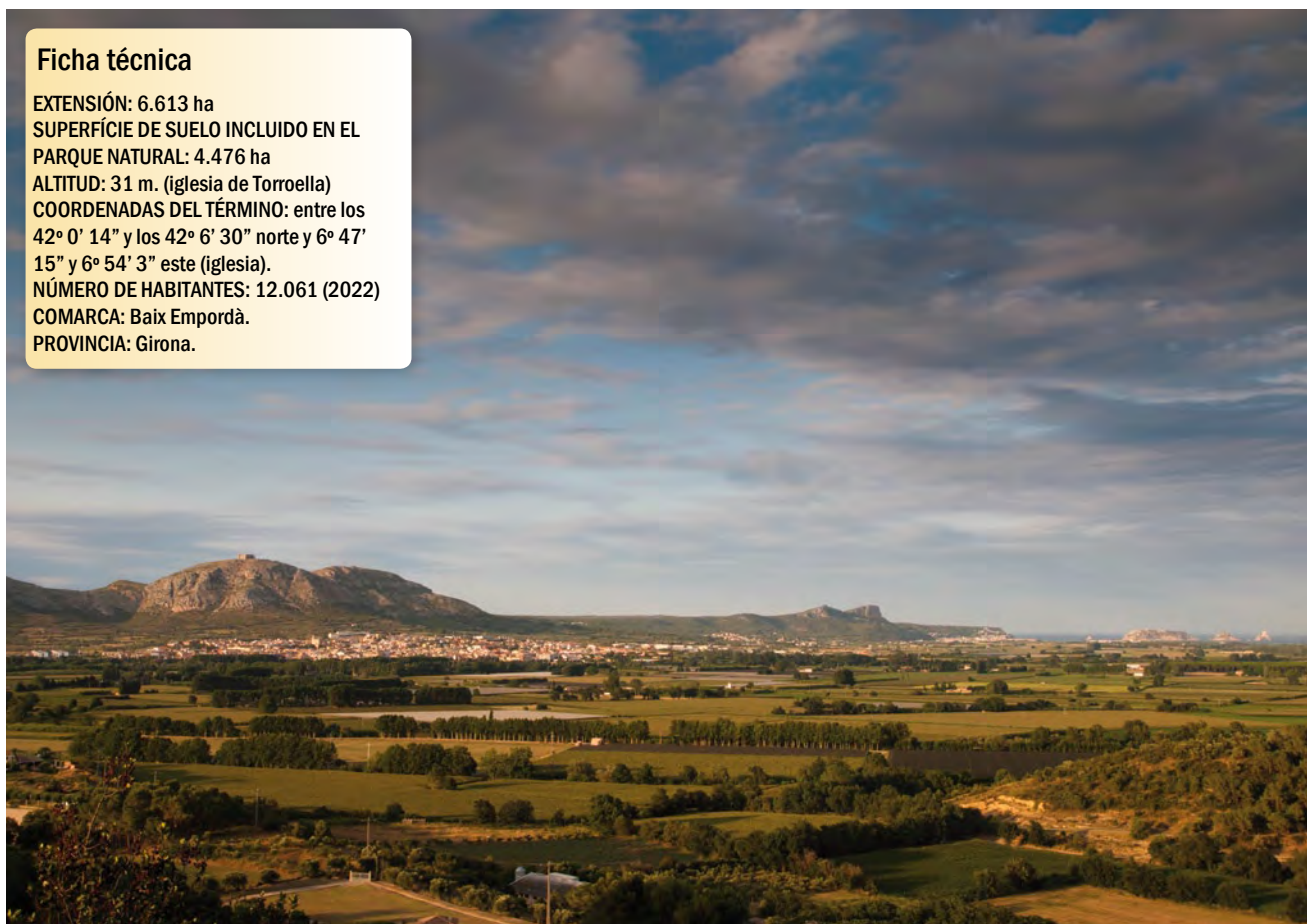
# Sumario

<b>01</b>	<b>El territorio.</b> Presentación _____	pág. 4
	<b>Torroella de Montgrí.</b> Una población con historia y personalidad _____	pág. 6
	<b>L'Estartit.</b> Un pueblo vinculado al mar _____	pág. 8
	<b>El Parque Natural.</b> El Montgrí, las islas Medes y el Baix Ter _____	pág. 10
	Los diferentes espacios protegidos _____	pág. 11
	Elementos de interés del Parque Natural _____	pág. 12
	<b>Un Parque, tres paisajes.</b> La montaña, el mar y el río Ter _____	pág. 13
	<b>La montaña.</b> El macizo del Montgrí _____	pág. 13
	<b>El mar.</b> Las islas Medes, las calas y las playas _____	pág. 16
	<b>El río.</b> El Ter, los humedales del Ter Vell i la Pletera _____	pág. 23
<b>02</b>	<b>Turismo.</b> Un destino con muchas posibilidades _____	pág. 24
	Turismo familiar _____	pág. 24
	Turismo activo y descubrir el Parque _____	pág. 26
	Turismo cultural _____	pág. 28
	Turismo accesible _____	pág. 30
	Gastronomía y comercio _____	pág. 31
<b>03</b>	<b>Oferta turística.</b> Adaptada a los nuevos tiempos _____	pág. 36
	Alojamiento _____	pág. 37
	Restaurantes _____	pág. 37
	Empresas de actividades _____	pág. 37
<b>04</b>	<b>Área de Turismo.</b> Dinamizando los recursos i servicios _____	pág. 38
	Funciones del Área de Turismo _____	pág. 38
	Las Oficinas de Turismo _____	pág. 39
	Apuesta por la calidad _____	pág. 40
	L'Estació Nàutica l'Estartit-Illes Medes _____	pág. 41
	El Museo del Mediterráneo. Centro de Interpretación del Parque _____	pág. 41
	Material editado por el Área de Turismo _____	pág. 41
	Calendario de actividades _____	pág. 42
<b>05</b>	<b>Información.</b> El municipio en un clic _____	pág. 44
	Situación y acceso _____	pág. 44
	Climatología _____	pág. 45
	Mapas de Torroella de Montgrí y l'Estartit _____	pág. 46
	Mapa de itinerarios del Parque Natural del Montgrí, las Islas Medes y el _____	pág. 48
	Baix Ter Direcciones y información general _____	pág. 49
	Publicaciones _____	pág. 49
<b>06</b>	<b>La Costa Brava.</b> Un entorno privilegiado _____	pág. 50
	Referente turístico _____	pág. 50
	Visitas recomendadas _____	pág. 51
<b>07</b>	<b>Bibliografía</b> _____	pág. 56

# El territorio

## Ficha técnica

EXTENSIÓN: 6.613 ha  
 SUPERFICIE DE SUELO INCLUIDO EN EL  
 PARQUE NATURAL: 4.476 ha  
 ALTITUD: 31 m. (iglesia de Torroella)  
 COORDENADAS DEL TÉRMINO: entre los  
 42° 0' 14" y los 42° 6' 30" norte y 6° 47'  
 15" y 6° 54' 3" este (iglesia).  
 NÚMERO DE HABITANTES: 12.061 (2022)  
 COMARCA: Baix Empordà.  
 PROVINCIA: Girona.

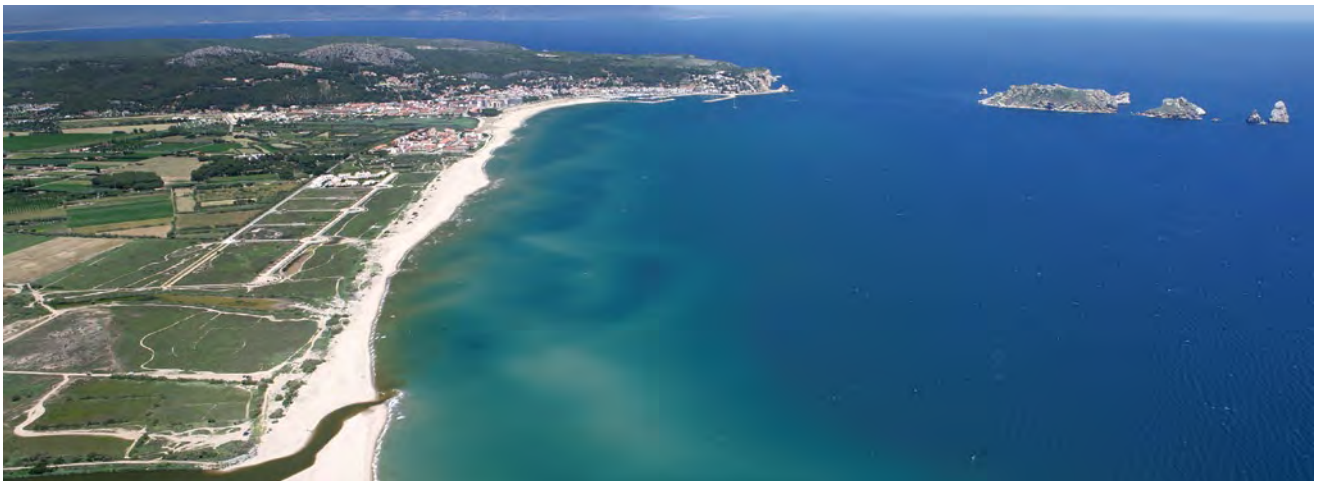


***Torroella de Montgrí y L'Estartit, situado en el Baix Empordà, es la esencia de la comarca. Destaca por su contraste y belleza, y divide el Alt y el Baix Empordà con el macizo del Montgrí, un conjunto conocido popularmente como "el Obispo muerto" por su característica geografía que encabeza el castillo inacabado del siglo XIII. La montaña, una isla en medio de la llanura fértil que baña el río Ter en su último tramo, es el mirador más avistado. Josep Pla a menudo señalaba, "mi vida, en esta tierra, no ha consistido en otra cosa que dar vueltas a este castillo". Para él, "la montaña de Santa Caterina en el Montgrí es como el botón de la rueda de carro que es el Empordà".***

Pero no solo el castillo del Montgrí deja una huella imborrable en este paisaje, también la abrupta costa, con sus preciosas calas escondidas, y las Islas Medes. Quien ha conocido un mar con islas no sabe imaginarse ninguna postal sin ellas.

Las Medas, inamovibles en un mar de tono azul intenso arrebatado por fuertes vientos como la tramontana, son un símbolo del pasado y del presente. Antiguo refugio espiritual, militar y de piratas, ahora es un espacio protegido donde anidan aves y afloran especies que buscan abrigo en el Parque Natural del Montgrí, las Islas Medes y el Baix Ter.

*"Torroella de Montgrí y l'Estartit és un territori líder en el turisme sostenible, familiar y cultural."*



La vila real de Torroella, en la falda del macizo calcáreo del Montgrí, rodeada por una rica llanura agrícola que durante siglos fue su principal fuente de economía, evoca historia a través del entramado de calles de su casco antiguo lleno de palacetes y casas señoriales de la época. Igual de impresionante es su iglesia del siglo XVII, que muchos conocen como la catedral del Baix Empordà por su belleza y magnitud. Y que, como tantas otras, aparece sin tejado al campanario.

La población, que ha crecido y se ha ido modernizando mucho, no ha perdido el encanto rural. El tejido comercial está vivo y, junto con un amplio abanico cultural de calidad, hacen que la vila lata de forma constante y se muestre como uno de los espacios emergentes de la comarca.

L'Estartit es el brazo marítimo de un municipio que lo tiene todo. Su desarrollo económico ha encontrado el equilibrio para crecer preservando su valor ambiental. Hoy, la tradición pesquera comparte escenario con la actividad turística y náutica, que disfruta del entorno privilegiado del Parque Natural, que lo sitúa como uno de los mejores centros turísticos de la Costa Brava, ya que se pueden practicar todo tipo de actividades deportivas, náuticas y subacuáticas.

**Torroella de Montgrí y el Estartit es una tierra puntera en turismo sostenible, familiar y cultural. Con un número ilimitado de posibilidades, todo el mundo encuentra lugar para sus aficiones, sean gastronómicas, culturales, arquitectónicas, deportivas o paisajísticas. Y es que, como decía Pla, este lugar es "el botón de rueda del Empordà".**



## Una población con historia y personalidad

# Torroella de Montgrí

### Ficha geográfica

El término municipal de Torroella de Montgrí tiene una extensión de 6.613 hectáreas, 6.376 entre producción agrícola, bosque, tierra yerma, roquedal de montaña y costero. 66 km<sup>2</sup> que cengloban los núcleos de Torroella, l'Estartit, los grupos de casas de Sobrestany y la Bollería y parte de la playa de Montgó. Limita con los términos municipales de Pals, Fontanilles, Gualta, Ullà, Bellcaire d'Empordà, l'Escala y con el mar Mediterráneo.

Las principales características geográficas que configuran el municipio son: el macizo del Montgrí, la costa del Montgrí, las Islas Medes y el río Ter. Su litoral está comprendido por 9 km de playas y calas, entre las que encontramos la playa de l'Estartit, la playa de Mas Pinell y las calas Montgó, Pedrosa, Ferriol y Calella.

Parte del término municipal cuenta con alguna protección, ya que está integrado dentro del Parque Natural del Montgrí, las Islas Medes y el Baix Ter. De una superficie total de 8.192,19 ha, más de la mitad, 68%, corresponde a Torroella de Montgrí.



***Torroella de Montgrí es una población de tradición agrícola y ganadera que destaca por una fuerte personalidad histórica. Las primeras noticias que se tienen son del 888 dC, aunque no es hasta los siglos XI y XII que se conoce por sus emblemáticas murallas. Alrededor de las murallas ha ido creciendo la población estos últimos siglos, pero aún hoy, en el casco antiguo hay importantes vestigios arquitectónicos que inmortalizan su esencia.***

Quien pasea por las calles estrechas caprichosamente estructuradas, en un abrir y cerrar de ojos, puede trasladarse a los diferentes momentos históricos vividos en la población.

Durante la baja edad media, cuando Torroella se convierte en villa real, el núcleo original se ensancha y se construyen varios edificios singulares. El castillo del Montgrí, símbolo del poder real frente a los condes de Empúries, la iglesia gótica de Sant Genís, iniciada en 1305 sobre las ruinas del antiguo templo románico, y el Palau Lo Mirador, donde hacen estancia reyes tan notables como Jaime I el Conquistador, Jaume II el Just y Juan I el Caçador.

*"Torroella de Montgrí és una població de tradició agrícola y ganadera que destaca por una fuerte personalidad histórica."*



La edad moderna también deja insignia en forma de palacetes, casas señoriales y masías fortificadas, cuando el pueblo es asolado por la decadencia originada por la inseguridad de los conflictos bélicos y de la piratería. La población vuelve a prosperar en el siglo XVIII gracias a su vitalidad económica y eso queda reflejado en las calles principales, donde se levantan casas notables que aún hoy se pueden admirar.

Los ejes principales de Torroella confluyen en la plaza de la Vila, centro animado los lunes, día de mercado, y punto de partida de pasacalles, escenario de sardanas y recinto abierto con acústica excelente donde se organizan conciertos en el marco los diferentes festivales que tienen lugar en la población. Y es que Torroella, aparte del conjunto histórico medieval donde ya se intuye esta intensa vida cultural, porque muchos edificios singulares se han convertido en fundaciones y galerías de arte, tiene una conocida faceta musical que encabeza el Festival Internacional de Músicas de Torroella. El comercio rico y dinamizador lo complementa con el talante amable y abierto de sus habitantes.



## Un pueblo vinculado al mar **L'Estartit**



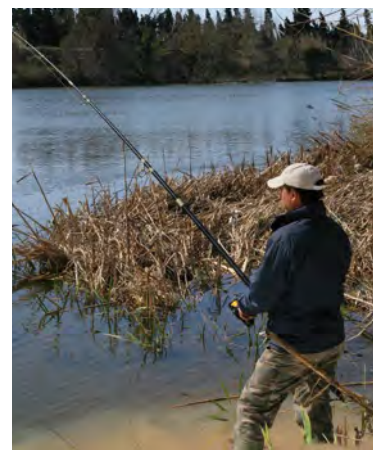
***L'Estartit se encuentra a seis kilómetros de Torroella, al pie de los acantilados de Roca Maura y del Cap de la Barra, que lo protegen un poco de los vientos del norte. Su nombre se menciona por primera vez, según el historiador local Miquel Graells, en 1517, cuando tiene lugar la bendición de su primera ermita.***

A inicios del siglo XVI se instalan los primeros pescadores. Sin embargo, la inseguridad que se vivía, con la piratería acechando las costas y las crecidas del mar y del río, hace que se cuenten pocos. Entonces, entre el Estartit actual y la playa de Pals, había charcas y humedales, que cambiaban constantemente por el efecto del río, y el agua se adentraba muy cerca de Torroella.

Hasta la mitad del siglo XX, l'Estartit es un poblado de muy pocos habitantes, con una sola calle con casas de pescadores tocando a mar y una historia vinculada estrechamente a la actividad pesquera. Destacan artes de pesca como la del bou y la del sardinal, que se hacía con laúdes, y que se complementaba con el arte de playa, que consistía en arrastrar una red extendida en el mar con una embarcación, desde la arena, con la fuerza de los hombres y de las mujeres que la estiraban. Actividades que se complementaban con la agricultura de secano (olivo, vid y cereales), que se practicaba en la montaña del Montgrí, y con el cultivo de huerta.



*"Hasta la mitad del siglo XX, es un poblado de pocos habitantes, con una sola calle con casas de pescadores tocando a mar y una historia ligada estrechamente a la actividad pesquera."*



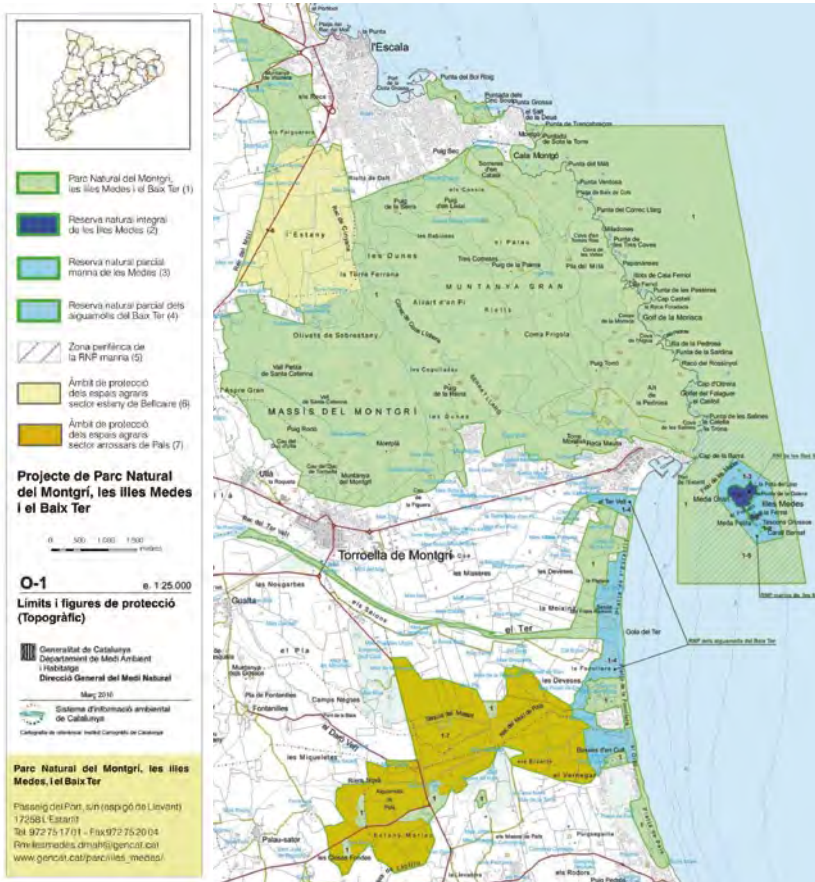
Hasta los años treinta del siglo XX es una época dulce para la pesca. En esta década se registran hasta 140 pescadores en l'Estartit, cuando en Palamós sólo se contaban 49. Sin embargo, a partir de ese momento se inicia una fase de estancamiento derivada de la introducción de la pesca industrial, que necesita fuertes inversiones, que en l'Estartit no se producen.

Mientras la pesca pierde protagonismo, la llegada del turismo da un nuevo impulso en l'Estartit. La calle principal se convierte en una de las arterias comerciales de la población, junto con el paseo marítimo, que se

llena de vida con bloques residenciales, hoteles, restaurantes y empresas de servicios que giran alrededor del turismo y de un puerto deportivo donde conviven finalmente embarcaciones de pesca, deportivas y de ocio. El submarinismo se convierte en una de las actividades económicas principales. Y todos estos espacios, la extensa playa y la iglesia parroquial de Santa Anna, construida en el siglo XX sobre la vieja ermita, se convierten en el centro neurálgico de un pueblo donde se leen las pulsaciones de la vida marinera del pasado, de las tabernas y de las procesiones que, aún hoy, se celebran con entusiasmo en fechas señaladas.

El Montgrí, las islas Medes y el Baix Ter

# El Parque Natural



**La naturaleza ha sido generosa con este territorio. Montaña, valle, huertas, río, humedales, playa, dunas, calas e islas convergen en un espacio único. Son paisajes humanizados de gran belleza y diversidad natural y cultural que permiten su descubrimiento por tierra, mar y aire. Sin embargo, es esta misma diversidad la que atrae y provoca a la larga una fuerte presión humana. En los años ochenta el turismo aterrizó en ella con fuerza, y, conscientes del valor de este patrimonio, empezó a nacer una voluntad creciente para protegerlo y para encontrar un equilibrio entre el desarrollo económico del municipio y la conservación de su patrimonio natural.**

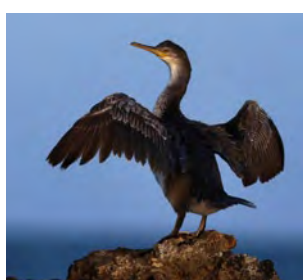
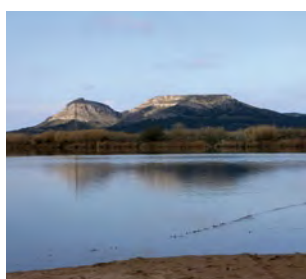
A partir de un proyecto del Plan de espacios de interés natural (PEIN), aprobado en 1992, a finales de 2005 el Departament de Medi Ambient i Habitatge (DMAH) presenta el anteproyecto de ley del Parque Natural del Montgrí, las Islas Medes y el Baix Ter, que se acaba aprobando en mayo de 2010 y que entrará en vigor, de manera efectiva, en junio de 2010 con una superficie total de 8.192 ha, 6.155 ha de superficie terrestre (77%) y 2.037 de zona marina (23%).

Torroella de Montgrí aporta más de la mitad del territorio, con un 68% de su superficie total, mientras que el resto se reparte entre los municipios de Pals (7%), Bellcaire (6%), L'Escaló (4%), Palau Sator (1%), Ullà (1%) y Gualta (0,1%).



*"El Parque Natural garantiza el mantenimiento perpetuo de la relación entre el hombre y el territorio."*

Que Torroella sea quien más aporta confirma por un lado la belleza de su entorno y también el interés creciente del municipio para proteger un paisaje querido y único. Al fin y al cabo, es el resultado de lo que las personas han construido interaccionando con el entorno, pero también lo que interpretan a partir de la anécdota vivida o explicada. La figura del Parque Natural es el instrumento que garantiza el mantenimiento perpetuo de esta relación entre el hombre y el territorio.



### **Territorio protegido**

Actualmente el territorio cuenta con diferentes grados de protección que se regulan mediante distintas figuras.

## || Diferentes espacios protegidos

### **Reserva natural integral**

El parque amplía la protección del espacio protegido de las Illes Medes y reconoce la parte terrestre como reserva natural integral. Con esta nueva protección, sólo se puede acceder y actuar con autorización, para efectuar trabajos científicos de investigación, actividades de preservación del espacio protegido, y de gestión y mantenimiento del faro.

### **Reserva natural parcial marina**

Es la zona ya estrictamente protegida del entorno marino de las islas. La presión constante en este ámbito de gran interés hacía necesario incrementar los esfuerzos para la mejora de su protección y gestión.

### **Reserva natural parcial de los humedales del Baix Ter**

Comprende las lagunas y los humedales del sector del Ter Vell, la Pletera, la bassa de Fra Ramon y las bassas d'en Coll. En el parque, las zonas húmedas tienen un papel fundamental por su gran riqueza ecológica.

### **Espacios agrarios**

Para poder reconocer explícitamente el importante papel medioambiental y económico de los arrozales y, en general, de la actividad agraria, se han delimitado los terrenos en los que el uso preferente es agrario. En estos ámbitos se llevarán a cabo, de manera preferente, acciones y medidas de fomento de esta actividad y de contabilización con la conservación del patrimonio natural.



## Elementos de interés del Parque Natural

Con los elementos de protección se garantiza la preservación de un territorio que engloba una buena representación de paisajes mediterráneos. Su gran heterogeneidad, singularidad y el conjunto de factores geológicos, meteorológicos y humanos han ido conformando el medio físico y natural con comunidades vegetales y animales. Dentro del parque, con una superficie relativamente pequeña, se encuentran hasta 38 hábitats naturales, 17 de interés europeo y 4 prioritarios para su conservación.

### Fauna terrestre

En el parque, los pájaros forman un grupo de especial interés tanto para las especies protegidas que encuentran refugio como por su diversidad. Entre el Montgrí y las Illes Medes se han contabilizado 189 especies, entre las cuales destacan las aves marinas, algunas aves rapaces como los pájaros rupícolas, por su buena representación.

En las franjas litorales del macizo y en las islas encuentran refugio varias especies de rapaces como el halcón peregrino (*Falco peregrinus*), el cernícalo común (*Falco tinnunculus*), el búho real (*Bubo bubo*) y la corneja (*Corvus monedula*). La gran extensión de carrascal del Montgrí se ha convertido en un lugar de cría ideal para el aguilucho cenizo (*Circus pygargus*) y el águila perdicera (*Hieraaetus fasciatus*).

En el macizo también encontramos la presencia del murciélago de cueva (*Miniopterus schreibersii*). Y estas cuevas y agujeros en las pendientes de la costa también són un hábitat idóneo para la cría de algunas aves marinas como las parejas de cormorán moñudo (*Phalacrocorax aristotelis*). La mitad de la población catalana de esta especie se encuentra en estos acantilados.

Pero el ave marina más abundante es la gaviota de pata amarilla (*Larus michaellis*). La colonia de las islas es una de las más numerosas del Mediterráneo. Y también hay colonias importantes de ardeidas nidificantes como la garcilla bueyera (*Bubulcus ibis*), la garceta (*Egretta garzetta*) y el martinete (*Nycticorax nycticorax*).

### Paisajes culturales

El territorio que abarca el parque natural ofrece unos paisajes culturales únicos en Cataluña y permite ver la interacción del hombre con el entorno desde el paleolítico hasta la actualidad. Su descubierta permite observar cómo han ido variando las necesidades del ser humano en este mismo entorno que la rodea. En la montaña aparte de cuevas prehistóricas, hay restos de hornos de cal, de pared de piedra seca, barracas y bebederos, capillitas de piedra ... Elementos que rememoran la historia de un pueblo y hacen un retrato del paisaje del Baix Empordà, que ya representa un valor en sí mismo.

### Flora y vegetación

La singularidad del relieve, la morfología cárstica, el suelo magro y pedregoso y el clima marcadamente mediterráneo determinan las particularidades florísticas del Montgrí. Las duras condiciones climatológicas debidas al viento, a la salinidad y a las deyecciones de las aves marinas condicionan fuertemente la vegetación de las islas . Los acantilados costeros ofrecen un hábitat idóneo para plantas interesantes, algunas localizadas únicamente en Cataluña .

### Fauna marina

La gran diversidad de fauna submarina que se encuentra en las Medes forma un ecosistema complejo, gracias a la heterogeneidad del tipo de fondo y de ambientes, que generan una gran variedad de nichos ecológicos que son ocupados por diferentes especies. La prohibición de extracción de cualquier tipo de recurso de la zona estrictamente protegida ha hecho posible ver grandes densidades de especies, mayoritariamente peces, que son poco comunes en otros lugares. Es por esto que las Illes Medes se han convertido en parada obligatoria para todos los submarinistas del mundo.



La montaña, el mar y el río Ter

# Un Parque, tres paisajes



## || La montaña. El macizo del Montgrí

Tres son las montañas del macizo del Montgrí que dotan de carácter al municipio de Torroella de Montgrí y que pueden considerarse el epicentro del Alto y el Bajo Ampurdán: la montaña de Ullá (Puig Anill), de 309 m de altitud, la montaña del Montgrí, de 303 m de altitud con el castillo del siglo XIII, centinela perpetuo del Ampurdán y el Mont Pla, que supera ligeramente los 300 m.

Hoy, cubierto de pinos, carrascas y terrenos baldíos en erosión, no aparece con su aspecto original. Hace unos 300.000 años, grupos de homínidos de la especie *homo erectus*, se establecieron allí porque era un entorno privilegiado abundante en recursos animales y vegetales. Aparte de alimentos, el Montgrí les ofrecía cobijo y viviendas naturales. Pero no hay que ir tan lejos, de hecho, hasta bien entrado el siglo XIX, que es cuando se repobló la montaña con pinos, el Montgrí era intensamente trabajado por un gran

número de agricultores y ganaderos . Lo testimonian los bancales de piedra seca contruidos para retener las tierras útiles. Se practicaban cultivos de secano -olivera, vid y cereales-, que con la mecanización de la agricultura se abandonaron. En la parte más baja del macizo, cerca de la llanura, los terrenos con una pendiente más suave y con agua de pozo fueron hasta el siglo XVIII los espacios agrícolas más deseados. Por eso es en esta franja donde se encuentran los caseríos históricos del término.

De punta a punta, el macizo tiene una extensión de más de 2.300 ha, unos 8 kilómetros de longitud y comprende diferentes elementos de interés cultural. Sus contrafuertes llegan hasta l'Estartit, donde sobresalen el Roca Maura y la Torre Moratxa, ambas de 200 metros de altura.

Y, a lo largo de este conjunto de riscos, se encuentran diferentes elementos de interés cultural.

# 01 El territorio > Un Parque, tres paisajes > El macizo del Montgrí



## El castillo del Montgrí

Construido entre los años 1294-1301 por orden del rey Jaume II, enfrentado con el condado de Empúries, el castillo, del que sólo se llegaron a construir los muros y las torres adosadas en forma de cuadrado, se erige como símbolo del municipio. Este mirador, que es uno de los más atisbados del Empordà, ofrece una vista panorámica de 360 grados. De norte a oeste se puede contemplar la bahía de Roses y Empúries, el Canigó, los Pirineos, el Montseny, las Gavarres, Baix Ter y la bahía de l'Estartit, con las islas Medes.

Se accede a pie, desde Torroella.



## La ermita de Santa Caterina

Situada en el valle de Santa Caterina, en medio del macizo del Montgrí, fue fundada en 1392 por tres frailes benedictinos procedentes del monasterio de Montserrat.

Aunque la ermita actual no se parece mucho a la primitiva, ya que ha sufrido varias reformas, sus dependencias son visitables. En la planta baja se encuentra la capilla, en el piso superior, las salas que ocupaba la familia del ermitaño, y en el sótano se conservan las antiguas dependencias. En el patio hay un pozo, de donde se decía que venían los niños.

En este lugar se celebra cada año una romería en honor a la santa, a quien se atribuye la salvación del pueblo de Torroella en el año de peste y hambre, y que tiene la fiesta el 25 de noviembre, según la tradición iniciada en siglo XVII.





### Las Capillas

En el camino que asciende hacia el castillo se sitúan tres capillas, dos a la derecha y una a la izquierda, donde descansaban los devotos a Santa Caterina; además, eran utilizadas por los pastores como refugio. Las construcciones son de piedra y con el techo abovedado.

### El Cau del Duc

Es la cueva más grande del macizo, situada en la vertiente sur, a 200 metros sobre el nivel del mar. Su formación se debe a la filtración de aguas que disuelven la piedra calcárea. El nombre proviene de una ave rapaz, el "duc" o búho real, que años atrás anidaba en el Montgrí. Por su situación estratégica, esta cueva protegida de los fuertes vientos de tramontana y abierta hacia poniente, fue habitada durante el paleolítico inferior, unos 300.000 años atrás. De hecho, era el campamento central, ya que les permitía acceder fácilmente a los espacios de caza y recolección del macizo y de la llanura.

### Ermita de Santa Maria de Palau

Los restos de esta ermita del siglo XIII, de un estilo románico evolucionado -sin ábside-, se encuentran en la vertiente de Sobrestany en la montaña Grande.

### Las Dunes

Duna arenosa en el camino de la cumbre de la montaña Gran, con gramíneas y bosques de pinos plantados a principios del siglo XX para fijar las arenas que la tramontana transportaba procedente del golfo de Roses, amenazando los cultivos de los alrededores.

### Cuevas, simas y eixarts

De cuevas y simas (cavidades) se conocen unas cincuenta repartidas por el macizo, entre las cuales destacan el cau dels Ossos, el cau de l'Olivar d'en Margall, el cau d'en Calvet y el cau de les Dents, donde se hallaron restos funerarios del Neolítico. También existen cercas y cabañas de piedra seca que se utilizaban para las ovejas y como refugio de pastores. El que se conserva mejor es el llamado "eixart d'en Vidal".

# 01 El territorio > Un Parque, tres paisajes

## || El mar. Las islas Medes, las calas y las playas



***En el término municipal encontramos una importante y variada franja litoral con una longitud de 15 km., aproximadamente, distribuidos entre 5,4 km. de playa y 9,7 km. de costa rocosa.***

El visitante puede escoger entre una playa con más de 5 km. de arena fina y poca profundidad, ideal para

toda la familia, que cuenta con una gran oferta de servicios, o pequeñas calas donde se llega después de una excursión a pie o en barca, siguiendo la costa del Montgrí. Allí se puede disfrutar de la tranquilidad y practicar el buceo y otras actividades náuticas, que se pueden complementar con una visita a las islas Medes.





## Las islas Medes

***Es un archipiélago único en el litoral catalán, situado sólo una milla de la costa de la playa de L'Estartit. Este, que cuenta con siete islotes y tiene una extensión aproximada de 23 hectáreas, desde el punto de vista natural, constituye uno de los atractivos más destacados del municipio. Es la cola del macizo del Montgrí mar adentro, y tiene tanto interés en su parte emergida como en la sumergida.***

Está constituido por dos islas, la Meda Gran y la Meda Petita, y cinco islotes rocosos y sin tierra. Las Medas, a lo largo de la historia, han sido ocupadas por el hombre. Los testimonios más antiguos que se encuentran provienen de embarcaciones griegas y romanas localizadas bajo el agua. Pero en realidad, es sobre todo a partir de la edad media, que toman más protagonismo, debido a la piratería. Su situación estratégica hace que en 1413 el rey Martín el Humano comience una fortificación que primeramente defenderán monjes hospitaleros. En la edad moderna serán ocupadas sucesivamente por corsarios musulmanes.

Y entre en 1655 y 1670 se instala una guarnición francesa. Durante la edad contemporánea, cuando tiene lugar la guerra contra Napoleón, las Medes son el único territorio peninsular que no es ocupado por las tropas francesas. Y parece que desde entonces hasta los años veinte del siglo XX, se establece una guarnición militar, aunque los últimos habitantes de las islas fueron los fareros. El primer faro consta del 1866 y el automático, que es el que hay ahora, se instala en 1930, cuando marchan los últimos habitantes. Desde entonces las islas se han convertido en una de las reservas de flora y fauna marina más importantes del Mediterráneo occidental, así como uno de los destinos más apreciados en el mundo del submarinismo. Y es que los últimos veinte años de protección han hecho posible una recuperación espectacular de la riqueza de su fondo marino y de su medio terrestre, lo que la ha convertido en un referente como reserva marina y un paraíso para el submarinismo.

# 01 El territorio > Un Parque, tres paisajes > El mar



## Un paraíso para los submarinistas

Las distintas profundidades permiten todo tipo de inmersiones, para principiantes y para expertos, que pueden disfrutar de gorgonias, corales, estrellas, pulpos, langostas... a menos de 10 metros. Se pueden descubrir praderas de posidonia y paisaje coralígeno por debajo de los 20 metros. Y también hay todo tipo de crustáceos y una densidad importante de especies de peces con valor comercial como son los sardos, las doradas, los dentones, los corvinas, las lubinas, y el rey de la zona, el mero. Estos, a su vez, atraen predadores como los espetones, los milanos, o el escaso atún rojo. Y a veces las embarcaciones pueden observar, desde la superficie, atunes, peces luna y cetáceos como el delfín mular, que hacen la travesía por el lado de estas islas tan fructíferas.

Las numerosas cuevas y túneles indican que este archipiélago, de roca calcárea, perteneció al macizo más de diez mil años atrás. Estas ofrecen sorprendentes inmersiones a los submarinistas expertos, tanto en las Medes como en la costa, donde se pueden visitar la cueva de la Vaca, la de la Sardina, la del Dofí Nord, el túnel de la Pedrosa, etc. Cerca de las islas se encuentra el *Reggio Messina*, un barco hundido expresamente en 1991, y que es la embarcación más grande de la Costa Brava visitable para los buceadores. Delante de la cala Montgó también se hundió en 1971 el barco *Avenièrès*, conocido como *El Marmoler*, que guarda el cargamento de mármol en las bodegas. Es la única embarcación de la costa que se conserva entera.



## Las calas



**La costa rocosa del Montgrí, en su vertiente marítima, esconde pequeñas calas preciosas, entre ellas hay algunas a las que sólo se puede acceder a pie por la montaña o, siguiendo la costa, con algún tipo de embarcación.**

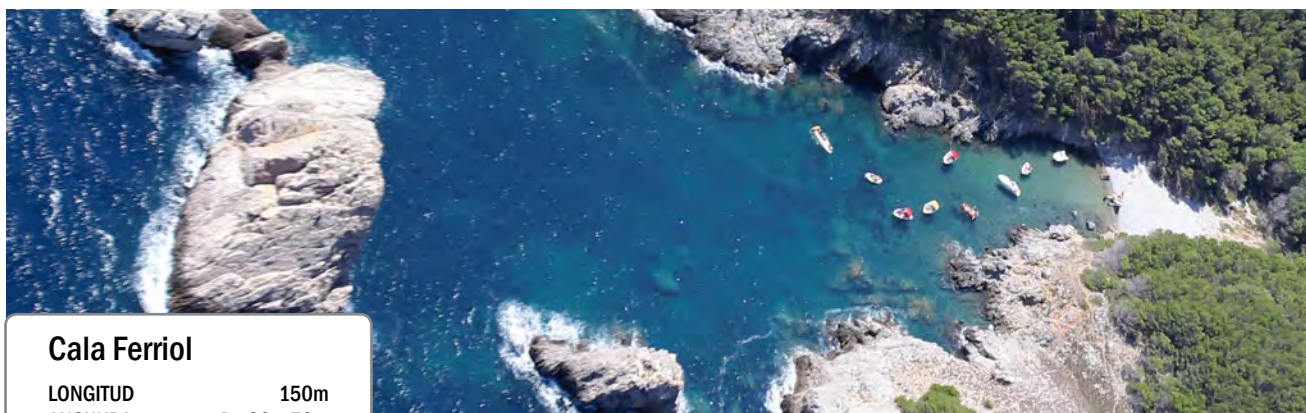
### Cala Montgó



LONGITUD	430m
ANCHURA	200m
TIPO DE ARENA	Fina
ENTORNO	Urbano
NÚCLEO CERCANO	1 km
ACCESO	A pie / Coche
SERVICIOS	Ninguno

Es el accidente geográfico más importante de toda la fachada del litoral del Montgrí. Por su forma redondeada existe la hipótesis que podría tratarse de una antigua dolina hundida, inundada y engrandecida por la acción del agua del mar. En época romana se utilizó como lugar de desembarco, como demuestran los restos hallados. Esta cala está situada a 12 km. de Estartit por la montaña y a 20 km. por carretera. Tiene acceso a pie y en coche.

Tanto la zona de baño como la de práctica de deportes están señalizadas con boyas



### Cala Ferriol

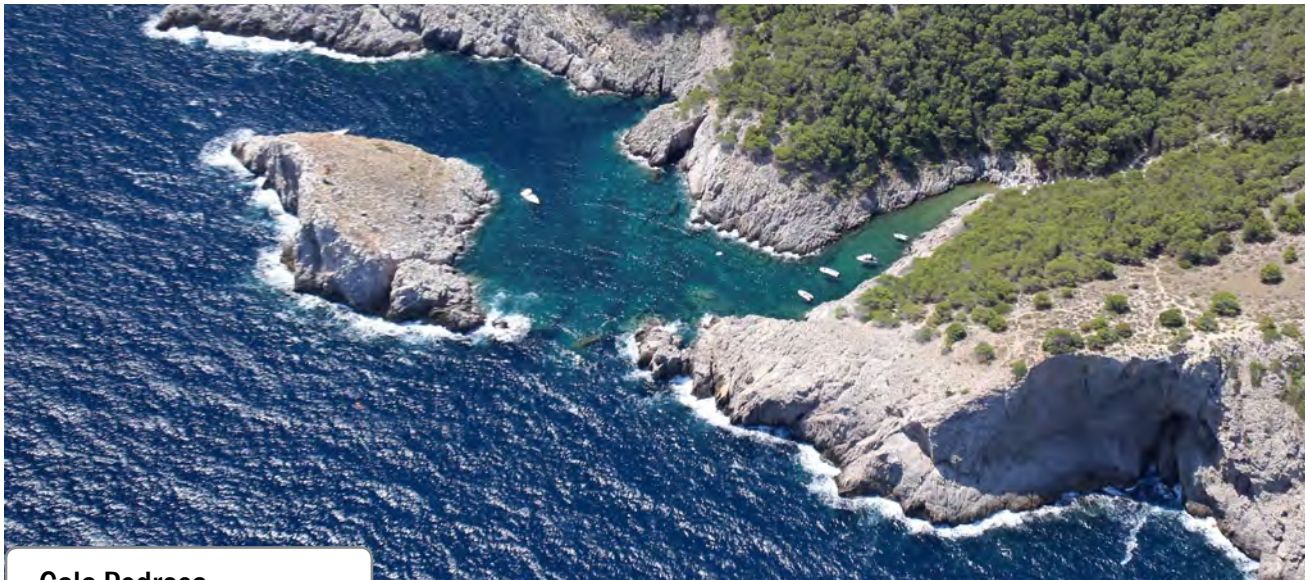
LONGITUD	150m
ANCHURA	De 30 a 70m
TIPO DE ARENA	Guijarros
ENTORNO	Natural
NÚCLEO CERCANO	6 km
ACCESO	A pie
SERVICIOS	Ninguno

Es la segunda cala más grande de la costa del Montgrí, después de cala Montgó. Sólo se puede acceder a pie o en barca.

El camino de ida y vuelta a la cala Ferriol, a pie, desde el camino principal, tiene una duración aproximada de 1 h 30 min.



# 01 El territorio > Un Parque, tres paisajes > El mar



## Cala Pedrosa

LONGITUD	100m
ANCHURA	De 10 a 50m
TIPO DE ARENA	Guijarros
ENTORNO	Natural
NÚCLEO CERCANO	4 km
ACCESO	A pie
SERVICIOS	Ninguno

Pequeña cala a refugio de los vientos en un entorno paradisíaco entre pinos y rocas que hace ineludible el baño en verano y la contemplación en invierno. Delante de la cala está la isla Pedrosa que embellece aún más el escenario. El camino de ida y vuelta a cala Pedrosa, a pie, desde el camino principal, tiene una duración aproximada de una hora. Sitio idóneo para la observación de la vida marina con gafas y tubo.



## Cala Calella

LONGITUD	80m
ANCHURA	De 10 a 30 m
TIPO DE ARENA	Rocosa
ENTORNO	Natural
NÚCLEO CERCANO	4 km
ACCESO	A pie / Coche
SERVICIOS	Ninguno

Pequeña cala rocosa a 30 minutos a pie del puerto de l'Estartit. Antes de llegar, pasamos por un mirador extraordinario, con las islas Medes al fondo: Els Arquets. De camino, encontramos un pozo geológico: es el llamado pozo de la Calella, una abertura vertical que supuestamente llega al mar. Es una de las múltiples grietas del macizo, una zona totalmente horadada en su interior.

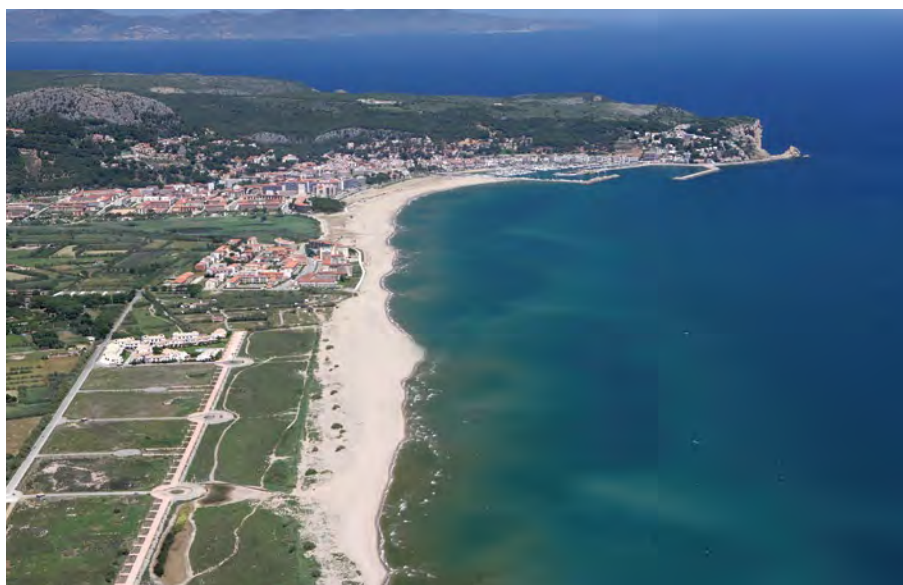


## Playa Grande de l'Estartit

**Es una playa larga dividida en tres sectores que están comprendidos por:**  
**la playa principal** (1 km x 100 m), **la playa de los Griells** (0,5 km x 50 m) y **la playa de la Pletera** (1,8 km x 70 m).  
**Tanto las zonas de baño como las de la práctica de deportes están bien delimitadas por las boyas.**

### Playa principal

LONGITUD	1km
ANCHURA	100m
TIPO DE ARENA	Fina
PROFUNDIDAD	Poca
ENTORNO	Urbano
NUCLÉO CERCANO	0 km
ACCESO	A pie / Coche
SERVICIOS	Todos los servicios



Situada frente al núcleo residencial de la población, es donde se concentran la mayor parte de los bañistas.

### Playa de los Griells

LONGITUD	0,5km
ANCHURA	50m
TIPO DE ARENA	Fina
PROFUNDIDAD	Poca
ENTORNO	Urbano
NUCLÉO CERCANO	0 km
ACCESO	A pie / Coche
SERVICIOS	Todos los servicios



Situada entre la Reserva Natural del Ter Vell y la urbanización que le da nombre, "Los Griells". En este sector, el nivel de frecuentación es menor que en la playa principal, y es donde se ubican las concesiones de deportes náuticos. La Reserva Natural del Ter Vell, en el extremo posterior de la playa, le proporciona un entorno muy agradable. Dispone de una zona habilitada para perros

# 01 El territorio > Un Parque, tres paisajes > El mar

## Playa de la Pletera

**LONGITUD** 1,8km  
**ANCHURA** 70m  
**TIPO DE ARENA** Fina  
**PROFUNDIDAD** Regular  
**ENTORNO** Natural  
**NUCLÉO CERCANO** 2 km  
**ACCESO** A pie / Coche  
**SERVICIOS**  
 Parking - Socorristas - Bar-quiosco  
 Alquiler vela / material windsurf



Esta playa es el tramo menos utilizado; prácticamente no hay viviendas alrededor. Junto a la Reserva Natural del Ter Vell, se incluye en un programa de restauración de las dunas litorales y de las lagunas de los humedales del Baix Empordà que ha contado con el apoyo del programa LIFE de la Unión Europea. Su entorno y la accesibilidad reducida la convierten en un paraje tranquilo, poco frecuentado y de gran belleza natural. Dispone de una zona para practicar kitesurf.

## Playa Mas Pinell

**LONGITUD** 1,3km  
**ANCHURA** 80m  
**TIPO DE ARENA** Fina  
**PROFUNDIDAD** Regular  
**ENTORNO** Natural  
**NUCLÉO CERCANO** 5 km  
**ACCESO** A pie / Coche  
**SERVICIOS**  
 Parking - Socorristas - Wc - Duchas  
 Bar - Alquiler vela - Alquiler hamacas



Esta playa, que se encuentra en el margen derecho del Ter, da continuación a la playa de la Pletera y es limítrofe de la playa de Pals. Se accede en coche desde la carretera de Torroella a Palafrugell cogiendo el desvío que lleva a la urbanización del mismo nombre.



## || El río. El Ter, los humedales del Ter Vell y la Pletera



***Es el río más importante de las comarcas de Girona. Nace en los Pirineos y desemboca a unos tres kilómetros del Estartit, entre el cabo de la Barra y el cabo de Begur.***

Hoy, se encuentra canalizado por motas y dirigido casi en línea recta desde el puente de Torroella hasta el paraje de la Gola, donde desemboca en el mar. En su último tramo, riega importantes extensiones de terreno, donde se cultivan principalmente árboles frutales y arrozales, además de excelentes productos de la huerta.

### **Los paisajes agrarios**

El paisaje agrario ordena el territorio y caracteriza a los ecosistemas de la llanura. La vegetación autóctona de la ribera del río Ter y los riegos y arroyaderos que desaguan, conviven con cultivos ancestrales de cereales, forrajes y frutales, que determinan el paisaje con una estructura parcelaria que conforma un bonito mosaico de colores. Los valores ecológicos y la rentabilidad económica de la actividad agraria han hecho posible que hoy se garantice un producto de calidad y propio, y un paisaje único que se puede disfrutar a pie, en bicicleta y a caballo.

### **Los humedales del Ter Vell y la Pletera**

El Ter Vell es una laguna costera con entradas de agua dulce situada cerca de la desembocadura del río que forma parte de los humedales del Baix Ter, junto con las zonas húmedas de la Pletera, las Basses d'en Coll y la Gola del Ter. A principio de los años noventa se iniciaron una serie de actuaciones para acondicionar la laguna y mejorar su estado ecológico. El conjunto de la laguna y su ámbito de inundación ocupan una extensión de 23 hectáreas, tres de ellas de agua libre, sin vegetación. Las acciones realizadas en la Pletera también han contribuido a conservar el sistema dunar y a preservar una especie amenazada de las lagunas del litoral mediterráneo como es el fartet, un pequeño pez de agua dulce. Esta zona es una buena muestra de la vegetación de playa y de comunidades de marisma, muy escasa en la costa catalana: hay salicorniales y juncales. Y, además, es refugio de numerosas aves acuáticas. En todos estos espacios se pueden hacer excursiones a pie e itinerarios en bicicleta y a caballo.

**El patrimonio natural, cultural e histórico de Torroella de Montgrí y L'Estartit es tan rico que ofrece un amplio abanico de posibilidades para todos los públicos. Diferentes maneras de descubrir y disfrutar el municipio que convergen para convertirse en una experiencia única.**

Un destino con muchas posibilidades

## Turismo



### Destino en Turismo Familiar (DTF)

Desde el año 2007, Torroella de Montgrí-Estartit cuenta con la marca de destino de turismo familiar (DTF) creada por la Agència Catalana de Turisme de la Generalitat de Catalunya.

**Un certificado que garantiza que en el municipio hay:**

- .... Servicios especializados para las familias.
- .... Atención especial a las normas de seguridad.
- .... Un amplio programa de animación, servicios y actividades para niños.
- .... Instalaciones adecuadas para los más pequeños en zonas públicas, alojamientos y oferta complementaria.
- .... Fácil acceso a la información de los programas de actividades diarias, para planificar mejor la estancia.
- .... Alojamiento y restauración adaptados a las familias.
- .... Pulseras identificativas para los más pequeños.
- .... Club infantil en la playa y biblioplaya.
- .... Rutas a pie y en bicicleta.

### || Turismo familiar

***El clima y la situación geográfica del municipio, que se encuentra en el centro de la Costa Brava, dentro del Parque Natural del Montgrí, las Islas Medes y el Baix Ter lo convierten en un lugar idóneo para disfrutar de unas vacaciones en familia.***

#### Sol y Playa

Dentro del ámbito del municipio encontramos una amplia franja litoral de 15,1 km de longitud, repartida entre 5,4 km de playa y 9,7 km de costa rocosa. Las playas, con arena fina y poca profundidad, son ideales para toda la familia. Y, exceptuando la de la Pletera, que atrae por otros elementos como la accesibilidad reducida y su belleza natural, todas cuentan con servicios básicos y boyas que delimitan la zona de baño y la de deportes náuticos. Además, a lo largo del paseo marítimo que recorre la playa, hay diferentes parques infantiles y zonas de descanso.



"Las playas, con arena fina y poca profundidad, son ideales para toda la familia."

Más información:  
[www.visitestartit.com](http://www.visitestartit.com)  
Descárgate el catálogo de las playas:  
[www.visitestartit.com](http://www.visitestartit.com)



### Mini Beach Club

Club infantil situado en la Pineda de la playa principal, justo al lado de la entrada que accede por la avenida de Grecia. En este espacio los niños pueden realizar un gran número de actividades, ya que se trata de una zona de juego al aire libre delimitada. Se practican juegos de agua, actividades lúdico-deportivas, talleres infantiles ... Los niños y niñas pueden pasarlo bien con la máxima seguridad, ya que hay monitores especializados.

**Público:** actividad gratuita para niños de 4 a 10 años.

**Horario:** durante los meses de julio y agosto de 10.30 a 13.30 h y de 15 a 18 h.

### Biblioplaya

La Biblioplaya, situada junto al Mini Beach Club, permite disfrutar a madres y padres y a los niños de la lectura en la playa, ya que está dirigido a todo tipo de usuarios.

### Excursiones a las calas

La costa del Montgrí forma pequeñas calas a las que se puede acceder después de una agradable excursión a pie, en barco o kayak. Espacios tranquilos en medio de la naturaleza donde, entre otros, se puede practicar *snorkeling* (observación del fondo marino con gafas, tubo y aletas).

### Excursiones marítimas

Desde el puerto de L'Estartit se puede salir con embarcaciones con fondo de vidrio que se aproximan a las islas Medes o que recorren la costa y que permiten disfrutar de la riqueza del fondo submarino y observar el centenar de especies de peces, corales, algas e invertebrados que habitan.

### Parques infantiles

A lo largo del municipio, tanto en la playa como en el núcleo de Torroella, se pueden encontrar parques infantiles dirigidos a niños y niñas de edades muy diferentes.

### Otras actividades para los más pequeños

Todas las fiestas y ferias que se programan en el municipio se organizan pensando también en los más pequeños, de modo que en cualquier evento del calendario festivo se encuentran grupos de animación infantil, talleres, espectáculos y actividades dirigidas a los niños y niñas.

## ||| Turismo activo y descubierta del Parque

La riqueza de paisajes que conforman este territorio, integrado dentro del Parque Natural del Montgrí, las islas Medes y el Baix Ter, ofrece un amplio abanico de actividades de deporte y de ocio. Las redes de senderismo, de cicloturismo y de BTT se han consolidado dentro de la oferta turística, junto con las

actividades deportivas que gestionan empresas especializadas. El visitante puede hacer rutas a caballo, vuelos en ultraligero, prácticas de tenis, actividades en clubes deportivos y centros gimnásticos ... Hay para todos los gustos, edades y categorías.



### Senderismo, cicloturismo y BTT

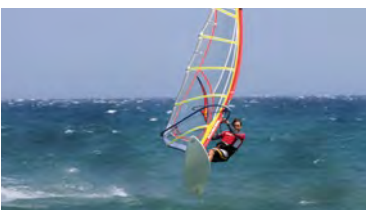
***El parque natural ofrece 17 itinerarios<sup>1</sup> a los visitantes para que descubran el territorio. Espacios para recorrer a pie y en bicicleta, por terreno llano y de montaña, caminos claramente señalizados, y de diversa dificultad y duración.***

Torroella de Montgrí-l'Estartit cuenta con una red de itinerarios de carácter supralocal que conectan con los municipios vecinos, espacios de interés natural y cultural, rutas paisajísticas que incluso permiten viajar desde los Pirineos al mar pasando por algunas

de las ciudades y pueblos con más encanto de la Costa Brava y Girona. Entre otras, podemos destacar la red de cicloturismo Pirinexus, la Ruta del Ter, el GR-92 y la red de itinerarios a pie, bicicleta y coche que promueven los Consells Comarcals de l'Alt y el Baix Empordà.

Hay paneles informativos que sirven de punto de inicio de toda la red de itinerarios y que están situados frente a las oficinas de turismo de L'Estartit y de Torroella y de otros puntos de interés como zonas de aparcamiento, campings, etc





## Deportes náuticos

**El puerto deportivo, situado frente al núcleo urbano de l'Estartit, se ha convertido en una instalación moderna y bien equipada, con los servicios necesarios para que el navegante haga escala.** Aparte de acoger embarcaciones de pesca, deportivas y de recreo, también es el punto de salida de las excursiones marítimas, de los submarinistas y de muchas otras de las actividades náuticas que se practican en el municipio. En momentos puntuales, el puerto también es la sede de competiciones y concursos náuticos y subacuáticos de repercusión internacional.

### Submarinismo

La Costa Brava cuenta con más de 40 centros de buceo, 11 de los cuales están situados en l'Estartit, centro capital de las inmersiones en las islas Medes, consideradas una de las mejores reservas marinas del Mediterráneo. Estos centros de buceo ofrecen todos los servicios para que la experiencia de los usuarios sea única.

cursos de aprendizaje y, de vez en cuando, también organiza regatas.

### Windsurfing (surf de vela)

El windsurf es una modalidad que se practica desde hace años y que consiste en desplazarse por el agua sobre una tabla similar a la del surf, pero provista de una vela. Es una práctica extendida desde hace tiempo en las playas de la Costa Brava.

### Snorkel

También hay empresas que ofrecen la práctica del buceo libre. Una especialidad incluida dentro del submarinismo que propone recorrer el fondo marino con gafas de agua, aletas y un tubo que permite respirar sin salir a la superficie. En este caso, se sigue un itinerario orientado por un profesional que guía por los lugares donde se puede observar la flora y la fauna de este litoral.

### Kitesurf

Una modalidad deportiva que se ha instaurado en los últimos años y que genera una descarga de adrenalina muy fuerte a los que la practican. En este caso, el deportista navega sobre la plancha de surf, sujetado a un cometa a través de un arnés, y puede deslizarse y volar sobre el agua.

### Kayac

Otra opción es recorrer las islas Medes o la costa escarpada del Montgrí en kayak. Una buena dosis de ejercicio permite descubrir este entorno lleno de calas, cuevas y rincones que enamoran sólo de ver.

### Paddle surf (surf de remo)

Es otra nueva modalidad deportiva que curiosamente tiene origen en una antigua forma de navegar sobre el agua. En este caso, el deportista usa un remo para desplazarse mientras está de pie sobre la tabla.

### Vela

La vela es un deporte muy ligado al mar que transmite el silencio y la fuerza indomable del viento. El club náutico de l'Estartit realiza

### Alquiler de embarcaciones

Descubrir el territorio a través de una relación intensa con el mar, hoy en día es una experiencia que puede disfrutar todo el mundo, ya que la embarcación puede alquilarse con sin patrón.

## ||| Turismo cultural

***El pulso cultural del municipio es rítmico y variado. Arte, música y patrimonio hacen que sea uno de los destinos culturales más importantes de Cataluña, a pesar de que la música juega un papel protagonista.***



### La música

El origen musical de la población se remonta a la edad media cuando se convierte en vila real y los trovadores y músicos de la corte se esparcen por las casas nobles y en los actos populares y festivos. Por todas partes se respira música y, al mismo tiempo, se consolida la Capilla de Música de Torroella, de la que surgirá una hornada de músicos que más tarde crearán coplas históricas. La tradición musical no se perderá y se acabará de consolidar a lo largo del siglo XX con el nacimiento de Joventuts Musicals de Torroella, la Escuela Municipal de Música y la creciente programación de audiciones, conciertos y bailes de sardanas, así como de festivales de reconocido prestigio dentro del panorama musical internacional y catalán.



#### Festival de Torroella

El prestigioso Festival Internacional de Músicas, que se inició en 1981 y que actualmente se llama Festival de Torroella, ha llevado entre los meses de julio y agosto muchos de los mejores solistas, grupos de cámara y coros de los escenarios musicales de más prestigio internacional.

Más info en: [www.festivaldetorroella.cat](http://www.festivaldetorroella.cat)

#### Jazz Festival l'Estartit

Este festival iniciado en 2014 pretende recoger el éxito del apartado Off del Festival de Torroella y convertirse en una de las propuestas jazzísticas de más repercusión de los meses de julio y agosto del país y de la Costa Brava.

Más info en: [www.festivaldetorroella.cat](http://www.festivaldetorroella.cat)

#### Festival Ítaca

Festival que recoge la esencia del Festival JazzPera y la extiende a poblaciones como Torroella, La Bisbal y Monells. Con el lema "Acción y cultura", organiza conciertos, charlas y marchas con un importante tono reivindicativo, social y cultural.

Más info en: [www.itacacultura.cat](http://www.itacacultura.cat)

#### Festival Torroella a Escena

Ciclo de conciertos de pequeño formato que se lleva a cabo en el municipio durante la primavera, desde el mes de marzo hasta el mes de mayo, y que da cabida a los grupos de música jóvenes y emergentes del ámbito catalán.

Más info en: [www.festivaldetorroella.cat](http://www.festivaldetorroella.cat)

#### Festival Harmonies

Festival de música y de artes escénicas que tiene lugar desde el mes de septiembre hasta el mes de diciembre en l'Espai Ter.

Más info en: [www.espaiter.cat](http://www.espaiter.cat)



## Espacios de arte

Esta también es tierra de pintores, escultores, escritores y fotógrafos. Lo que ha llevado a fundaciones privadas y galerías de arte a establecer sus sedes en el municipio, dinamizándolo con sus exposiciones, junto con las salas municipales y el Museo del Mediterráneo.



### Fundació Vila Casas - Museu Palau Solterra

En uno de los edificios más emblemáticos del patrimonio arquitectónico torroellense del siglo XV, se encuentra la sede de la Fundación Vila Casas, que contiene el fondo de fotografía contemporánea nacional e internacional de la Fundación. Más info en: [www.fundaciovilacasas.com](http://www.fundaciovilacasas.com)

### Salas de exposiciones municipales

La Capella de Sant Antoni de Torroella y la sala de exposiciones de la Entidad Municipal de l'Estartit ofrecen exposiciones temporales. Más info en: [www.visitestartit.com](http://www.visitestartit.com)

### Fundació Mascort

Ubicada en la casa Galibern, edificio del siglo XIX influido por los recuerdos del país americano donde residió Ramon Galibern, su propietario. Esta casa, cuidadosamente con-servada y restaurada por sus sucesores, se ha convertido en la Fundación Mascort, que a través de las exposiciones y de los libros que publica difunde la historia, apoya el conocimiento y la comprensión del arte y ayuda a defender la naturaleza. Más info en: [www.fundacionmascort.com](http://www.fundacionmascort.com)

### Traç d'Art

Especializada en pintura figurativa contemporánea, esta galería situada en el paseo marítimo de l'Estartit, presenta trabajos de artistas consagrados y de jóvenes valores emergentes y se erige como un punto de encuentro cultural dentro del núcleo marino. Más info en: [www.tracdart.com](http://www.tracdart.com)

### Atrium Roca Sans

En la antigua casa Quintana-Badia, situada en el núcleo histórico de Torroella de Montgrí, se encuentra Atrium, una galería de arte con espacios expositivos articulados alrededor del patio gótico, con la obra del artista visual Juan Carlos Roca Sans. Más info en: [www.rocasans.com](http://www.rocasans.com)

## Museo del Mediterráneo

Ubicado en Can Quintana, uno de los edificios históricos más destacados de la población, el museo abre las puertas al descubrimiento y al conocimiento del espacio humano del Mediterráneo partiendo del territorio del macizo del Montgrí, la llanura del Baix Ter y las islas Medes. Es un museo participativo para grandes y pequeños, con una intensa actividad cultural durante todo el año en forma de exposiciones temporales, eventos culturales, sociales y musicales, y visitas guiadas. Más info en: [www.museudelamediterrania.cat](http://www.museudelamediterrania.cat)

## Visitas guiadas

Para conocer de primera mano el municipio, su historia y las leyendas, el Museo del Mediterráneo ofrece visitas guiadas, algunas de ellas teatralizadas y musicadas, que acercan Torroella de Montgrí y L'Estartit, a través de un paseo por las calles principales y un itinerario por el parque. Más info en: [www.museudelamediterrania.cat](http://www.museudelamediterrania.cat)

Toda la información en:  
[www.visitestartit.com](http://www.visitestartit.com)  
o directamente en las Oficinas de Turismo  
de Torroella de Montgrí y l'Estartit.

## ||| Turismo accesible

**Desde 2008 se ha trabajado para hacer más accesible este destino. Se ha remodelado buena parte de la trama urbana para facilitar la circulación de las personas con movilidad reducida y se ha adaptado el servicio de playas, instalando pasarelas, duchas adaptadas y sillas anfibas.**

La Oficina de Turismo ha adquirido una bicicleta adaptada para que estas personas puedan disfrutar del parque, y muchas empresas turísticas del municipio han hecho también un esfuerzo para adaptar sus establecimientos.



## Playas

La platja Gran de L'Estartit está totalmente adaptada para personas con movilidad reducida. Dispone de rampas de acceso a lo largo de todo el Paseo Marítimo, pasarelas que llegan hasta tres metros del agua y aparcamientos reservados en estos accesos. También cuenta con aseos adaptados y, mediante la empresa de salvamento, los usuarios que lo necesiten pueden acceder a una silla anfibia y hamaca anfibas. Las playas del Mas Pinell y de Cala Montgó también disponen de pasarelas para acceder a tres metros del agua, aparcamiento reservado en estos accesos y aseos adaptados. En la Cala Montgó los meses de julio, agosto y septiembre, los usuarios también pueden pedir a la empresa de salvamento una silla anfibia.

### Oficinas de Información Turística

Todas las oficinas de turismo del municipio tienen el acceso principal adaptado y cuentan también con aseos adaptados. La Oficina del Estartit dispone de una bici adaptada que se puede alquilar.

**Oficina de Turismo de l'Estartit**  
Tel. 972 75 19 10

**Oficina de Turismo de Torroella**  
*Can Quintana*  
Tel. 972 75 51 80

### Alojamiento y servicios

Hay seis hoteles del Estartit y tres de Torroella con habitaciones adaptadas, tres campings con tiendas, bungalows y habitaciones adaptadas, y dos agencias que ofrecen apartamentos adaptados. También hay un par de empresas de submarinismo que cuentan con transporte adaptado y barco con plataforma elevadora.

### Transporte

Ampsa y Sarfa disponen de autobuses adaptados, pero hay que solicitar el servicio con dos días de antelación.

**Ampsa.** Tel. 972 75 82 33  
**Sarfa.** Tel. 902 302 025

### Parking

Zona azul gratuita con identificación.



## || Gastronomía y comercio



***Torroella de Montgrí y L'Estartit, situados en el corazón del Empordà, son una muestra de la cultura culinaria y la tradición gastronómica de este territorio, fruto de la huella de muchas civilizaciones que han pasado y se han asentado desde la llegada de los griegos a la vecina Empúries.***

La riqueza hortofrutícola de la llanura y la gran variedad de pescado de este litoral aportan las materias primas necesarias para que todos tengan la oportu-

nidad de comprar y probar una amplia gama de productos del mismo término: manzanas, melocotones, arroz, verduras, corderos, pollos, patos, pescado ...

**La esencia del municipio radica en la capacidad de adaptarse a los nuevos tiempos sin perder el encanto de la tradición. Los productos locales, el comercio vivo y cercano, el ambiente cordial, la cocina casera y la cocina creativa ..., son elementos que marcan el carácter de un pueblo y que lo trasladan a quienes lo visitan.**

## Productos

**La variedad de productos que identifican la cocina y el comercio del pueblo están determinados por el territorio y su historia y muchos disfrutan de denominación de origen, marca de garantía y certificación ecológica.**

### De la tierra

La tradición agrícola y ganadera nace en la época neolítica; hace 7.000 años, cuando los primeros habitantes se instalan en la llanura del Baix Ter, ya se dedican a ello y, desde entonces, se convierte en uno de los puntales de la economía del pueblo.

### La fruta dulce

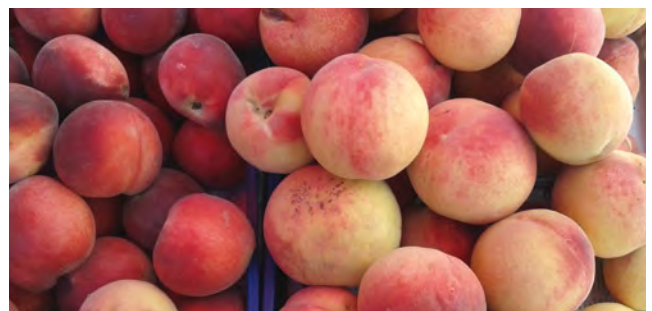
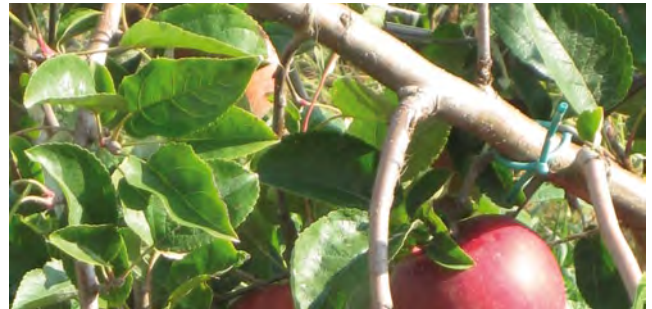
Los melocotones, las nectarinas, las peras, las cerezas y las manzanas son los cultivos más extendidos. Pero en la llanura destaca la manzana, que se exporta y que tiene un gran prestigio en el ámbito internacional. Las cualidades gastronómicas de la manzana se reconocen con un distintivo de origen y de calidad (indicación geográfica protegida, IGP) a través de la denominación Poma de Girona. Las variedades más reconocidas son Golden, Reed Delicious, Royal Gala, Granny Smith y Pink Lady, pero también se han mantenido algunas variedades locales. Se trata de producción integrada, lo que significa que minimiza el uso de productos agroquímicos y que aplica procesos que favorecen la diversidad del ecosistema agrícola.

### El arroz

El arroz es otro cultivo destacado, por la extensión como por la actividad económica que genera y el prestigio gastronómico que ha alcanzado. Bajo la marca Arròs de Pals encontramos arroces de calidad y de variedades como el Bahía, el Bomba, el Sénia, y de nuevas como el Carnaroli y el Nembo.

### La huerta

Los productos de la huerta siempre han tenido una larga tradición en la población ya que las tierras de regadío eran buenas y antes cada casa de campo tenía su huerto donde crecían las verduras y hortalizas, que ahora se compran en el mercado o se degustan los restaurantes: productos de temporada como los tomates, los pimientos, los calabacines, las berenjenas, los guisantes, las habas y las lechugas, entre otros.



### Vino y aceite

A los pies del Montgrí, todavía hay viñas y olivos. Antes se trataba de un cultivo destinado al autoconsumo, generalmente se hacía aceite con variedades propias de la zona como el argudell, el corivell, la verdal, y con algunas aceitunas venidas de fuera como la arbequina. Actualmente, parte de la producción de aceite se encuentra inscrita en la Denominació d'Origen Protegida Oli de l'Empordà, que asegura la calidad del aceite que se produce en esta zona y que se puede encontrar en las tiendas del municipio.

### Corderos

A los pies del Montgrí aún se encuentran rebaños de corderos de pastores locales que, además de aportar una carne excelente, hacen una función ambiental muy importante en la limpieza del sotobosque para contribuir a reducir el riesgo de incendios.





## Del mar

La pesca es uno de los otros legados históricos de la población. La geografía del municipio, con esta área protegida en la costa y alrededor de las Medes, y con la desembocadura del Ter, favorece que sea un territorio rico en variedades de pescado y marisco.

## Pescado y marisco

En el litoral de l'Estartit hay más de 60 especies de peces aptos para el consumo. Las más habituales son la lubina, el rape, la merluza, el cabracho, el lenguado de playa, el sardo, la dorada, el mero, el dentón, la corvina, el salmonete, el breca o el sonso. Y diferentes variedades de mariscos como la langosta, el bogavante, el almejón, la coquina, erizo de mar, el mejillón y la cañaila.

## La angula

Entre los productos más apreciados y destacados, están las angulas, que se capturan en la desembocadura del río Ter. Los restaurantes de esta zona son los referentes gastronómicos de toda la Costa Brava.

## La anchoa

También tienen un alto interés gastronómico las anchoas de la Escala, una de las conservas de pescado más conocidas en todo el mundo, que se produce en las empresas de salazón artesanas del municipio vecino de la Escala. Por su calidad son las anchoas más apreciadas de Cataluña.

## Artesanos

Aparte de estos productos que surgen prácticamente de forma directa del mar y la tierra, hay muchos otros que provienen de la tradición artesana del municipio: los productos de charcutería como las butifarras, los fuets, las longanizas o los jamones; los dulces de pastelería como los buñuelos del Empordà, las flaones, los Montgrins, los rocs de las Medes o las piedras del Ter. Y un gran surtido de panes artesanos y tradicionales, la mayoría hechos con harina del Empordà, que van desde el mítico pan de pueblo, a otros más propios, como el pan de tramuntana, la coca, la coca dulce, o las coca de llardons.

Toda la información en:  
[www.visitestartit.com](http://www.visitestartit.com)  
o directamente en las oficinas de Turismo  
de Torroella de Montgrí y l'Estartit.

## Gastronomía

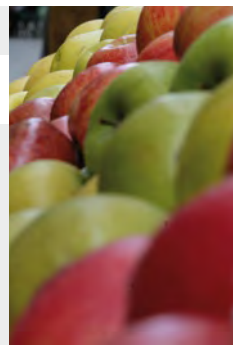
**La cocina del municipio combina, como es común en la comarca, la cocina de mar y de montaña. La oferta gastronómica es amplia y variada e incluye desde platos tradicionales y caseros, ligados a esta tierra y a sus costumbres, hasta la cocina más creativa y sofisticada.**

Una buena manera de conocer la restauración local es a través de las dos jornadas gastronómicas que se organizan anualmente y en las que participan los diferentes restaurantes del municipio. Las Jornadas se han hecho un nombre dentro de las rutas gastronómicas de Cataluña y parten de la calidad del producto local y autóctono.



### Jornadas gastronómicas del Zonzo

Se organizan el mes de junio y tienen como protagonistas el zonzo.



### Jornadas gastronómicas La Manzana en la cocina

Se celebran en octubre y proponen un amplio recetario alrededor de la manzana, este fruto tan propio de la zona.



## Ferias y fiestas

**Las tradiciones y la cultura identifican un pueblo con sus raíces:** ferias populares, fiestas mayores, sardanas, cantadas de habaneras, pasacalles de gigantes y procesiones marineras se celebran junto con otras actividades más recientes e innovadoras como el Festival del Cómic, el Beatles Weekend, la Feria Empordà, Cocina y Salud, la Feria de Piratas y Corsarios en las islas Medes, etc





## Comercio y mercados



### Mercados semanales

Los mercados semanales, de larga tradición, toman las calles de Torroella los lunes y los de l'Estartit los jueves. Las paradas de frutas, de verduras, de productos ecológicos, de ropa y de utensilios de siempre llenan la población, y junto con el comercio habitual, la convierten en un centro concurrido y animado desde primera hora de la mañana hasta el mediodía.

### Ecomercado

Cada cuarto (y quinto cuando los hay) sábado de mes, bajo el nombre de "Ecomercat Món Empordà", tiene lugar en Torroella de Montgrí, un mercado exclusivo de productos locales y ecológicos producidos en la zona.

### Cofradía de Pescadores

La Cofradía de Pescadores de l'Estartit la forman 18 pescadores activos, la mayoría de los cuales hacen pesca artesanal y comercializan el pescado y el marisco que llega al puerto en las lonjas de Palamós y de la Escala. Sin embargo, también los particulares pueden comprar el pescado recién salido del agua en la cooperativa local "Empesca't".

### Eje comercial

Aparte de los mercados callejeros, el municipio cuenta con un importante número de comercios locales y de superficies comerciales donde adquirir productos. Se trata de una oferta variada, que en Torroella se articula sobre todo en el casco antiguo y en las arterias principales, y en l'Estartit, alrededor de la calle Santa Anna, el paseo marítimo y la avenida Grecia. Es un comercio vivo, que además de ofrecer productos, es dinámico y asociativo, y colabora para que, durante todo el año, en el municipio se organice un programa de actividades para los visitantes y residentes de la zona de todas las edades.

Adaptada a los nuevos tiempos

# Oferta turística



***Torroella de Montgrí y l'Estartit es un municipio de 12.061 (2022) habitantes (8.843, en Torroella y 3.218, en l'Estartit)<sup>2</sup> que ha ido creciendo y que se ha ido adaptando a los nuevos tiempos, modelando su oferta turística según las experiencias y las necesidades de los usuarios, cada vez más exigentes, y con gustos y aficiones más variados y específicos. La riqueza paisajística, cultural y patrimonial hace que sea un destino agradable todo el año, tanto para distraerse y descansar de unas largas vacaciones en familia, como para hacer pequeñas escapadas y practicar deportes de todo tipo.***

Para intentar satisfacer las expectativas de los diferentes turistas que llegan a lo largo del año, los alojamientos han ido adaptando sus instalaciones y espacios para ofrecer el máximo de comodidades. La mayoría han pensado en el turismo familiar, el transporte, la seguridad y los espacios que necesitan los que practican deportes como el ciclismo y el submarinismo, y también en las personas con movilidad reducida.

Algunos campings cuentan con premios y certificaciones de calidad por sus servicios e instalaciones.



*"Es un destino agradable todo el año, tanto para distraerse y descansar, como para practicar deportes de todo tipo."*

## || Alojamiento

Torroella de Montgrí-Estartit cuenta con una capacidad de alojamiento de 31.783 plazas distribuidas entre 1.801 camas de hotel, 14.901 plazas de camping caravanning, 322 plazas de apartamentos turísticos, 74 plazas en casas rurales y 14.685 en viviendas de uso turístico. Todo ello con la finalidad de que el visitante se sienta como en casa.

Más información: [www.visitestartit.com](http://www.visitestartit.com)

### Campings



Calidad turística



ISO 9001



ISO 14001



Distintivo de Garantía de Calidad Medioambiental



Reglamento europeo EMAS



Etiqueta ecológica de la Unión Europea

En cuanto a campings, el municipio tiene cuatro de primera categoría y seis de segunda categoría. Algunos tienen certificados de calidad y dos de ellos han sido galardonados con el título de Best Camping por los inspectores del club automovilístico alemán ADAC y el holandés ANWB (edición 2014). De la misma forma los prestigiosos premios ACSI Awards 2023 también han premiado a uno de los cámpings del municipio y otros dos han recibido menciones de honor.

### Apartamentos

Las agencias de alquiler de apartamentos ofrecen una amplia gama de oferta de alojamiento, que va desde casas aisladas, bungalows y apartamentos con varios equipamientos y servicios.



### Hoteles

Hay hoteles de todas las categorías. Cinco de cuatro estrellas, ocho de tres estrellas, tres de dos estrellas y tres de una estrella. Y también hay hostales, pensiones y fondas de varias categorías.



### Turismo rural

Hay seis casas rurales distribuidas en diferentes puntos del municipio, bastante alejadas de los principales núcleos urbanos para desconectar, pero a la vez lo suficientemente cerca por si se debe acceder.



## || Restaurantes

En cuanto a la restauración, hay cerca de ochenta restaurantes y bares, que básicamente, proponen una gastronomía basada en la cocina de mercado, llena de productos de la zona y de temporada. Con la voluntad de satisfacer los paladares más exigentes, ofrecen platos tradicionales como arroces, salsas y platos de mar y montaña, donde se mezclan los productos de la huerta y del gallinero con el pescado y el marisco de la franja litoral. Y todo ello aderezado con aceites de la zona y acompañado de los excelentes vinos de la DO Empordà.

Más información: [www.visitestartit.com](http://www.visitestartit.com)

## || Empresas de actividades

Uno de los puntos fuertes del municipio es su capacidad de adaptación. El turismo ha cambiado, pero también ha cambiado el pueblo, que hoy cuenta con unos sesenta empresas de servicios, 38 de actividades náuticas y 22 de actividades de ocio y deporte. Entre las náuticas, las más representativas son las que se dedican al buceo, las excursiones marítimas, y el alquiler de embarcaciones y de kayaks. En el ámbito del ocio y el deporte destacan el tenis, las visitas guiadas y las propuestas de los centros deportivos, que acaban completando la oferta turística del municipio por lo que hay opciones para todos los gustos y para todas las edades.

Más información: [www.visitestartit.com](http://www.visitestartit.com)

# Dinamizando recursos y servicios

## Área de Turismo

### Funciones del Área de Turismo



**La actividad turística es uno de los principales recursos económicos de Torroella y L'Estartit desde el estallido turístico que se vivió en los años 50-60. Sin embargo, en la última década del siglo XX, la demanda turística vivió un cambio importante a lo largo de todo el litoral mediterráneo. La disminución del número de visitantes y de la duración de sus estancias hizo que, entrado el siglo XXI, algunos municipios se replantearan el modelo turístico y la adaptaran a las nuevas exigencias del sector.**

Torroella de Montgrí y L'Estartit lo hizo, y su Área de Turismo, en colaboración con la Estación Náutica Estartit-Illes Medes, está trabajando con el objetivo de dinamizar los diferentes sectores empresariales del municipio para adecuar los recursos y los servicios turísticos en esta nueva demanda. Aprovechando que el municipio está situado en un espacio privilegiado, en el Parque Natural del Montgrí, las Illes Medes y el Baix Ter, se ha querido dar valor a los recursos culturales, naturales y paisajísticos, sin olvidar el turismo de sol y playa y el turismo accesible. Esto ha contribuido a desestacionalizar la temporada, crear nuevas empresas de servicios y promover turísticamente el municipio.

#### Informar y acoger a los visitantes

Informar y atender a los visitantes, responder consultas por teléfono, por correo electrónico o por WhatsApp, informar a las empresas y los operadores turísticos, elaborar estadísticas de la gente que visita el municipio y gestionar la información que se transmite a través de la web, las redes sociales, los folletos, las guías, las publicaciones y los paneles informativos del municipio.

#### Promoción turística

Atender periodistas, agentes de viajes, líderes de opinión, generar noticias relacionadas con la oferta turística, asistir a ferias turísticas o ferias especializadas, presentar ponencias, organizar y apoyar jornadas, campañas, festivales y ferias del municipio y colaborar con las instituciones turísticas de ámbito europeo, catalán y comarcal en la promoción turística.

#### Gestión de la calidad del destino

Apoyar los planes de calidad, realizar encuestas de opinión, gestionar las quejas y sugerencias, generar informes y propuestas de mejora del funcionamiento de los servicios públicos, de las políticas de gestión y de las infraestructuras, encargar proyectos y hacer el seguimiento, así como gestionar el territorio y los servicios de playas.

#### Animación turística

Plantear actividades de verano, organizar eventos, colaborar en las fiestas locales, crear visitas guiadas y programas pedagógicos, apoyar a las asociaciones y empresas que organizan actividades, y trabajar para desestacionalizar la temporada.

#### Creación de nuevos productos y apoyo al desarrollo endógeno

Facilitar información a los equipos de gobierno municipal sobre la evolución de los mercados, definir líneas estratégicas en materia de desarrollo local, y de nuevas oportunidades de crecimiento del sector turístico y de mejora de la calidad del destino, asistir las empresas y los nuevos emprendedores y gestionar los programas de patrimonio y de apoyo a la recuperación de los cascos antiguos.



"Se ha querido dar valor a los recursos culturales, naturales y paisajísticos, sin olvidar el turismo de sol y playa y el turismo accesible."

## || Las Oficinas de Turismo

### Oficina de Turismo de l'Estartit - *Oficina central*

Situada en el paseo Marítimo de l'Estartit, es la sede principal del Área de Turismo. Ofrece atención a los usuarios, y todos los recursos y el material disponibles y actúa también como eje central desde donde se coordinan todas las actividades de turismo y promoción económica que se originan desde esta área y que, algunas veces, se organizan de forma conjunta con la Estación Náutica.

También es un punto de información del nuevo parque natural. Se pueden encontrar las actividades vinculadas a este espacio y el plano guía con los 17 itinerarios que ofrece a sus visitantes.

Passeig Marítim, s/n - 17258 L'Estartit  
Tel. +34 972 751 910 - WhatsApp +34 649 43 58 05  
info@visitestartit.com  
www.visitestartit.com

#### HORARIOS:

##### **De noviembre a marzo:**

De lunes a viernes: 10-17 h

Sábados, domingos y festivos: 10-14 h

##### **Abril, mayo y octubre:**

De lunes a viernes: 10-18 h

Sábados, domingos y festivos: 10-14 h

##### **Junio y septiembre:**

De lunes a viernes: 9-20 h

Sábados, domingos y festivos: 10-20 h

##### **Julio y agosto:**

Cada día: 9-21 h

### Oficina de Turismo de Torroella de Montgrí - *Museu de la Mediterrània*

Esta oficina, situada en el Museo del Mediterráneo, aprovecha el tráfico del museo para aportar recursos e información a los visitantes. Es un buen punto de partida para iniciar rutas culturales por el casco histórico y plantear itinerarios por el parque, ya que el Museo es actualmente el Centro de Interpretación del Parque Natural del Montgrí, las Islas Medes y el Baix Ter.

Carrer d'Ullà, 31 - 17257 Torroella de Montgrí  
Tel. +34 972 75 51 80  
info@museudelamediterrania.cat  
www.museudelamediterrania.cat

#### HORARIOS:

##### **De septiembre a junio:**

De lunes a sábado: 10-13:30 h/17-20 h

Domingos y festivos: 10-13:30 h

Martes: cerrado.

##### **Julio y agosto:**

De lunes a sábado: 10-14 h/17:30-21 h

Domingos y festivos: cerrado

# 04 Área de Turismo

## Presencia de la Oficina en internet y en las redes sociales

**Además de poder obtener información del municipio a través de las oficinas, el turista puede acceder a la información a través de otros medios, como la página web de turismo [www.visitstartit.com](http://www.visitstartit.com) y las redes sociales, que permiten una actualización más inmediata.**

Precisamente con la voluntad de dar facilidades a todos aquellos que visitan el municipio, y valorando que hoy casi todo el mundo está conectado a alguna red vía ordenador, tableta o móvil, la Oficina se encuentra presente en prácticamente todas las redes sociales que existen con el nombre de "visitstartit".



## || Apuesta por la calidad

El municipio está haciendo una apuesta firme para asegurar la calidad de los servicios turísticos a través de los sistemas y certificaciones de referencia internacional.

### Certificaciones de Calidad para las playas



“Q” de calidad turística



ISO 9001 – Sistema de gestión de calidad



ISO 14001 – Sistema de gestión ambiental



EMAS – Sistema de gestión ambiental



Bandera Azul - Fundación Europea de Educación Ambiental

### Certificaciones de calidad en el destino



Agència Catalana de Turisme-

Activo y Aventura

Ecoturismo

Playa en Família

Barrios y Villas Marineras



SICTED – Sistema integrado de calidad turística en destinos.





## Estación Náutica *l'Estartit - Illes Medes*



Es una entidad que agrupa todo tipo de empresas de actividades náuticas y deportivas, alojamientos, restaurantes y comercios para ofrecer propuestas deportivas y lúdicas para disfrutar al máximo de este entorno y aprovechar la estancia. Desde actividades que acercan al visitante al Parque Natural del Montgrí, las Islas Medes y el Baix Ter, hasta un amplio abanico de actividades náuticas y terrestres adaptadas para todas las edades, y una selección de alojamiento, gastronomía y comercio .

**Estació Nàutica l'Estartit-Illes Medes**  
C. de la Platja, 10-12 - 17258 l'Estartit  
Tel. 972 750 699  
info@enestartit.com  
www.enestartit.com

## Museo del Mediterráneo *Centro de interpretación del parque*



Aparte de ser un museo participativo, que trabaja en el descubrimiento y el conocimiento del Mediterráneo partiendo del macizo del Montgrí, la llanura del Baix Ter y las islas Medes, actualmente también es el centro de interpretación y la puerta de entrada del parque Natural del Montgrí, las Islas Medes y el Baix Ter, donde se puede encontrarla información de todas las actividades vinculadas a este espacio y los planos guía con los 17 itinerarios que el Parque ofrece a sus visitantes.

**Museu de la Mediterrània**  
Carrer d'Ullà, 31 - 17257 Torroella de Montgrí  
Tel. +34 972 75 51 80  
info@museudelamediterrania.cat  
www.museudelamediterrania.cat

## Material editado por el Área de Turismo

### Banco de imágenes

El Área de Turismo cuenta con un importante fondo fotográfico del municipio y de sus puntos de interés.

**Colección de fotografías** sobre los principales recursos y principales elementos de interés de Torroella de Montgrí y l'Estartit y actividades asociadas.

**Colección de fotografías submarinas** de los ambientes y los paisajes de las islas Medes y la costa del Montgrí.

**Colección de vídeos** de dos minutos de duración de presentación de los principales elementos de interés de Torroella de Montgrí y l'Estartit.

### Planos y folletos informativos

En la web [www.visitestartit.com](http://www.visitestartit.com) hay un apartado de publicaciones que edita la Oficina de Turismo. Una buena parte se pueden descargar accediendo al siguiente enlace.

## Calendario de actividades

Las principales fiestas y tradiciones populares del municipio son:

**Cabalgata y Fiesta de los Reyes Magos > 5 y 6 de enero**  
Torroella de Montgrí y l'Estartit

**Carnaval > Febrero**  
Torroella de Montgrí y l'Estartit

**"Sant Jordi" (día de la rosa y el libro) > 23 de abril**  
Torroella de Montgrí y l'Estartit

**Feria Empordà, cocina y salud >**  
Mayo Torroella de Montgrí y l'Estartit

Iniciativa que nace con el objetivo de poner de relieve los beneficios de una alimentación consciente y de calidad. Recuperar la dieta mediterránea, los productos de km 0 y el *slow food* como una práctica diaria y sana. La feria consta de expositores, talleres, conferencias, degustaciones, proyecciones y espectáculos infantiles.

**FIMAG, Feria de la Magia en la calle > Junio**  
Torroella de Montgrí

FIMAG es la Feria de la Magia en la Calle de Torroella de Montgrí que se creó en 2012 a raíz de una iniciativa popular y que ya se ha hecho un lugar en dentro del calendario festivo del municipio. Propone espectáculos y novedades relacionados con el mundo de la magia, y puede encontrarse una feria con productos relacionados con la magia, exposiciones, espectáculos de calle y incluso algún show de gran formato y eco nacional.

**Verbena de San Juan > 23 de junio**  
l'Estartit



**Beatles Weekend > Julio**  
l'Estartit

Desde 2005, y durante cuatro días, se realizan actividades en torno a los cuatro de Liverpool que recuerdan su música y su época a través de una exposición, de proyecciones, de talleres, de decoración de establecimientos y de calles, de actuaciones musicales, entre las que destaca un concierto estrella en el que algunos grupos versionan los clásicos The Beatles.

**Fiesta de Santa Carmen > 16 de julio**  
l'Estartit

**Fiesta Mayor de Santa Anna > 26 de julio**  
l'Estartit

**Festival de Torroella de Montgrí > Julio y agosto**  
Torroella de Montgrí

**Jazz l'Estartit > Julio y agosto**  
l'Estartit

**Fiesta Mayor de Sant Genís > 25 de agosto**  
Torroella de Montgrí

**Fiesta de Santa Caterina > 25 de noviembre**  
Torroella de Montgrí

**Feria de Sant Andreu > Último fin de semana de noviembre**  
Torroella de Montgrí

Es una de las más antiguas y arraigadas del municipio. Está estructurada como una verdadera feria multisectorial, con numerosos actos complementarios a la muestra comercial, agrícola y ganadera, de carácter lúdico y cultural. El valor que tiene la feria para el municipio trasciende el ámbito estrictamente promocional. Se convierte en una verdadera fiesta y una muestra más de la vitalidad cívica del tejido asociativo y cultural de esta población.

**Día Nacional de Cataluña > 11 de septiembre**  
Torroella de Montgrí i l'Estartit

**Piratas y Corsarios en las islas Medes > Septiembre**  
l'Estartit

Cada septiembre los piratas vuelven a l'Estartit para recuperar una pequeña parte de la historia de este municipio y, entonces, el pueblo iza la bandera pirata, hay pasacalles, habaneras, danzas, visitas guiadas, talleres y muchísimas cosas relacionadas con estos terribles personajes.

**Fiesta de Santa Llúcia > 13 de diciembre**  
l'Estartit







# El municipio en un clic

# Información



## Distancias desde Torroella

Barcelona	135 Km
Aeroport Prat (Barcelona)	150 Km
Girona	35 Km
Aeroport Girona - Costa Brava	51 Km
Figueres	35 Km
Banyoles	40 Km
Pals	8 Km
Begur	17 Km
Palafrugell	15 Km
La Bisbal d'Empordà	15 Km
Cadaqués	60 Km
Olot	80 Km

## Situación y acceso

### En coche

Torroella de Montgrí-L'Estartit se sitúa en el centro de la Costa Brava, bien comunicado con el resto de poblaciones ampurdanesas y también con Girona, Figueres, Barcelona y la frontera francesa por la A-7. Las salidas de la A-7 que acceden de forma más directa al municipio son la 5 y la 6.

### En tren

A 16 km de Torroella de Montgrí se encuentra la estación de Flaçà, donde paran todos los trenes que circulan por la línea de Barcelona a la frontera francesa, excepto los trenes de alta velocidad, que sólo se detienen en las estaciones de Girona y Figueres, a 45 y 39 km de Estartit, respectivamente. Más información en: [www.renfe.com](http://www.renfe.com)

### En avión

Los aeropuertos internacionales más cercanos a Torroella de Montgrí-L'Estartit són los de Girona - Costa Brava y el Aeropuerto del Prat (Barcelona). El primero se encuentra a 51 km y el segundo a unos 150 km de Torroella.

### En autobús

Las empresas SARFA y AMPSA tienen servicios regulares desde Barcelona, Girona y las principales poblaciones de la Costa Brava.

### En barco

El puerto deportivo y pesquero es una zona de tránsito de cruceros que cubren la zona Francia-Barcelona-Baleares-sur de España.

El Club Nàutic Estartit, fundado el 1961, tiene una capacidad<sup>3</sup> de 668 amarres, con embarcaciones de 4 a 25 metros, servicios de invernaje, escuela de vela, instalaciones deportivas y restaurante.



## || Climatología

**El clima de la llanura ampurdanesa es mediterráneo de litoral. Sopla el viento de tramontana, que, frío y seco, puede tener mucha fuerza sobretudo en los meses de invierno, mientras que el garbí, húmedo y cálido, se hace más presente en los meses de verano. Las épocas de lluvias corresponden en otoño y en primavera. La época más seca es el verano.**

Con una **pluviometría media anual** de prácticamente 600 mm (l / m 2), ligeramente superior en Torroella que en l'Estartit, se podría decir que de media hay unos 84 días de lluvia apreciable al año.

La **temperatura media anual** es de unos 15'5°C, con una media en enero de 8°C y de 23°C los meses de julio y agosto. El agua del mar, en superficie oscila entre los 12,5°C febrero y los 22,8°C en agosto.

Durante buena parte del año, los vientos son flojos, excepto cuando sopla la **tramontana** -viento del NNO-, que, con episodios de algunos días de duración puede alcanzar rafagas de más de 100 km / h. Es un viento que puede presentarse de octubre a mayo y, de manera más rara, durante algunos días de verano.

La **insolación media anual** es del orden de aproximadamente 2.500 horas; el mes de julio suele ser el más soleado, con una media de 289 horas.

Los **temporales de mar**, con olas de más de tres metros de altura, afectan con una frecuencia media de tres veces al año y, aparte de alguna excepción, se presentan entre octubre y abril.



### Valores climáticos de l'Estartit

Mes	Hores de sol	temp. ambient mitjana		Temp. mitjana del mar		Temp. mitjana del a - 20 metres		Pluviometria mm.
		°C	°F	°C	°F	°C	°F	
Gener	140	8,9	48,1	12,9	55,2	13,0	55,4	48,1
Febrer	167	9,4	49,0	12,5	54,5	12,6	54,6	40,2
Març	205	11,4	52,5	12,6	54,7	12,5	54,5	49,7
Abril	225	13,4	56,2	13,5	56,4	13,1	55,6	54,0
Maig	264	16,7	62,0	15,8	60,4	14,8	58,7	54,2
Juny	256	20,4	68,7	19,1	66,4	17,4	63,4	32,5
Juliol	289	23,2	73,7	21,8	71,2	19,7	67,5	22,7
Agost	275	23,2	73,8	22,8	73,1	20,8	69,4	34,7
Setembre	215	20,4	68,7	21,2	70,2	20,2	68,4	54,2
Octubre	180	16,9	62,4	18,6	65,5	18,3	65,0	98,5
Novembre	137	12,5	54,6	16,4	61,4	16,4	61,4	63,2
Desembre	134	10,0	49,9	14,1	57,3	14,2	57,6	42,9
Any	2488	15,5	60,0	16,8	62,2	16,1	61,0	594,9

Dades calculades amb valors observats entre 2002 i 2013 (sol), 1971 i 2013 (t. aire), 1973 i 2013 (t. mar) i 1966 i 2013 (pluja)

## Plano de Torroella de Montgrí

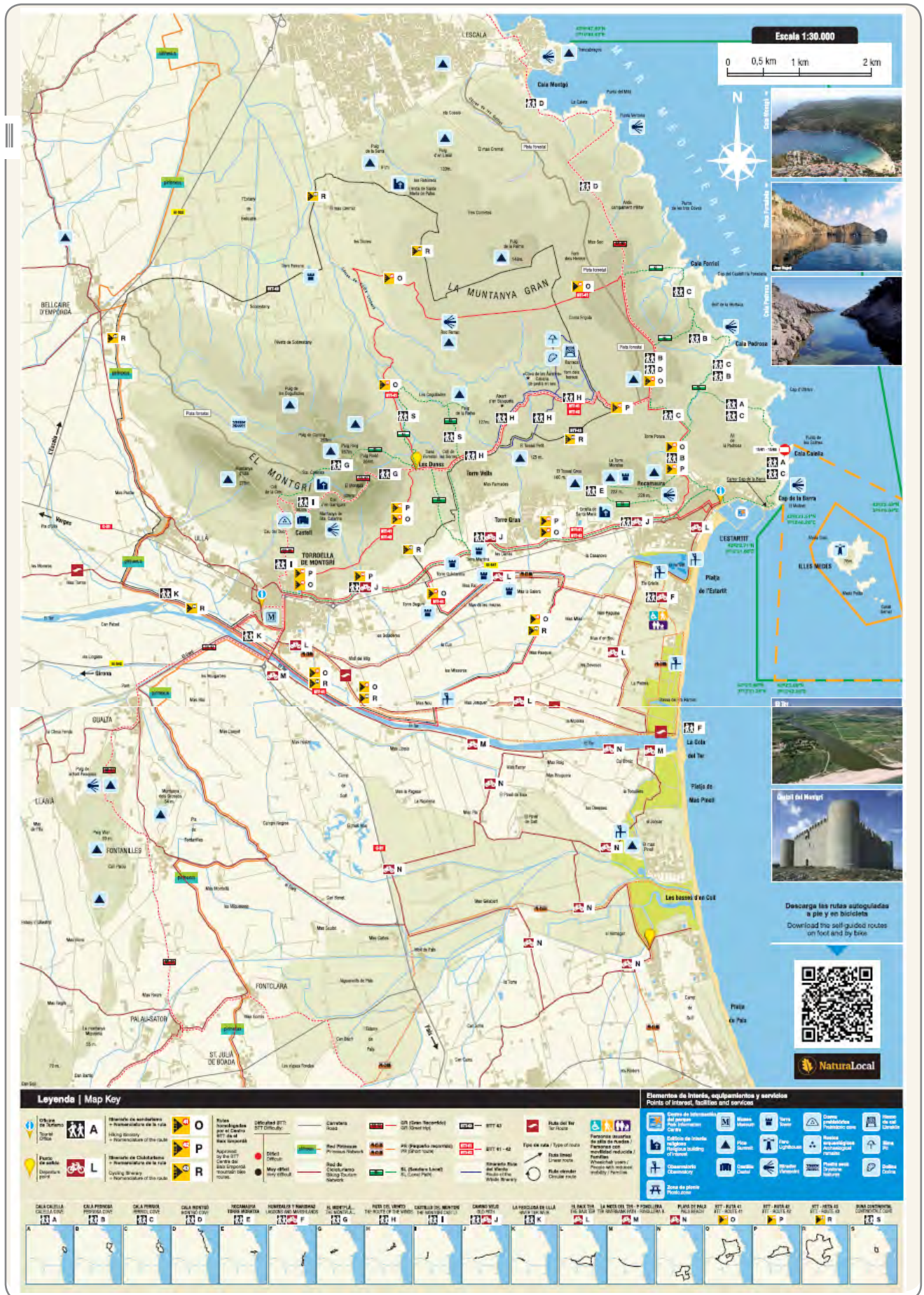




## Plano de l'Estartit









## || Direccions e informació general

En el apartado de descargas de la página [www.visitestartit.com](http://www.visitestartit.com) encontrarán direcciones e información general municipio. Pueden acceder mediante este enlace.

## || Publicacions

### Bibliografia recomendada:

- AUDIVERT, Marcel·lí. *Torroella de Montgrí, una vila singular*. Barcelona: Ed. Marcel·lí Audivert, 1983.
- AUDIVERT, Marcel·lí. *L'Estartit i les illes Medes, biografia d'un poble de la Costa Brava*. Barcelona: Ed. Marcel·lí Audivert, 1983.
- ROVIRAS, A.; TORRENT, E. "Torroella i l'Estartit". *Revista de Girona*, juny 2003, Quadern 107.
- BASSA, J.; BACA, J. *Torroella, vila vella*. Ed. Fundació Mascort, 2007.
- ARBUSÉ, N. *El Montgrí pas a pas*. Valls: Cossetània Ed., 2005.
- MALUQUER, J. *Els ocells de les terres catalanes*. Barcelona: Ed. Barcino, 1973.
- RIBERA, A. *Guia submarina de la Costa Brava*. Barcelona: Ed. Destino, 1956.
- MOUNTFORT, G.; PETERSON, R.T.; HOLLOM, P.A.D. *Guia de camp dels ocells dels Països catalans i d'Europa*. Barcelona: Ed. Omega, 1995.
- MUNTANER, J.; FERRER, X.; MARTÍNEZ-VILALTA, A. *Atlas dels ocells nidificants de Catalunya i Andorra*. Barcelona: Ketres Editora, 1983.
- PALACIOS, L. *Minerals i roques dels països catalans*. Barcelona: Ed. Pòrtic, 2003.
- RUIZ, J.; AGUILAR, A. *Els grans mamífers de Catalunya i Andorra*. Barcelona: Lynx Edicions, 1995.
- SCHUMAMM, W. *Pequeña guía de los minerales y rocas*. Ed. Omega.
- TARRÚS, J. *Poblats, dòlmens i menhirs*. Girona: Diputació de Girona, 2002.
- VIGO, O. *Flora. Manual dels Països Catalans*. Barcelona: Ed. Pòrtic, 2005.

### Webs recomendades:

- [www.visitestartit.com](http://www.visitestartit.com) Web turística de Torroella de Montgrí i l'Estartit
- [www.torroella-estartit.cat](http://www.torroella-estartit.cat) / [www.emdlestartit.cat](http://www.emdlestartit.cat) Ajuntament de Torroella de Montgrí i l'Estartit
- [www.parcsnaturals.gencat.cat](http://www.parcsnaturals.gencat.cat) Parcs de Catalunya - Medi Ambient i Habitatge
- [www.baixemporda.cat](http://www.baixemporda.cat) Consell Comarcal del Baix Empordà
- [www.visitemporda.com](http://www.visitemporda.com) Empordà Costa Brava
- [www.empordaturisme.com](http://www.empordaturisme.com) Associació Alt Empordà Turisme
- [www.ddgi.cat](http://www.ddgi.cat) Diputació de Girona
- [www.costabrava.org](http://www.costabrava.org) Patronat Costa Brava Pirineu de Girona
- [www.gencat.cat](http://www.gencat.cat) Generalitat de Catalunya
- [www.empresa.gencat.cat](http://www.empresa.gencat.cat) Generalitat de Catalunya Departament d'Empresa i Treball
- [www.catalunya.com](http://www.catalunya.com) Turisme de Catalunya
- [www.spain.info](http://www.spain.info) Turismo de España
- [www.tourspain.es](http://www.tourspain.es) Ministerio de Industria, Turismo y Comercio

Un entorno privilegiado

# La Costa Brava



## || La Costa Brava, un referente turístico

***El término Costa Brava hace referencia a la costa gerundense que va de Blanes a Portbou, desde que en 1908 la llamó así el poeta y escritor Ferran Agulló y se adoptó internacionalmente en los años de máximo esplendor del fenómeno turístico. En 1965 se oficializó.***

La belleza de sus playas, las calas, los acantilados, el patrimonio natural que conforman tres parques naturales de escenarios diversos y gran valor biológico, su historia descrita en forma de villas medievales, ruinas grecorromanas y lugares singulares y característicos, la cantidad de propuestas culturales y su importante tradición musical y gastronómica hacen que Torroella de Montgrí - L'Estartit se encuentre situada en el centro de un entorno turístico privilegiado.



## || Visitas recomendadas

### Arte y cultura

#### Triángulo daliniano

El triángulo daliniano es el que dibujan sobre el mapa las tres localidades ampurdanesas esenciales en la vida del artista del surrealismo Salvador Dalí. La Fundació Dalí regenta los tres museos dalinianos que configuran esta ruta: el Teatre-Museu Dalí de Figueres, la Casa-Museu de Portlligat y la Casa-Museu Castell Gala Dalí.

Más información en: [www.salvador-dali.org](http://www.salvador-dali.org)

#### Museo de Arte de Girona

Instalado en el palacio episcopal, el Museo de Arte de Girona reúne importantes manifestaciones artísticas desde la época románica hasta el siglo XX, vinculadas a las comarcas de Girona. Sus fondos provienen del antiguo Museu Provincial de Antiguitats y Belles Arts, del Museu Diocesà y de otros provenientes de la Generalitat de Catalunya.

Más información en: [www.museuart.com](http://www.museuart.com)

#### Museo del Cine de Girona

El Museo del Cine es un viaje a través de los intentos que ha hecho la humanidad para conseguir imágenes en movimiento y nace con la adquisición de la Colecció Tomás Mallol de objetos cinematográficos y precinematográficos. Es el primero de su especialidad en España, y, en cuanto a la calidad de la colección y del proyecto expositivo, es comparable con los principales museos de cine de Europa.

Más información en: [www.museudelcinema.cat](http://www.museudelcinema.cat)

#### Museo de Historia de la Ciudad

Un recorrido por la trayectoria de la ciudad de Girona, desde la prehistoria hasta la actualidad.

Más información en: [www.web2.girona.cat](http://www.web2.girona.cat)

#### Museo de la Anchoa y de la Sal de l'Escala

A pesar de ser de reciente creación, se ha convertido en referente de la recuperación y difusión del patrimonio cultural y la tradición pesquera y desaladora de la Escala.

Más información en: [www.museudelescala.cat](http://www.museudelescala.cat)

#### Museo del Corcho de Palafrugell

Un viaje por la industria, la ecología y la cultura del corcho.

Más información en: [www.museudelsuro.org](http://www.museudelsuro.org)

#### Fundación Josep Pla

La Fundación Josep Pla, que se encuentra en Palafrugell, nace en 1973 para promover, motivar y facilitar la lectura y el estudio de la obra literaria y periodística de Josep Pla. Se realizan exposiciones permanentes y temporales, talleres, presentaciones, itinerarios y rutas.

Más información en: [www.fundaciojoseppla.cat](http://www.fundaciojoseppla.cat)

#### Fundación Vila Casas - Museu Can Mario, Palafrugell

La Fundación Vila Casas, aparte del Museo Palau Solterra de Torroella, también cuenta con el Museo Can Mario de Palafrugell. En este, hay una colección permanente de escultura contemporánea y se hacen exposiciones temporales.

Más información en: [www.fundaciovilacasas.com](http://www.fundaciovilacasas.com)

#### Museo del Juguete de Figueres

Situado en Figueres, este museo exhibe cerca de 4.000 piezas. Es uno de los mejores museos del juguete de Europa. Hay piezas de los hermanos Dalí, de Federico García Lorca, de Joan Miró, de Joan Brossa y de Quim Monzó, entre otros ... Es un recorrido por el pasado, presente y futuro a partir de la evolución de los juegos y de los juguetes.

Más información en: [www.mjc.cat](http://www.mjc.cat)

#### Museo del Empordà

Creado en Figueres el año 1947, ofrece al visitante un recorrido cronológico por la historia del arte de la comarca.

Más información en: [www.museuemporda.org](http://www.museuemporda.org)

#### Museo Rural de Palau Sator

Creado a partir de la recuperación de antiguas herramientas y máquinas propias del campo y del entorno de la vida del campesino de la comarca. Aparte del material de los campesinos, la visita se complementa con audiovisuales sobre los artesanos y el trabajo en el campo.

Más información en: [www.maspou.com](http://www.maspou.com)

#### Museo de la Pesca de Palamós

Museo único en su especialidad, que recoge de forma visual y pedagógica, la historia y la vida de la gente del mar.

Más información en: [www.museudelapesca.org](http://www.museudelapesca.org)

## Patrimonio y monumentos

**Monasterio románico de Sant Pere de Rodes** Este conjunto monumental forma parte del Museo de Historia de Cataluña, aunque se encuentra situado en el Parc Natural del Cap de Creus, en el Port de la Selva. Es uno de los conjuntos monumentales más interesantes para conocer el mundo medieval y una de las muestras más importantes del románico. Más información en: [www.patrimoni.gencat.cat](http://www.patrimoni.gencat.cat)

### Monasterio de Sant Miquel de Cruïlles

Es un antiguo monasterio benedictino, de estilo románico, que se encuentra en Sant Miguel de Cruïlles, que pertenece al municipio de Cruïlles, Monells y Sant Sadurní de l'Heura.

Más información en: [www.gavarres.cat](http://www.gavarres.cat)

### Ruinas de Empúries de L'Escala

En L'Escala, encontramos un antiguo puerto y las sucesivas ciudades griega (Emporion) y romana (Emporiae) que fueron la puerta de entrada de las culturas clásicas en la Península Ibérica. Los restos conservados son un testimonio privilegiado. Este yacimiento forma parte de la Red de Museos y Yacimientos Arqueológicos de Cataluña que integran el Museo de Arqueología de Cataluña (MAC).

Más información en: [www.macempuries.cat](http://www.macempuries.cat)

### Ruinas ibéricas de Ullastret

Otra de las sedes del Museo de Arqueología de Cataluña (MAC) se encuentra situada en lo alto de una pequeña colina donde encontramos una antigua ciudad ibérica, que hace más de 2.500 años se convirtió en uno de los poblados más importantes de Cataluña.

Más información en: [www.macullastret.cat](http://www.macullastret.cat)

### Núcleos medievales como:

Besalú, Pals, Peratallada, Cruïlles, Monells.

### Pueblos tradicionales como:

Cadaqués, el Port de la Selva, l'Escala, Begur, Calella de Palafrugell.

## Cerámica de la Bisbal d'Empordà

La Bisbal es hoy uno de los centros cerámicos líderes de Cataluña.

### Terracotta Museo

Antigua industria dedicada a la elaboración de cerámica que hoy es la sede del Museo de Cerámica y uno de los edificios de arqueología industrial más singulares. Más información en: [www.terraccottamuseu.cat](http://www.terraccottamuseu.cat)

## Faro de Sant Sebastià

El Far de San Sebastià, hoy convertido en un restaurante y hotel espectacular, preside un acantilado de 170 metros de altura en un abrupto rincón de la Costa Brava. Toma el nombre del vecino faro de Llafranc y de la ermita de Sant Sebastià, del siglo XVIII. Desde este impresionante mirador, el mar es el protagonista, su terraza ofrece las vistas que ya vislumbraban los ermitaños que vigilaban las incursiones de la piratería en el litoral catalán.

Más información en: [www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org)

## Figueres

La Rambla, rodeada de edificios de estilo barroco, neoclásico, ecléctico, modernista, novecentista y racionalista, es uno de los espacios más emblemáticos de Figueres, a los que se suma un conjunto de plazas, iglesias y un barrio judío, que, junto con su eje comercial, el Teatro Museo Dalí, de visita obligada, y el Castillo de Sant Ferran, constituyen elementos definitivos para hacer una visita a la capital del Alt Empordà.

Más información en: [www.visitfigueres.cat](http://www.visitfigueres.cat)

## Castillo de Sant Ferran

Esta fortaleza de Figueras fue construida en 1753 y por su extensión fue la segunda abaluartada más grande de Europa.

Más información en: [www.castillosanfernando.org](http://www.castillosanfernando.org)

## Barcelona

Es muy recomendable, si se dispone de días, de hacer una escapada a Barcelona para descubrir la capital catalana, una ciudad mediterránea moderna y puntera, con un importante legado histórico y cultural. Se proponen rutas temáticas para descubrir la ciudad histórica, la comercial, la artística y cultural, la natural, la marítima ... Sin olvidar, la sede del Camp Nou y del Museo del Barça, normalmente otra de las citas obligadas.

Más información en: [www.barcelonaturisme.com](http://www.barcelonaturisme.com)



## Casco antiguo y Catedral de Girona

El casco antiguo de Girona, con sus calles estrechas, las iglesias, los monasterios, la catedral y el barrio judío, es un paseo por la historia.

Más información en: [www.girona.cat](http://www.girona.cat)

### La catedral de Girona

Es el resultado de diferentes estilos del románico y el gótico. La fachada es considerada la obra barroca más bella de la arquitectura catalana.

Más información en: [www.catedraldegirona.cat](http://www.catedraldegirona.cat)

### Iglesia de Sant Feliu (s. XII-XVII)

Fecha de los siglos XII-XVII e incorpora diferentes estilos arquitectónicos: románico, gótico y barroco.

### Los Baños Árabes (s. XII-XIII)

Edificio románico del siglo XII similar a las termas o baños públicos romanos.

Más información en: [www.banysarabs.cat](http://www.banysarabs.cat)

### Monasterio de Sant Pere de Galligants (s. XII)

El monasterio benedictino de Sant Pere de Galligants es una de las sedes del Museo de Arqueología de Cataluña. Podrán conocer la historia más antigua de las comarcas gerundenses, desde la prehistoria hasta la época medieval.

Más información en: [www.macgirona.cat](http://www.macgirona.cat)

### El Barrio Judío y el Museo de Historia los Judíos

El Museo, situado en el lugar que ocupaba la sinagoga en el siglo XV, muestra la trayectoria histórica de las comunidades judías en Cataluña.

Más información en: [www.girona.cat](http://www.girona.cat)

### Fundación Rafael Masó

Creada en 2006 a partir de la cesión de la Casa Masó al Ayuntamiento de Girona, gestiona la conservación de la casa Masó y las visitas, y también promueve el estudio, la preservación y la difusión de la obra de Rafael Masó y del Noucentisme catalán, organizando exposiciones, publicaciones, y actividades educativas para todos los públicos.

Más información en: [www.rafaelmaso.girona.cat](http://www.rafaelmaso.girona.cat)

## Naturaleza

### Playas y calas de Begur, Palafrugell y Palamós

#### Caminos de ronda

Itinerarios que bordean estas calas de la Costa Brava y que en el pasado fueron utilizados por contrabandistas y agentes de vigilancia. Se han recuperado como rutas muy agradables de senderismo, ya que ofrecen hermosas vistas de las calas y en buena parte transcurren entre pinos. No faltan, esporádicamente, torres de vigilancia. El paseo por el camino de ronda de Llafranc a Calella de Palafrugell es muy espectacular.

### Espacios naturales

#### Lago de Banyoles

El espacio natural de la zona lacustre de Banyoles es un espacio único de gran valor geológico, ecológico, paisajístico y cultural. También es idóneo para hacer actividades deportivas alrededor y dentro del lago.

Más información en: [www.turisme.banyoles.cat](http://www.turisme.banyoles.cat)

#### Macizo de las Gavarres

El macizo de las Gavarres constituye, junto con el de Begur, el extremo septentrional de la cordillera litoral catalana. Después de haber sido intensamente pobladas, las Gavarres son hoy unas montañas prácticamente deshabitadas y uno de los pulmones verdes del Empordà, con gran valor científico, ecológico, paisajístico, cultural y social.

Más información en: [www.gavarres.cat](http://www.gavarres.cat)

#### Sierra de l'Albera

La sierra de la Albera es un paraje natural constituido por dos zonas bien diferenciadas: la occidental, el sector de Requesens-Bausitges, con vegetación de carácter centroeuropeo, con hayedos y robledales húmedos; y el oriental, el sector de Sant Quirze de Colera, más mediterránea, con vegetación de alcornoques y malezas. La Sierra de la Albera separa las grandes llanuras del Empordà y del Rosselló y desde 1659, por el Tratado de los Pirineos, la carena forma parte de la línea fronteriza francoespañola. Más información en: [www.catalunya.com](http://www.catalunya.com)

## Parques naturales

Cataluña es un país con un patrimonio natural y una biodiversidad excepcionales. Los parques naturales son espacios que presentan valores naturales cualificados, cuya protección tiene como objetivo conservarlos de una manera compatible con el aprovechamiento ordenado de sus recursos y la actividad de sus habitantes.

Más información en: [www.parcsnaturals.gencat.cat](http://www.parcsnaturals.gencat.cat)

- Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter
- Aiguamolls de l'Empordà
- Parc Natural del Cap de Creus
- Zona Volcànica de la Garrotxa

## Jardines botánicos

### Jardins de Cap Roig

Situados entre los municipios de Palafrugell y Mont-ras, en la comarca del Baix Empordà (Girona), los Jardines de Cap Roig son, por su singularidad, un espacio único. Están constituidos por 17 hectáreas con más de mil especies botánicas procedentes de todo el mundo. Se considera uno de los jardines botánicos más importantes del Mediterráneo y se ha convertido en el escenario de uno de los festivales de verano de música más prestigiosos de la comarca, el Festival Jardins de Cap Roig.

Más información en: [www.fundacionlacaixa.org](http://www.fundacionlacaixa.org)

### Jardín Botánico Mar i Murtra

Declarado bien cultural de interés nacional por la Generalitat de Cataluña, el Jardín Botánico Marimurtra, situado en Blanes, es uno de los más importantes y bonitos de Europa. Además de poder apreciar la belleza natural del mismo museo y la gran variedad de especies, permite un agradable paseo por los acantilados mediterráneos de este litoral. Más información en: [www.marimurtra.cat](http://www.marimurtra.cat)

## La Ruta del Vino DO Empordà

La Ruta del Vino DO Empordà es una ruta por las viñas a medio camino entre el mar y la montaña, cerca del Parque Natural del Cap de Creus. Viñedos con carácter, capaces de resistir la tramontana que sopla en el Empordà. Y una cata de vinos tintos sabrosos y con cuerpo; blancos frescos y únicos como la gamacha del Empordà, un vino dulce natural elaborado con la variedad de uva que le da nombre, y rosados de graduación alcohólica moderada.

Más información en: [www.doemporda.cat](http://www.doemporda.cat)

## Ocio

### Parques acuáticos

#### Aquadiver (Platja d'Aro)

[www.aquadiver.com](http://www.aquadiver.com)

#### Aquabrava (Roses)

[www.aquabrava.com](http://www.aquabrava.com)

#### Waterworld (Lloret de Mar)

[www.waterworld.es](http://www.waterworld.es)

#### Marineland

[www.marineland.es](http://www.marineland.es)

### Centros comerciales

#### Espai Gironès de Salt

[www.espaigirones.com](http://www.espaigirones.com)

#### Girona

[www.girona.cat](http://www.girona.cat)

#### Figueres

[www.visitfigueres.cat](http://www.visitfigueres.cat)

#### Platja d'Aro

[www.parcदारo.com](http://www.parcदारo.com)

### Actividades de ocio

#### Parc d'Aventura

[www.costabravaparcaventura.com](http://www.costabravaparcaventura.com)

#### Pitch and Putt Gualta

[www.gualta.com](http://www.gualta.com)

#### Empordà Golf

[www.empordagolf.com](http://www.empordagolf.com)

#### Golf Platja de Pals

[www.golfplatjadepals.com](http://www.golfplatjadepals.com)





# Bibliografia

- AUDIVERT, Marcel·lí. *Torroella de Montgrí, una vila singular*. Barcelona: Ed. Marcel·lí Audivert, 1983.
- ROVIRAS, A.; TORRENT, E. "Torroella i l'Estartit". *Revista de Girona*, juny 2003, Quadern 107.
- CAPELLÀ, J.; YXART, S. "Centre mundial de la immersió". *Revista El Montgrí*, febrer 2013, núm. 40.
- GAMERO, J. "El Parc Natural, una eina de futur". *Revista El Montgrí*, gener 2011, núm. 36.
- AUDIVERT, Marcel·lí. *L'Estartit i les Medes*. Granollers: Montblanc-Martín, 1971.
- GRAELLS, Miquel. "L'Estartit any 1500". *Llibre de la Festa Major de Santa Llúcia*, 2012.
- YXART, S. "Terra de Músiques", Especial Costa Brava 100 anys de *La Vanguardia*, juny 2009.







# “El botó de roda de l’Empordà”

Josep Pla, *Obra Completa*, “El meu país”



**Para obtener más información y los datos de las empresas  
y los servicios que ofrecen actividades en l’Estartit y Torroella:**

**Oficina de Turismo de l’Estartit**

Passeig Marítim, s/n · 17258 l’Estartit  
Tel. 972 75 19 10 · Fax 972 75 17 49  
info@visitestartit.com  
www.visitestartit.com

**Oficina de Turismo de Torroella de Montgrí**

Carrer d’Ullà, 31 · 17257 Torroella de Montgrí  
Tel. 972 75 51 80 · Fax 972 75 51 82  
info@museudelamediterrania.cat  
www.museudelamediterrania.cat

