



ca / es

Belcaire d'Empordà

El nucli urbà de Belcaire s'erigeix a la plana empordanesa, al costat del massís del Montgrí i envoltat de camps de conreu. Al sector més oriental del municipi, l'antic estany de Belcaire, drenat des del segle XVIII, encara acull una important biodiversitat, vinculada a les zones humides.

El casco urbano de Belcaire se erige en la llanura ampurdanesa, junto al macizo del Montgrí y rodeado de campos de cultivo. En el sector más oriental del municipio, la antigua laguna de Belcaire, drenada desde el siglo XVIII, todavía acoge una importante biodiversidad, vinculada a los humedales.

 **20 21**



Antic estany de Belcaire. *Antigua laguna de Belcaire.*

Fontanilles

Els paisatges de Fontanilles són marcats per la presència del Daró i del Daró vell, l'afluent del Ter que va veure modificat el seu curs en el passat. A l'est i a l'oest del municipi, els conreus s'estenen allà on el riu aplanà el relleu. Al centre del municipi, aprofitant el turó, hi apareix el nucli urbà, junt a retalls forestals i altres conreus.

Los paisajes de Fontanilles están marcados por la presencia del Daró y del Daró vell, el afluente del Ter que vio modificada su curso en el pasado. Al este y a l'oeste del municipio, los cultivos se extienden allá donde el río allanó el relieve. En el centro del municipio, aprovechando la colina, aparece el casco urbano, junto a recortes forestales y otros cultivos.

 **17 24 25**  **GR92**



Sant Martí de Fontanilles. *Sant Martí de Fontanilles.*

Palau-sator

Petits nuclis medievals repartits per una plana agrícola, on hi destaca el conreu de l'arros, conformen el paisatge del municipi de Palau-sator. Al sud, els darrers contraforts del massís de les Gavarres, acullen boscos que contrasten amb els ambients agraris dels sectors més planers.

Pequeños núcleos medievales repartidos por una llanura agrícola, donde destaca el cultivo del arroz, conforman el paisaje del municipio de Palau-sator. Al sur, las últimas estribaciones del macizo de las Gavarres, acogen bosques que contrastan con los ambientes agrarios de los sectores más llanos.

 **11 17**  **GR92**  **GR92.1**



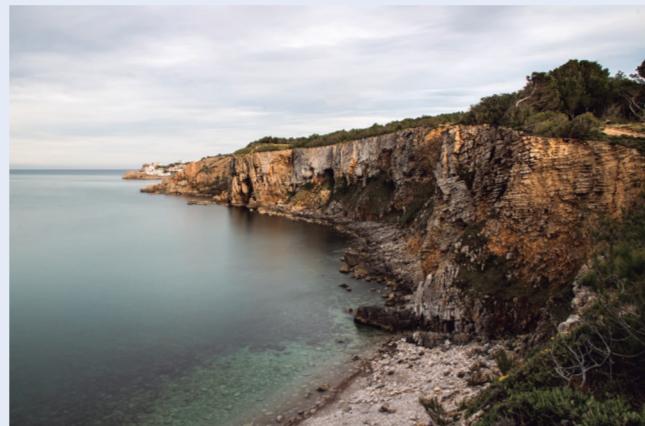
Nucli urbà de Palau-sator. *Núcleo urbano de Palau-sator.*

L'Escala

L'Escala és coneguda pel seu port pesquer i pels assentaments grecs i romans d'Empúries. Però més enllà d'això, tant al litoral com a la plana interior, se succeeixen una gran diversitat d'ambients d'alt valor natural i paisatgístic (penya-segats, platges, zones humides, prats, etc.).

L'Escala es conocida por su puerto pesquero y por los asentamientos griegos y romanos de Empúries. Pero más allá de ello, tanto en el litoral como en la llanura interior, se alternan una gran diversidad de ambientes de alto valor natural y paisajístico (acantilados, playas, humedales, prados, etc.).

 **2 4 6 7 9 10**  **GR92**



El Salpaig. *El Salpaig.*

Gualta

A la riba dreta del riu Ter s'estenen els camps de Gualta: cereals i fruiters que aprofiten l'amable configuració del terreny. Així que el relleu adquireix un mínim protagonisme, aquests conreus deixen lloc al nucli urbà, als olivars i als garrofers, i a un modest espai forestal.

En la orilla derecha del río Ter se extienden los campos de Gualta: cereales y frutales que aprovechan la amable configuración del terreno. Cuando el relieve adquiere un mínimo protagonismo, estos cultivos dejan lugar al núcleo urbano, a los olivares y algarrobos, y a un modesto espacio forestal.

 **17 23 24**  **GR92**






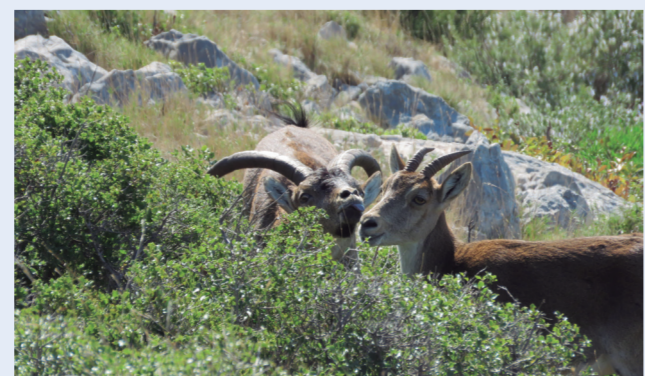
Aguait sobre el Ter. *Observatorio sobre el Ter.*

Torroella de Montgrí

Un rocam calcari davallat dels Pirineus i assentat a la plana empordanesa, el Montgrí, és el fons escènic de la vila de Torroella, als peus de la qual hi flueix el Ter. A la plana, s'hi succeeixen camps de conreu. A la muntanya, cales, penya-segats, boscos, bosquines i matollars, sembrats d'innombrables testimonis d'una ancestral ocupació humana, entre els que destaca el castell del Montgrí.

Una roca calcárea bajada de los Pirineos y asentada en la llanura ampurdanesa, el Montgrí, es el fondo escénico de la villa de Torroella, a cuyos pies fluye el río Ter. En la llanura, se suceden campos de cultivo. En la montaña, calas, acantilados, bosques y matorrales, sembrados de innumerables testigos de una ancestral ocupación humana, entre los que destaca el castillo del Montgrí.

 **1 2 3 4 5 8 13 14 15 16**
17 18 19 20 21  **GR92**  **TER**



Cabres salvatges (*Capra pyrenaica*). *Cabras salvajes.*

L'Estartit

La desembocadura del Ter, les llacunes del Ter Vell, la Pletera i les platges contrasten amb els primers contraforts del massís del Montgrí, amb les seves cales i miradors. En front d'aquest escenari, mar endins, hi destaquen les illes Medes, icònica postal que caracteritza l'Empordanet.

La desembocadura del río Ter, los humedales del Ter Vell, la Pletera y las playas, contrastan con las primeras estribaciones del macizo del Montgrí, sus calas y miradores. Frente a este escenario, mar adentro, destacan las islas Medes, icónica postal que caracteriza al Empordanet.

 **8 13 14 15 18 19**  **TER**  **B1**  **B2**  **D**



Cala Calella. *Cala Calella.*

Pals

Una llarga platja arenosa, basses curulles de vida, pinedes dalt dels turons, conreus diversos entre els que destaquen els arrossars, i un nucli medieval encimbellat sobre el relleu per a protegir-se de les amenaces de l'antigor: són els paisatges de Pals. Un mosaic d'ambients diversos on la natura i la història s'hi fonen amb harmonia.

Una larga playa de arena, balsas rebosantes de vida, pinas sobre las colinas, cultivos diversos entre los que destacan los arrozales, y un núcleo medieval encaramado sobre el relieve para protegerse de las amenazas de la antigüedad: son los paisajes de Pals. Un mosaico de ambientes variados donde la naturaleza y la historia se funden con armonía.

 **3 11 12 17**  **GR92**  **PR C-108**  **A**  **C**



Dunes de Pals. *Dunas de Pals.*

Ullà

De la carena del Montgrí, a la riba esquerra del Ter, s'hi estén el terme d'Ullà, amb un nucli urbà envoltat de camps. Els conreus de secà i els fruiters s'alternen a la plana, resseguint la xarxa de canals i recs. Però en enfilar-se vessant amunt, apareixen oliveres i garrofers que es converteixen en matollars en guanyar altitud.






























































































































































Desde la cresta del Montgrí, hasta la orilla izquierda del Ter, se extiende el término de Ullà, con un núcleo urbano rodeado de campos. Los cultivos de secano y los frutales se alternan en la llanura, siguiendo la red de canales y acequias. Pero subiendo por la vertiente de la montaña, aparecen olivos y algarrobos que se convierten en matorrales al ganar altitud.

 **22**  **TER**



Esplugabous (*Bubulcus ibis*). *Garcillas buayeras.*

Itineraris / Itinerarios

	Nom de la ruta <i>Nombre de la ruta</i>	Distància <i>Distancia</i>	Temps aprox. <i>Tiempo aprox.</i>	Senyalització <i>Señalización</i>	Ambients naturals <i>Ambientes naturales</i>
	1 Castell del Montgrí <i>Castillo de El Montgrí</i>	2,4 km	1 h		  
	2 De Torroella de Montgrí a l'Escala per la costa <i>De Torroella de Montgrí a l'Escala por la costa</i>	21,5 km	7 h 45 min	  	    
	3 De Pals a Torroella de Montgrí per la costa <i>De Pals a Torroella de Montgrí por la costa</i>	19,5 km	6 h 30 min	  	     
	4 De l'Escala a Torroella de Montgrí <i>De l'Escala a Torroella de Montgrí</i>	17,1 km	6 h 15 min	  	     
	5 Duna continental <i>Duna continental</i>	4,3 km	1 h 30 min	 	 
	6 Volta a l'Escala <i>Vuelta a l'Escala</i>	19,3 km	7 h 15 min	  	    
	7 De cala Montgó a Salpaig <i>De cala Montgó a Salpaig</i>	3,6 km	1 h 15 min	 	 
	8 De l'Estartit a la cala Montgó <i>De l'Estartit a la cala Montgó</i>	9 km	3 h 15 min	 	 
	9 Masos i Vilanera <i>Masos y Vilanera</i>	5,6 km	2 h		 
	10 De les Corts a Empúries <i>De les Corts a Empúries</i>	5,7 km	2 h	 	  
	11 Ruta medieval de Palau-sator a Pals <i>Ruta medieval de Palau-sator a Pals</i>	11,2 km	3 h 45 min		
	12 De Pals a Begur pel GR-92 <i>De Pals a Begur por el GR-92</i>	9,1 km	3 h 15 min	 	 
	13 Maures <i>Maures</i>	4,9 km	2 h		 
	14 Cala Ferriol <i>Cala Ferriol</i>	11,2 km	4 h 15 min	 	   
	15 Volta per la gola del Ter <i>Vuelta por la boca del Ter</i>	8,7 km	3 h		  
	16 Ruta del Vent <i>Ruta del Vent</i>	6,9 km	2 h 30 min	 	 
	17 De Torroella de Montgrí a Pals per l'interior <i>De Torroella de Montgrí a Pals por el interior</i>	20 km	7 h		 
	18 Cala Calella <i>Accés prohibit del 15 de gener al 15 de juny</i> <i>Cala Calella</i> <i>Acceso prohibido del 15 de enero al 15 de junio</i>	7 km	2 h 45 min		  
	19 Cala Pedrosa <i>Cala Pedrosa</i>	7,8 km	3 h	 	 
	20 Ermita de Santa Caterina <i>Ermita de Santa Caterina</i>	11,5 km	4 h 15 min		 
	21 Volta a l'antic estany de Belcaire <i>Vuelta al antiguo lago de Belcaire</i>	12,3 km	4 h 5 min		 
	22 El pla d'Ullà i la resclosa del Ter <i>La llanura de Ullà y la esclusa del Ter</i>	8,3 km	2 h 45 min		 
	23 De Gualta al puig de la Font Pasquala <i>De Gualta la colina de la Font Pasquala</i>	4,1 km	1 h 30 min	 	 
	24 Passejada per Gualta i Fontanilles <i>Paseo por Gualta y Fontanilles</i>	5,5 km	2 h		 
	25 L'estany i el poblat ibèric d'Ullastret <i>La laguna y el poblado ibérico d'Ullastret</i>	9,6 km	3 h 15 min		
	GR-92 <i>GR-92</i>				    
	PR C-108 <i>Volta al municipi de Pals (PR C-108)</i> <i>Vuelta al municipio de Pals (PR C-108)</i>	28,8 km	8 h 10 min	 	  
	TER <i>Ruta del Ter a peu (etapa 10)</i> <i>Ruta del Ter a pie (etapa 10)</i>	14,5 km	5 h 30 min		 
	A Camí del Corriol (itinerari pedagògic) <i>Camino del Chorlitoje (itinerario pedagógico)</i>	2,2 km	55 min		
	B1 Pletera 				



Elements d'interès / Elementos de interés

- | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|--|---|
| | Informació del Parc Natural
<i>Información del Parque Natural</i> | | Cim
<i>Cima</i> | | Àrea recreativa
<i>Area recreativa</i> | | Polícia
<i>Policia</i> |
| | Centre d'informació turística
<i>Centro de información turística</i> | | Torre/Castell
<i>Torre/Castillo</i> | | Camping
<i>Camping</i> | | Parada d'autobús
<i>Parada de autobús</i> |
| | Mirador
<i>Mirador</i> | | Edifici religiós
<i>Edificio religioso</i> | | Golf
<i>Golf</i> | | Parada d'autobús estacional
<i>Parada de autobús estacional</i> |
| | Aguaït
<i>Puesto de observación</i> | | Far
<i>Faro</i> | | Aparcament
<i>Aparcamiento</i> | | Estació de tren de Flaçà (10 Km)
<i>Estación de tren de Flaçà (10 Km)</i> |
| | Museu
<i>Museo</i> | | Pedra seca
<i>Piedra seca</i> | | Centre sanitari
<i>Centro sanitario</i> | | |

Bones pràctiques / Buenas prácticas

- | | | | | | |
|--|---|--|--|--|---|
| | Perill, no us acosteïu al precipici
<i>Peligro, no acercarse al precipicio</i> | | Hidrateu-vos bé
<i>Hidratarse bien</i> | | Respecteu les activitats agroramaderes
<i>Respetar las actividades agrorpecuarias</i> |
| | No sortiu del camí
<i>No salir de los caminos</i> | | Planifiqueu l'activitat
<i>Planificar la actividad</i> | | Porteu el gos sempre lligat
<i>Llevar al perro siempre atado</i> |
| | Prohibit fer volar drons
<i>Prohibido volar drones</i> | | Equipeu-vos bé
<i>Equiparse bien</i> | | Consulteu la meteorologia
<i>Consultar la meteorología</i> |
| | Prohibit fer foc, llençar deixalles i acampar
<i>Prohibido hacer fuego, tirar basura y hacer acampada</i> | | Feu silenci
<i>Mantener silencio</i> | | Telèfon d'emergències
<i>Teléfono de emergencias</i> |

Categories de protecció / Categorías de protección

- | | | | |
|--|--|--|--|
| | Parc natural
<i>Parque natural</i> | | Reserva natural integral (RNI)
<i>Reserva natural integral (RNI)</i> |
| | Parc natural (àrea marina)
<i>Parque natural (área marina)</i> | | Zona perifèrica de protecció
<i>Zona periférica de protección</i> |
| | Reserva natural parcial (RNP)
<i>Reserva natural parcial (RNP)</i> | | Xarxa Natura 2000
<i>Red Natura 2000</i> |
| | Reserva natural parcial (RNP) marina
<i>Reserva natural parcial (RNP) marina</i> | | Xarxa Natura 2000 (marina)
<i>Red Natura 2000 (marina)</i> |

Crèdits / Créditos

Direcció: Mapi Carabús i Ivan Bustamante
 Coordinació, cartografia i continguts: Jordi Torallas
 Disseny i maquetació: Toni Quesada/Blaugrafic
 Fotografies: Júlia Ferrer Morell, Parc Natural del Montgrí, les illes Medes i el Baix Ter
 Edició: 2024. Dipòsit Legal: GI 1096-2024

Fonts cartogràfiques / Fuentes cartográficas

ICGC Institut cartogràfic i geològic de Catalunya



Accés al Parc
Acceso al parque



Descarrega els itineraris
Descarga los itinerarios



Experiències i ecoturisme
Experiencias y ecoturismo