

# Torroella de Montgrí i L'Estartit

Edición 2025 // ES

# Propuestas temáticas y programas de **actividades**

Autor: Julien Rouard

# Bienvenidos y bienvenidas,

El municipio de Torroella de Montgrí y l'Estartit está situado en la comarca del Baix Empordà, en un entorno geográfico muy diverso y con un importante valor medioambiental.

Torroella de Montgrí y l'Estartit, que tiene una extensión de 66 kilómetros cuadrados, incluye una gran diversidad de ecosistemas y paisajes que van desde la parte montañosa caracterizada por el Macizo del Montgrí pasando por la llanura del Baix Ter hasta la franja marítima con las Islas Medas como elemento destacado.

La llanura del Baix Ter, las Islas Medas y el Montgrí forman un conjunto que el año 2010 fue declarado Parque Natural –el 68% del parque está situado dentro de los límites de Torroella-l'Estartit–.

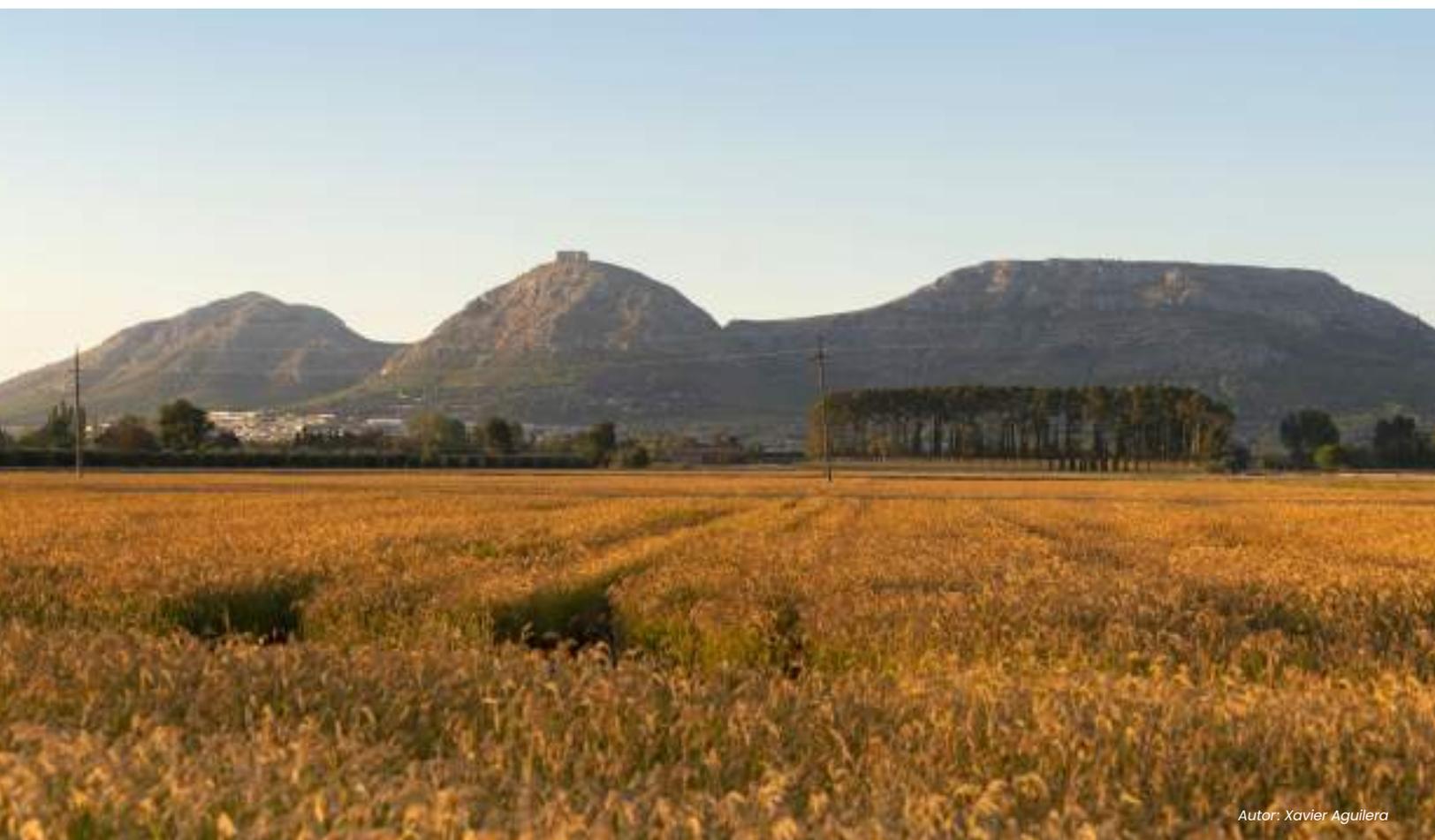


Autor: Albert Compañia

# Everybody is welcome

Adaptados a los nuevos tiempos

---



*Autor: Xavier Aguilera*

Torroella de Montgrí y l'Estartit es un municipio que ha ido creciendo y que se ha ido adaptando a los nuevos tiempos, modelando su oferta turística según las experiencias y necesidades de los usuarios, cada vez más exigentes y con gustos y aficiones más variadas y específicas.

La riqueza paisajística, cultural y patrimonial lo convierte en un destino agradable todo el año, tanto para distraerse y descansar de unas largas vacaciones como para hacer pequeñas escapadas y practicar deportes de todo tipo.

Dadas las características especiales del patrimonio de esta zona, el municipio apuesta claramente por proteger el paisaje y sus hábitats, muy diversos y con gran variedad de flora y fauna. La vida en el macizo, las islas, las dunas, las marismas y humedales y la plana agrícola son elementos importantísimos para la preservación de este paisaje tan excepcional y rico.

# Sostenibilidad

Con esta idea, ya hace algunos años que se ponen en marcha políticas destinadas a conjugar de manera adecuada la actividad turística del municipio con la preservación del medio, ambos en perfecta armonía con el desarrollo económico.

Así, hay una clara apuesta por la sostenibilidad en todos sus ámbitos (desarrollo turístico respetuoso con el entorno, movilidad, ahorro energético, optimización de la gestión forestal y pública, recuperación de espacios, etc.); para la potenciación y protección de los parajes naturales y sus hábitats, y para la restauración de elementos del patrimonio en estas zonas, como son edificios emblemáticos, caminos y lugares representativos

Prueba de nuestro constante esfuerzo son los reconocimientos oficiales obtenidos



# Situación



Torroella de Montgrí y l'Estartit se encuentra en la Costa Brava, por lo cual está muy bien comunicada con el resto de las poblaciones costeras, y también con Girona, Barcelona y la frontera francesa.



## Cómo llegar:



GR92 / E12, Sendero del Mediterráneo, Ruta del Ter.



EUROVELO 8, Ruta Mediterránea, Pirinexus, Ruta del Ter.



Servicios regulares desde Barcelona, desde Girona y desde las principales poblaciones de la Costa Brava (SARFA i AMPSA).



AVE / TGV a Girona (45 km) y a Figueres (a 39 km).



Girona-Costa Brava (50 km) y Barcelona (a 150 km).

Información sobre itinerarios a pie y en bicicleta en [visitestartit.com](http://visitestartit.com)

# Un parque natural, tres paisajes



La cantidad y diversidad de hábitats, tanto marinos como terrestres, así como los paisajes culturales del macizo del Montgrí, las Islas Medas y los humedales del Baix Empordà, comportaron el año 2010 la declaración de la zona como Parque Natural. En un territorio de 8.192 hectáreas confluyen tres espacios naturales diferentes.

El parque incluye parajes y hábitats diferentes, así como un rico patrimonio que permite seguir la evolución histórica de la zona, desde el paleolítico hasta la actualidad. La protección se conjuga perfectamente con el mantenimiento de los usos tradicionales de estos espacios, como la agricultura y la práctica de actividades relacionadas con un turismo activo –senderismo, exploración del fondo marino, ciclismo, etc.–

El Parque Natural del Montgrí, las Islas Medas y el Baix Ter obtuvo a finales del 2016 la prestigiosa **Carta Europea de Turismo Sostenible**, otorgada por la **Federación EUROPARC**.



Autora: Inès Zaldivar



Autor: Xavier Safont



## Las actividades náuticas

---

En el puerto deportivo de l'Estartit se pueden practicar numerosas actividades relacionadas con el mar, siendo el submarinismo la principal. L'Estartit se ha convertido, gracias a la preservación de la riqueza de los fondos marinos, en uno de los principales centros de inmersión del Mediterráneo.

El snorkel, el kayak, la vela, el windsurfing, el kitesurf y el paddle surf forman parte también de la oferta de deportes náuticos de l'Estartit, una oferta que se completa con la posibilidad de explorar el fondo marino con embarcaciones adecuadas.

## Itinerarios para descubrir

---

Unos veinte itinerarios para descubrir el territorio y su patrimonio recorren el Parque Natural. Itinerarios que se pueden recorrer andando o en bicicleta, tanto por la zona montañosa como por la llanura y a la orilla del mar, de diferente dificultad y duración. Muchos de estos itinerarios conectan con municipios vecinos, pero también con rutas de largo recorrido, como

la red de cicloturismo Pirinexus, la Ruta del Ter, el GR-92 y la red de consejos comarcales del Alt Empordà y el Baix Empordà.

## Sol y playa

---

Dentro del ámbito del municipio encontramos una amplia franja litoral de 15,1 km de longitud, repartida entre 5,4 km de playa y 9,7 km de costa rocosa. La franja litoral del municipio tiene una longitud de 15,1 km, 5,4 de los cuales corresponden a playas y 9,7 km a costa rocosa.

Las playas, con arena fina y poca profundidad, son ideales para todos. Cuentan con servicios básicos y boyas que delimitan la zona de baño y zonas de deportes náuticos. Además, a lo largo del paseo marítimo que recorre la playa, hay diferentes parques infantiles y zonas de descanso.

Las playas del Ter Vell, la Pletera y el Mas Pinell también forman parte del parque y destacan por su belleza natural.

# Propuestas turísticas

Gracias a la diversidad de paisajes, servicios y equipamientos con los que cuenta nuestro municipio, os ofrecemos un abanico de posibilidades de estancias y actividades turísticas.

Estas propuestas os permitirán descubrir la naturaleza, el mar, vivir aventuras, aprender y probar cosas nuevas, así como participaren nuestras fiestas, tradiciones y actividades culturales.

Las experiencias que os presentamos están destinadas a todos y para clasificarlas hemos tenido en cuenta el perfil del público y los diferentes tipos de actividad.

## Certificaciones

que os permitan descubrir el entorno y sus habitantes. o eso, a modo más



Empresas y entidades acreditadas con la Carta Europea de Turismo Sostenible



Empresas y entidades afiliadas a las marcas de la Agencia Catalana de Turismo



Empresas y entidades acreditadas con el sello de calidad

## Observación de flora y fauna

La vida salvaje en su hábitat natural



### Un fondo marino incomparable

A solo una milla del puerto de L'Estartit, la Reserva Natural Integral de les Illes Medes está considerada la mejor de Europa. Junto a un guía, podrás observar fácilmente, a poca profundidad, la fauna y flora de esta importante reserva natural protegida; disfrutarás de un recorrido por los islotes y descubrirás sus espectaculares fondos.

L'ESTARTIT, COSTA BRAVA

Más información:

[www.medaqua.com](http://www.medaqua.com)



### Crucero por el fondo del mar

Los paisajes marinos de las islas Medes y la costa del Montgrí son únicos. Y hay muchas formas de descubrirlos. ¿Os imagináis pasear entre corales, prados de posidonia y peces de las islas Medes? Es posible desde las cabinas sumergidas del Nautilus.

L'ESTARTIT COSTA BRAVA

Más información:

[www.nautilus.es](http://www.nautilus.es)



### Observar las aves en barca

La "Núria" es una antigua barca de pescadores que, desde la década de 1960, organiza salidas por la costa del Montgrí y las islas Medes, uno de los fondos marinos más importantes de Europa. Durante la ruta, veremos los acantilados, las calas y pasaremos por debajo de las rocas. El avistamiento de aves hará también las delicias de los aficionados al birdwatching.

L'ESTARTIT, COSTA BRAVA

Más información:

[www.barcanuria.com](http://www.barcanuria.com)



### L'Empordà en bicicleta

L'Empordà es un territorio básicamente llano e ideal para recorrerlo fácilmente en bicicleta. Y esta es la actividad que propone a sus clientes el Hotel URH Molí del Mig. Saliendo con bicicletas alquiladas en el hotel, puedes recorrer esta comarca tan característica del norte de Cataluña que cuenta con una extraordinaria población de aves autóctonas y migratorias. Todo ello con el perfil de las islas Medes siempre en el horizonte.

TORROELLA DE MONTGRÍ, COSTA BRAVA

Más información:

[www.molidelmig.com](http://www.molidelmig.com)



## Ecoturismo cultural. Recorrido por las tradiciones y el patrimonio

### La pesca artesanal de l'Estartit



Embarcados en la "Núria" nos acercaremos a las pequeñas barcas de pesca artesanal. Explicaremos la situación y particularidades de la pesca en L'Estartit. ¿Cuántos pescadores hay hoy en día? ¿Les ha favorecido trabajar en una reserva natural como las islas Medes? ¿Dónde venden el pescado? ¿Qué tipo de pesca realizan y cómo son sus barcas?

L'ESTARTIT, COSTA BRAVA

Más información:

[www.barcanuria.com](http://www.barcanuria.com)



### Senderiso cultural por el Montgrí



"A vista de pájaro" es una ruta circular de unas tres horas con un guía local y acreditado por el Parque Natural del Montgrí. Visitaremos elementos del patrimonio de piedra seca hasta llegar al mirador de Torre Moratxa. A lo largo de todo el recorrido, el guía nos informará de las principales características del parque y del territorio.

L'ESTARTIT, COSTA BRAVA

Más información:

[www.masramades.com](http://www.masramades.com)



### Itinerari o al centro històric de l'Estartit



En sus orígenes, L'Estartit era una villa de pescadores. Paseando por sus calles más antiguas, descubriréis cómo era su pasado mariner, antes que el turismo llegara. Conoceréis sus calles de delante y de atrás, los cadenys, la perola, la casa Saliotti o las casas de los americanos.

L'ESTARTIT, COSTA BRAVA

Más información:

[www.visitestartit.com](http://www.visitestartit.com)



### Itinerario de la Pletera



Este itinerario se encuentra en el Parque Natural del Montgrí, las Islas Medes y el Bajo Ter. Es el resultado de eliminar partes urbanizadas y recuperar el estado natural de los humedales costeros. Podéis pasear por la orilla del mar entre lagunas, marismas y dunas, y observar la gran diversidad de especies de pájaros desde los miradores adaptados.

L'ESTARTIT, COSTA BRAVA

Más información:

[www.parcsnaturals.gencat.cat/ca/xarxa-de-parcs/illes-medes](http://www.parcsnaturals.gencat.cat/ca/xarxa-de-parcs/illes-medes)



## Mil maneras de descubrir el Parc Natural



Les visites guiades són una bona manera de descobrir el magnífic entorn del Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter. Amb experts professionals en fauna, flora, patrimoni i cultura, podràs gaudir dels millors productes de la terra i de la seva diversitat paisatgística, ja sigui amb bicicleta, caiac o a peu.

TORROELLA DE MONTGRÍ, COSTA BRAVA

Más información:

[www.museudelamediterrania.cat](http://www.museudelamediterrania.cat)



## ¡Vive la experiencia de las islas Medes!



Gaudeix d'una forma única les Illes Medes, explora aquest tresor de la Costa Brava amb el nostre lloguer de caiac i pàdel surf. Activitats adequades per a tots els nivells, sigui remant en un caiac o lliscant sobre una taula de pàdel surf, per gaudir de la tranquil·litat i les vistes espectaculars que aquest paradís mediterrani té per a oferir.

L'ESTARTIT, COSTA BRAVA

Más información:

[www.cnestartit.com](http://www.cnestartit.com)



## Bautizo de buceo



El Eco Bautizo de buceo es una actividad de descubrimiento del fondo marino del Parque Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter. En primer lugar, haremos una sesión de piscina para practicar las reglas básicas del buceo. A continuación, saldremos en barco a la costa del Montgrí y haremos una inmersión con un instructor que nos explicará los hábitats y especies que podemos observar.

L'ESTARTIT, COSTA BRAVA

Más información:

[www.elreidelmar.com](http://www.elreidelmar.com)



## Descobreix l'Estartit amb els jocs de l'Estar i en Tit



Tot passejant pel passeig del Molinet, el passeig Marítim i els aiguamolls de la Pletera podreu descobrir la gran diversitat de paisatges marins de l'Estartit: Els penya-segats del Montgrí, les illes Medes i els seus fons marins. Les platges naturals i la funció de les dunes litorals. Els aiguamolls i les llacunes del Ter Vell i la Pletera. L'Estar i en Tit us acompanyaran a través dels panells informatius que trobareu durant la vostra ruta.

L'ESTARTIT, COSTA BRAVA

Más información:

[www.visitestartit.com](http://www.visitestartit.com)



## Experiències actives

Activitat física als entorns més privilegiats



### Mil actividades acuáticas

Clases para aprender paddle surf, una combinación de surf y piragüismo. Salidas en kayak para descubrir con autonomía rincones del litoral inaccesibles por otros medios. Las salidas para debutantes se hacen con kayaks de dos plazas. El itinerario habitual pasa por las Illes Medes.

L'ESTARTIT, COSTA BRAVA

Más información:  
[www.enestartit.com](http://www.enestartit.com)



El curs d'Ecologia Marina és un curs de biologia marina general però que en les nostres immersions les dediquem especialment al nostre entorn: la zona de Costa del Montgrí i la Reserva Marina de les Illes Medes. Obligatori tenir certificació de busseig i l'assegurança obligatòria de busseig.

L'ESTARTIT, COSTA BRAVA

Més informació :  
[www.hotellesilles.com](http://www.hotellesilles.com)



### Caiac natura

El curs d'Ecologia Marina és un curs de biologia marina general però que en les nostres immersions les dediquem especialment al nostre entorn: la zona de Costa del Montgrí i la Reserva Marina de les Illes Medes. Obligatori tenir certificació de busseig i l'assegurança obligatòria de busseig.

CALA MONTGÓ, COSTA BRAVA

Més informació:  
[www.kayakingcostabrava.com](http://www.kayakingcostabrava.com)



### Curs d'ecologia marina

El curs d'Ecologia Marina és un curs de biologia marina general però que en les nostres immersions les dediquem especialment al nostre entorn: la zona de Costa del Montgrí i la Reserva Marina de les Illes Medes. Obligatori tenir certificació de busseig i l'assegurança obligatòria de busseig.

L'ESTARTIT, COSTA BRAVA

Més informació:  
[www.xalocdive.cat](http://www.xalocdive.cat)





## Hotel i restaurant familiar

L'Hotel Medes II està situat al costat de la platja de l'Estartit, al mig de la Costa Brava. La seva proximitat tant del mar com del Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter, el converteixen en un hotel ideal per gaudir al màxim de la natura que ens ofereix la costa mediterrània: practica senderisme i BTT per espais protegits d'interès internacional, gaudeix d'una fauna i flora submarina excepcional i admira els millors paisatges de la Costa Brava.

L'ESTARTIT, COSTA BRAVA

Més informació:  
[www.hotelmades.com](http://www.hotelmades.com)



## Un món de diversió per a tota la família

Comparteix i gaudeix plenament amb la família i amics de les vostres vacances en una de les poblacions de més bellesa i valor ecològic de la Costa Brava, l'Estartit.

Benvinguts al càmping Les Medes.

L'ESTARTIT, COSTA BRAVA

Més informació:  
[www.campinglesmedes.com](http://www.campinglesmedes.com)



## Turisme rural i esportiu

Casa rural envoltada de natura des d'on podem començar a explorar els paisatges, la història i la cultura de la plana del riu Ter. Passejades a peu o amb bicicleta i passejades a cavall són algunes de les activitats per descobrir la praderia del Baix Ter.

L'ESTARTIT, COSTA BRAVA

Més informació:  
[www.masramades.com](http://www.masramades.com)



## Tranquil·litat i encant a un hotel sostenible

Molí del Mig by URH és un antic molí del segle XV restaurat per l'arquitecte Josep M. Deulofeu i convertit en un hotel amb encant a Torroella de Montgrí, en plena comarca de l'Empordà, dintre del Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter.

El nostre hotel sostenible a Torroella de Montgrí combina instal·lacions d'avantguarda amb el valor històric dels seus orígens i una filosofia de vida i de feina assentada en valors ecològics.

TORROELLA DE MONTGRÍ, COSTA BRAVA

Més informació:  
[www.molidelmig.com](http://www.molidelmig.com)





### Hotel & Diving

Les Illes Hotel & Diving és un encantador hotel de la Costa Brava d'origen i caràcter familiar. Amb més de 60 anys d'experiència oferint un tracte personalitzat i de proximitat als clients. La seva privilegiada situació, davant del port de l'Estartit, al costat de la reserva natural de les Illes Medes, el converteix en l'hotel perfecte pels amants del submarinisme, les activitats aquàtiques, la naturalesa i altres activitats que ofereix l'entorn.

L'ESTARTIT, COSTA BRAVA

Més informació:

[www.hotelesilles.com](http://www.hotelesilles.com)



### Establiment familiar

Entre l'Alt i el Baix Empordà, Cala Montgó és un clar exemple de l'autèntica Costa Brava, amb el Massís del Montgrí acabant abruptament en penya-segats emmarcant una platja de sorra fina. Aquí podreu gaudir de la tranquil·litat del lloc i del seu entorn sense renunciar a una bona oferta gastronòmica, esportiva i de lleure en el mateix indret i a les rodalies.

CALA MONTGÓ, COSTA BRAVA

Més informació:

[www.canmiquel.com](http://www.canmiquel.com)



### Una masia en plena natura

Propietat àmpliament reformada amb respecte al seu passat. Res no és recte però us abraça amb comoditat i tranquil·litat. Al jardí hi ha una piscina gran amb nombroses gandules. Aquí els nostres hostes es poden relaxar i refrescar perfectament.

TORROELLA DE MONTGRÍ, COSTA BRAVA

Més informació:

[www.masdelloplanc.com](http://www.masdelloplanc.com)



### Hotel boutique a l'Estartit

Reformat integralment, aquest modern hotel boutique de 4 estrelles a l'Estartit és ideal per a relaxar-se uns dies a la Costa Brava. Podràs combinar els teus dies entre visitar els atractius de la zona i de les seves increïbles platges o passar llargues jornades a la piscina de l'hotel Evenia Coral. Així mateix, comptaràs amb moltes opcions gastronòmiques, ja que la zona és coneguda per la seva deliciosa restauració.

L'ESTARTIT, COSTA BRAVA

Més informació:

[www.ca.eveniahotels.com/platja/estartit/evenia-coral](http://www.ca.eveniahotels.com/platja/estartit/evenia-coral)



T'esperem!

---



Per obtenir més informació i les dades de les empreses i els serveis que ofereixen activitats a l'Estartit i Torroella de Montgrí:

---

**Oficina de Turisme de l'Estartit:**

Passeig Marítim, s/n · 17258  
l'Estartit Tel. 972 75 19 10  
info@visitestartit.com  
www.visitestartit.com

**Oficina de Turisme de Torroella de Montgrí:**

Plaça de la Vila, 6 · 17257 Torroella de Montgrí  
Tel. 972 75 92 50  
www.visittorroella.com

**www.visitestartit.com**  
**www.visittorroella.com**





## Ruta guiada a pie

	Familias, sénior, activo	<p>En esta ruta de senderismo descubrirás la naturaleza más genuina del Parque Natural en su vertiente del Montgrí, combinado con la milenaria historia que recorre toda la montaña. A través de su camino desde Torroella de Montgrí, una ascensión sin dificultades técnicas nos conducirá a el "Coll de la Creu" donde disfrutaremos de las primeras vistas. Continuamos subiendo, ahora por un camino bastante pedregoso, haciendo zigzag, que nos conducirá hasta la cima, al Castillo.</p> <p><b>Más información:</b>  <a href="mailto:info@enestartit.com">info@enestartit.com</a>                      +34 972 750 699  <a href="http://www.enestartit.com">www.enestartit.com</a></p> 
	CA, ES, EN, FR	
	Sí	
	Todo el año	
	L'Estartit	
	Guia, seguro.	



## El Parque Natural por tierra, mar y aire

	Familias, sénior, activo	<p>Descubre el Parque Natural del Montgrí, las islas Medes y el Baix Ter desde tres perspectivas y ... pedala, nada, vuela. Dos días en pensión completa en el Hotel Medes II (3 *) y un paseo en burricleta por los pueblos medievales del Empordà, una excursión en barco por el parque y su reserva marina de las islas Medes y un vuelo para ver desde el aire el parque natural, los campos de arroz, los pueblos, los humedales,...</p> <p><b>Más información:</b>                      Hotel Medes II  <a href="http://www.hotelmedes.com">www.hotelmedes.com</a></p> 
	CA, ES, EN, FR	
	Sí	
	Abril a noviembre	
	Hotel Medes II, l'Estartit	
	Alojamiento en habitación doble.	



## Kayak de río

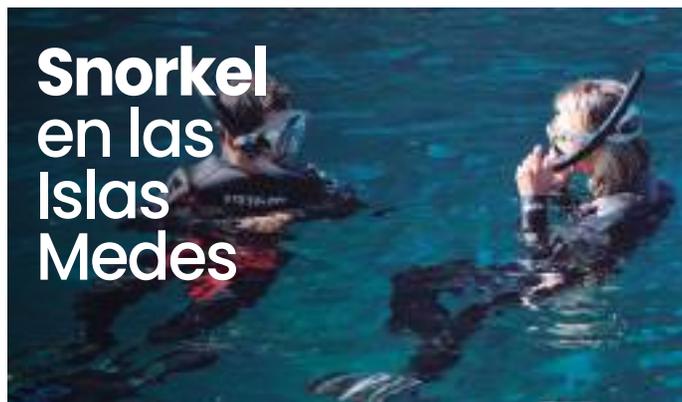
	Familias, sénior, activo	<p>Anímate a descubrir el río Ter desde el agua en kayak, déjate envolver por la naturaleza y observa la cantidad de vida (vegetación, pájaros, reptiles, anfibios, etc.) que nos oculta el río. Es un tramo fácil y muy divertido para hacer en familia, con mucha vegetación a ambas orillas del río. Tramo de Colomers a Verges.</p> <p><b>Más información:</b>  <a href="mailto:info@enestartit.com">info@enestartit.com</a>                      +34 972 750 699  <a href="http://www.enestartit.com">www.enestartit.com</a></p> 
	CA, ES, EN, FR	
	No	
	Marzo a octubre	
	Colomers	
	Kayak, remo y armillas.	



## Ruta guiada en Segway

	Familias, sénior, activo	<p>Respetuoso, fácil y divertido. Así son los Segways X2, una nueva forma de excursión por el Empordà. Con este vehículo eléctrico podrás subir montañas o recorrer la playa, pasear por los caminos de las zonas húmedas, así como por las calles de los pueblos... Apto para todas las edades, se aprende a conducir en dos minutos y un guía os acompañará siempre para explicar el entorno y dar asistencia.</p> <p><b>Más información:</b>  <a href="mailto:info@enestartit.com">info@enestartit.com</a>                      +34 972 750 699  <a href="http://www.enestartit.com">www.enestartit.com</a></p> 
	CA, ES, EN, FR	
	Sí	
	Todo el año	
	Gualta o l'Estartit	
	Segway, casco y monitor especializado.	

## Snorkel en las Islas Medes



	Familias, sénior, activo	Déjate sorprender por el mundo subacuático que esconde la Reserva Marina de las Islas Medas, considerada la mejor de toda Europa. Te proponemos 50 minutos de snorkel con tu familia o amigos, y descubre, gracias a los guías acreditados que te acompañarán, el espectacular hábitat que se encuentra bajo la superficie marina. Disfruta de un paseo en barco por sus islotes, y déjate cautivar por la belleza tanto emergida como sumergida de este entorno privilegiado.
	CA, ES, EN, FR	
	Sí	
	Marzo a octubre	
	L'Estartit	
	Equipamiento completo, barco y monitor.	
Más información: +34 972 750 699 info@enestartit.com www.enestartit.com		

## La aventura del Nautilus



	Familias, sénior, activo	Excursión marítima a la Reserva Natural de las Islas Medas. Las embarcaciones Nautilus, a través de sus cabinas sumergidas con grandes ventanas les ofrecen una visión excepcional del fondo marino lleno de vida.
	CA, ES, EN, FR	
	Todo el año	
	Puerto de l'Estartit	
	Ruta por las Medes y la costa.	
	Equipamiento completo, barco y monitor.	
Más información: Nautilus www.nautilus.es		

## Escapada submarina



	Activo	<b>3 días</b> de inmersión en la reserva natural de las islas Medes.  ¡Disfruta de la reserva marina más importante del Mediterráneo!  Descubre cientos de especies y disfruta de las aguas cristalinas de un lugar privilegiado de la Costa Brava. Sumérgete en Salpatxot, la Vaca o la Cueva del Delfín y vive momentos inolvidables bajo el agua.  Con un equipo de guías e instructores al servicio de los submarinistas y unos centros que disponen de todo lo necesario para las inmersiones, desde instalaciones para lavar y secar el equipo de inmersión hasta equipos completos de buceo para alquilar.
	<b>3 DÍAS Y 2 NOCHES</b> <b>PRECIO DESDE</b> <b>118€/PERS.</b>	
	Alojamiento en apartamento para <b>2 personas + 3 inmersiones.</b>	
Más información: Estació Nàutica L'Estartit - Illes Medes www.enestartit.com		

¡Os esperamos!

---



Para obtener más información y los datos de las empresas y los servicios que ofrecen actividades en l'Estartit i en Torroella:

---

**Oficina de Turismo de l'Estartit**

Passeig Marítim, s/n · 17258  
l'Estartit Tel. 972 75 19 10  
info@visitestartit.com  
www.visitestartit.com

**Oficina de Turismo de Torroella de Montgrí**

Carrer d'Ullà, 31 · 17257 Torroella de Montgrí  
Tel. 972 75 51 80  
info@museudelamediterrania.cat  
www.museudelamediterrania.cat

**www.visitestartit.com**

