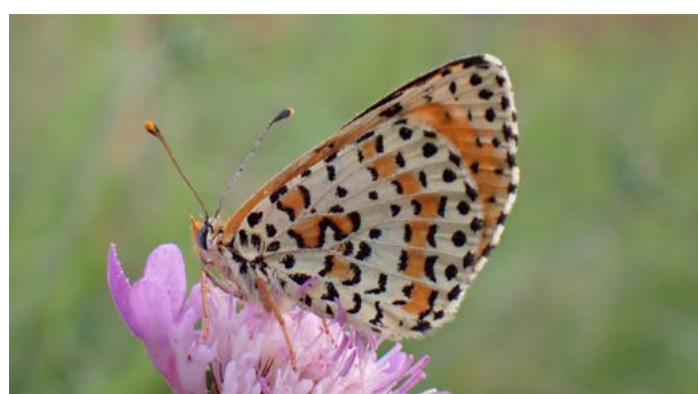


# Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

## Activitats

Abril - Maig - Juny 2026



### Abril Activitats

dill	dm	dmc	dj	dv	ds	dg
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## Activitats

**Abril: 5**

### Inauguració del mirador Josep Capellà i Jornada de portes obertes de l'Espai Medes

Acte d'homenatge a Josep Capellà i Hereu, referent del model de turisme sostenible, responsable i regeneratiu, qui va entendre el turisme com una estratègia per protegir l'entorn, cohesionar la comunitat i generar oportunitats de benestar. Portes obertes a l'equipament de l'Espai Medes. Organitza: Espai Medes.

📍 Espai Medes 🕒 12:00h ⌚ 2h

**Abril: 12**

### Grans mamífers del Montgrí

Sortida de camp per parlar de la biologia dels grans mamífers que viuen al Massís del Montgrí. Cabres, cabriols, teixons, etc. Intentarem observar la fauna en directe i aprendrem a reconèixer els seus rastres.

📍 Santa Caterina, Torroella de Montgrí 🕒 9:00h ⌚ 3h

**Abril: 18**

### Taller de petits exploradors

Aprendrem a llegir la natura a partir dels rastres dels animals. Petjades, excrements i sons ens serviran per conèixer els animals que viuen al Parc Natural i per entendre la importància de ser respectuosos amb el medi.

📍 Centre Cívic d'Ullà 🕒 10:00h ⌚ 2h

**Abril: 18**

### Medes Literàries

La biblioteca Mar de Llibres i l'Espai Medes us conviden a una jornada molt especial emmarcada en la diada de Sant Jordi. En un marc privilegiat, compartirem poesia, prosa i música inspirades en les Illes Medes. Organitza: Espai Medes.

📍 Biblioteca Mar de Llibres, L'Estartit 🕒 12:00h ⌚ 2h

**Abril: 26**

### Ruta de descoberta botànica a Cala Pedrosa

Itinerari per gaudir de paisatges solitaris de mar i muntanya, i que ens portarà a la zona més litoral del Massís del Montgrí, on podrem observar la vegetació mediterrània adaptada a la influència del mar, tot gaudint de les olors de les plantes aromàtiques i del mar.

📍 Salt de l'Euga, L'Estartit 🕒 9:00h ⌚ 4h

**Abril: 30**

### Descobrim les Basses d'en Coll

Passejada per la zona humida de les basses de'n Coll on podrem conèixer diferents espècies d'ocells.

Activitat adreçada a persones majors de 65 anys dels municipis del Parc Natural.

📍 Caseta de les Basses d'en Coll, Pals 🕒 10:00h ⌚ 3h

## A tenir en compte

- Totes les activitats són gratuïtes.
- Les places són limitades.
- Cal inscripció prèvia.
- Inscripcions a GISFERA i a ESPAI MEDES.
- Per a les sortides, cal portar roba i calçat adequat. És aconsellable portar impermeable, gorra i protecció solar.
- Si en teniu, porteu prismàtics, telescopis i guies de camp. És aconsellable que no porteu el vostre gos.
- És recomanable portar esmorzar i aigua.
- Les activitats poden ser anul·lades per condicions meteorològiques adverses o altres factors que ho justifiquin.
- Els menors han d'anar acompanyats, si no s'especifica el contrari.
- El Parc no es fa responsable dels accidents o danys que puguin patir els participants.

Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

Passeig del Port, s/n Espigó de Llevant - 17258 l'Estartit  
Tel. 972 751 701  
pnmbt@gencat.cat  
www.parcnaturals.gencat.cat/ca/illes-medes  
www.facebook.com/pnmbt/

Segueix-nos!

📱 @pnmbt 📺 @parcsnat

Etiqueta't ns!

#PNMontgrí #PaisatgesDelMediterrani

### Maig Activitats

dill	dm	dmc	dj	dv	ds	dg
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**Maig: 3**

### Els ocells de l'arrossar

L'arrossar és un ecosistema ben viu que ofereix repòs i alimentació a moltes espècies d'ocells al llarg de tot l'any. Apropa't a conèixer-los, a identificar-los i a gaudir d'un espai agrícola i paisatgístic molt interessant.

📍 Gepaval Pals 🕒 10:00h ⌚ 3h

**Maig: 8**

### El Ter. Fauna invasora i fauna protegida.

Itinerari familiar al capvespre per la riba del Ter per observar la fauna i flora de ribera. Activitat que s'emmarca dins la programació de la Fira Empordà, Cuina i Salut.

📍 Torroella de Montgrí 🕒 18:00h ⌚ 3h

**Maig: 9**

### Taller de corriol Camanegre

El corriol camanegre és un ocell que viu en platges de sorra i dunes. Al Parc Natural del Montgrí les illes Medes i el Baix Ter hi ha actualment unes 25 parelles. Farem un taller per conèixer aquest ocell i entendre com podem respectar la zona on viu. Activitat dins la programació de la Fira Empordà, Cuina i Salut.

📍 Torroella de Montgrí 🕒 10:00h ⌚ 2h

**Maig: 15**

### Converses de mar i música: Els pescadors del segle XXI.

Converses de mar ens apropa als joves pescadors de l'Estartit. Volem compartir les seves experiències en un marc d'antiga taverna, amb companyia de música i amb el caliu enriquidor de les intervencions del públic. Organitza: Espai Medes.

📍 Restaurant Alba, L'Estartit 🕒 18:00h ⌚ 3h

**Maig: 20**

### La duna continental

Itinerari pel vesant sud de la duna continental per conèixer la seva història i l'espai natural. Activitat adreçada a persones majors de 65 anys dels municipis del Parc Natural.

📍 Coll de Sorres, Torroella de Montgrí 🕒 10:00h ⌚ 2h

## LA SETMANA DEL PARC DEL 22 AL 31 DE MAIG

**Maig: 22**

### De l'oliv ar abandonat al primer oli

Visita de camp i demostració de la recuperació d'un antic olivar abandonat de titularitat municipal com a lloc d'assaig de les tècniques agronòmiques per a la producció d'oli ecològic del Montgrí. Tast del primer oli obtingut de la pròpia finca.

📍 Apacament punt de benvinguda, L'Estartit 🕒 10:00h ⌚ 3h

**Maig: 22**

### Un viatge pels prats submarins de posidònia oceànica

Neus Sanmartí, Doctora en Ecologia Marina i especialista en fanerògames marines, ens parlarà de la importància dels prats submarins de posidònia oceànica. Organitza: Espai Medes.

📍 Espai Medes 🕒 19:30h ⌚ 2h

**Maig: 23**

### Descobreix l'increïble món dels líquens a les Planasses i Salpatx

Acompanya'ns en aquesta sortida per conèixer de ben a prop aquests organismes fascinants i entendre el paper clau que tenen en el paisatge i la biodiversitat.

📍 Les planasses, L'Escala 🕒 10:00h ⌚ 2h

### Nomenclatura i Simbologia

PNMNBTC Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

● Dificultat baixa ● Dificultat mitjana ● Dificultat

📍 Municipi 🕒 Hora de trobada ⌚ Durada

📖 Itinerari guiat 🛠 Taller familiar 🌱 Voluntariat

🗺 Jornada tècnica 📍 Espai Medes +65 Majors 65 anys

### Juny Activitats

dill	dm	dmc	dj	dv	ds	dg
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**Maig: 24**

### Itinerari de la Pletera i la Gola del Ter. Un espai natural en recuperació.

En el marc del Dia europeu dels parcs naturals, ens apropem a la zona de la Pletera i la Gola del Ter, un espai emblemàtic del Parc Natural. Recorrerem un itinerari adaptat per descobrir l'espai natural en recuperació i els seus valors naturals, i coneixerem la seva gestió mentre observem la biodiversitat d'aquesta zona litoral.

📍 La Pletera, l'Estartit 🕒 9:00h ⌚ 3h



**Maig: 24**

### Jornada de portes obertes de l'espai Medes

Coincidint amb la celebració de la Setmana del Parc, es porta a terme una jornada de portes obertes a les sales d'exposició de l'Espai Medes. Organitza: Espai Medes.

📍 Espai Medes 🕒 10:00h ⌚ 3h

**Maig: 30**

### L'Efecte reserva

Sortida organitzada i guiada amb la barca Núria, una antiga barca de pescadors, acompanyats del biòleg Boris Weitzmann, per conèixer els efectes que la creació de la reserva marina ha comportat en la recuperació del medi de la costa del Montgrí i les illes Medes. Organitza: Espai Medes.

📍 Espai Medes 🕒 9:00h ⌚ 3h

**Maig: 31**

### Itinerari de papallones diürnes de la muntanya de Vilanera

Itinerari interpretatiu pels prats secs mediterranis de la muntanya de Vilanera, on descobrirem la riquesa d'aquest hàbitat singular a través de les papallones diürnes més característiques.

Acompanyats per un guia especialista, aprendrem a identificar les espècies més habituals, el seu comportament i el valor ecològic que aporten a aquests espais naturals.

📍 Vilanera, L'Escala 🕒 11:00h ⌚ 2h

**Juny: 6**

### La Pletera en Flor

La pletera és un espai ple de natura. Aiguamolls de la Badia de Pals. Farem un passeig per conèixer aquesta zona tan emblemàtica tot celebrant el dia mundial de les aus migratòries.

📍 La Pletera, L'Estartit 🕒 10:00h ⌚ 2h

**Juny: 14**

### Les Papallones de Santa Caterina

Conèixerem el seguiment de papallones que es fa al Parc Natural, i aprendrem com podem col·laborar amb projectes científics per fer el seguiment d'aquests insectes. Ens explicaran que és el CBMS i coneixerem les papallones del Parc Natural.

📍 Santa Caterina, Torroella de Montgrí 🕒 10:00h ⌚ 2h

**Juny: 17**

### La Gola del Ter

Itinerari per gaudir d'un espai canviant i ple de vida. Dunes, aigua dolça, onades i paisatge amb vistes a les illes Medes.

Activitat adreçada a persones majors de 65 anys dels municipis del Parc Natural.

📍 Aparcament la Garbinada, L'Estartit 🕒 10:00h ⌚ 2h

## INSCRIPCIONS

### SERVEI EDUCATIU DEL PARC - GISFERA

Excepte quan l'organitzador sigui un altre  
<https://bit.ly/apropatalparc>  
edu.pnmontgrí.territori@gencat.cat

### ESPAI MEDES

Espigó de Llevant – Port de l'Estartit  
<https://www.espaimesdes.cat/>  
espaimesdes@torroella-estartit.cat