

Aniol Resclosa



Banyistes amb les Illes Medes de fons.

ja tenen edat de fer servir ulleres i tub i volen «caçar» peixos amb la mirada. Les Medes són un reclam habitual per aquesta experiència única i apassionant.

També podem practicar caiac i paddle surf a la costa per convertir una tarda de platja en una petita aventura sense necessitat de grans preparatius. I un detall que suma tranquil·litat: la destinació treballa amb criteris de qualitat turística a la platja principal, un element que moltes famílies tenen en compte quan busquen comodat i serveis.

Canviar la sal pel verd

En un dia ben assolellat, el pla familiar perfecte és alternar platja amb natura d'interior. El Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter que es va crear per unificar la protecció dels paisatges del massís, les illes i la plana fluvial ofereix xarxes de senderisme i cicloturisme que permeten dosificar esforços i escollir rutes segons edat, ganes i condició física.

A la pràctica, això es tradueix en cap de setmana «rodó» que podem començar amb un matí d'aigua i, a la tarda, passeig en bici o caminada curta per camins senyalitzats, amb opcions de dificultat diversa. Hi ha una excursió que fa de fil conductor entre Torroella i l'Estartit: la pujada al Castell del Montgrí, una silueta que domina l'Empordà i que, des de dalt, regala vistes que deixen petits i grans amb la boca oberta. Es pot albirar una panoràmica realment espectacular. Diverses rutes circulars descriuen un itinerari assequible, sovint recomanat com a sortida familiar.

Una altra opció és que la zona no depèn només del temps: l'agenda d'activitats i el web municipal agrupen propostes culturals, visites guiades i activitats divulgatives vinculades al territori, des del patrimoni al coneixement científic de les Medes. És el recurs ideal per completar el pla familiar quan es busca alguna cosa o viure una experiència diferent per a una tarda o un vespre. ■

Torroella de Montgrí i l'Estartit: un aquari natural a cel obert

El secret d'aquest destí és que combina mar i natura, oferint infinitat d'activitats per al públic més familiar

DAVID CÉSPEDES

A primera hora del matí, la Platja Gran de l'Estartit encara té aquell punt de calma que les famílies agraeixen de manera especial: espai per estendre la tovallola, criatures que entren i surten de l'aigua sense presses, i al davant, com un decorat inconfusible, el perfil de les illes Medes. És la postal que resumeix el secret d'aquest destí del Baix Empordà on en pocs quilòmetres, es combina mar i muntanya, natura protegida i serveis turístics, una gran oferta cultural i activitats d'aigua per a totes les edats.

L'Estartit viu mirant al mar, i això es nota en l'oferta d'experiències. Les illes Medes formen part d'un espai protegit dins del Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter, i són conegudes per la seva biodiversitat marina. Es podria afirmar que es tracta d'un «aquari» natural que ha fet famós el litoral entre famílies curioses i amants del snorkel i que és admirat per aficionats al submarinisme de tot el món. Per al públic més fa-



Fundació Alive/DcG

Submarinistes fent una immersió.

miliar que busca uns dies tranquils i relaxats, l'encert acostuma a ser escollir activitats de descoberta «a mida». Per exemple, es poden fer passejos en barca que són ideals si anem amb nens petits per veure la costa del Montgrí i entendre què fa

especial aquest tram de Mediterrani. També ens podem animar al món de l'snorkel amb iniciacions suaus a les activitats marines (hi ha molts operadors locals que ens ho poden facilitar), que són especialment atractives quan els nens

PER SABER-NEMÉS

www.visitestartit.com



NATURALMENT

Torroella · l'Estartit
Illes Medes
www.visitestartit.com