

Torroella de Montgrí i L'Estartit

Dossier Turístic 2026


Torroella · l'Estartit
illes Medes



ÍNDEX

A

A peu (visites guiades).....	45
Accessibilitat	14
Activitats per mainada.....	31
Activitats	31
Activitats aèries, aviació.....	43
Activitats al Riu Ter	41
Activitats d'animació estiu 2026	32
Activitats de lleure	32
Activitats esportives estiu 2026	32
Activitats nàutiques	36
Activitats terrestres	32
Aeroports	27
AFOMTUR	34
AFOMTUR i Montgrí Comerç.....	46
Agències de viatge	46
Agents Rurals	29
Agility Park, Espai d'esbarjo Caní.....	15
Aigua, subministrament	25
Ajuntament	6
Allotjament.....	13
Altres adreces de transport	27
Altres serveis.....	30
Ambulàncies i Sistema d'Emergències Mèdiques - SEM29	
AMPSA, BUS	26
Anàlisis.....	21
Animals de companyia, serveis.....	15
Apnea	36
Àrees d'autocaravanes.....	55
Art, galeries	16
Arxiu (ajuntament)	6
Auditori Espai Ter.....	11
Autoreparació de bicicletes	49

B

Ball, classes.....	34
Banana Boat	36
Bancs i caixes d'estalvis.....	46
Barques, excursions	37
Barques, lloguer.....	38
Bàsquet, pista	12
Biblioteca	6
Bicicletes elèctriques, càrrega	7
Bicicletes elèctriques, lloguer.....	49
Bicicletes, lloguer.....	48
Bicicletes, reparació	49
Boies – preus, taxa boies de les Illes Medes i Cala	
Montgó	36
Bolera.....	43
Bombers	29
Bugaderies i costura.....	47
Burricleta	43
Bus AMPSA	26
Bus SARFA.....	26
Butà.....	25

C

Cadira amfíbia	19
Cadira de rodes, lloguer.....	49
Caiaç	36
Camp de futbol de l'Estartit	12
Camps de futbol	12
Can Castells	6
Can Quintana, Museu de la Mediterrània	16
Canals d'embarcacions habilitats a la platja.....	36
Canvi de moneda	50
CAP/CAS	21

Capella de Sant Antoni.....	16
Càritas.....	30
Càrrega de bicicletes elèctriques.....	7
Càrrega de cotxes elèctrics.....	7
Casa Galibern, Fundació Mascort.....	16
Casa Pastors	6
Catamarans	37
Centres culturals.....	16
Centres d'Assistència Sanitària.....	21
Centres d'immersió	42
Centres de culte	24
Centres dentals.....	21
Centres educatius	11
Centres esportius i gimnasos	43
Centres mèdics privats	21
Cinema	34
Classes de ball.....	34
Classes de sardanes	34
Companyies de mòbils i internet.....	50
Companyies de subministrament	25
Compromesos amb la sostenibilitat.....	56
Copisteries	47
Correus.....	30
Cotxes elèctrics, càrrega	7
Cotxes, lloguer	49
Coworking	7
Creu Roja.....	22
Crosses amfibies	19
Cultura, Joventut i Festes (ajuntament).....	6

ÍNDEX

D

Deixalleria i calendari de recollida.....	8
Dentistes.....	21
Detecció de metalls.....	20
Divisa, canvi.....	50
Duana.....	27

E

Efoil.....	37
Embarcacions, canals habilitats platja.....	36
Embarcacions, lloguer.....	38
Equipaments culturals públics.....	11
Equipaments docents.....	11
Ermita de Santa Caterina.....	11
Escalada.....	33
Escola Nàutica.....	37
Escoles.....	11
Esglésies.....	24
Espai Medes.....	16
Espai Ter.....	11
Estació Nàutica l'Estartit Illes Medes.....	33
Estètiques.....	47
Excursions de pesca.....	38
Excursions en barca/marítimes.....	37
Exposicions, sales.....	16

F

Farmàcies.....	22
Fer aquí?.....	32
Festival de Torroella de Montgrí.....	11
Fisioterapeutes i osteòpates.....	23
Fotocòpies.....	47

Fundació Mascort - Casa Galibern.....	16
Fundació Vila Casas - Palau Solterra.....	16
Futbol, camps.....	12

G

Galeries d'art i sales d'exposicions.....	16
Gasolineres.....	48
Gimnasos i centres esportius.....	43
Golf.....	44
Gossos, Agility Park.....	15
Gossos, perruqueria.....	15
Gossos, residències.....	15
Gossos, zona de bany.....	15
Guardia Civil – GEAS.....	29

H

Hípica i ponis.....	43
Hospital comarcal.....	23

I

Immersió, centres.....	42
Inflables platja.....	38
Informació municipi.....	32
Informació voltants.....	33
Instal·lacions esportives públiques.....	12
Internet públic i wifi.....	52
loga.....	43

J

Jet Ski.....	39
Joventuts Musicals.....	11

K

Karts.....	31
Kite surf.....	38

L

Lampistes.....	48
Làser combat.....	44
Lleure, activitats.....	32
Llibres de 2ª mà – Llibreria solidària.....	30
Llicència de pesca.....	39
Llocs autoritzats per pescar.....	40
Lloguer d'embarcacions.....	38
Lloguer de bicicletes.....	48
Lloguer de bicicletes elèctriques.....	49
Lloguer de cadira de rodes / cadira de rodes elèctrica.....	49
Lloguer de cotxes.....	49
Lloguer de motos.....	50
Locutoris.....	48

M

Mainada, activitats.....	31
Massatges.....	50
Mercats/Mercats de peix.....	34
Mesquites.....	24
Metalls, detecció.....	20
Metges privats.....	21

ÍNDEX

M

Mini - Beach Club	20
Mini-deixalleria.....	10
Mini-golf	44
Misses.....	24
Mòbils companyies	50
Moneda, canvi	50
Montgrí aigua	25
Montgrí Comerç i AFOMTUR.....	46
Mossos d'esquadra	29
Motos aquàtiques / Jet Ski	39
Motos, lloguer	50
Museu de la Mediterrània, Can Quintana.....	13
Museu Espai Medes.....	16
Museus.....	16

N

Natació	39
Nens, activitats	32

O

Oci nocturn.....	35
Oferta comercial	46
Oferta d'allotjament	55
Oficina de turisme de l'Estartit.....	57
Oficina del Parc Natural del Montgrí, Illes Medes i Baix Ter	17
Oficines de turisme Costa Brava - Girona	17
Òptiques	23
Ortopèdies.....	23
Osteòpates	23

P

Pàdel	44
Pàdel ioga – Sup ioga.....	39
Pàdel-surf.....	39
Palau Solterra, Fundació Vila Casas	16
Parafarmàcies	23
Parc d'atraccions.....	31
Parc de cal·listènia.....	12
Parc de gossos	15
Parc de patinatge.....	11
Parc Natural del Montgrí, Illes Medes i Baix Ter, oficina .	41
Parc urbà de la salut.....	12
Pavelló municipal d'esports	12
Perruqueria Canina.....	15
Pesca - Llicència	39
Pesca al riu Ter i Daró	40
Pesca recreativa, normativa	40
Pesca submarina	40
Pesca, excursions.....	38
Pesca, llocs autoritzats.....	40
Petanca.....	44
Pilates	44
Ping-pong.....	12
Piscina (no climatitzada)	50
Piscina climatitzada	51
Pista de bàsquet	12
Pitch&Putt.....	44
Platges (Serveis, recomanacions i prohibicions)	19
Platges, serveis municipals	19
Platges, vigilància	19
Platja, gossos	15
Podologia.....	22
Polícia Municipal	29
Ponis	43

Projecte Sèpia	41
Promoció econòmica i comerç (ajuntament)	6
Protectora d'animals	15
Punt d'Atenció Turística de Torroella de Montgrí	57
Punt de manteniment i autoreparació de bicicletes ..	49

Q

Què podem fer aquí?.....	32
Què podem visitar a la zona propera de Torroella i l'Estartit	33

R

Recaptació, (ajuntament)	6
Reciclatge	9
RENFE, telèfons	28
RENFE, Tren	27
Reparació de bicicletes.....	49
Residències canines.....	15
Riu Ter - Activitats.....	41
Rocòdrom	45

S

Sala polivalent.....	12
Sales de festa.....	35
Sales d'exposicions, galeries d'art.....	16
Saló de jocs.....	35
Sanitat.....	21
Sardanes, classes.....	34
SARFA, Bus.....	26
Sèpia, projecte	41

ÍNDEX

S

Serrallers	51
Serveis de transport	26
Serveis municipals.....	6
Serveis Municipals - Platges	19
Serveis per animals de companyia	15
Serveis públics - Urgències.....	29
Serveis religiosos.....	24
Serveis sanitaris.....	21
Serveis socials (ajuntament).....	6
Skate-Parc.....	12
Snorkeling / Seawatching	41
Socorrisme	19
Sostenibilitat	56
Submarinisme	42
Subministrament d'aigua.....	25
Sup ioga.....	39
Surf	42

T

Tallers mecànics	51
Tanatori.....	11
Tancament d'alumini.....	51
Targetes bancàries (Anul·lació)	51
Taxa boies de les illes Medes i Cala Montgó	36
Taxa Turística	55
Taxa, submarinisme	42
Taxis.....	27
Teatre Espai Ter	11
Tennis	45
Transport	26
Tren RENFE	27
Turisme per a tothom, serveis adaptats	13

U

Urgències	29
-----------------	----

V

Vela	42
Veterinaris.....	15
Vigilància platges.....	19
Visites guiades (a peu)	45
Voltants, informació	33

W

WIFI.....	53
Windsurf	42
Wingfoil.....	42

Z

Zona habilitada per al bany amb gossos.....	15
---	----

Serveis Municipals

Ajuntament

L'Estartit

Entitat Municipal Descentralitzada.

C/ Port, 25 · 972 75 25 33

info@emdlestartit.cat · emdlestartit.cat

- Horari finestra única: dilluns a divendres 9-14 h.

Oficina Municipal de Turisme.

Pg. Marítim, s/n · 972 75 19 10

info@visitestartit.com · visitestartit.com

- Març, abril i maig de dilluns a divendres 10-18 h.
Dissabtes i diumenges 10-14 h.
- Juny a setembre dilluns a divendres 9-20 h. Dissabtes i diumenges 10-20 h.
- Octubre: dilluns a divendres 9-18 h. Dissabtes i diumenges 10-20 h.
- Novembre a febrer de dilluns a divendres 9-17 h.
Dissabtes i diumenges 10-14 h.

Polícia Local.

Crta. Torroella, 104 · 972 75 01 49

Urgències: 112.

- Horari de 24 h.

Torroella de Montgrí

Ajuntament.

Pl. de la Vila, 1 · 972 75 81 12

torroella-estartit.cat

- Dilluns a divendres 9-14 h.
- Whatsapp Oficina d'Informació i Atenció al Ciutadà
663 74 03 55.

Punt d'atenció Turística Can Castells.

Pl. de la Vila, 6 · 972 75 92 52

info@visitestartit.com · visittorroella.com

- De Setmana Santa a octubre: dilluns a dissabte
09.30-13.30 h | 17-20 h. Diumenges i festius tancat.
- Novembre a Setmana Santa: dilluns a dissabte
09.30-13.30 h | 16-19 h. Diumenges i festius tancat.

Recaptació Municipal.

Pl. de la Vila, 1 · 972 75 81 12

Promoció Econòmica i Comerç.

Pl. de la Vila, 6 · 972 75 51 81

Arxiu.

C/ Hospital, 18 (Can Mach) · 972 75 74 37

Jutjat de Pau.

Pl. de la Vila, 6 · 972 75 99 90

Àrea de Cultura, Joventut i Festes.

Oficina Municipal d'Escolarització | Oficina de Català

C/ Major, 31 (Casa Pastors) · 972 75 73 01

Serveis Socials.

C/ Dolors, 7 1r · 972 76 00 29

Pavelló Municipal d'Esports.

Rda. Pau Casals, s/n · 972 76 07 04

Biblioteca

L'Estartit

Biblioteca Municipal Mar de Llibres.

C/ Guillem de Montgrí, 31 · 972 75 02 17

biblioteca@emdlestartit.cat

bibgirona.cat/biblioteca/estartit

- Horari d'estiu (22/06 a 12/09): dilluns a dissabte 10-14 h. *Dilluns i dijous també de 15-18 h.*
- Setembre a juny: dimarts, dijous i dissabte 10-13.30 h.
Dilluns a divendres també de 15.30-19.30 h.

Torroella de Montgrí

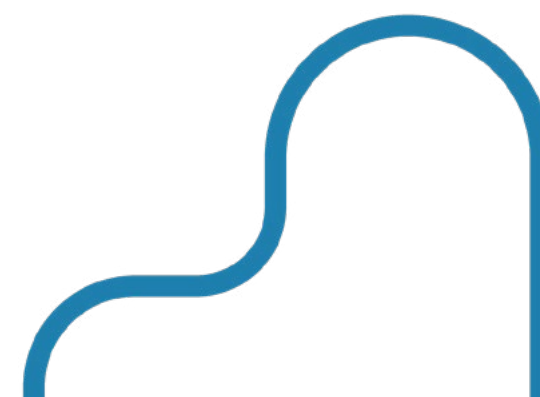
Biblioteca Pere Blasi.

C/ Porta Nova, 54 · 972 75 99 19

biblioteca@torroella-estartit.cat

bibgirona.cat/biblioteca/torroella-de-montgri

- Horari d'estiu (22/06 a 06/09): dilluns, dimarts i dijous 09-15 h. Dimecres i divendres: 15-20 h.
- Horari d'hivern (07/09 a 21/06): dimecres, divendres i dissabte 10-13.30 h. Dilluns a divendres 15.30-20 h.



Serveis Municipals

Càrrega de bicicletes elèctriques

L'Estartit

Oficina Municipal de Turisme.
Pg. Marítim, s/n · 972 75 19 10
info@visitestartit.com · visitestartit.com

Coworking

L'Estartit

Oficina Municipal de Turisme.
C/ Platja, 10 · 972 75 19 10

- Horari: dilluns a divendres 09.30-13.30 h. (excepte festius).

Serveis:

- Disposa de connexió a internet, televisió per fer presentacions i impressora.
- Taula amb 4 llocs per compartir. Possibilitat de demanar disponibilitat de tota la sala.
- Consulta disponibilitat presencialment o contactant a: 972 75 19 10 · 649 43 58 05 · info@visitestartit.com.
- Un cop confirmada omple el formulari de reserva a través del [web Ajuntament de Torroella de Montgrí](http://web.Ajuntament.de.Torroella.de.Montgrí).

Dirigeix-te a:

Serveis → Turisme → Coworking municipal
Escollir coworking L'Estartit o Torroella de Montgrí

Un cop omplert i enviat el formulari, quedarà confirmada la reserva.

Torroella de Montgrí

Punt d'Atenció Turística Can Castells.
Pl. de la Vila, 6 · 972 75 92 50

- Horari: dilluns a divendres 09.30-13.30 h i 17.00-20.00 h.

Serveis:

- Disposa de connexió a internet i televisió per fer presentacions.
- Taula amb 4-6 llocs per compartir. Possibilitat de demanar disponibilitat de tota la sala.
- Consulta disponibilitat presencialment o contactant a: 972 75 92 50 · 649 43 58 05
turisme@torroella-estartit.cat.
- Un cop confirmada omple el formulari de reserva a través del [web Ajuntament de Torroella de Montgrí](http://web.Ajuntament.de.Torroella.de.Montgrí).

Dirigeix-te a :

Serveis → Turisme → Coworking municipal
Escollir coworking L'Estartit o Torroella de Montgrí

Un cop omplert i enviat el formulari, quedarà confirmada la reserva.

Estudi 30 Coworking.

Pg. Viçens Bou, 30 · 639 526 409
estudi30.tdm@gmail.com

- Cal fer reserva prèvia.
- Aquest servei és de pagament.

Càrrega de cotxes elèctrics

L'Estartit.

- C/ Guillem de Montgrí, 31.
- Punt de benvinguda.

Torroella de Montgrí.

- C/ Enric Morera, 10.
- C/ Safareig, 21 (pàrquing Safareig).

L'Estartit i Torroella de Montgrí.

La plataforma de recàrrega de vehicles és Etecnic (App).

Les App són gratuïtes. El cost és de 0,35 €/kwh a tots els punts de recarrega. Està regulat per ordenança fiscal. No n'hi ha cap de gratuït (dels municipals).

Com funcionen les App?

1. Descarregar l'App. Al play Store: EVcharge és a l'app d'Etecnic per TdM o l'App Electromaps per l'Estartit).
2. Registrar-se.
3. Afegir saldo al moneder.
4. Cercar un punt de recàrrega on recarregar el VE.
5. Activar la sessió de recàrrega i connectar el cable del punt de recàrrega.
6. Aturar la sessió de recàrrega i retirar el cable.
7. Automàticament el cost de la recàrrega es retira del moneder virtual.

Serveis Municipals

Càrrega de cotxes elèctrics

L'Estartit

Club Nàutic Estartit.

Pg. Marítim, s/n · 972 75 14 02

cnestartit.com

1. Recollir tiquet pàrquing.
2. La càrrega és gratuïta, és necessari una targeta de crèdit / dèbit només per desbloquejar la màquina i començarà a carregar però no té cap cost.
3. Només es pagarà el temps del pàrquing.

Torroella de Montgrí

Repsol.

Crta. Torrella a L'Estartit (km, 2) · 972 76 13 12

- App Waylet (només disponible a nivell nacional): l'App et permet pagar i també reservar l'espai.
- Codi Qr: redirigeix al client a la web de pagament. Cal tenir vinculada la targeta al mòbil.

Deixalleria i calendari de recollida

Torroella de Montgrí

Deixalleria Municipal.

Crta. De Torroella a L'Estartit km. 1,7
900 72 06 78

torroella-estartit.cat/ca/deixalleria-municipal.html

- De l'1 d'octubre al 31 de març: de dilluns a dissabte 8-17.45 h. Diumenges i festius: 10-14 h.
- De l'1 d'abril al 30 de setembre: de dilluns a dissabte

te 8-18.45 h. Diumenges i festius 10-14 h.

- Les instal·lacions romandran tancades el 25 i 26 de desembre, l'1 i 6 de gener. El 24 i 31 de desembre es fa horari de dia festiu.
- Cal sol·licitar la targeta d'usuari gratuïta a l'Ajuntament.

Recollida selectiva.

La recollida selectiva consisteix a recollir diferenciadament diferents fraccions dels residus municipals amb la finalitat de poder-les reciclar. La recollida selectiva i el reciclatge permeten estalviar recursos escassos i part de l'energia necessària per a la fabricació dels productes a partir de primeres matèries. Per al bon funcionament del servei, no abandoneu els residus al voltant dels contenidors ni els dispositius a les papereres.

Recollida de voluminosos, porta a porta, per a usuaris domèstics (servei gratuït).

Si us voleu desfer d'algun moble vell o electrodomèstic gran i no els podeu transportar a la deixalleria, podeu trucar al telèfon gratuït 900 720 678 per indicar el lloc i el tipus de material, i us el recollirem a la porta de casa. El servei està limitat a 3 objectes per recollida i s'ofereix cada dia, excepte diumenge i festius.

s'ofereix cada dia, excepte el diumenge i festius.

Recollida de poda i restes vegetals, porta a porta, per a usuaris domèstics (servei gratuït)

Si heu podat o teniu restes vegetals a casa i no les podeu transportar ala deixalleria, podeu trucar al te-

lèfon gratuït 900 720 678 i sol·licitar un sac especial per restes vegetals. Un cop el tingueu ple, truqueu novament a la deixalleria municipal per concretar el dia de recollida i indiqueu-nos on deixareu els sacs. El servei està limitat a un màxim d'1 sac al mes (12 anuals). En cas de necessitar-ne més, cal sol·licitar el servei excepcional amb un màxim de 12 sacs, a través d'una [instància genèrica](#).

Recollida d'oli.

Cal dipositar l'oli dins una ampolla de plàstic tipus PET o BRIC (l'ampolla no pot ser de vidre) i emmagatzemar-lo al domicili. Quan l'envàs estigui ple, cal portar-lo a un dels punts de recollida: Al contenidor taronja del mercat setmanal:

Dilluns a Torroella (Pl. Pere Rigau) en horari de mercat. Dijous a l'Estartit (Pl. De l'Església) en horari de mercat.

A la deixalleria municipal. A domicili, cada primer dilluns de cada mes. Sol·licita el servei de recollida a l'App o al telèfon gratuït 900 720 678.

Recollida comercial porta a porta.

Consulteu el calendari al següent enllaç:

<https://www.torroella-estartit.cat/ca/recollida-re-residus-comercials.html>

En cas d'estar interessats en sol·licitar més informació, poseu-vos en contacte amb l'Àrea de Serveis Municipals de l'Ajuntament (Tel. 972 75 81 12) de 9 a 14h.

Serveis Municipals

Deixalleria i calendari de recollida

L'Estartit
CALENDARI DE RECOLLIDA

El teu residu cal triar-lo a partir de les 22 h, empaquetar-lo i portar-lo al cartró, el vidre, que tenim al seu propi horari segons la temporada.

la Triada viu aquí, RECICLA!

GENER · FEBRER · MARÇ · NOVEMBRE · DESEMBRE — Temporada baixa

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
ENVASOS a partir de les 22 h		CARTRO abans de les 10 h		VIDRE abans de les 8 h		
ORGÀNICA a partir de les 22 h		ORGÀNICA a partir de les 22 h		ORGÀNICA a partir de les 22 h		

ABRIL · MAIG · OCTUBRE — Temporada mitjana

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
ENVASOS a partir de les 22 h	VIDRE abans de les 8 h	CARTRO abans de les 10 h	ENVASOS a partir de les 22 h	VIDRE abans de les 8 h		
ORGÀNICA a partir de les 22 h		ORGÀNICA a partir de les 22 h		CARTRO abans de les 10 h	ORGÀNICA a partir de les 22 h	
				ORGÀNICA a partir de les 22 h		

SETMANA SANTA · JUNY · JULIOL · AGOST · SETEMBRE — Temporada alta

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
CARTRO abans de les 8 h	VIDRE abans de les 8 h	CARTRO abans de les 8 h	VIDRE abans de les 8 h	CARTRO abans de les 8 h	CARTRO abans de les 8 h	VIDRE abans de les 8 h
ORGÀNICA a partir de les 22 h	ORGÀNICA a partir de les 22 h	ORGÀNICA a partir de les 22 h	ORGÀNICA a partir de les 22 h	ORGÀNICA a partir de les 22 h	ORGÀNICA a partir de les 22 h	ORGÀNICA a partir de les 22 h
ENVASOS a partir de les 22 h		ENVASOS a partir de les 22 h		ENVASOS a partir de les 22 h		

Milions del servei RECOLLIDES EXTRAORDINÀRIES

PAPER I CARTRO — SETMANA SANTA
Es recullen també els dos dies abans, a Setmana Santa. Cal triar-los abans de les 10 h.

VIDRE — SETEMBRE (DE L'1 AL 10)
Es recullen també els dos dies abans, a Setmana Santa. Cal triar-los abans de les 8 h.

Recorriu que en temporada alta disposa d'una competència i de coordinació per a les deixalles. Demaneu-la al 902 720 678.

www.estartit.cat — www.torroella-estartit.cat

Ajuntament de Torroella de Montgrí

Torroella de Montgrí
CALENDARI DE RECOLLIDA

El teu residu cal triar-lo a partir de les 22 h, empaquetar-lo i portar-lo al cartró, el vidre, que tenim al seu propi horari segons la temporada.

la Triada viu aquí, RECICLA!

GENER · FEBRER · MARÇ · NOVEMBRE · DESEMBRE — Temporada baixa

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
ENVASOS a partir de les 22 h			CARTRO abans de les 10 h	VIDRE abans de les 8 h		
ORGÀNICA a partir de les 22 h		ORGÀNICA a partir de les 22 h		ORGÀNICA a partir de les 22 h		

ABRIL · MAIG · OCTUBRE — Temporada mitjana

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
ENVASOS a partir de les 22 h			CARTRO abans de les 10 h	VIDRE abans de les 8 h		
ORGÀNICA a partir de les 22 h		ORGÀNICA a partir de les 22 h		ORGÀNICA a partir de les 22 h	ORGÀNICA a partir de les 22 h	

SETMANA SANTA · JUNY · JULIOL · AGOST · SETEMBRE — Temporada alta

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
CARTRO abans de les 10 h	VIDRE abans de les 8 h		CARTRO abans de les 10 h	VIDRE abans de les 8 h		VIDRE abans de les 8 h
ORGÀNICA a partir de les 22 h	ORGÀNICA a partir de les 22 h	ORGÀNICA a partir de les 22 h	ORGÀNICA a partir de les 22 h	ORGÀNICA a partir de les 22 h	ORGÀNICA a partir de les 22 h	ORGÀNICA a partir de les 22 h
ENVASOS a partir de les 22 h			ENVASOS a partir de les 22 h			

Milions del servei RECOLLIDES EXTRAORDINÀRIES

PAPER I CARTRO — SETMANA SANTA
Es recullen també els dos dies abans, a Setmana Santa. Cal triar-los abans de les 10 h.

VIDRE — SETEMBRE (DE L'1 AL 10)
Es recullen també els dos dies abans, a Setmana Santa. Cal triar-los abans de les 8 h.

El dia festiu que el converteix en paper i cartro es recullen els dies anteriors, en el dia d'habitualitat.

www.torroella-estartit.cat

Ajuntament de Torroella de Montgrí

DEIXALLERIA MUNICIPAL
Ctra. Torroella a l'Estartit, km 1,7

QUÈ HI POTS PORTAR?

- RESIDUS MUNICIPALS ESPECIALS
- RESIDUS MUNICIPALS ORDINARIS
- ALTRES RESIDUS MUNICIPALS
- RESIDUS MUNICIPALS VOLUMINOSOS

QUAN?

DE L'1 D'OCTUBRE AL 30 DE MARÇ
De dilluns a dissabte de 8 h a 17.45 h
diumenges i festius de 10 a 14 h

DE L'1 D'ABRIL AL 30 DE SETEMBRE
De dilluns a dissabte de 8 a 18.45 h
diumenges i festius de 10 a 14 h

TANCAT
11 i 6 DE GENER
25 i 26 DE DESEMBRE
Els dies 24 i 31 de desembre es fa horari d'estiu.

COM?

DEMANA LA TEVA TARGETA GRATUÏTA A L'AJUNTAMENT!
ÉS NECESSÀRIA PER ANAR A LA DEIXALLERIA
Tel. 900 720 678

SERVEI GRATUÏT A DOMICILI
DE RECOLLIDA DE MOBLES, VOLUMINOSOS I RESIDU VERDIAL
Truca al 900 720 678

Recollida de Montgrí
100% VERDE

urbaser

Serveis Municipals

Mini-Deixalleria

L'Ajuntament de Torroella de Montgrí ha instal·lat cinc mini-deixalleries a la via pública per facilitar el reciclatge de residus especials que no s'han de dipositar als contenidors convencionals.

Aquest servei públic permet dipositar-hi residus com ara CD i DVD, tòners i cartutxos d'impresora, residus d'aparells elèctrics i electrònics (RAEE), piles i bateries, petits acumuladors, així com bombetes de baix consum i LED.

Ubicacions:

Torroella de Montgrí.

- Pg. De Catalunya a tocar de la plaça del Lledoner.
- Pl. Quintana i Combis cantonada amb el carrer de Vicenç Bou i el carrer d'Ullà.
- C/ del Roser, davant de l'Escola Guillem de Montgrí.

L'Estartit.

- Pg. Marítim, davant de l'Oficina de Turisme
- C/ D'Eivissa, cantonada amb el carrer de Roca Maura, a tocar de l'Escola Portitxol.



Serveis Municipals

Tanatori

Torroella de Montgrí

Tanatori Municipal.

C/ Josep Carner, 28 · 972 75 85 72 · 972 21 03 58
· 900 23 11 32

Equipaments docents

L'Estartit

Escola Bressol Mar i Cel.

C/ Eivissa, 30 · 972 75 19 17

CEIP Portitxol.

C/ Rocamaura, 15 · 972 75 14 47

Espai Jove L'Estartit.

C/ Església, 100 · 609 02 77 20

Torroella de Montgrí

Escola Bressol Petit Montgrí.

C/ Roser, 85 · 972 75 92 72

Montessori - Palau Montgrí.

C/ St.Antoni, 43 · 972 75 83 66

Escola Guillem de Montgrí.

C/ Roser, 81-83 · 972 75 72 72

Col·legi Sant Gabriel.

Rda. Pau Casals, 121 · 972 75 84 16

Institut Montgrí.

C/ Sta. Caterina, 137 · 972 75 92 42

Escola Municipal de Música i Dansa.

C/ St.Agustí, 13 (Convent dels Agustins)
972 76 06 05 · 636 56 72 89

Escola Municipal d'Adults.

C/ U d'octubre de 2017, 2 (Convent dels Agustins) · 972 75 51 44

Aula d'Arts Plàstiques.

C/ U d'octubre de 2017, 2 (Convent dels Agustins) · 972 75 73 01 · 636 05 89 43

Equipaments Culturals Públics

L'Estartit

Entitat Municipal Descentralitzada.

C/ Port, 25 · 972 75 25 33

Biblioteca Municipal Mar de Llibres.

C/ Guillem de Montgrí, 31 · 972 75 02 17

Espai Medes.

Port de L'Estartit · 972 75 12 29 · espaimedes.cat

Torroella de Montgrí

Auditori - Teatre Espai Ter.

Camí Riu Ter, 29 · 972 75 50 03

Biblioteca Municipal Pere Blasi.

C/ Porta Nova, 54 · 972 75 99 19

Capella St. Antoni.

Pl. Vila, 1 · 972 75 73 01

Cinema Montgrí.

C/ Codina, 28 · 972 75 83 96 · cinemamontgri.cat

Museu de la Mediterrània - Can Quintana.

C/ Ullà, 27-31 · 972 75 51 80

Ermita de Sta. Caterina.

618 21 50 78 · ermitadesantacaterina.org ·
info@ermitadesantacaterina.org

Serveis:

- reserva de sales, porxos i menjadors interiors, taules i cadires, cafès i begudes, llenya i carbonet.

Obertura:

- l'Ermita és oberta diumenges i festius de 10 a 17h.

Els dissabtes, cal confirmar que estigui oberta.

- Festes de Nadal: tancat.

- Del 15 de juny al 15 de setembre: tancat en prevenció de risc d'incendi forestal.

- Per informació de reserva o d'instal·lacions:
Tel.618 21 50 78.

Joventuts Musicals.

C/ U d'octubre de 2017, 2 (Convent dels Agustins, Apartat de correus 70) · 972 76 06 05 ·
festivaldetorroella.cat

Serveis Municipals

Instal·lacions Esportives Públiques

L'Estartit

Sala Polivalent.

C/ Guillem de Montgrí, s/n · 972 76 07 04

Camp de Futbol L'Estartit.

C/ Freu, 68 · 972 76 07 04

Parc de Callistènia.

Pg. Marítim (devant del Freu)

Parc Urbà de Salut.

Zona Els Salats · activitatfisica.dipsalut.cat

Pista de Bàsquet.

Pl. Passatge Salpatxot (Plaça Jacques Cousteau)

Ping Pong.

Pl. Passatge Salpatxot

Skate Park.

Zona Ter Vell

- Horari de 9-21 h

Torroella de Montgrí

Pavelló Municipal d'Esports.

Rda. Pau Casals, s/n · 972 76 07 04

Camp de Futbol de Torroella.

Rda. Pau Casals, s/n · 972 76 07 04

Parcs Urbans de Salut.

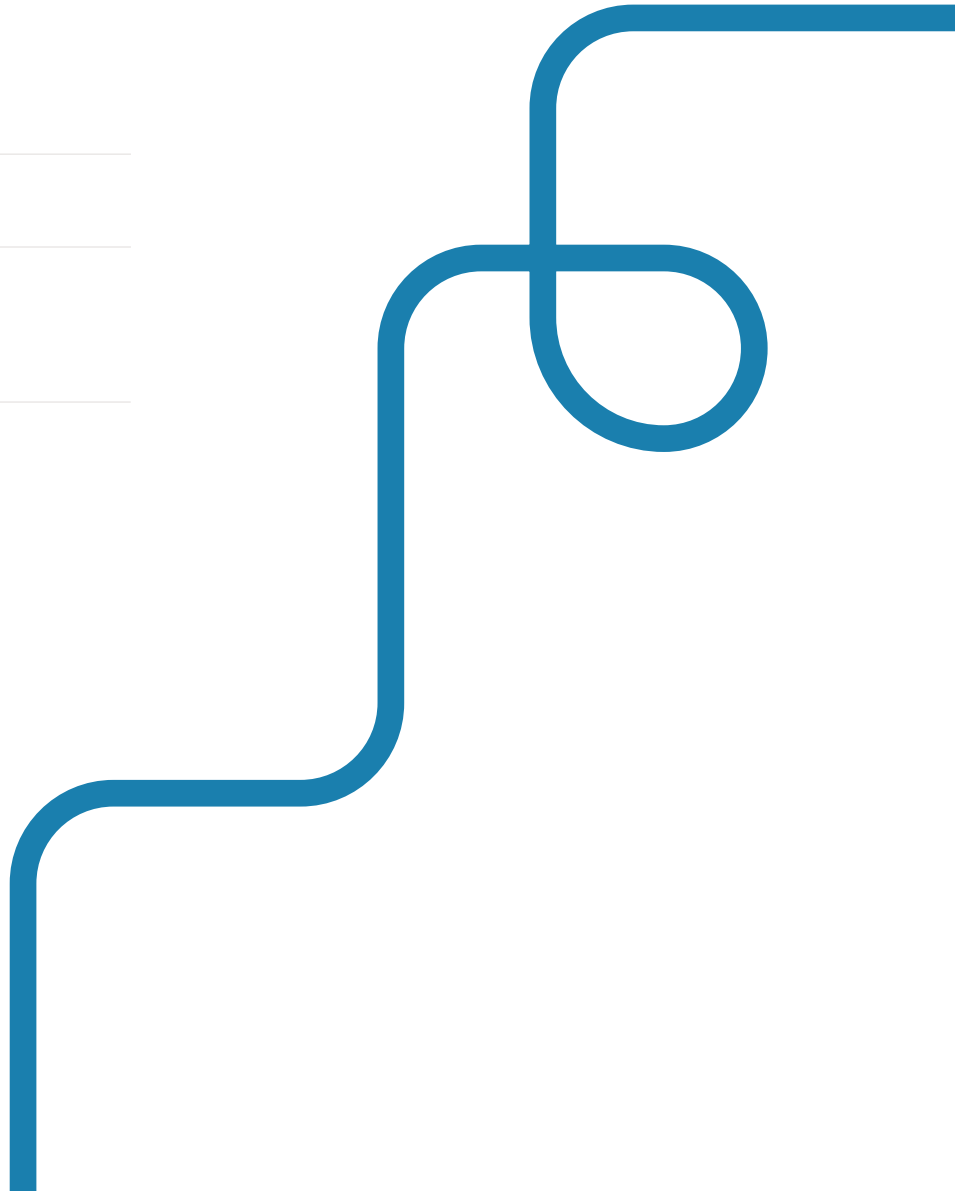
- Rda. Pau Casals (Zona Granja)

- C/ Riu Ter (Zona Safareig)

activitatfisica.dipsalut.cat

Skate Parc.

Pàrquing Espai Ter



Turisme per a tothom - Serveis adaptats

El Consell Comarcal del Baix Empordà impulsa el Pla d'Accessibilitat Turística del Baix Empordà.

L'objectiu és promoure la comarca com a destinació turística accessible i de qualitat.

Totes les propostes que trobareu a continuació han estat prèviament validades per una empresa especialitzada en accessibilitat turística. Les icones us ajudaran a saber a qui s'adreça cada proposta.

Allotjament

Hotel Les Illes.

C/ De les Illes, 55 · 17258 L'Estartit · 972 75 12 39 · hotellesilles.com · info@hotellesilles.com



Hotel Can Miquel.

Platja de Montgó · 17257 Torroella de Montgrí · 972 77 14 52 · canmiquel.com · info@canmiquel.com



Mas del Llop Blanc.

Barri Sobrestany, 16 · 17141 Sobrestany · 644 86 55 47 · masdellopblanc.com · info@masdellopblanc.com



Hotel Coral Boutique by Gaiarooms.

Pl. de l'Església, 8 · 17258 L'Estartit · 931 22 93 75 · gaiarooms.com · coral@gaiarooms.com



Malva Hostel.

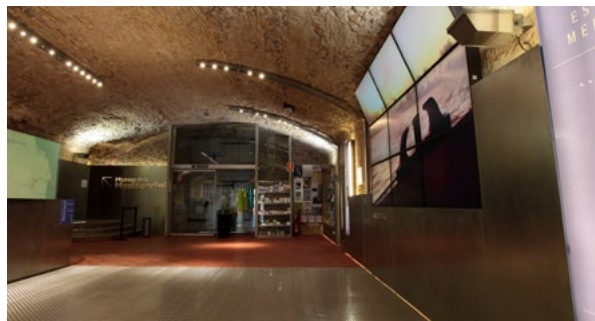
C/ Església, 68-70 · 17258 L'Estartit · 676 89 81 46 · malvahostel.com · info@malvahostel.com



Museu

Museu de la Mediterrània.

C/ d' Ullà, 31 · 17257 Torroella de Montgrí · 972 75 51 80 · museudelamediterrania.cat · info@museudelamediterrania.cat



Itineraris

Itinerari centre històric de l'Estartit.

En els orígens l'Estartit era una vila de pescadors. Passejant pels carrers més antics, descobrireu com era el passat mariner, abans de l'arribada del turisme.



La Pletera.

L'Estartit.

Aquest itinerari es troba en el Parc Natural del Montgrí, les illes Medes i el Baix Ter. És el resultat d'eliminar parts urbanitzades i recuperar l'estat natural dels aiguamolls costaners. Podeu passejar arran de mar entre llacunes, maresmes i dunes, i observar la gran diversitat d'espècies d'ocells des dels miradors adaptats.



Per a més informació, consultar: visitemporda.com

Turisme per a tothom - Serveis adaptats

Llegenda de símbols

-  Necessitats especials per a persones usuàries de cadira de rodes
-  Necessitats especials per a persones amb mobilitat reduïda
-  Necessitats especials per a famílies
-  Necessitats especials per a persones amb discapacitat visual
-  Necessitats especials per a persones amb discapacitat auditiva
-  Necessitats especials per a persones amb discapacitat cognitiva

Accessibilitat a les platges

Platja Gran de L'Estartit.

Mobilitat i accés:

- Rampes d'accés al llarg de tot el Passeig Marítim.
- Passarel·les adaptades amb contrast de color per a persones amb baixa visió.
- Punt accessible: Passarel·la fins a la zona d'aigua (davant caseta de salvament). A la resta de la platja, les passarel·les no arriben fins a l'aigua.
- 2 baranes d'accés a l'aigua amb línies de vida (zona espigó i caseta salvament).

Bany Assistit i Material:

- Préstec de cadira, hamaca i croses amfibies.
- Horaris: 10:00 h a 19:00 h (juliol/agost) i d'11:00 h a 18:00 h (resta de temporada).
- Zona d'ombra exclusiva al costat del Mini Beach Club.

Serveis Adaptats:

- WC adaptats: 4 de municipals i 7 a les guinguetes de la platja.
- Aparcaments reservats prop dels accessos principals.

Seguretat i Comunicació:

- Sistema de sonorització per a informació i avisos d'emergència.
- Senyalització de zona de bany i canals d'embarcacions.

Cala Montgó

- Punt Accessible: Passarel·la adaptada amb contrast de color que arriba fins a la mateixa zona d'aigua.
- Bany Assistit: Servei de préstec de gandula i croses amfibies en temporada de bany.

Serveis:

- 1 WC adaptat municipal i 1 a la guingueta.
- Aparcaments reservats a prop dels accessos.
- 1 barana d'accés a l'aigua amb línia de vida.

Mas Pinell

- Seguretat: Zona de bany abalisada amb boies i canals de sortid.
- Accessos: Passarel·les adaptades amb contrast de color.
- Seguretat: Intercomunicador sense fils d'emergències (davant del carrer Cureta).
- Senyalització de zona de bany amb boies.

Més informació:

972 75 19 10 · info@visitestartit.com · visitestartit.com

Oficines d'Informació Turística

Oficina de turisme de l'Estartit.

Accés principal al recinte i bucle d'inducció magnètica al taulell d'informació · 972 75 19 10

Punt d'Atenció Turística de Torroella.

Can Castells · 972 75 92 50



Serveis de Transports

Ampsa.

972 75 82 33 ·

La majoria són adaptats però s'aconsella contactar al 972 21 63 53 o autocars@ampsa.org amb un dia d'antelació per assegurar-se'n

Sarfa.

902 30 20 25 · Sol·licitar el servei amb dos dies d'antelació per a disposar d'un autobús adaptat amb rampa

Taxi.

David Vilavedra · 607 25 11 33 · Sol·licitar amb un dia d'antelació

Pàrquing

Zona blava gratuïta amb identificació.

Serveis per Animals de Companyia

Agility Parc - Espai d'esbarjo Caní

L'Estartit

C/ Freu · En aquest espai es poden trobar diversos elements d'agilitat canina i una font d'aigua.

Perruqueria Canina

Torroella de Montgrí

Cuquican.
Av. Lluís Companys, 53 · 660 28 82 79

Horaris a consultar

Protectora d'animals

Amics Protectors dels Animals Torroella-L'Estartit (APDA).

Apt. Correus, 276 - Ctra. Estartit km 1 (a la deixalleria de Torroella de Montgrí) · 638 84 74 92 · apdatorroellaestartit@gmail.com

Associació Animalista L'Estartit Gats.
972 75 82 33 · lestartitgats.com · estartitgats@gmail.com

Residències canines

Torroella de Montgrí

Cau del Duc.
Camí vell de Torroella-Fontanilles, s/n (Gualta)
629 93 34 20.

Residència

Veterinaris

L'Estartit

Centre Veterinari Estartit.
C/ Freu, 50 (al costat del camp de futbol)
972 75 17 03 · 601 99 51 02 (WhatsApp)
Urgències: 972 30 36 47 · 659 59 38 62 (Palafrugell)

Perruqueria canina (hores a convenir)
- Abril: dimarts a divendres 10-13 h (Resta d'hores a contactar per whatsapp per domicilis)
- Maig i setembre: dimarts a divendres: 10-13 h.
Dilluns a dijous: 17-20 h.
- juny, juliol i agost: dimarts a dissabte 10-13 h.
De dilluns a divendres: 17-20 h.

Torroella de Montgrí

Centre Veterinari Montgrí.
C/ Figueres, 8 · 972 76 01 85 · cvmontgri@gmail.com

- De dimarts a divendres 10-13 h
- De dilluns a divendres: 16-19:30 h

Serveis Veterinaris.

Pg. Catalunya, 10 · 972 76 10 48
Urgències: 972 76 10 48 · vetsemporda@gmail.com

- De dilluns a dissabte: 11-13 h i 17-20 h
- Urgències a partir de les 8 h fins les 23 h (cada dia)

Zona habilitada per al bany amb gossos

L'Estartit

El teu gos, la teva responsabilitat

- Porta el gos lligat, recull i tira la femta del gos a la paperera. Infraccions amb sanció de 500 €.
- No surtis de la zona delimitada per animals. Infraccions amb sanció de 100 €.



Zona habilitada per gossos:
900m2 entre la platja de Graells i la Platana

Centres Culturals

Espais Expositius

L'Estartit

Espai Medes.

Port de l'Estartit · 972 75 12 29 · espaimedes.cat

Preus:

- Entrada general: 6€
- Entrada reduïda: 4€
- 0 – 6 anys: Gratuït.

Horaris:

- 02/01 Setmana Santa | 01/11 – 31/12: de dimarts a divendres 10-13.30 h.
- Dissabtes 10-14 h / 16-19 h.
- Diumenges i festius 10-14 h.
- Setmana Santa - 30/06 | 01/09 - 31/10: de dimarts a dissabte 10-13.30 h / 16-19 h.
- Diumenges i festius 10-14 h.
- 01/07-31/08 de dilluns a diumenge: 10-13.30 h / 18-21 h
- Tancat: 01/01 | 06/01 | 25/12 | 26/12

Torroella de Montgrí

Capella de Sant Antoni.

Pl. De la Vila, 1 · 972 75 73 01

Juliol i agost.

- Dilluns i dijous 11-14 h.
- Dimecres, divendres i dissabte: 11-14 h / 17.30-21 h.
- Diumenges, dimarts i festius tancat.

Setembre a juny.

- Dilluns i dijous 11-14 h.
- Dimecres, divendres i dissabte: 11-14 h / 16.30-20 h.
- Diumenges, dimarts i festius tancat.

Galleries d'Art

L'Estartit

Traç d'Art.

Pg. Marítim, 10 · 636 95 33 14 · 972 75 09 48

- Obert caps de setmana amb cita prèvia.
- Obert juliol i agost cada dia.
- Durant tot l'any visites concertades.

Torroella de Montgrí

Atrium Torroella.

C/ Primitiu Artigas 19 · 690 32 69 70 · rocasans.com

- Hores convingudes.

Museus

Torroella de Montgrí

Museu de la Mediterrània - Can Quintana.

C/ Ullà, 31 · 972 75 51 80 · museudelamediterrania.cat

Preus:

- Entrada general: 3€
- Entrada reduïda: 1,50€
- Menors de 16 anys, persones en situació d'atur gratuït
- 1er diumenge de cada mes gratuït.

Horaris:

- De l'1 de setembre al 30 de juny: de dilluns a dissabte 10-13.30 h / 17-20 h. Diumenges i festius 10-13.30 h.
- Dimarts: tancat.

Juliol i agost:

- De dilluns a dissabte: 10-13.30 h / 17.30-20.30 h.
- Diumenges tancat.
- Festius obert.

Fundació Mascort - Casa Galibern.

C/ Església, 9 · 972 75 80 57 · fundaciomascort.com

- Entrada gratuïta.

Horaris.

- Hivern: divendres 16.30-20 h. Dissabtes 11-13.30 h / 16.30-20 h. Diumenges i festius 11-13.30 h.
- Tancat 25 i 26 desembre. 1 i 6 gener.
- Tancat del 7/1/2026 al 20/6/2026 per canvi d'exposició.
- Estiu 20/6-12/10 dilluns, dissabte, diumenge i festius 10-14 h.
- Dilluns a divendres: 17-21 h.
- Dimarts tancat.

Fundació Vila Casas - Palau Solterra.

C/ Església, 10 · 972 76 19 76 · fundaciovilacasas.com

- Entrada general 10 €.
- Entrada reduïda 5 €.

Horaris.

- Del 15/06 al 15/09 de dimarts a diumenge 11-13.30h / 17.30-20.30 h.
- Del 11/01 al 15/06 i del 14/9 a 23/11. Dissabtes 11-14h / 16.30-20.30 h. Diumenges 11-14 h.
- De dilluns a divendres i festius tancat.
- Tancat del 23 de novembre al 8 de gener '27.

Oficines de Turisme Costa Brava - Girona

Oficina de Turisme

L'Estartit

Oficina Municipal de Turisme.

Pg. Marítim, s/n · 972 75 19 10 ·

info@visitestartit.com · [visitestartit.com](https://www.visitestartit.com)

- Març, abril i maig de dilluns a divendres 10-18 h. Dissabte i diumenge 10-14 h.
- De juny a setembre de dilluns a divendres 9-20 h. Dissabtes i diumenges 10-20 h.
- Octubre de dilluns a divendres 10-18 h. Dissabtes i diumenges 10-14 h.
- De novembre a febrer de dilluns a divendres 10-17 h. Dissabte i diumenge: 10-14 h.

Torroella de Montgrí

Punt d'Atenció Turística - Can Castells.

Pl. De la Vila, 6 · 972 75 92 50 ·

turisme@torroella-estartit.cat · [visittorroella.com](https://www.visittorroella.com)

- De Setmana Santa a octubre de dilluns a dissabte 9.30-13.30 h / 17-20 h. Diumenges i festius tancat.
- De novembre a Setmana Santa de dilluns a dissabte 9.30-13.30 h / 16-19 h. Diumenges i festius tancat.

Oficines de Turisme Costa Brava - Girona

Arbúcies.

C/ Major, 6 · 972 16 24 77 · [visitarbucies.com](https://www.visitarbucies.com)

Banyoles.

Pg. Darder-Pesquera, 10 · 972 58 34 70 · [turisme.banyoles.cat](https://www.turisme.banyoles.cat)

Begur.

Av. Onze de Setembre, 5 · 972 62 45 20 · [visitbegur.cat](https://www.visitbegur.cat)

Besalú.

C. del Pont, 1 · 972 59 12 40 · [besalu.cat](https://www.besalu.cat)

Blanes.

Pl. Catalunya, s/n · 972 33 03 48 · [blanescostabrava.cat](https://www.blanescostabrava.cat)

Cadaqués.

Cotxe, 2 · 972 25 83 15 · [visitcadaques.org](https://www.visitcadaques.org)

Caldes de Malavella.

Pl. U d'octubre 2017, s/n · 972 48 01 03 · [visitcaldes.cat](https://www.visitcaldes.cat)

Calella de Palafrugell.

Voltes, 6 · 972 61 44 75 · [visitpalafrugell.cat](https://www.visitpalafrugell.cat)

Camprodon.

Sant Roc, 2 · 972 74 00 10 · [visitcamprodon.cat](https://www.visitcamprodon.cat)

Castelló d'Empúries.

Pl. dels Homes, 1 · 972 15 62 33 · [castelloempuriabrava.com](https://www.castelloempuriabrava.com)

Empuriabrava.

Av. Pompeu Fabra, s/n · 972 45 08 02 · [castelloempuriabrava.com](https://www.castelloempuriabrava.com)

Figueres.

Pl. De l'Escorxador, 2 · 972 50 31 55 · [visitfigueres.cat](https://www.visitfigueres.cat)

Girona.

Rambla de la Llibertat, 1 · 972 01 00 01 · [girona.cat/turisme](https://www.girona.cat/turisme)

Hostalric.

Raval, 45 · 972 87 41 65 · [turismehostalric.cat](https://www.turismehostalric.cat)

L'Escala.

Pl. Escoles, 1 · 972 77 06 03 · [visitlescala.com](https://www.visitlescala.com)

La Bisbal d'Empordà.

Aigüeta, 17 · 972 64 55 00 · [visitlabisbal.cat](https://www.visitlabisbal.cat)

Llafranc.

Roger de Llúria, s/n · 972 30 50 08 · [visitpalafrugell.cat](https://www.visitpalafrugell.cat)

Llançà.

Camprodon, 16-18 · 972 38 08 55 · [visitllanca.cat](https://www.visitllanca.cat)

Lloret de Mar.

Av. Alegries, 3 · 972 36 57 88 · [lloretdemar.org](https://www.lloretdemar.org)

Maçanet de Cabrenys.

Pl. de la Vila, 9 · 972 54 42 97 · [macanetdecabrenys.cat](https://www.macanetdecabrenys.cat)

Oficines de Turisme Costa Brava - Girona

Oficines de Turisme Costa Brava - Girona

Olot.

Francesc Fàbregas, 6 · 972 26 01 41 · turismeolot.com

Palafrugell.

Av. Generalitat, 33 · 972 30 02 28 · visitpalafrugell.cat

Palamós.

Pg. Del Mar, 2 baixos · 972 60 05 50 · visitpalamos.cat

Pals.

C. Creu, 7 · 972 63 73 80 · visitpals.com

Peralada.

Pl. Peixateria, 6 · 972 53 88 40 · visitperalada.cat

Peratallada.

Pl. Del Castell, 3 · 872 98 70 30 · visitperatallada.cat

Platja d'Aro.

Mossèn Cinto Verdaguer, 2 · 972 81 71 79 · platjadaro.com

Plort de la Selva.

Llançà, 3 · 972 38 71 22 · elportdelaselva.cat

Portbou.

Pg. Lluís Companys, s/n · 972 12 51 61 · portbou.cat

Ribes de Freser.

Ctra. De Bruguera, 2 · 972 72 77 28 · vallderibes.cat

Ripoll.

Pl. Abat Oliba, s/n · 972 70 23 51 · visit.ripoll.cat

Roses.

Av. Rhode, 77-79 · 972 25 73 31 · visitroses.cat

Sant Hilari Sacalm.

Pl. Dr. Robert, s/n · 972 86 96 86 · lesguillerieskm0.cat

Sant Antoni de Calonge.

Av. Catalunya, 26 · 972 66 17 14 · calonge-santantoni.ca

Sant Feliu de Guíxols.

La Rambla, 22 · 972 82 00 51 · visitguixols.com

Sant Joan de les Abadesses.

Pl. de l'Abadia, 9 · 972 72 05 99 · santjoandelesabadesses.cat

Sant Joan les Fonts.

Sant Pere, 2 · 972 29 05 07 · turismesantjoanlesfonts.com

Sant Pere Pescador.

Ctra. de la Platja, s/n · 972 52 05 35 · visitsantpere.com

Santa Cristina d'Aro.

C/ Estació, 4 · 972 05 78 65 · visitsantacristina.cat

Tamariu.

Riera, s/n · 972 62 01 93 · visitpalafrugell.cat

Torroella de Montgrí.

Pl. De la Vila, 6 · 972 75 92 50 · visittorroella.com

Tossa de Mar.

Av. del pelegrí, 25-Edifici la Nau · 972 34 01 08 · infotossa.com

Verges.

La Placeta de l'U d'octubre, 2 · 972 78 09 74 · verges.cat

Vilobí d'Onyar.

Aeroport de Girona · 972 18 67 08 · costabrava.org



Serveis Municipals - Platges

Cadira amfíbia i crosses amfíbies

Ús de cadires amfíbies, crosses amfíbies i accés a la platja del col·lectiu amb diversitat funcional o mobilitat reduïda.

La Platja Gran de L'Estartit disposa de servei de suport al bany, adreçat a aquelles persones que tenen mobilitat reduïda.

A més a la caseta de salvament podreu trobar el següent material en préstec, per facilitar el bany:

Dos cadires amfíbies, Una gandula amfíbia i crosses amfíbies. Tant per nens com per adults.

Funcionament del servei de suport al bany i préstec:

- El servei consisteix en facilitar el servei i el préstec de materials, per **persones amb diversitat funcional o mobilitat reduïda**.
- Fins el 14 de juny es pot demanar el material per a ús **sense assistència**.
- A partir del 15 de juny es pot demanar el material per a ús **amb assistència**.
- Temporada alta i amb molta freqüència es **recomana reservar el bany assistit** per assegurar-se que hi ha disponibilitat de material.
- Horari de préstec del material: d'11 h a 18 h de Setmana Santa i fins el 14 de juny només caps de setmana, del 15 de juny al 15 de setembre a diari, i del 16 de setembre al 13 d'octubre caps de setmana.

- Aquest servei únicament estarà disponible si les condicions meteorològiques el permeten, sota la valoració de l'equip de salvament i socorrisme, i atenent a les possibles alertes meteorològiques.

Vigilància platges

L'Estartit

Marsave.

Platja de l'Estartit · 972 75 22 22

Platja Gran de l'Estartit:

- Temporada Alta 1/07 - 31/08 de dilluns a diumenge de 10 a 19 h.
- Temporada Mitja 15/06 - 30/06 | 1/09 - 15/09 de dilluns a diumenge 11-18 h.
- Temporada Mitja - Baixa 01/06 - 15/06 | 15/09 - 30/09 caps de setmana 11-18 h.
- Temporada Baixa Setmana Santa, abril, maig i octubre (fins el 13) caps de setmana i festius 11-18h.

Platja de Mas Pinell:

- Juliol i agost de dilluns a diumenge de 11-18.30 h.

Cala Montgó:

- 13 juny a 13 setembre. Temporada mitja cada dia 11-18 h. Wc oberts també del 15 juny a 15 de setembre.

Platges (Serveis, recomanacions i prohibicions)



Serveis Municipals - Platges

Mini - Beach Club

L'Estartit

Platja davant de la Pineda.

- Juliol i agost cada dia de 10-14 h.
- De 4 a 12 anys activitat gratuïta.

Per a més informació:

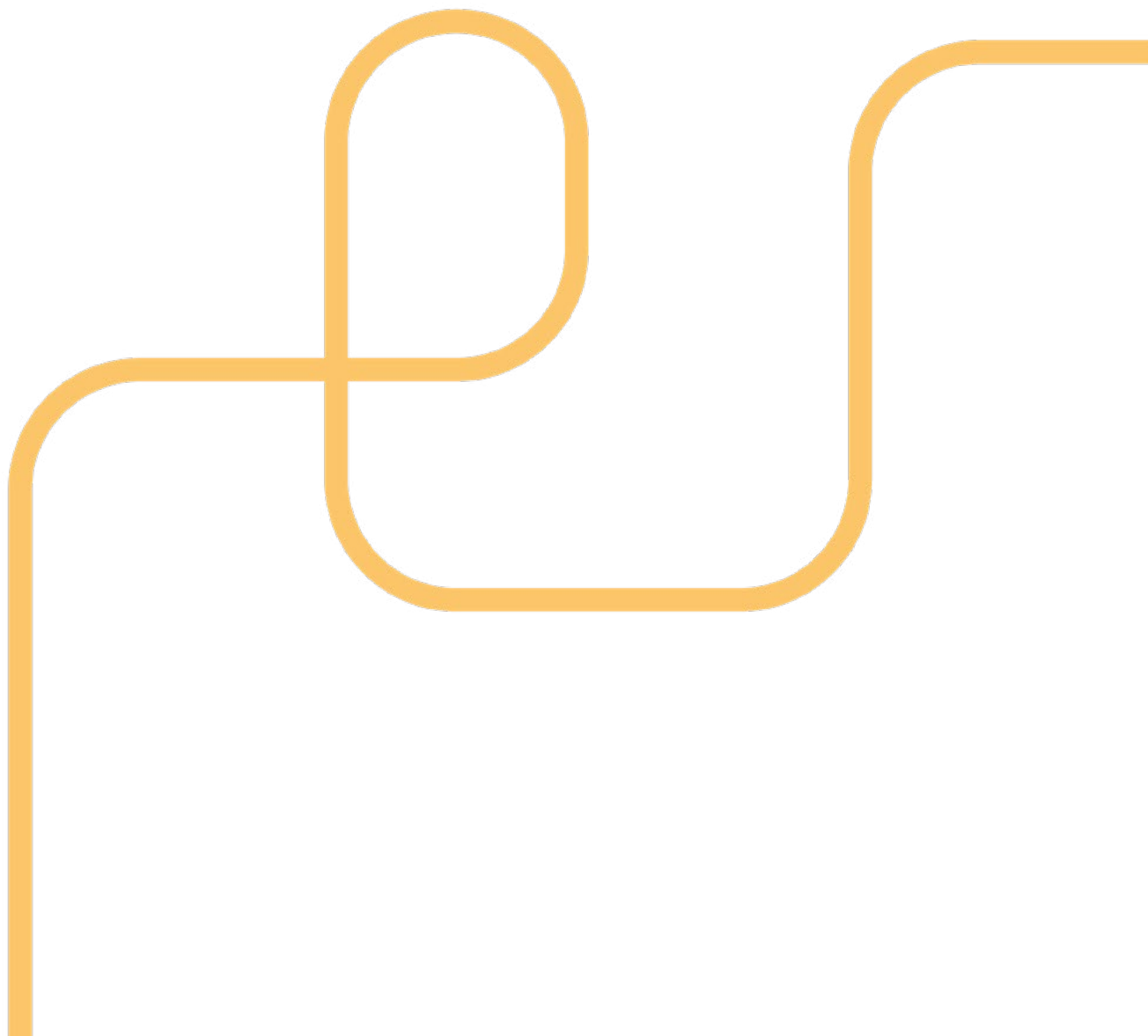
972 75 19 10 / info@visitestartit.com

El servei se centra en la gestió integral de l'espai de lleure a la platja, oferint una programació variada que combina el joc lliure amb activitats dirigides. S'organitzen en tallers manuals, jocs de moviment, contacontes i activitats ambientals, garantint una oferta variada i atractiva per a tots els participants.

Detecció de metalls

- L'ús de detectors de metalls no està prohibit per les ordenances municipals ni requereix cap autorització especial.
- En cas de trobar algun objecte, la normativa obliga a lliurar-lo a dependències de la policia local, ja que no és de la vostra propietat.
- Prohibit en jaciments arqueològics.

El fet de no lliurar els objectes trobats, podria constituir un delictes d'apropiació indeguda.



Serveis Sanitaris

Anàlisis

Torroella de Montgrí

Farmàcia M. Corbalan.

Pg. Catalunya, 21 · 972 76 01 49 / 608 19 45 32

- Dimarts de 7.30-10 h.

Essentia Centre Mèdic.

Pg. Vicenç Bou, 35 · 972 76 15 68

essentiacentremedic.cat

- Amb cita prèvia.

Centres d'Assistència Sanitària

L'Estartit

C.A.S. (Centre d'Assistència Sanitària)

C/ Eivissa, 35 · 972 75 00 63 ·

atenciociudadatorroella@ssibe.cat ·

ssibe.cat/cap-torroella-de-montgri

Cita prèvia: 972 60 92 22

- Telèfon ambulàncies: 112.
- Població no resident del 01/07 al 31/08 cada dia, festius inclosos de 11-20 h.
- Sempre millor trucar per concertar cita 972 75 00 63
- Població resident estiu i hivern de dilluns a divendres de 9-14 h. Dimecres 9-13 h / 16-20 h.

Torroella de Montgrí

C.A.P. (Centre d'Assistència Primària)

C/ Dr. Molinas, 1 · 972 76 11 01

Cita prèvia: 972 76 11 01 / 972 60 92 22

- Urgències 24 h tot l'any.
- Telèfon Ambulàncies 112.

Centres Dentals

Torroella de Montgrí

Centre Dental Implantdent.

Pg. de Catalunya, 8 · 972 75 59 91 / 608 748 071

- De dilluns a divendres 9:30-14 h / 15-20 h.
- Dissabtes: 10-13 h.

Centre Dental Osvaldo Bottino.

Pg. Vicenç Bou, 42 · 972 75 89 83

- De dilluns a dijous: 9.30-13 h / 16:30-19 h.

Clínica Dental Montgrí.

C/ Rampí, 2, 1r 2a · 972 76 12 61

- Dilluns i dimecres: 10-13 h / 16-19 h.
- Divendres: 10-13 h.

Eudent.

C/ Dr. Valentí, 1, 1r 1a · 972 75 72 16

- De dilluns a divendres: 10-14 h / 15-19h.

Sandra Figueras.

Pg. Vicenç Bou, 33 · 972 76 22 91 / 660 816 805

- Dilluns, dimecres i divendres 9-19 h.

- Dimarts i dijous 9-13 h / 15-19 h.

Vidal Clínica Dental.

Pl. Onze de Setembre, 15 · 972 75 79 62

- Dilluns, dimarts i dijous de 10-14 h / 15-20 h.
- Dimecres i divendres 9-17 h.

Centres Mèdics Privats

L'Estartit

Centre Mèdic L'Estartit.

Av/ Grècia, 45 · 609 00 79 31

- De 9-13 h.
- De juny a setembre cada dia 9-13 h / 16-20 h.
- D'octubre a maig Cita Prèvia.

Torroella de Montgrí

Centre Mèdic El Castell.

Pg. Catalunya, 19 Baixos · 972 76 01 64 ·

centremedicelcastell.com

Horari oficina.

- De dilluns a divendres 9-13 h / 16-19 h.

Centre Sinàptic.

C/ Costa i Hugas, 3 · 872 200 271 ·

centresinaptic.org

Serveis Sanitaris

Centres Mèdics Privats

Clínica Podològica Júlia Solé.
Av. Lluís Companys, 69 · 972 76 04 41 ·
689 25 70 97

- Hores a convenir.

Clínica Podològica Elisabet.
C/ Pintor Gimeno, 3 · 872 26 66 71

- Dilluns, dimecres i divendres.

Essentia Centre Mèdic.
Pg. Vicenç Bou, 35 · 972 76 15 68 ·
essentiacentremedic.cat

- De dilluns a divendres de 9-20 h.

Hygieia.
Pg. Catalunya, 49-51, 1r C · 972 76 09 32

- Hores a convenir.

Creu Roja

Torroella de Montgrí

Creu Roja.
C/ Llibertat, 48 · 972 76 11 11 ·
torroella@creuroja.org

- De dilluns a divendres 9:30-13:30 h.
- Hores a convenir.

Farmàcies

L'Estartit

Alaball.
Av. Grècia, 14 · 972 75 05 24

- D'octubre a maig de dilluns a divendres de 9-13.30 h / 17-20 h. Dissabte 9-13.30 h.
- De l'1 al 15 de juny i del 15 al 30 de setembre de dilluns a dissabte de 9-13.30 h / 17-20.30 h.

Sánchez.
C/ Eivissa, 10 · 972 75 09 26

- Del 15 al 30 de juny i de l'1 al 15 de setembre de dilluns a dissabte de 9-13.30 h / 17-21 h.
- De l'1 de juliol al 31 d'agost cada dia de 9-21 h.
- De setembre a juny de dilluns a dissabte de 09.30-13.30 h / 16.30-20.30 h.
- Juliol i agost tots els dies de 9-14.30 h / 15.30-22 h.

Torroella de Montgrí

Muñoz.
C/ Hospital, 48 · 972 75 82 80 · 682 190 035

- D'octubre a juny de dilluns a divendres de 9-13.30 h / 16.30-20 h. Dissabtes de 9-13.30 h.
- De juliol a setembre de dilluns a divendres de 9-13.30 h / 16.30-20.30 h. Dissabtes de 9-13.30 h.

Corbalan.
Pg. Catalunya, 21 · 972 76 01 49 · 608 194 532

- Del 16/09 a 14/06 de dilluns a divendres de 8.45-20.45 h. Dissabtes de 9-14 h.

- Del 15/06 a 15/09 de dilluns a dissabte de 8.45-20.45 h.

Funtané.
C/ Major, 55 · 972 75 70 18

- Del 16 maig al 15 setembre de dilluns a dissabte 9-13.30 h / 17-20.30 h.
- Resta de l'any de dilluns a dissabte 9-13.30 h / 16.30-20 h.

Marcel Capell Vidal.
Pl. Lledoner, 3 · 972 20 29 21

- Del 16 maig al 15 setembre de dilluns a dissabte 8.45-13.30 h / 16.30-20.45 h.
- Resta de l'any de dilluns a divendres 9-13.30 h / 16.30-20 h. Dissabte 9-13.30 h.

Ullà

M. T. Comas.
C/ La Roqueta, 1 · 972 75 71 01 · 607 432 723

- Setembre a juny de dilluns a divendres de 8.30-13.30 h / 16.30-20 h. Dissabtes de 9-13.30 h.
- Juliol i agost de dilluns a divendres 9-14 h / 16.30-20.30 h. Dissabtes 9-13.30 h.

Farmàcia de guàrdia a Torroella i l'Estartit obert les 24 h.

cofqi.org/farmacies/farmacies-de-guardia

Per a més informació, trucar a la Policia Local per saber si hi ha modificacions en les farmàcies de Guàrdia al telèfon: 972 750 149.

Serveis Sanitaris

Fisioterapeutes i Osteòpates

L'Estartit

De Mans.

C/ Eivissa, 8 · 636 84 89 41 · 619 16 75 85

demansfisioterapia.com

- Cita Prèvia.

Torroella de Montgrí

CAT (Centre d'Assistència Terapèutica).

C/ Roser, 18 · 972 75 70 63 · 638 47 32 39

fisioterapiaosteopatia.cat

- Cita Prèvia.

Centre Quiros.

Pl. Quintana i Combis, 12 1r 1a · 609 325 589

- Cita Prèvia.

Essentia Centre Mèdic.

Pg. Vicenç Bou, 35 · 972 76 15 68 ·

essentiacentremedic.cat

- Cita Prèvia.

Fisio Montgrí.

C/ Roser, 49 local 2 · 972 76 21 52 · 690 831 129

- Cita Prèvia.

Hospital Comarcal

Palamós

Hospital de Palamós.

C/ Hospital, 36 · 972 60 01 60

- Cita Prèvia.

Òptiques

Torroella de Montgrí

Federòptics Elisabet.

Pg. Catalunya, 33 · 972 75 73 18 ·

opticaelisabet.com

- De dilluns a divendres de 9.30-13.30 h / 16.45-20 h.

- Dissabtes de 9.30-13.30 h.

- Diumenge tancat.

Òptica Torroella.

C/ Ullà, 2 · 872 20 38 30 · opticatorroella.com

- De dilluns a divendres de 9-13 / 15.30-19 h.

- Dissabte de 10-13 h.

- Diumenge tancat.

Ortopèdies

Torroella de Montgrí

Corbalan.

Pg. Catalunya, 21 · 972 76 01 49 · 608 194 532

- Del 16/09 a 14/06 de dilluns a divendres de 8.45-

20.45 h. Dissabtes de 9-14 h.

- Del 15/06 a 15/09 de dilluns a dissabte de 8.45-20.45 h.

Parafarmàcies

L'Estartit

Quintaesencia.

Sta. Anna, 66 · 972 75 24 48

- Juliol i agost cada dia de 10-14 h / 17-21 h.

- De setembre a juny de dilluns a dissabte de 10-13.30 h / 17-20 h.

Serveis Religiosos

Centres de culte

Esglésies Catòliques

L'Estartit

Església Sta. Anna.
Pl. Església, 11 · 972 75 82 93

Horari misses.
- Diumenges 10.30 h.

Torroella de Montgrí

Església Sant Genís.
Pg. Església, s/n · 972 75 82 93

Horari d'hivern (fins el 3 de maig).
- Dilluns a divendres 19 h.
- Dissabtes i vigílies 19 h.
- Diumenges i festius 12.15 h.

Horari d'estiu.
- De dilluns a divendres 19.30 h.
- Dissabtes i vigílies 20 h.
- Diumenges i festius 12.15 h.

Mesquites

L'Estartit

Mesquita Rahman.
Av. Roma, 44

Torroella de Montgrí

Mesquita de Torroella.
C/ Transport, 21



Companyies de subministrament

Butà

Adrià Gas - Butà.

Pla d'en Xuclà, s/n · 972 17 01 01
Sarrià de Ter

Dies de repartiment a L'Estartit.

- Dimarts i divendres matí a l'Estartit.
- Dimecres a les urbanitzacions.

Dies de repartiment a Torroella.

- Dimecres i dijous (segons la zona).

Punts de venda de botelles.

- Torroella: Benzinera Repsol
- Gualta: Can Muriscot
- Pals: Garatge Riera
- Benzinera de Fontanilles (carretera direcció a Pals)
- Benzinera d'Ullà (tenen botelles de 6 kg)
- Benzinera de Serra de Daró
- Benzinera de La Pera
- Agrobotiga de La Pera

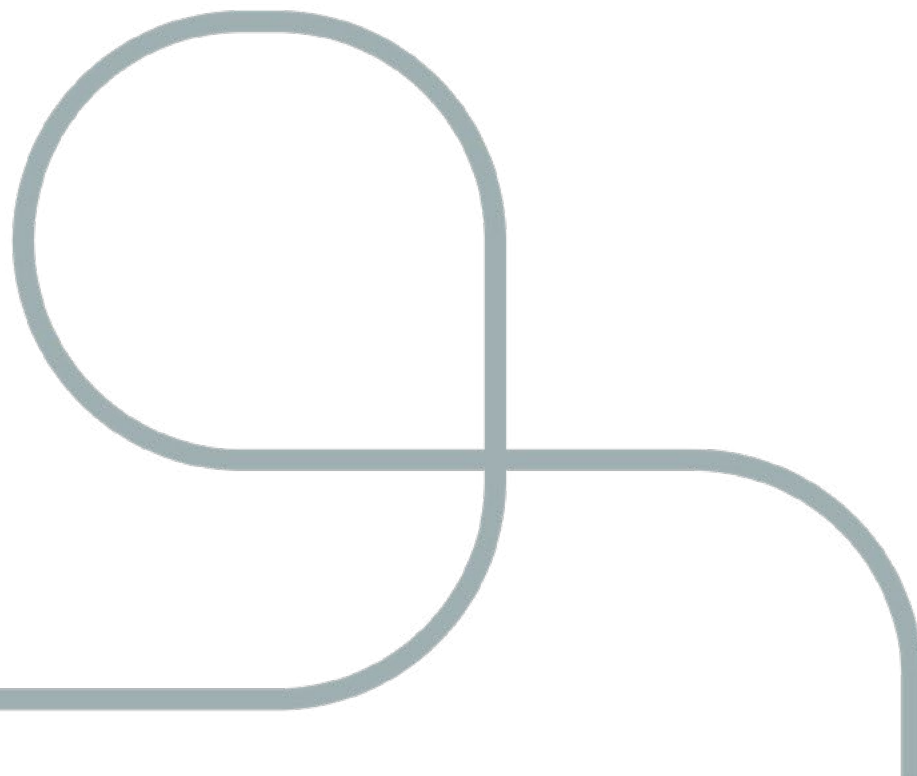
Subministrament d'aigua

Torroella de Montgrí

Montgrí aigua.

Pl. de la Vila, 1 · 972 75 50 73 · 691 823 824 (8-15 h) · info@montgriaigua.cat

- Avaries 972 75 50 74 (24h).
- Atenció al client 972 75 50 73.



Serveis de transport

Bus Ampsa

Bus Ampsa.

Ctra. Torroella, 50 - Estació de bus Torroella de Montgrí · 972 75 82 33 · 972 21 63 53 ·

ampsa.org

Recorreguts.

- L'Estartit - Torroella de M: 1,95 €. Dissabtes i festius 1,95 €.
- L'Estartit - Girona: 6,95 €. Dissabtes i festius 8 €.
- Torroella - Girona: 6 €. Dissabtes i festius 6,85 €.
- L'Estartit - Flaça: 5,05 €.
- Torroella - Flaça: 3,90 €.

Informació.

- Venda de bitllets: al bus / a Girona també a la guixeta.
- Parades: Pg. Marítim, Av. Grècia, Ctra. Torroella "Jocs", Càmping Castell Montgrí, Lidl, rotonda Torre Gran (L'Estartit), Ctra. Torroella "Restaurant Montserrat", Estació de bus (Ctra. de l'Estartit, 50).
- Nens menors de 4 anys: gratuït sempre i quan no ocupin seient.
- Cadira de rodes: trucar prèviament per confirmar disponibilitat.
- Bicicletes: una bicicleta per usuari i haurà de viatjar a la bodega de l'autocar, avisar si hi ha disponibilitat.
- Animals domèstics: No està permès per llei transportar animals dins de l'habitable dels passatgers a excepció dels gossos pigall (gos guia per invidents) i els d'assistència emocional.
Gossos petits poden pujar sempre que vagin en transporti sobre falda persona.
Gossos grans sempre amb transportí dins bodega, sempre segons criteri conductor.

- Prohibit monopatins elèctrics i monocicles.
- Per saber els horaris d'Ampsa: www.ampsa.org

Multi viatge ATM

On es pot adquirir:

L'Estartit

Oficina Municipal de Turisme.

Pg. Marítim, s/n · 972 75 19 10

Torroella de Montgrí

Punt d'Atenció Turística Cas Castells.

Pl. De la Vila, 6 · 972 75 92 50

Estanc nº1.

C/ Ullà 10 · 972 75 90 64

Empordatronic.

C/ Figueres, 27

Girona

Estació d'autobusos de Girona.

Pl. D'Espanya, s/n

Bus Sarfa

Bus Sarfa.

902 30 20 25 · sarfa.com

Recorreguts.

- Torroella - Figueres: 8,20 €.
- Torroella - L'Escala: 2,30 €.
- L'Estartit - L'Escala (juliol i agost): 3,30€.

- Torroella - Pals: 1,95 €.
- Torroella - Palafrugell: 2,80 €.
- Torroella - Palamós: 4,45 €.
- Torroella - St. Feliu de Guíxols: 6,65 €.
- Torroella - Barcelona: 25,60 €.
- L'Estartit - Barcelona (juliol i agost): 25,60€.
- Torroella - Aeroport de Barcelona T1 / T2: 28€
- L'Estartit - Aeroport de Barcelona: 28 €

Informació.

- Parades: Av. Grècia (L'Estartit), Pg.Marítim (L'Estartit), Estació de bus, Ctra. de l'Estartit, 50 (Torroella de Montgrí.)
- Nens menors de 4 anys: gratuït sempre i quan no ocupin seient.
- Cada bitllet té dret al transport gratuït de 25 kg d'equipatge. A partir de 25 kg s'haurà de pagar una quantitat suplementària segons tarifa.
- Cadira de rodes: Per poder garantir la utilització d'un vehicle adaptat, s'ha de sol·licitar al telèfon d'atenció a l'usuari. 902 302 025.
- Sarfa es compromet a posar a la disposició de la persona sol·licitant un vehicle adaptat sempre que la sol·licitud es realitzi amb una antelació de 24 hores.
- Animals domèstics: Podran pujar a bord del bus els animals de companyia (gossos, gats, fures i altres petits com un hamster d'un nen o ocell) sempre que vagin tancats en un transportí (que no ha de ser rígid en tots els casos) que, en cap cas, superi les mides 45cm d'amplada x 25cm d'alt x 35cm de llargada. L'amplada perquè tingui una referència és igual a l'amplada del seient.
Els animals poden viatjar, dins del transportí, als

Serveis de transport

Bus Sarfa

mateixos peus del propietari o bé a la falda. En cap cas no podran viatjar sobre el seient. No hauran de pagar bitllet, a excepció que a voluntat del propietari/ària vulgui que l'animal viatgi als peus del seient del costat (mai al seient, encara que compri la plaça).

- Per saber els horaris de Sarfa: www.sarfa.com

Tren Renfe

Renfe.
912 320 320 · rodalies.gencat.cat

(R) Regional · (MD) Mitja Distància.

Recorreguts.

- Flaça - Barcelona: 10,50 € R · 14 € MD (trajecte).
- Girona - Barcelona: 8,95 € R · 12 € MD (trajecte).
- Menors de 4 anys gratuït.
- Animals domèstics: Gossos pigall sempre gratis i no subjecte a limitacions de pes.
- Rodalies: mascota gratis sense límit de pes, han d'anar lligats. No necessiten bitllet, han de portar morrió. 1 mascota per persona.
- Mitja Distància: Fins 10 kg, gàbia de 60×35×35 aprox. 1 mascota per persona. Cost del bitllet: 25% del preu general.
- Ave, Avant, Llarga distància i internacional: no és permeten gossos de +10 quilos o fins 10 kg: gàbia de 60×35×35 aprox. O sense transportí per 35€ en aquells trens que tinguin places per a gossos de

fins a 40 kg. 1 mascota per persona.
El bitllet de mascota es gratis amb bitllet Premium.
Bitllet bàsic o elige 10€ si viatja amb transportí o 35€ pels trens amb places per a gossos de fins a 40 kg (sense transportí).
Fins 40 kg, només en alguns trajectes AVE. 1 gos per persona. Gos sense transportí al seient del cantó amb corretja de 1'5 m no extensible i morrió.
Cal lliurar una declaració responsable.
- Per saber els horaris de Renfe: rodalies.gencat.cat

Taxis

Parada de Torroella.
Estació de bus, Ctra. de l'Estartit, 50

Parada de L'Estartit.
Pg. Marítim (rotonda Freu)

Taxistes.
- Taxi Àlex 659 550 550
- Taxi Dahan 640 636 434.
- Dtaxis 607 251 133.
- Taxi D.Vilavedra 607 251 133
- Taxi Eric Quintana 655 704 457
- Taxi Grues Jordi 637 820 831
- Taxi Laura Nugué 607 251 133
- Taxi L'Estartit 655 704 457
- Taxi Mike - Maxi Tike 617 859 948
- Taxi Star 612 252 187

Altres adreces de transport

Aeroport de Girona.
Vilobí d'Onyar · 972 186 600 · 913 211 000 ·
aena.es/ca/girona-costa-brava.html

Aeroport Josep Tarradellas Barcelona el Prat.
913 211 000 ·
aena.es/ca/josep-tarradellas-barcelona-el-prat.html

Aeroport Perpinyà.
0033 468 52 60 70

ATM Girona.
900 828 409

Sagalés.
902 130 014

Teisa.
900 730 620

Alsa-Enatcar.
Rutes nacionals i internacionals
902 42 22 42 · alsa.es

Baleària.
912 660 215 · balearia.com

Carreteres (Informació trànsit).
012 · transit.gencat.cat/

Duana.
Carretera Nacional - La Jonquera · 972 55 40 00

Serveis de transport

Altres adreces de transport

Estació d'autobusos de Girona.
972 21 23 19

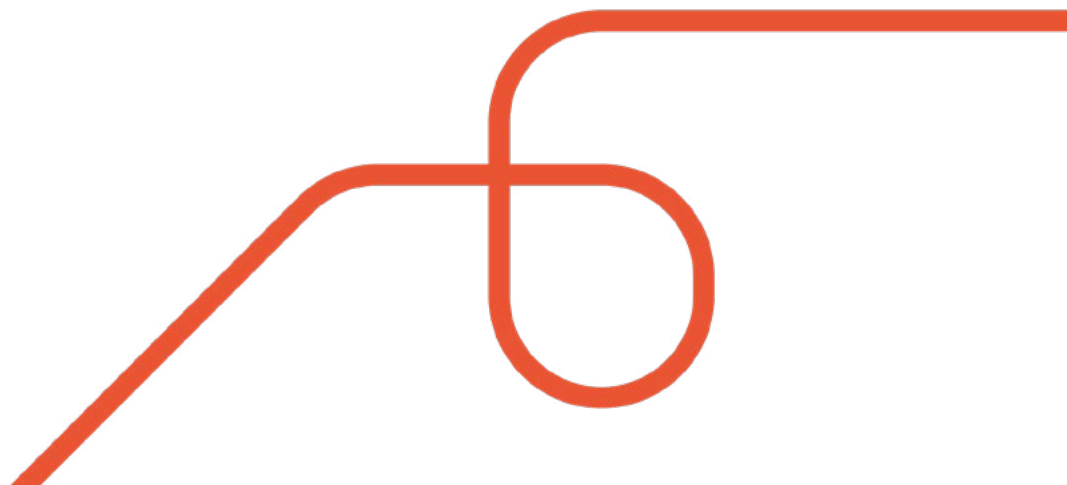
Ferrocarrils de la Generalitat.
012 / 900 901 515 (reclamacions)

Renfe.
Informació Nacional, Internacional i reserves
912 32 03 20

Renfe.
Venta per a persones amb discapacitat visual
900 400 555

Renfe.
Incidències i reclamacions
900 878 333

Trasmed.
960 91 33 16 · [trasmed.com](https://www.trasmed.com)



Serveis Públics - Urgències

Ambulàncies i Sistema d'Emergències mèdiques - SEM

Ambulàncies i Sistema d'Emergències mèdiques - SEM.
112

Bombers

L'Estartit

Bombers.
Av. Ripollès, 7 (Al costat del supermercat GP) ·
972 75 16 20 · Urgències 112/085

Guardia Civil - GEAS

L'Estartit

Guardia Civil / GEAS (Grup Especial d'Activitats Subaquàtiques).
Ctra. Torroella, 106 · 972 75 11 13 · 972 20 86 50 ·
Urgències 112
- Vigilància marítima i equip de rescat subaquàtic.

Mossos d'Esquadra

L'Estartit

Mossos d'Esquadra.
Ctra. Torroella, 104 · 972 75 01 49 (Juliol i agost)
· Urgències 112/088

- Robatoris, objectes perduts, informes d'accidents, registre d'estrangers i qualsevol tipus de denúncia.

La Bisbal d'Empordà

Mossos d'Esquadra.
Av. Josep Irla, s/n · 972 54 18 85 · Urgències 112 / 088

- Robatoris, objectes perduts, informes d'accidents, registre d'estrangers i qualsevol tipus de denúncia.

Polícia Municipal

L'Estartit

Polícia Municipal.
Ctra. Torroella, 104 · 972 75 01 49 · Urgències 112

- Transit urbà, accidents urbans, ordenances municipals, vigilància platja i qualsevol tipus d'ajuda. Servei per a persones amb discapacitat auditiva. en casos d'urgència, poden enviar un SMS al mòbil: 629 75 59 44.

* L'Oficina Municipal de Turisme ofereix servei de traducció a totes les persones víctimes d'una emergència dels casos anteriorment exposats.

Agents Rurals

Agents Rurals.
972 40 53 40

- Informació 24 h.

Altres Serveis

Càritas

Torroella de Montgrí

Càritas Baix Ter.

C/ St. Genís, 6 · 972 75 57 90 · caritasgirona.cat

Horari.

- Dilluns a divendres 10-13h.

Correus

L'Estartit

Correus.

C/ Roca Maura, 29 · 972 75 00 09

Horari.

- De dilluns a divendres 8.30-14.30 h.

Torroella de Montgrí

Correus.

C/ Figueres, 37 · 972 75 92 71

Horari.

- De dilluns a divendres 8.30-14.30 h.

Llibres de 2a mà - Llibreria Solidària

Torroella de Montgrí

Vaixell de paper, Mar de llibres.

C/ Pintor Gimeno, 16 (Antic convent de les Clarisses) · assoc.vaixelldepaper@gmail.com

És una associació sense ànim de lucre que vol donar una nova vida als llibres usats i promoure la lectura. Reben donacions de llibres de particulars i entitats. Els trien, organitzen i exposen al públic perquè es puguin gaudir a canvi d'una donació simbòlica. Els diners recollits es destinen a col·laborar en projectes d'interès social.

Horari.

- Dijous de 17-20 h.

Activitats

Activitats amb mainada

Activitats amb animals

L'Estartit. Hípica Mas Paguina.

Camí de la Gola sobre el Ter, 43 · 972 75 14 72

Garriguella. Centre de Reproducció de Tortugues de l'Albera.

Santuari de la Mare de Déu del Camp · 972 55 22 45

Riudellots de la Selva. Fundació Mona.

Ctra. C-25 · 972 47 76 18

Castelló d'Empúries. Butterfly Park.

C/ Santa Clara, s/n · 972 45 07 61

Siurana d'Empordà. Granja Mas Marcè.

C/ Ribera, 5 · 972 53 80 03

Pals. Pony Park Games Poni Chat.

Ctra. Platja de Pals, s/n · 626 49 27 44

Parcs d'atraccions

L'Estartit. Montpla.

Ctra. Torroella km, 4,8 · 972 75 10 02

Calella de Palafrugell. Coqui.

C/ de la Vela, 1 · 972 30 53 45

Platja d'Aro. PP'S Park.

Av. S'Agaró, 110

Torroella de Montgrí. Estits Parc Infantil.

C/ Riu Ter, 12 · 655 75 41 65

L'Escala. Luna Park.

C/ del Camí Ample

Girona. Kaotik World.

C/ Joieria Petita, 2 · 872 59 09 00

L'Escala. Jocs L'Escala.

Av. Riells, 60-62 · 972 77 19 57

Esports d'Aventura

Gualta. Ocitania.

Ctra. De Torroella a Parlavà, km 0,5 · 972 75 50 82

Empuriabrava. Windoor Empuriabrava.

C/ Aeroclub · 972 45 40 40

Masos de Pals. Parc d'Aventura.

Camí del Bernegar s/n · 972 82 57 69

Pals. La Pineda de Pals (segway, mini-golf...).

Ctra. Platja de Pals, 1 · 623 39 23 39

Parcs Aquàtics

L'Estartit. Aqua Games L'Estartit.

Platja davant del Ter Vell · 665 510 003

Roses. Aquabrava.

Ctra. Cadaqués km. 1 · 972 25 43 44

Lloret de Mar. Waterworld.

Ctra. de Vidreres Km. 1,2 · 972 36 86 13

Platja d'Aro. Aquadiver.

Ctra. Circumvallació s/n · 972 82 82 83

Sales de Jocs

L'Estartit. Bolera i saló de jocs.

Av. de Grècia, 5 · 610 15 12 24

Rocòdrom

Torroella de Montgrí. El Xerpa del Montgrí.

C/ Transport, 38 · 872 99 37 15

Karts

L'Estartit. Go Karts.

Ctra. Torroella · 972 75 72 15

Pals. La Pineda de Pals (mini Karts).

Ctra. Platja de Pals, 1 · 623 39 23 39

L'Escala. Go Karts.

Ctra. GI-632 Km. 2 · 972 75 19 57

Activitats

Activitats de lleure

Recerca del tresor

L'Estartit. Mapa del tresor de l'Estar i en Tit.
Pg. Marítim s/n, Oficina de Turisme · 972 75 19 10

L'Estartit. Llibreta de jocs de l'Estar i en Tit.
Pg. Marítim s/n, Oficina de Turisme · 972 75 19 10

Servei de guarderia i jocs

L'Estartit. Mini Beach Club.
Caseta de socorrisme · 972 75 19 10

- Només durant els mesos de juliol i agost.

Laberint de blat de moro

Serra de d'Aró. Can Pujol.
C/ Orient, 11 · 619 81 25 57

Carrilets

L'Escala. Carrilet de l'Escala.
Plaça Escoles, 1, Oficina de Turisme · 972 77 06 03

Pals. Xiulet de Pals.
Aparcament d'autocars, C/ de l'Abeurador · 628 59 79 72

Museus

L'Estartit. Espai Medes.
Port de l'Estartit · 972 75 12 29

Torroella de Montgrí. Museu de la Mediterrània
C/ Ullà, 31 · 972 75 51 80

Activitats d'animació estiu 2026

Tota la informació a: visitestartit.com

Activitats esportives estiu 2026

Tota la informació a: visitestartit.com

Què podem fer aquí?

Us oferim una llista de propostes i suggeriments que esperem que us ajudin a aprofitar al màxim les vostres vacances al nostre municipi. Us preguem que un cop vistes les diferents possibilitats, ens demaneu informació més detallada de les activitats o visites que us interessin.

Platges i cales.

- Platja gran
- Cala Calella, Cala Pedrosa i Cala Ferriol
- Cala Montgó
- Mas Pinell

Activitats nàutiques i de natura.

- Excursions marítimes
- Submarinisme a les Illes Medes i a la Costa del Montgrí
- Esports aquàtics (apnea, caiac, catamarans, efoil, esquí nàutic, kitesurf, motos d'aigua, pàdel- surf, snorkel, surf, vela, windsurf, wingfoil, entre d'altres)
- Lloguer d'embarcacions

Activitats aèries.

- Aviació - ULM

Activitats terrestres.

- Excursions a peu o en bicicleta
- Hípica
- Ioga
- Karting
- Mini-golf, tennis, Pàdel

Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el baix Ter (demaneu el mapa).

- El parc us ofereix diferents itineraris a peu, bicicleta i BTT

Art i cultura.

- Espai Medes
- Nucli antic de Torroella de Montgrí
- El Castell de Montgrí
- Museu de la Mediterrània
- Fundació Vila Casas – Palau Solterra
- Fundació Mascort - Casa Galibern
- Galeries d'art i sales d'exposicions (demaneu informació)
- Festival Torroella de Montgrí
- Cinema a Torroella

Activitats

Què podem fer aquí?

Visites guiades pel municipi (estiu).

Mercat setmanal a l'Estartit (dijous) i a Torroella de Montgrí.

Turisme Familiar i activitats amb nens (demaneu el fulletó).

Esports.

- Activitats esportives d'estiu.
- Cicloturisme, BTT, senderisme, hípica, ioga, tennis, pàdel, musculació, natació, pilates, crosstraining i escalada.
- Parcs urbans de salut (zona Els Salats, zona Safareig i zona la Granja).
- Parc de Calistènia – Street workout (pg. Marítim-davant el Freu).

Activitats de lleure.

- Bolera i saló de jocs.
- Sales de festa i bars musicals.

Què podem visitar a la zona propera de Torroella i l'Estartit

Us oferim una selecció de visites de caire turístic i cultural a la zona propera a l'Estartit. Evidentment, no inclou totes les possibilitats, que són inacabables. Són només idees de per on començar... Demaneu-nos com arribar als llocs que més us interessin. Esperem que gaudiu en els llocs que visiteu!

Art i Cultura.

Festivals de Música de la Costa Brava.

- Festival Torroella de Montgrí.
- Festival dels Jardins de Cap Roig.
- Festival Portalblau (l'Escala).
- Festival Internacional de Música de Peralada.
- Festival Acústica (Figueres).
- Festival de la Porta Ferrada (St. Feliu de Guíxols).

Museus.

- Triangle Dalinià (Figueres, Púbol i Portlligat).
- Museu del Suro (Palafrugell).
- Museu de la Pesca de Palamós.
- Museu de la Confitura (Torrent).
- Museu Rural de Palau-Sator.
- Museu de l'Anxova de l'Escala.
- Fundació Pla i Fundació Vila Casas de Palafrugell.
- Museu d'Art i Museu del Cinema de Girona.

Patrimoni i monuments.

- Nucli medieval de Pals, Peratallada, Cruïlles, Monells...
- Poblament ibèric d'Ullastret.
- Ruïnes i recinte històric de St. Martí d'Empúries.
- Recinte històric de Peralada.
- Monestir de Sant Pere de Rodes i Sant Miquel de Cruïlles.
- Barri Vell i Catedral de Girona.
- Conjunt medieval de Besalú, Oix i Beget.

Natura.

Platges, cales i camins de ronda del Baix Empordà i de la Costa Brava.

Parcs naturals.

- Parc Natural del Montgrí, les illes Medes i el Baix Ter
- Aiguamolls de l'Empordà.
- Cap de Creus.
- Zona Volcànica de la Garrotxa.
- Vall de Núria.

Espais naturals.

- Estany de Banyoles.
- Serra de l'Albera.
- Jardins botànics del Cap Roig a Calella de Palafrugell / Cactus Costa Brava a Esclanyà.

Oci.

Parcs aquàtics Aquadiver (Platja d'Aro), Aquabrava (Roses) i Waterworld (Lloret de Mar).

Compres.

- Girona i centre comercial Espai Gironès de Salt.
- Figueres.
- Platja d'Aro.

Casinos.

- Castell de Peralada i casino de Lloret de Mar.

Rutes enoturístiques de l'Empordà.

- més informació: doemporda.cat

Activitats

Activitats de lleure

L'Estartit

AFOMTUR.

C/ Platja, 10-12 · 972 75 06 99 · enestartit.com

Tot l'any.

- De dilluns a divendres (excepte festius) 9:30- 13:30 h.

- Juliol i agost de dilluns a dissabte 9:30-13:30 h.

- afomtur.org

Associació local formada per empreses d'activitats nàutiques, terrestres, d'allotjament, gastronomia i comerç, que té com a objectiu la promoció i comercialització dels productes i activitats que ofereixen.

Cinema

Torroella de Montgrí

Cinema Montgrí.

C/ Codina, 28 · 972 75 83 96

- Per a consultar la programació del cinema Montgrí:

cinemamontgri.cat

Cine Petit.

C/ U d'Octubre de 2017 · 972 75 73 01

Classes de ball

L'Estartit

Associació L'Estartit Club de Baile.

Sala Polivalent (C/ Guillem de Montgrí, s/n) ·

677 894 242 (Carme) - Country

Country.

- Hivern. Dimarts de 18-20.30 h.

- Estiu. Dimarts de 19.30-22 h.

Ball en parella.

Sala Polivalent (C/ Guillem de Montgrí, s/n) ·

656 42 12 70 (Elisabet)

Torroella de Montgrí

Sardanes i Danses Tradicionals.

C. del Carme, 17, Servei del Blat ·

agrupaciosardanistacontinuitat@gmail.com

Associació sardanista continuïtat.

- Tots els dissabtes assajos / reunions

The Buffal's Country.

C. del Carme, 17, Servei del Blat · Montse 676

752 878 (whatsapp) / Xevi 690 909 912 (whatsapp)

- Dimarts 19.30 h. (Iniciació).

Mercats

Dilluns · Lunes · Lundi · Lunedì · Monday ·

Montag · Maandag.

Torroella de Montgrí · Blanes · Cadaqués · Olot

· Colera.

Dimarts · Martes · Mardi · Martedì · Tuesday ·

Dienstag · Dinsdag.

Besalú · Palamós · Girona · Lloret de Mar · Pals ·
Castelló d'Empúries · Verges.

Dimecres · Miércoles · Mercredi · Mercoledì ·
Wednesday · Mittwoch · Woensdag.

Banyoles · Begur · Llança · St. Antoni de Calonge ·
St. Pere Pescador.

Dijous · Jueves · Jeudi · Giovedì · Thursday ·
Donnerstag · Donderdag.

L'Estartit · Calonge · Figueres · Llagostera ·
Tossa de Mar.

Divendres · Viernes · Vendredi · Venerdì · Fri-
day · Freitag · Vridag.

La Bisbal d'Empordà · Platja d'Aro · Port de la
Selva · Portbou.

Dissabte · Sábado · Samedi · Sabato · Saturday ·
Freitag · Zaterdag.

Empuriabrava · Girona · Sta. Cristina d'Aro.

Diumenge · Domingo · Dimanche · Domenica
Sunday · Sonntag · Zondag.

L'Escala · Palafrugell · Roses · St. Feliu de Guíxols ·
La Jonquera.

Mercats de Peix.

Palamós · confraria.cat · dilluns a divendres de
17-20 h.

* Blanes · Dilluns a divendres de 16-18 h al port.

* L'Escala · maram.cat · Visita subhasta disponible a l'estiu · 972 77 16 66

* Només arribada de barques i subhasta

Activitats

Oci Nocturn

L'Estartit

Dunna's Lounge Club.

C/ Freu, 26 · 616 22 36 80

Horaris

- cada dia de 11-3 h.
- divendres i caps de setmana obert a la tarda

Hotel La Masia.

Ctra. Torroella, 154 · 972 75 10 00

Horaris

- Estiu cada dia 22-24 h (música).
- D'abril a juny cada dia 19.30-24 h (música).
- La resta d'any divendres karaoke i dissabte ball 19:30-22 h.

Hotel Nereida.

Av. Grècia, 61 · 972 75 07 75

Horaris

- Dissabtes 18-22 h (música en viu + sessió de dj) d'abril a octubre.
- Dimecres 18-22 h (música en viu)

Mariscal.

C/ Barcelona, 51 · 650 937 666

Torroella de Montgrí

La Sala.

C/ Codina, 28 · 872 20 58 25

Saló de jocs

L'Estartit

Bowling Panorama.

Av. Grècia, 5 · 610 15 12 24

Horaris

- Maig, juny, setembre i octubre obert de dimarts a diumenge de 18-1.30 h.
- Juliol i Agost obert cada dia de 18-1.30 h.
- Resta de l'any obert de dijous a diumenge i festius de 18-1.30 h.

Activitats Nàutiques

Apnea

L'Estartit

Apnea La Caretta - Medes Freedivers.
Camí Vell de Torroella a l'Estartit (Càmping Ri-
fort) · 649 321 570 · apnealacaretta.com

Unisub.

C. Platja, 8 · 972 75 17 68 · unisub.es

Banana Boat

L'Estartit

Medaqua.
Pg. Marítim, 13 · 972 75 20 43 · medaqua.com

Caiaç

L'Estartit

Club Nàutic Estartit (Activitats Nàutiques).
Pg. Marítim, s/n · 654 12 86 28 · cnestartit.com

Juanjo Sánchez.

Platja Gran de La Pineda · 654 39 71 87

Kayak Center.

Platja Gran. Costat Can Pau · 636 39 65 65

Kayaking Costa Brava (Montgó).

Platja Cala Montgó (a 16 km nord) ·
972 77 38 06 · 620 47 75 58 ·

kayakingcostabrava.com

Medaqua.

Pg. Marítim, 13 · 972 75 20 43 · medaqua.com

- També tenen lloguer de caiaç.
- visites guiades.

Xtrem - Kayaking.

Platja Gran · 627 58 64 69

Caiaç per a particulars.

972 21 38 12 · aca.gencat.cat

- Riu Ter qualsevol persona que vulgui navegar pel riu Ter, cal que disposi d'una declaració responsable de navegació per l'Agència Catalana de l'Aigua.

Canals d'embarcacions habilitats a la platja

Canals públics per a embarcacions a la platja

Canal habilitat a la zona del Ter Vell.

Boies capçalera: verda i vermella

Canal habilitat davant càmping El Molino.

Boies capçalera: verda i vermella

- Embarcacions sense motor: els dos canals
- Embarcacions amb motor: poden sortir de davant el càmping el Molino remant i quan arribin a la línia de 200 m encendre el motor.

Boies - Taxa boies de les Illes Medes i Cala Montgó

Illes Medes.

Pagament per datàfon

- Boia vermella o taronja: embarcacions amb una eslora fins a 9 m: 8'35€/ mig dia (des de la sortida del sol fins a les 14h i des de les 14h a la posta de sol).
- Boia blanca: embarcacions amb una eslora d'entre 9 i 16 m: 12'55€/ mig dia (des de la sortida del sol fins a les 14h i des de les 14h a la posta de sol).

Cala Montgó.

- Les boies vermelles i roses són per amarrar amb prèvia reserva.
Telèfon: 630 89 00 86 · 626 225 200
Consultar tarifes i per a més informació:
calamontgo.es
- Les boies grogues delimiten la zona de la posidònia.

Cala Pedrosa i Cala Ferriol.

- Hi ha unes 20 boies ecològiques per al fondeig d'embarcacions que es podran utilitzar un cop col·locades.
- Són gratuïtes.

Més Informació al Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter.

972 75 17 01 ·

parcsnaturals.gencat.cat/ca/illes-medes

Activitats Nàutiques

Catamarans

L'Estartit

Catamaran Experience.

Pg. Marítim, 1 Moll Club Nàutic (amarratge 14 i 15) · 683 472 179 · catamarent.com

Eoliskite.

C/ Cala Pedrosa, 1-3 · 663 88 48 68 · eoliskite.com

Torroella de Montgrí

La Surfera Gironina.

Platja Mas Pinell · 606 60 55 19

Efoil

L'Estartit

Eoliskite.

C/ Cala Pedrosa, 1-3 · 663 88 48 68 · info@eoliskite.com · eoliskite.com

Escola Nàutica

L'Estartit

Escola nàutica Illes Medes.

Espigó de Llevant, s/n · 693 609 923 · illesmedesrentaboat.com

Rent Boat Costa Brava.

Espigó de Llevant, s/n · 611 030 385 · rentboatscbe.es

Excursions marítimes

L'Estartit

Barca Núria.

Pg. Marítim, 26 · 972 66 59 02 · barcanuria.com

- Itinerari: Ruta per les Illes Medes, la Costa i les Coves.
- Adults 24 € (Agost 25 €).
- Nens (4-11 anys) 17 € (Agost 18 €).
- Bebè (1-3 anys) 7 € (Agost 8 €).
- Bebè (0-1 any) Gratuït.

Efecte Reserva, la protecció de les illes Medes
Per a més informació: 972 66 59 02

Bràvola.

Moll Club Nàutic · 618 479 724 · bravola.es

Corsari Negre - Vaixell pirata.

Pg. Marítim, 23 - taquilla Nautilus (De St. Joan a Setembre) · 972 75 14 89 · nautilus.es

- Durada: 3 h.
- Itinerari: Ruta Coves Illes Medes, Coves, Bany
- Adults 35 €.
- Nens (4-11 anys) 21 €.
- Bebè (0-3 anys) 3 €.

Fadri - Creuers Marítimes.

Pg. Marítim, 32 · 872 095 553 · fadri.cat

- Itinerari: Ruta 1, Foradada, Cala Ferriol, Coves i Illes Medes.
- Adults 24 €.
- Nens (4-11 anys) 17 €.
- Bebè (1-3 anys) 7 €.
- Bebè (0-1 any) Gratuït.

La Sirena.

Taquilla port · 608 625 237 · divingcenterlasirena.com

Medaqua.

Pg. Marítim, 13 · 972 75 20 43 · medaqua.com

Nautilus.

Pg. Marítim, 23 · 972 75 14 89 · nautilus.es

- Itinerari:
Ruta 1, Illes Medes-bany (1.30 h). El juliol i agost.
Ruta 2, Illes Medes, Roca Foradada (1.30 h) tot l'any.
- Adults 25 €.
- Nens (4-11 anys) 17.50 €.
- Bebè (0-4 anys) 3 €.
- Els horaris varien segons temporada, preus especials per grups, jubilats i estudiants.
- Accepten gossos (excepte a la part de visió submarina).

Activitats Nàutiques

Excursions marítimes

Nemo.

Pg. Marítim, 23, taquilles port · 972 75 14 89 · nautilus.es

- Itinerari: Illes Medes · Coves · Bany (2 h)
- Adults 28 €.
- Nens (4-11 anys) 18 €.
- Bebè (0-4 anys) 5 €.

Excursions de pesca

L'Estartit

Pescaestartit.com

Moll Comercial · 693 60 99 23 · pescaestartit.com

- Canyes, esquer.
- Llicència inclosa.

Bràvola.

Moll Comercial · 618 479 724 · bravola.es

Inflables platja

L'Estartit

Aqua Games L'Estartit

665 510 003 · aquagames.net

Kite Surf

L'Estartit

Eolis kite Surf

C/ Cala Pedrosa · 663 88 48 68 · eoliskite.com

- Fan cursos i classes.
- Lloguer de material de kitesurf.

Lloguer d'embarcacions

L'Estartit

Bràvola.

Moll Comercial · 618 479 724 · bravola.es

- Lloguer amb patró.

Canal 16.

Pg. Marítim, 43 · 687 702 128 · estartitrentaboat.com

- Opció de lloguer amb o sense patró.

Costa Brava Boats.

Moll de Llevant · 649 689 663 · 872 200 152 · costabravaboats.com

- Opció de lloguer sense titulació requerida.
- Opció de lloguer amb o sense patró.

Estartit Rent a Boat.

Moll de Llevant · 687 702 128 · estartitrentaboat.com

- Lloguer amb i sense titulació requerida.
- Opció de lloguer amb o sense patró.

Illes Medes Experience Rent a Boat

Pg. Marítim, 32 · 872 095 553 · illesmedesexperierentaboat.com

- Lloguer amb i sense titulació requerida.

Medaqua.

Pg. Marítim, 13 · 972 752 043 · medaqua.com

- opció de lloguer amb o sense patró.

Medes Rent a Boat.

Moll de Llevant · 693 60 99 23 · medesrentaboat.com

- Opció de lloguer amb o sense patró.

Rent Boats CBE.

Espigó de Llevant · 611 030 385 · rentboatscbe.com

- Opció de lloguer amb o sense patró.

Club Nàutic Estartit.

Pg. Marítim, s/n · 972 75 17 42 · 654 12 86 28 · www.cnestartit.com

- Embarcacions amb i sense titulació requerida.
- Embarcacions a motor / vela i rem.

Estartit Low Cost Boats.

Moll Comercial · 607 433 777 · alquilerembarcacionesestartit.com

- Opció de lloguer amb o sense patró.
- Opció de lloguer amb o sense títol.

Activitats Nàutiques

Lloguer d'embarcacions

Illes Medes Rent a Boat.
Moll comercial · 693 609 923 ·
illesmedesrentaboat.com

- Lloguer amb i sense titulació requerida.

Joca Charters.
Moll comercial · 609 53 98 39 ·
jocacharters.com

- Opció de lloguer amb titulació requerida.

Medaventura.
Port · 685 63 81 81 · info@medaventura.com

- Lloguer amb i sense titulació requerida.
- Opció de lloguer amb o sense patró.

Rent a Boat Estartit.
Pg. Marítim, 1 bis · 972 78 10 32 · 683 47 21 79 ·
rentboatsestartit.com

- Opció de lloguer amb i sense titulació requerida.

Motos aquàtiques / Jet ski

L'Estartit

Medaventura.
Port · 685 63 81 81 · info@medaventura.com

Natació

Ullà

Gimnàs Tettsui.
Camp del Roser, s/n · 972 75 71 97 · gymtettsui.com

Pàdel ioga - Sup ioga

L'Estartit

Agrorural Surf.
C/ Salines, 16 · 660 895 260 · agroruralsurf.com

Eolis Kite Surf.
C/ Cala Pedrosa, 1-3 · 663 88 48 68 · eoliskite.com

- Classes, excursions i lloguer de material.

Pàdel Surf

L'Estartit

Agrorural Surf.
C/ Salines, 16 · 660 895 260 · agroruralsurf.com
Club Nàutic L'Estartit.
Pg. Marítim, s/n · 972 75 17 42

- Lloguer i cursos.

Eolis Kite Surf.
C/ Cala Pedrosa, 1-3 · 663 88 48 68 · eoliskite.com

- Classes, excursions i lloguer de material.

Medaqua.
Pg. Marítim, 13 · 972 752 043 · medaqua.com

Cala Montgó

Paddle Surf Cala Montgó.
Tel. 626 22 52 00 · calamontgo.es

Pesca llicència

L'Estartit

Aquasport.
Pg. Marítim, 13 · 972 75 18 67

- De març fins St. Joan i de setembre a octubre:
cada dia de 9-13 h i de 16-20 h.
- De St. Joan a agost cada dia de 9-22 h.

Llicència de pesca recreativa (mar i riu):
- 1 dia: 3,15 € · 15 dies: 11,50 € · 1 any: 27,10 €
2 anys: 43,75 € · 3 anys: 62,45 € · 4 anys: 73,90 €
- Tràmit: 5 €

Llicència de pesca submarina:
- 1 any: 20,15 € · Tràmit: 5 €.

Torroella de Montgrí

Punt de venda 24 h (màquina dispensadora d'articles de pesca).
Pg. Vicenç Bou, 34 · 24 h / 7 dies

Activitats Nàutiques

Pesca llicència

La Bisbal d'Empordà

Oficina Medi Rural (Generalitat).

Av. Lluís Companys, 21 · 972 64 02 58

- De dilluns a divendres de 9-14 h. (cal fer cita prèvia i el pagament es farà en targeta).

Pesca recreativa (mar i riu):

- 1 dia: 3,15 € · 2 dies: 5,20 € · 15 dies: 11,50 € · 1 any: 27,10 € · 2 anys: 43,75 € · 3 anys: 62,45 € · 4 anys: 73,90 €.

On-line

Llicència de pesca recreativa:

- <https://tramits.gencat.cat/ca/tramits/tramits-temes/3587-licencia-pesca-recreativa-superficie>
- pesca de superfície (canya), vàlida a les aigües marítimes i continentals de Catalunya, excepte a llocs amb prohibicions especials.

Llicència de pesca subaquàtica:

- pesca submarina, vàlida a les aigües marítimes de Catalunya, excepte a llocs amb prohibicions especials. Durada: 1 any. Cal disposar d'un certificat mèdic.
- Gratuïtat majors de 65 anys i menors de 18 anys (necessari autorització pare/mare/tutor legal).
- Necessari fotocòpia del DNI o passaport.
- Per a més informació: www.gencat.cat (departament d'agricultura, ramaderia i pesca, apartat oficina virtual de tràmits).
- <https://web.gencat.cat/ca/ciutadania/serveis/agricultura-ramaderia-pesca-alimentacio/vull-anar-a-pescar>

Pesca submarina:

- 1 any: 20,15 €.

Pesca Garoïnes.

- Llicència recreativa o subaquàtica obligatòria
- Límit de peces: 75 per dia i persona
- Període: 1/10 a 31/03

Pesca recreativa.

- És obligatori llicència per adults i nens.
- Costa del Montgrí: permès a partir de Punta Salines direcció a Montgó.
- Zona Perifèrica de protecció: permès 1 canya per llicència.
- Platja: hi ha uns horaris. Trobareu la informació en el següent requadre:

En compliment del que disposa l'apartat 3 de l'article 14 del Decret 109/1995, de 24 de març, del Departament d'Agricultura, Ramaderia i Pesca de la Generalitat de Catalunya, sobre la pesca recreativa marítima practicada des de terra, durant el període comprès entre el 15 de maig i el 15 de setembre, només es podrà realitzar des de les 19.00 hores fins a les 08.00 hores.

b) Són permesos els concursos i competicions de pesca recreativa amb canya a les platges del municipi, sempre que es compti amb l'autorització municipal corresponent i estiguin autoritzats per la Direcció General de Pesca Marítima, d'acord amb el que s'estableix a l'article 23 del Decret 109/1995 i no s'impedeixi amb tanques o acor-

donaments la lliure circulació i ús de la platja o l'accés a les zones i instal·lacions de temporada.

c) La resta de modalitats de pesca, com la pesca recreativa subaquàtica amb arpons, queda totalment prohibida.

d) Els pescadors hauran de tenir cura de recollir totes els residus que pugui generar la seva activitat.

Pesca submarina.

- Està permès des de la Punta Salines fins la Punta Trencabraços (Montgó).
- Prohibit: bocana del Port, zona perifèrica de protecció i la Reserva Natural Parcial Marina de les Medes.
- És obligatori llicència.
- Cal disposar d'un certificat mèdic.
- Mantenir sempre una distància mínima de 250 m dels banyistes.

Pesca al riu Ter i al riu Daró.

- Està permès en tot el cabal del riu sempre amb la possessió de llicència.

Activitats Nàutiques

Riu Ter - Activitats

Per fer activitats com el pàdel surf, caiac... en trams fluvials com el riu Ter **cal permís de l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA)**. Aquest permís és necessari perquè:

- El riu és part del domini públic hidràulic, gestionat per l'ACA.
- Les activitats recreatives poden afectar la fauna, flora i qualitat de l'aigua.
- Hi ha zones amb restriccions temporals, com durant la nidificació d'ocells (març a juny).
- També es poden donar avisos de cabals elevats o maniobres d'embassaments, que poden fer perillosa l'activitat.

Per obtenir el permís, normalment cal:

1. Sol·licitar autorització a través del portal de l'ACA.
2. Indicar el tram del riu, el tipus d'activitat, i si és individual o organitzada.
3. Respectar les normatives ambientals i de seguretat.

Aquí l'enllaç al tràmit: <https://aca.gencat.cat/ca/tramits/Navegacio-i-activitats-relacionades-per-rius-i-embassaments>

Si es vol fer pàdel surf, caiac.. al riu Ter dins del Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter, necessites autorització específica tant de l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA) com del Parc Natural, ja que es tracta d'un espai protegit amb regulacions ambientals estrictes.

On sol·licitar el permís.

Autorització del Parc Natural:

Contacte directe amb el Centre d'Informació del Parc.

- Passeig del Port, s/n, Espigó de Llevant, 17258 L'Estartit · +34 972 75 17 01 · pnmbbt@gencat.cat · <https://parcsnaturals.gencat.cat/ca/xarxa-de-parcs/illes-medes/inici/>

Consideracions importants:

- El tram final del riu Ter passa per zones d'aigua-molls i llacunes protegides (Ter Vell, Pletera, basses d'en Coll).
- Hi ha restriccions temporals per protegir la fauna (especialment aus aquàtiques).
- Les activitats aquàtiques han de ser respectuoses amb l'entorn i poden requerir guies acreditats o empreses autoritzades.

Projecte Sèpia

L'Estartit

Sepieres.

Zona Ter Vell · 650 43 07 57 ·

hola@projectesepia.com · projectesepia.com

- Visitable per tothom que sàpiga nedar.
- Les sepieres es troben entre 2 i 3 metres de fondària.
- Les sepieres es troben a 100 metres de la platja
- Per a més informació consulteu la web: projectesepia.com

Snorkeling · Seawatching

L'Estartit

Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter.
Pg. del Port, s/n (Espigó de Llevant) · 972 75 17 01 · pnmbbt@gencat.cat · gencat.cat/parcs/illes_medes

SNORKELING PER A PARTICULARS

- Del 23 de maig al 15 d'octubre de dilluns a divendres 8.30-16 h. Dissabtes i diumenges 8.30-17 h.
- La resta de l'any de dilluns a divendres 8.30-15:30 h. Dissabtes, diumenges i festius 8.30-13 h · 14.30-17 h.
- Preu taxa snorkel: 3,05 €. Aquesta taxa només la paga l'empresa que realitza aquesta activitat. A nivell particular no s'ha de pagar.

Aquàtica.

Paratge Camp de l'Arbre (Càmping Medes) · 972 75 06 56 · aquatica-sub.com

Costa Brava Divers.

Pg. Marítim, 7 · 972 75 20 34 · costabravadivers.com

La Sirena.

Pg. Marítim, 2 · 686 48 33 15 · divingcenterlasirena.com

Medaqua.

Pg. Marítim, 13 · 972 75 20 43 · medaqua.com

Unisub.

C/ Platja, 8 · 972 75 17 68 · unisub.es

Xaloc.

C/ Eivissa, 1 · 972 75 20 71 · xalocdive.cat

Activitats Nàutiques

Submarinisme

L'Estartit

Immersió per a particulars

Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter.

Pg. del Port, s/n (Espigó de Llevant) · 972 75 17 01 · pnmmbt@gencat.cat · gencat.cat/parcs/illes_medes

- Del 23 de maig al 15 d'octubre de dilluns a divendres 8.30-16 h. Dissabtes i diumenges 8.30-17 h.
- La resta de l'any de dilluns a divendres 8.30-15.30 h. Dissabtes, diumenges i festius 8.30-13 h · 14.30-17 h.
- Preu taxa submarinisme: 5,30 € (Cal presentar la llicència i l'assegurança).

Centres d'immersió

Aquàtica (Càmping Medes).

Paratge Camp de l'Arbre · 972 75 06 56 · aquatica-sub.com

Calypso.

C/ Cala Pedrosa, 1 · 972 75 14 88 · 609 30 22 01 · calypsodivingestartit.com

Costa Brava Divers.

Pg. Marítim, 7 · 972 75 20 34 · costabravadivers.com

El Rei del Mar.

Av. Grècia, 5 (hotel Panorama) · 972 75 13 92 · elreidelmar.com

La Sirena.

Pg. Marítim, 2 · 972 75 09 54 · 616 873 522 · divingcenterlasirena.com

Les Illes.

C/ Illes, 55 · 972 75 12 39 · hotellesilles.com

Medaqua.

Pg. Marítim, 13 · 972 75 20 43 · medaqua.com

Unisub.

C/ Platja, 8 · 972 75 17 68 · unisub.es

Xaloc.

C/ Eivissa, 1 · 972 75 20 71 · xalocdive.cat

Surf

L'Estartit

Agrorural Surf.

C/ Salines, 16 · 660 895 260 · agroruralsurf.com

Vela

L'Estartit

Club Nàutic Estartit - Activitats Nàutiques.

Pg. Marítim, s/n · 972 75 17 42 · 654 12 86 28 · cnestartit.com

Windsurf

L'Estartit

Eolis Kite.

C/ Cala Pedrosa, 1-3 · 663 884 868 · eoliskite.com

- Cursos, classes i lloguer de material.

Wingfoil

L'Estartit

Eolis Kite.

C/ Cala Pedrosa, 1-3 · 663 884 868 · eoliskite.com

- Cursos, classes i lloguer de material.

Activitats d'Oci i Esportives

Aviació-ULM

L'Estartit

Aeroclub ULM L'Estartit.
Camí Puig de les Llagastes, s/n · 972 75 20 58 · ultraligeros.net

- Obert tot l'any.

Torroella de Montgrí

Aeroclub Empordà.
Ctra. Pals a Torroella de M. Km, 345 · 625 74 67 42 · aeroclubemporda.com

- També escola de vol.

Bolera

L'Estartit

Bowling Panorama.
Av. Grècia, 5 · 610 15 12 24

- De maig a juny, setembre i octubre obert de dimarts a diumenge de 18-1.30 h.
- Juliol i Agost obert cada dia de 18-1.30 h.
- Resta de l'any obert de dijous a diumenge i festius de 18-1.30 h.

Burricleta

Gualta

Ocitania.
Ctra. de Torroella - Parlavà km 0,5 · 972 75 50 82 · ocitania.cat

Gimnasos i centres esportius

L'Estartit

Agrorural Surf.
C/ Salines, 16 · 660 895 260 · agroruralsurf.com

Templo Gym.
Ctra. Estartit, km. 4,8 · 669 627 721

Torroella de Montgrí

Ceri.
Sta. Margarida, 18 · 640 562 440

Functional Training Center.
C/ Porta Nova, 48 · 640 732 081

Gimnàs Improvement.
Rda. Països Catalans, 10 · 663 38 10 69 · improvementcer.com

Wave Crossbox.
C/ del Transport, 39-C · 686 018 937 · wavecrossbox.com

Ullà

Gimnàs Tettsui.
Camp del Roser, s/n (La Roqueta) · 17140 Ullà · 972 75 71 97 · gymtettsui.com

Grand Prix

Gualta

Ocitania.
Ctra. de Torroella - Parlavà km 0,5 · 972 75 50 82 · ocitania.cat

Hípica i ponis

L'Estartit

Hípica Mas Paguina.
Camí de la Gola, 43 · 972 75 14 72 · hipicamaspaguina.com
- Prèvia reserva.

loga

L'Estartit

De Mans.
C/ Eivissa, 8 · 636 84 89 41 · 619 16 75 85 · demansfisioterapia.com

Activitats d'Oci i Esportives

Ioga

Torroella de Montgrí

Eli Ioga.
C/ Santa Caterina, 75 · 654 03 98 72
elioga.com

La Salada Ioga.
C/ Dolors, 8-Local 3 · 644 897 244 ·
lasaladaioga.cat

Pilates Room.
Pg/ Vicenç Bou, 45 · 679 16 70 83

Liana Yoga Sana.
C/ Hospital, 63 · 620 803 909 ·
lianayogasana.com

Karting

L'Estartit

Go karts.
Ctra. Torroella · 972 75 72 15 · jocslescala.com

Làser Combat

Gualta

Ocitania.
Ctra. Torroella - Parlavà km 0,5 · 972 75 50 82 ·
www.ocitania.cat

Mini-Golf

L'Estartit

Montpla.
Ctra. Torroella, km. 4,8 · 972 75 10 02 ·
montpla.cat

- De Setmana Santa a 30 setembre de 9-24 h.

Pàdel

L'Estartit

Club Tennis Empordà.
Ctra. Torroella, km. 4,9 (Montpla) · 695 064 208
· montpla.cat

- Fan classes particulars i en grup.

Complex Esportiu Torre Gran.
C/ Itàlia, 15 (Urbanització Torre Gran) ·
972 75 06 50

Montpla.
Ctra. Torroella, km. 4,8 · 972 75 10 02 ·
montpla.cat

Petanca

L'Estartit

Parc de la Pineda.

Torroella de Montgrí

Plaça de John Lennon.

Pilates

Torroella de Montgrí

La Salada Ioga.
C/ Dolors, 8 - Local 3 · 644 897 244 ·
lasaladaioga.cat

Pilates Room.
Pg/ Vicenç Bou, 45 · 679 16 70 83

Vital Pilates Reformer.
C/ Roser, 12 · 619 148 726 ·
vitalpilatesreformer.com

Pitch & Putt

Gualta

Golf - Pitch & Putt Gualta.
Ctra. Torroella M. - Parlavà km. 0,5 ·
972 76 03 38 · gualta.com

Activitats d'Oci i Esportives

Rocòdrom

Torroella de Montgrí

El Xerpa del Montgrí.

C/ Del Transport, 38 · 609 811 870 ·

654 785 728 · elxerpadelmontgri.com

Skate

L'Estartit

Agrorural Surf.

C/Salines, 16 · 660 895 260 · agroruralsurf.com

Tennis

L'Estartit

Apartaments La Masia.

Ctra. Torroella, 129 · 972 75 00 74 ·

aparmasia.com

Complex Esportiu Torre Gran.

C/ Itàlia, 15 - Urbanització Torre Gran ·

972 75 06 50

- Tot l'any de 8.30-22 h.

Montpla.

Ctra. Torroella, km. 4,8 · 972 75 10 02 ·

montpla.cat

Càmping Les Medes.

Ptge. Camp de l'Arbre, s/n · 972 75 18 05 ·

campinglesmedes.com

Club Tennis Baix Empordà.

Ctra. L'Estartit, 4,9 (Montpla) · 695 06 42 08 ·

montpla.cat

Visites Guiades

L'Estartit

Barca Núria.

Pg. Marítim, 26 · 972 66 59 02 · barcanuria.com

- La pesca artesanal a L'Estartit

- Efecte Reserva, la protecció de les Illes Medes

Espai Medes.

Port de l'Estartit · 972 75 12 29 · espaimedes.cat

Gaia-Guies. (senderisme i itineraris guiats)

678 07 41 22 · gaiamoia.com/web

Medaqua.

Pg. Marítim, 13 · 972 75 20 43 · medaqua.com

Torroella de Montgrí

Museu de la Mediterrània.

Ullà, 31 · 972 75 51 80 · museudelamediterrania.cat

- Consulteu el programa a:

www.museudelamediterrania.cat

www.visitestartit.com

Oferta Comercial

AFOMTUR i Montgrí Comerç

L'Estartit

AFOMTUR (Associació pel Foment del Turisme).
Estació Nàutica l'Estartit - Illes Medes · C/ Platja,
10-12 · 972 75 06 99 · enestartit.com ·
<https://afomtur.org/>

Tot l'any.

- De dilluns a divendres (excepte festius) de 9.30-13:30 h.
- Juliol i agost de dilluns a dissabte de 9.30-13:30 h.

Torroella de Montgrí

Montgrí Comerç.

Pl. De la Vila, 6 · 676 04 24 65 ·
montgricomerc.com

Associació local formada per empreses del municipi que té com a objectiu:

- Conservar i fomentar el caràcter tradicional de la vila com a centre comercial del territori.
- Col·laborar amb l'Ajuntament en totes aquelles tasques que afectin directe o indirectament amb una millora i promoció del comerç.

Agències de viatge

L'Estartit

Xaloc Dive Travel.

C/ Eivissa, 1 · 972 75 20 71 · xalocdivetravel.com

- Especialistes en viatges de busseig.

Torroella de Montgrí

Destins del Món.

Pl. Dolors, 13 · 972 75 54 26 ·
destinsdelmon.com

Viñolas Viatges.

Pg. Catalunya, 84 · 972 75 71 55 ·
viatgesvinolas.com

Viatges Torrent.

Pg. Catalunya, 35 · 972 75 89 25 ·
viatgestorrent.traveltool.es

Bancs i Caixes d'Estalvis

L'Estartit

Banc Sabadell (Servei 4B).

Av. Grècia, 10 · 972 75 11 17

- Estiu dimarts i dijous de 8.15-14 h.
- Hivern: dimarts de 8.15-14 h. Dijous de 8.15-14.15 h · 15.30-18.30 h.
- Caixers Automàtics (24h)
Av. Grècia, 10 · Sta. Anna

CaixaBank.

Av. Grècia, 27-29 · 972 16 31 30

- Tot l'any de dilluns a divendres 8.15-14.30 h. Dijous tarda 16.15-18.30 h.
- Caixers Automàtics (24h)
Av. Grècia, 27 · Església, 2

Torroella de Montgrí

Banc Bilbao Vizcaya Argentaria.

C/ Primitiu Artigues, 5 · 972 75 89 50

- Tot l'any de dilluns a divendres de 8.30-14.15 h.
- Caixers Automàtics (24h)
Primitiu Artigues, 5

Banc Sabadell.

Pg. Catalunya, 69 · 972 75 74 62

- D'abril a setembre de dilluns a divendres 8.15-14 h.
- Resta de l'any de dilluns a divendres 8.15-14 h.
Dijous 8.15-18.30 h.
- Caixers Automàtics (24h)
Pg. Catalunya, 35 i 69

Banc Santander.

Pg. Catalunya, 104 · 972 75 82 12

- Tot l'any de dilluns a divendres 8.30-14.30 h.
- Caixers Automàtics (24h)
Pg. Catalunya, 104

CaixaBank.

Pl. Onze de Setembre, 20 · 972 76 30 30

- tot l'any de dilluns a dijous 8.30-18.30 h.
- Caixers Automàtics (24h)
Divendres 8.30-14.30 h.

Oferta Comercial

Bugaderies i costura

L'Estartit

Blaumar.
C/ Freu, 25 · 649 39 61 97

Automàtic.
- Cada dia de 9-22 h.

Wash-o-matic.
C/ Eivissa, 17 · 635 05 10 79

- D'abril a octubre de dilluns a dissabte de 10-13 h · 16-19 h. De novembre a març de dimarts a divendres de 10-14 h.

Waterproof.
C/ Port, 38 · 693 609 923

Self-service
- Horari estiu de dilluns a diumenge de 6-22 h.
- Horari hivern de dilluns a diumenge de 7.30-20.30 h.

Torroella de Montgrí

Bugada i més.
Pg. Vicenç Bou, 39-41 local 3 · 664 00 73 83

- De dilluns a diumenge (Autoservei) 8-21 h.

Tintoreria Montgrí.
Pg. Catalunya, 61 · 972 75 80 71

- Del 15 de juny al 15 de setembre de dilluns a divendres 9.30-13 h · 17-20 h.
- El 16 setembre al 14 de juny de dilluns a divendres 9.30-13 h · 17-20 h. Dissabtes 10-13 h.

Copisteries

L'Estartit

Copy Gràfics 258.
C. Església, 138 · 972 75 06 21 · 258copygrafics@gmail.com

- Tot l'any de dilluns a divendres de 9-14 h · 15-18 h.

Torroella de Montgrí

Digital Copisteria.
Av. Lluís Companys, 38 · 972 76 15 15 · info@digitalcopy.cat

- Tot l'any de dilluns a divendres de 8.30-13 h · 16.30-20 h.

Estudi paper.
C/ St. Agustí, 48 · 872 20 05 57

- Tot l'any de dilluns a divendres 9.30-13 h · 16.30-19.30 h.

Estètiques

L'Estartit

Estètica Lydia.
C/ Escala, 8 · 972 75 05 01

- De dimarts a divendres 9-13 h · 15-20 h.
- Dissabtes: 9-13 h.

Nails & Bags (saló de manicura).
C/ Victor Concas, 2 · 624 99 80 02

Torroella de Montgrí

Aquae.
Pg. Catalunya, 104 · 972 75 52 44 · 669 870 529 (WhatsApp)

- De dilluns a divendres 10-19 h.

Alcove Wellness & Beauty.
C/ Portal de Santa Caterina, 1 · 699 07 90 60 (WhatsApp)

- Amb cita prèvia.

Balance.
C/ Major, 53 A · 621 625 064 (WhatsApp)

Beaute & Zen.
C/ Roser, 49 1b · 972 75 83 48

- De dilluns a divendres de 9.15-18.15 h. Dissabtes de 9-13 h.

Beautify Studio.
Carrer de Sant Agustí, 38 · 872 200 501

- De dimarts a divendres de 9.30-19.30 h. Dissabtes de 9-14 h.

Derma Estètica Avançada.
Pg. Vicenç Bou, 49 · 972 75 54 22 · 647 443 864

- De dilluns a divendres de 9.30-19 h.

Oferta Comercial

Estètiques

Dragon Nails.
C/ Ullà, 7 · 634 32 78 07

- De dilluns a dissabte de 9.30-21 h.
- Sense cita prèvia.

Lilium.
C/ Pi Margall, 6 · 972 75 53 62 · 640 90 35 20

- De dimarts a divendres de 9-19 h. Dissabtes de 9-13 h.

Stetik Torroella.
Pg. Vicenç Bou, 48 · 872 205 836 · 604 155 955

Gasolineres

L'Estartit

EsclatOil.
Ctra. Torroella (km 4,6) · 972 75 09 08

- Servei 24 h.

Torroella de Montgrí

Repsol.
Ctra. Torroella a l'Estartit (km, 2) · 972 76 13 12

- Cada dia de 6-22 h.
- Juliol i agost de 6-24 h.

Repsol (Ullà).
Ctra. Verges (km, 7) · 972 76 08 11

- Tot l'any, cada dia de 6-22 h.

Petrolis Independents.
Camí dels Molins, 5-15 (aparcament Carrefour)

- Servei 24 h.

Lampistes

L'Estartit

Instal·lacions 23.
C/ Pletera, 88 bis · 699 31 37 83

- Urgències només estiu.

Jordi Nugué Instal·lacions.
C/ Barcelona, 63 · 692 31 85 56

Torroella de Montgrí

Aigua, Llum, Clima CrB.
Av. Francesc Macià, 9 · 972 75 81 04

Fredclima.
Ctra. De l'Estartit, 142 · 647 754 818 · 972 179 555

Instal·lacions Ponsetí.
Ctra. L'Estartit, 141 · 972 75 70 91

Josep Sureda Bach.
Av. Lluís Companys, 10 · 972 09 75 36 (Urgències) · 670 01 23 47

Lampisteria Xavier Gumà.
C/ Montgrí, 35 · 678 544 112

Pulsaa Tècniques.
Pg. Vicenç Bou, 80 · 972 75 90 46 · 671 613 077

Locutoris

Torroella de Montgrí

Locutori Montgrí.
C/ Codina, cantonada amb carrer del Carme
972 76 02 18

- De dilluns a dissabte de 10-14 · 16-21 h.

Lloguer de bicicletes

L'Estartit

Canal-16.
Pg. Marítim, 43 · 687 702 128 · estartitrentaboat.com

- Abril i maig de dilluns a diumenge 9-19 h.
- Juny a setembre de dilluns a diumenge 9-20 h.

Fun Experience Estartit.
Sta. Anna, 26 · 687 702 128 · estartitrentaboat.com

- De Setmana Santa a octubre cada dia de 10-13 h · 15-19 h.

Oferta Comercial

Lloguer de bicicletes elèctriques

L'Estartit

Fun Experience Estartit.

Sta. Anna, 26 · 687 702 128 · estartitrentaboat.com

- De Setmana Santa a octubre cada dia de 9-20 h.
(les bicicletes han de ser retornades a les 19h).

Canal-16.

Pg. Marítim, 43 · 687 702 128 · estartitrentaboat.com

- Abril i maig de dilluns a diumenge de 9-19 h.
- Juny a setembre de dilluns a diumenge 9-20 h.

Torroella de Montgrí

Electric - Bici Moto 3E.

Pg. Vicenç Bou, 9 · 972 11 93 63 · 609 74 00 52 ·
www.ebicimoto3e.es

- De dilluns a dissabte de 9.30-13.30 h · 17.30-20 h.

Punt de manteniment i autoreparació de bicicletes

L'Estartit

- Oficina de Turisme (Pl. Beatles)
- Pàrquing entrada L'Estartit.

Torroella de Montgrí

- Estació d'autobusos
- Pàrquing Cap
- Zona Esportiva Pavelló Nou.

Reparació de bicicletes

L'Estartit

Piensaenbici.

C/ Coral, 16 · 692 66 13 54

- Obert de Setmana Santa a finals d'octubre.
- De dimarts a divendres de 9-13 h · 15-19 h. Dissabte de 9-13 h.
- Diumenge i dilluns tancat.

Torroella de Montgrí

Electric - Bici Moto 3E.

Pg. Vicenç Bou, 9 · 972 11 93 63 · 609 74 00 52 ·
www.ebicimoto3e.es

- De dilluns a dissabte de 9.30-13.30 h · 17.30-20 h.

Terbikes.

C/ Figueres, 35 · 972 76 01 33 ·

- D'abril a octubre de dilluns a divendres de 9-13 h · 17-20 h.
- Dimarts i dissabte 9-13 h.
- De novembre a març de 9-13 · 16.30-19.30 h.
- Dimarts i dissabte tancat.

Lloguer de cadira de rodes / elèctrica

L'Estartit

Farmàcia Alaball.

Av. Grècia, 14 · 972 75 05 24

- D'octubre a maig de dilluns a divendres 9-13.30 h · 17-20 h. Dissabte de 9-13.30 h.
- De l'1 al 15 de juny i del 15 al 30 de setembre de dilluns a dissabte de 9-13.30 h · 17-20.30 h.
- Del 15 al 30 de juny i de l'1 al 15 de setembre de dilluns a dissabte de 9-13.30 h · 17-21 h.
- De l'1 de juliol al 31 d'agost cada dia de 9-21 h.
- * Venda de croses / no tenen cadires de rodes elèctriques.

Torroella de Montgrí

Electric - Bici Moto 3E.

Pg. Vicenç Bou, 9 · 972 11 93 63 · 609 74 00 52 ·
www.ebicimoto3e.es

- De dilluns a dissabte de 9.30-13.30 h · 17.30-20 h.
- * Lloguer i venda de cadira de rodes elèctrica.

Lloguer de cotxes

L'Estartit

Formax Car Rent.

Av. Grècia, 31 · 603 35 42 01 ·
formax-car-rent.com

Rent Service (Càmping Rifort).

Camí Vell, 2 · 972 75 04 06 · 972 30 62 11 · rents.es

Oferta Comercial

Lloguer de cotxes

Torroella de Montgrí

Viatges Torrent.

Pg. Catalunya, 35 · 972 75 89 25 ·

viatgestorrent.traveltool.es

- Estiu: dilluns a divendres de 9-13 h · 15-19 h.
- Hivern: dilluns a divendres de 9-14 h · 15-18 h.

Lloguer de motos

Torroella de Montgrí

Big Moto.

Ctra. L'Estartit, 149 (Polígon industrial) ·

972 75 71 03 · bigmoto.es

- De dilluns a divendres de 9-13 h · 16-19 h.

Massatges

L'Estartit

Cos Vital.

C/ Platja, 44 · 650 89 97 56

- Hores a convenir.

Estètica Lydia.

C/ Escala, 8 · 972 75 05 01

- Hores a convenir.

Quintaesencia.

C/ Sta. Anna, 66 · 972 75 24 48 · 670 40 08 16

- Hores a convenir.

Torroella de Montgrí

Aquae.

Pg. Catalunya, 104 · 972 75 52 44

- Hores a convenir.

Beaute Zen.

C/ Roser, 49, 1b · 972 75 83 48

- Hores a convenir.

Mòbils Companyies

L'Estartit

Lucky Complements.

C/ Sta. Anna, 7 · 872 02 33 32

- De dilluns a diumenge de 10-14 h i 16.30-23.30 h.

Torroella de Montgrí

Lucky Complements.

Pg. Catalunya, 41 · 872 02 33 32

- De dilluns a dissabte de 10-13.30h · 16.30-22 h.

Catphone Torroella (Movistar).

Pg. Catalunya, 72 · 972 76 21 72 · WhatsApp 628 691 445

- De dilluns a divendres de 9.45-13.30h · 16.30 h-20 h. Dissabte de 9.45 h-13.30 h.

Vinga.

Pl. Quintana i Combis, 16 · 872 200 770

- De dilluns a divendres de 9.30-16.30 h.

Moneda, canvi

L'Estartit

Payet vacances.

Av. De Grècia, 25 · 972 75 07 02

- Lliures esterlines, dòlars (només bitllets nous), francs suïssos, corones txeques.
- De dilluns a divendres de 9-19 h. Dissabte de 9-14 h. Diumenge tancat.
- Oficina tot l'any oberta menys dates de Nadal

Piscina

L'Estartit

Complex Esportiu Torre Gran.

C/ Itàlia, 15 – Urbanització Torre Gran · 972 75 06 50 · WhatsApp 644 135 432 (Setpoint)

- Juliol i Agost de dilluns a divendres 13-20 h.
- Caps de setmana de 10-20 h.
- Oficina tot l'any oberta menys dates de Nadal.

Oferta Comercial

Piscina climatitzada

L'Estartit

Càmping Les Medes.

Ptge. Camp de l'Arbre, s/n · 972 75 18 05 ·

campinglesmedes.com

- De juny a setembre només clients del càmping.
- Reserva prèvia.

Ullà

Gimnas Tettsui.

Camp del Roser, s/n · 972 75 71 97 ·

gymtettsui.com

- Hivern de dilluns a divendres de 8- 22 h. Dissabtes de 9-14 h.
- Estiu (1 de juliol a 15 de setembre) de dilluns a divendres de 8-22 h.

Serrallers

L'Estartit

Elizalde Pi.

650 51 01 87

- Construccions metàl·liques i serralleria.
- Urgències 24h.

Torroella de Montgrí

Metàl·liques 2000.

C/ Migdia, 118 · 679 16 58 67 · (24 h).

Tallers mecànics

Torroella de Montgrí

Auto Muñoz Costa Brava (multimarca).

Ctra. Sant Jordi, 40 · 647 16 59 13

Auto Torroella SL (Opel-Kia).

Av. Francesc Macià, 5 Nau 10 · 972 75 76 58

Garatge Matas (multimarca).

Ctra. l'Estartit-Torroella, s/n · 972 75 83 60

Garatge Baix Empordà (Ford).

Ctra. Sant Jordi, 14 · 972 75 86 76

Garatge Costa (Peugeot).

Ctra. Palafrugell, 3 · 972 75 83 36

Garatge Pere Mir (multimarca).

Ctra. L'Estartit, 174 · 972 76 18 80

Garatge Taller Self-box.

Ctra. Sant Jordi, 39 · 972 76 21 21

Mick Auto.

Ctra. L'Estartit, 155 · 972 76 22 88 · 681 36 82 41

Tancaments d'alumini

L'Estartit

Elizalde Pi.

650 51 01 87

Optim finestra.

Av. Roma, 60 · 665 369 127

Torroella de Montgrí

Aluminis Baix Ter.

Pl. Onze de Setembre, 18 · 972 75 50 86

Aluminis Jordi.

Ctra. de l'Estartit, Nau 133 · 972 76 17 91 · 619 532 778

Vidres & tancaments Coll.

Ctra. De l'Estartit, 153 · 972 75 59 07

Vidres Torroella - El Vidrier.

C/ Joaquim Vallespi, 35-37 · 972 75 91 51

Targetes bancàries (anul·lació)

Visa (targetes estrangeres i nacionals).

900 991 124

MasterCard (targetes estrangeres)

+1 636 722 7111

Mastercard (targetes nacionals)

900 971 231

American Express

900 814 500

Caixabanki.

900 404 090

Internet Públic i Wifi

Internet públic

L'Estartit

Biblioteca Estartit Mar de Llibres.

C/ Guillem de Montgrí, 31 · 972 75 02 17 ·
biblioteca@emdlestartit.cat

Horari d'estiu (22/06 a 12/09).

- Dilluns a dissabte de 10-14 h. Dilluns i dijous de 10-14 h · 15-18 h.

De setembre a juny.

- Dimarts, dijous i dissabte 10-13.30 h. Dilluns a divendres de 15.30-19.30 h.

Oficina de Turisme.

Pg. Marítim, s/n · 972 75 19 10

- Servei de xarxa wifi gratuït 30 minuts al dia.

Torroella de Montgrí

Biblioteca Pere Blasi.

C/ Porta Nova, 54 · 972 75 99 19 ·
biblioteca@torroella-estartit.cat

Estiu (22/06 - 06/09).

- Dilluns, dimarts i dijous de 9-15 h. Dimecres i divendres de 15-20 h.

Hivern (07/09 - 21/06).

- Dimecres, divendres i dissabte de 10-13.30 h. De dilluns a divendres de 15.30-20 h.

Punt d'atenció turística - Can Castells.

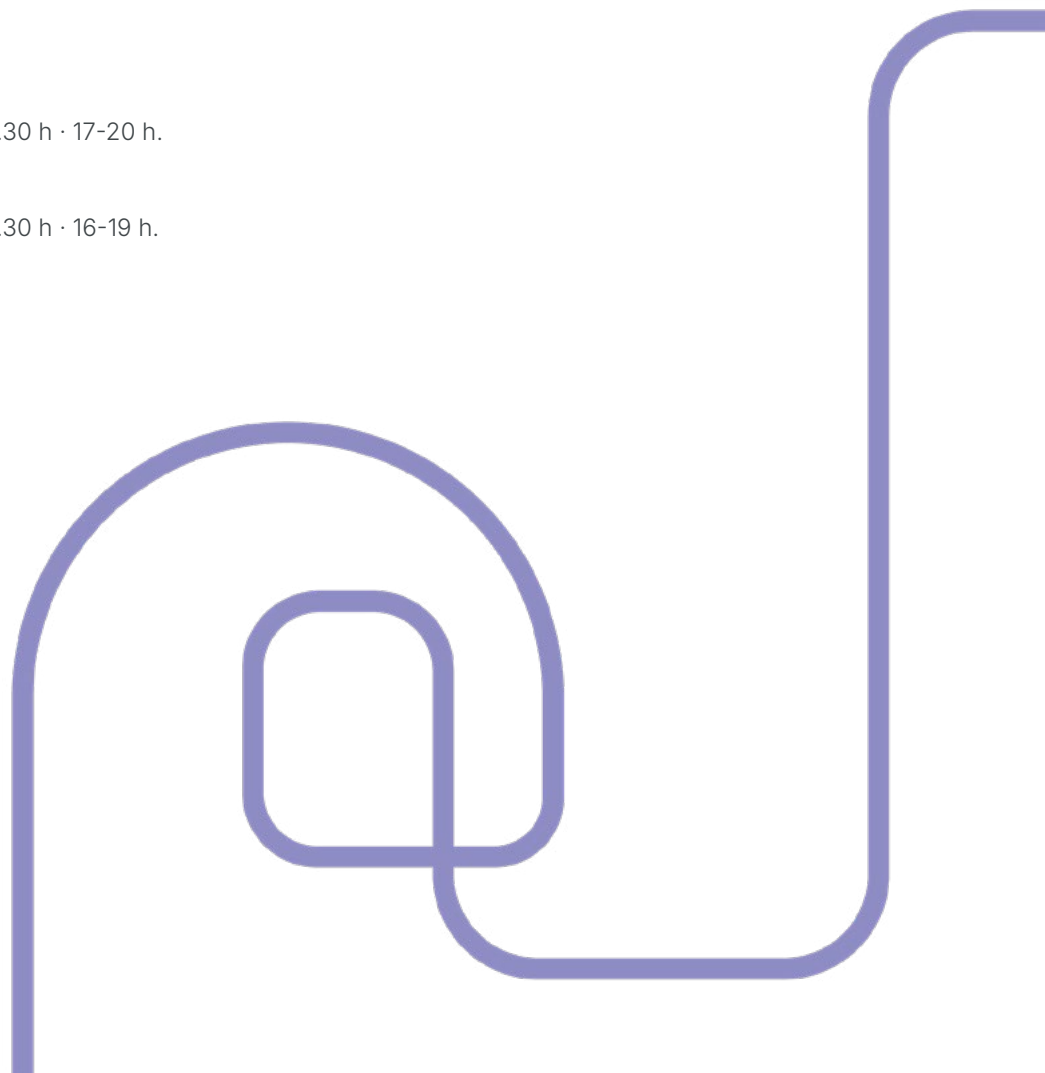
Pl. de la Vila, 6 · 972 75 92 50 ·
turisme@torroella-estartit.cat ·
www.visittorroella.com

D'abril a octubre.

- De dilluns a dissabte de 9.30-13.30 h · 17-20 h.
Diumenges i festius tancat.

De novembre a març.

- De dilluns a dissabte de 9.30-13.30 h · 16-19 h.
Diumenges i festius tancat.



Wifi

Wifi gratuït

Torroella de Montgrí i l'Estartit han instal·lat diversos punts Wifi gratuïts d'alta qualitat emplaçats a espais exteriors i equipaments municipals. Un cop connectats a la nova xarxa, es podrà navegar gratuïtament. Amb tot, es limitaran certs tipus de connexions per impedir l'ús de la xarxa per consultar webs amb contingut de risc.

WiFi4EU (Cobertura Espais Exteriors).

Torroella de Montgrí:

- Plaça de la Vila
- Plaça Pere Rigau
- Pati de Can Quintana
- Plaça Quintana i Combis
- Plaça d'Espanya

L'Estartit:

- Plaça del Port
- Plaça de la Llevantina

Dependències Municipals:

- El Recer (Torroella de Montgrí)
- Sala Polivalent (L'Estartit)

L'Estartit

Oficina de Turisme.

Pg. Marítim, s/n · 972 75 19 10

- Servei de xarxa wifi gratuït 30 minuts al dia

Espai Coworking.

C/ Platja, 10 · 972 75 19 10

Torroella de Montgrí

Espai Coworking.

PI/ Vila, 6 · 972 75 92 50



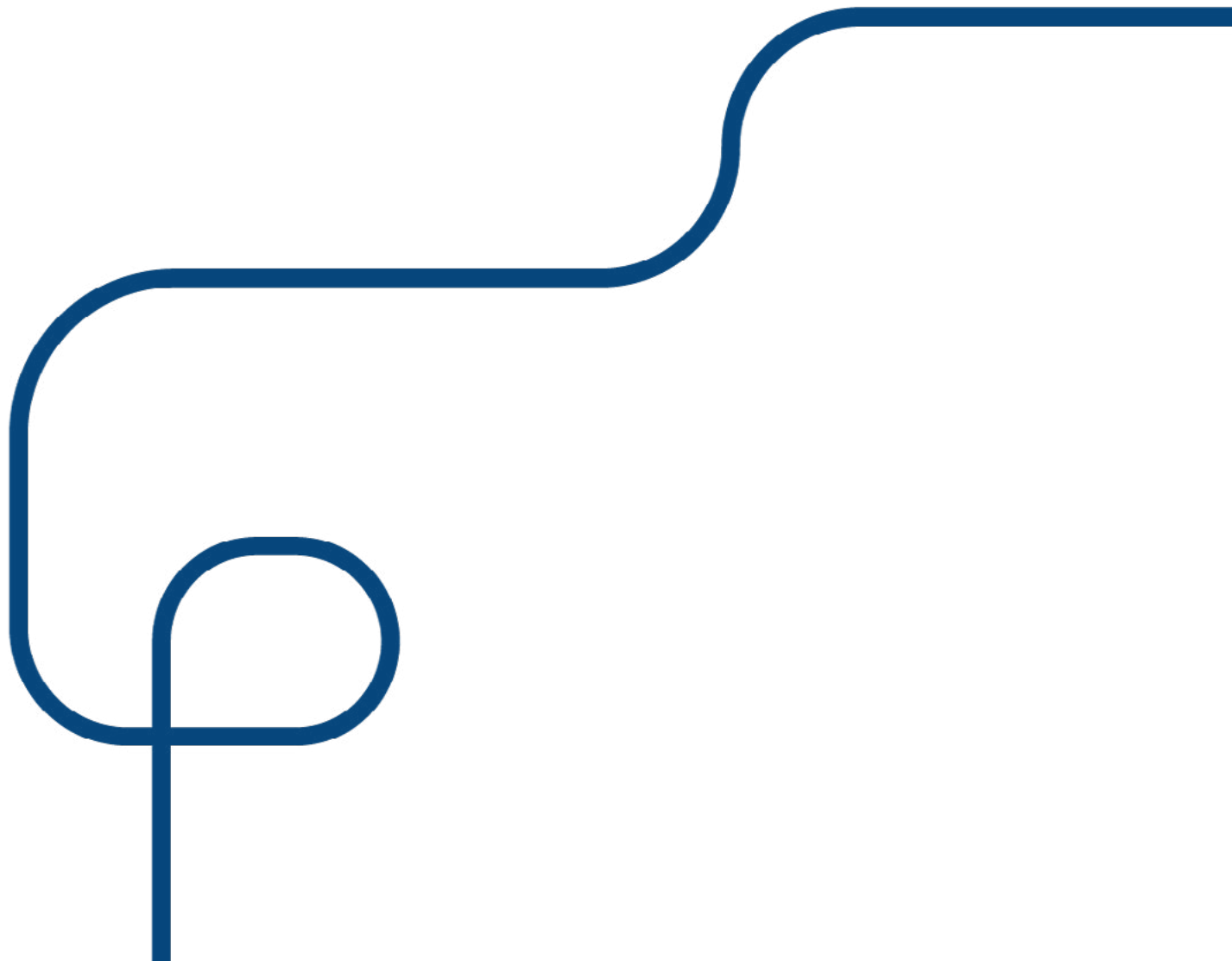
Oferta de restauració

Torroella de Montgrí i l'Estartit compten amb una oferta gastronòmica diversa i de qualitat, formada per prop de 80 restaurants, bars, cafeteries i gelateries.

Els visitants hi poden trobar des de la cuina local i els productes de proximitat fins a una àmplia varietat de propostes gastronòmiques nacionals i internacionals, que contribueixen a enriquir l'experiència de la seva estada al municipi.

La relació completa d'establiments es pot consultar al següent enllaç:

<https://visitestartit.com/planifica/on-menjar/>



Oferta d'allotjament

Torroella de Montgrí i l'Estartit compta amb una capacitat d'allotjament de 31.709 places distribuïdes entre hotels, càmping-caravàning, àrees caravàning, apartaments, habitatges d'ús turístic, cases rurals i cases de colònies, de diverses categories i serveis especialitzats.

Llitats disponibles als següents enllaços:

- <https://visitestartit.com/planifica/on-dormir/>
- <https://establimentsturistics.gencat.cat/#/home>

Àrees d'autocaravanes

Torroella de Montgrí

La Granja.

C/ Sta. Espina · 619 722 537 ·
info@autocaravaninglagranja.com

Taxa Turística

En el supòsit de reserva anticipada de l'allotjament, la tarifa aplicable és la vigent en el moment de fer la reserva sempre que se satisfaci en aquest moment l'import de la reserva i de l'impost.

Tarifa general. Resta de Catalunya (Per persona i dia o fracció)	Tarifes des de 01/04/2026 a 31/03/2027
Hotel de 5 estrelles, gran luxe, càmping de luxe i establiment o equipament de categoria equivalent (ET1)	4,50 €
Hotel de 4 estrelles i 4 estrelles superior, i establiment o equipament de categoria equivalent (ET2)	1,80 €
Habitatge d'ús turístic (ET4)	1,75 €
Albergs de joventut (ET5)	0,80 €
Resta de càmpings i resta d'establiments i equipaments (ET3)	0,90 €
Embarcació de creuer	
- Més de 12 hores (CR3)	3,00 €
- 12 hores o menys (CR4)	4,50 €

atc.gencat.cat/ca/tributs/ieet/quota-tributaria/

Compromesos amb la Sostenibilitat

El municipi està fent una aposta ferma per assegurar la qualitat dels serveis turístics a través dels sistemes i certificacions de referència internacional:

Certificacions de qualitat de les nostres platges:



Q de Qualitat Turística
Certificació de qualitat



EMAS
Sistema de Gestió Ambiental



ISO 9001
Sistema de Gestió de Qualitat



Bandera Blava



ISO 14001
Sistema de Gestió Ambiental

Certificacions de qualitat de la destinació:



EUROPARC
Turisme Sostenible en Espais Protegits

CETS
Carta Europea de Turisme Sostenible



SICTED
Sistema Integral de Qualitat Turística en Destins



GREEN DESTINATIONS



Torroella de Montgrí-L'Estartit
Destino Turístico Inteligente
adherido 2022

DTI
Destinació Turística Intel·ligent



Pla d'Accessibilitat Turística del Baix Empordà

T'esperem!

Més informació:

Oficina de Turisme de l'Estartit

Passeig Marítim, s/n · 17258 l'Estartit. Tel. 972 75 19 10
info@visitestartit.com · visitestartit.com

Punt d'Atenció Turística de Torroella de Montgrí

Plaça de la Vila, 6 · 17257 Torroella de Montgrí. Tel. 972 75 92 50
visittorroella.com

visitestartit.com
visittorroella.com

